

## Jídelní lístek od 24. 5. 2021 do 28. 5. 2021

<b>Pondělí</b>	<b>Polévka</b>	Italská s rýží (1.7)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Kuřecí nudličky na červeném víně, dušená rýže (1)
	<b>Oběd 3.</b>	100g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka (1,3,7)
<b>Úterý</b>	<b>Polévka</b>	Hovězí vývar s nudlemi a zeleninou (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	150g Domácí sekaná pečeně, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Plzeňský hovězí guláš, houskové knedlíky (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Bulgurové rizoto s houbami (1.7)
<b>Středa</b>	<b>Polévka</b>	Bramborová s houbami (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	100g Vepřová krkovička na rozmarýnu, bramborové špalíčky, špenát (1.3.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Kuřecí soté s pórkem, kari rýže (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	300g Krupicová kaše s kakaem, maštěná máslem, ovocný kompot (1.7)
<b>Čtvrtek</b>	<b>Polévka</b>	Drůbeží vývar s tarhoňou (1.3.7.9)
	<b>Oběd 1.</b>	150g Plněný paprikový lusk, houskové knedlíky (1.3.7) - <b>moučník</b>
	<b>Oběd 2.</b>	300g Francouzské brambory, kyselá okurka (3.7) - <b>moučník</b>
	<b>Oběd 3.</b>	300g Čočka na kyselo, 2x sázené vejce, kyselá okurka (1.3) - <b>moučník</b>
<b>Pátek</b>	<b>Polévka</b>	Dršťková (1)
	<b>Oběd 1.</b>	300g Gnocchi s kuřecím masem a sýrovou omáčkou, sypané sýrem (1.7)
	<b>Oběd 2.</b>	100g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše, kyselá okurka (1.3.7)
	<b>Oběd 3.</b>	150g Květákový mozeček, vařené brambory, okurkový salát (3.7)

### Svačiny a saláty

	<b>Svačina</b>	<b>Salát</b>
<b>Pondělí</b>	Toast se šunkou, sýrem a zeleninou	Ovocný s jogurtem (7)
<b>Úterý</b>	Pikantní topinka s kuřecím masem a sýrem	Mrkvový s ananasem
<b>Středa</b>	Budapeštská pomazánka na chlebu (1.3.7)	Těstovinový se šunkou a zeleninou (1.3.7)
<b>Čtvrtek</b>	Fitness chia pudink s ovocem (7)	Šopský salát (7)
<b>Pátek</b>	Bramborák (1.3.7)	Okurkový s jogurtem (7)

## DM snídaně, večeře od 24. 5. 2021 do 28. 5. 2021

<b>Pondělí</b>		
	<b>Snídaně</b>	2ks rohlík, salám Poličan, máslo, med, čaj, mandarinka (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	1ks rohlík, Jogurt (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	1ks houska, máslo, džem (1.3.7)
	<b>Večeře</b>	160g Kuřecí stehno ala bažant, dušená rýže (1.3.7)
<b>Úterý</b>		
	<b>Snídaně</b>	2ks rohlík, šunková pomazánka, máslo, jablko, čaj (1.3.7.10)
	<b>Svačina</b>	1ks rohlík, pudink (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Ovocný salát
	<b>Večeře</b>	300g Zapékané těstoviny s uzeným masem, kyselá okurka (3.7)
<b>Středa</b>		
	<b>Snídaně</b>	2Ks Rohlík, 50g šunkový salám, máslo, banán, ovocný čaj (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	1ks rohlík, ovocný jogurt (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Sušenka
	<b>Večeře</b>	150g Květákové karbanátky se sýrem, bramborová kaše, ok. salát (1.3.7)
<b>Čtvrtek</b>		
	<b>Snídaně</b>	2ks svatební koláček, 2ks, rohlík, párek, kečup, čaj (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	1ks obložená houska plátkovým sýrem, okurkou a rajčetem (1,3,7)
	<b>Svačina</b>	1ks kobliha s džemem (1.3.7)
	<b>Večeře</b>	100g Vepřový kotlet na žampionech, dušená rýže (1)
<b>Pátek</b>		
	<b>Snídaně</b>	2ks rohlík, máslo, paštika, jablko, ovocný jogurt (1.3.7)
	<b>Svačina</b>	Ovocný perníček
	<b>Svačina</b>	Pomeranč, sušenka
	<b>Večeře</b>	Kuřecí řízek v chlebu, kyselá okurka (1.3.7)

**Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.**

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků  
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.  
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice