

**7. ročník participativního rozpočtu
/// Revitalizace Mratínského potoka
a stromořadí /// Dětský karneval v Sýpce ///
Březnové pozvánky na seniorské akce
3-2026**

U NÁS V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA



Srdečně vás zveme na divadelní představení:

8. 4. 2026

od 19 hod. v podkrovním sále čakovického zámku

Nikdo nej sme normální

Hrají: Jaroslav Sypal, Petr Vojnar, Petr Batěk,
Jarka Stránská, Eva Hráská, Aneta Vrzalová



VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:

v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,
Cukrovarská 38/39 nebo v místě konání těsně
před začátkem představení (nebude-li vyprodáno).

CENA: 300 Kč / 250 Kč senioři, studenti, děti



Pořádá
Městská část
Praha-Čakovice

Slovo starosty



Vážení sousedé, milí přátelé,

v polovině února schválilo čakovické zastupitelstvo rozpočet městské části pro rok 2026. V tomto sloupku bych se rád věnoval oblasti kultury a společenských akcí. I v letošním roce se můžeme těšit na řadu těch tradičních. Mezi ně patří například Čakovické posvícení, které bude první říjnovou sobotu, Zámek fest, který se uskuteční na konci prázdnin, nebo třeba akce o adventu. Ta nejbližší téměř „tradiční“ akce, která nás čeká již v březnu, je třetí ročník akce u bunkru při příležitosti výročí náletu z 25. břez-

na 1945. Letos tato akce ponese název Den paměti Čakovic 2026. Událost se bude konat 28. března a odstartuje slavnostním konvojem historických vozidel. Její součástí bude tradiční možnost prohlídky bunkru, výstava techniky tří zástupců spojeneckých armád (americké, britské a sovětské) a mnoho doprovodných akcí zejména pro děti. Den je nejen uctěním památky obětí náletu, ale obecně připomínkou všech našich spoluobčanů, kteří zahynuli v druhé světové válce.

Tradiční akce ale u nás nepořádá zdaleka jen naše městská část. Kulturní a společenský život je bohatý i díky našim spolkům a lidem, kteří jim věnují bez nároku na odměnu svou energii a svůj čas. Chtěl bych proto vám všem, kteří ve spolcích pomáháte, konkrétně právě za tu vaši práci moc poděkovat. Jde o desítky „čakovičáků, miškovičáků a třeboradičáků“. Jsem proto moc rád, že i letos je v rozpočtu na podporu spolků pamatováno.

V letošním roce také vznikne další prostor, kde bude možné některé akce nově pořádat. Asi je dnes již nepřehlédnutelné, že vedle školy za radnicí vzniká i nová tělocvična. Ta bude částečně multifunkční a bude obsahovat výšuvné hlediště s elevací. Hala je prioritně sice určena potřebám sportu a školy, k setkávání většího množství žáků, ale využitelná bude i v ostatních obdobích. Nevýhodou tohoto prostoru je sice to, že neobsahuje stabilní jeviště, ale má také výhodu, že pod celým prostorem se bude nacházet podzemní parkoviště pro více než 50 automobilů. A to bude v době konání veřejných akcí možné využít i pro návštěvníky. Ve středně vzdálené budoucnosti by kvalitnější prostor kulturního střediska mohl vzniknout vedle Sýpky, jak už jsme dříve informovali. Ostatně letos se zahájením projekčních prací počítá nedávno schválený rozpočet.

Přeji vám krásné prožití prvních jarních dnů.

S úctou váš starosta

Jiří Vintiška

Obsah

AKTUÁLNĚ

- 4 Zprávy z Rady**
- 5 Uličním alejím v srdci Čakovic se navrátí jejich malebná krása**
- 6 7. ročník participativního rozpočtu se otevírá již v březnu**
- 8 Část Mratínského potoka zkrásní**
- 9 OTÁZKY A ODPOVĚDI**
- 10 ROZHOVOR:**
VERONIKA DOSTAL
MÜHLOVÁ: SPISOVATELKA
S VELKOU LÁSKOU
K DĚTEM A ŽIVOTNÍ
MOUDROSTÍ
- 13 SKAUTI, KONTAKTY**
- 14 KC SÝPKA**
- 16 SENIOŘI**
- 18 SPORT**
- 20 INFORMUJE**
- 22 VÝBĚROVÉ ŘÍZENÍ**
- 23 KALENDAŘ**

Archiv zpravodaje:

www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích



U nás v Čakovicích
periodický tisk územního
samosprávného celku

Pro své občany vydává
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291

Evidenční číslo MK ČR: E 14335.

Vychází měsíčně, zdarma.

Adresa redakce

U nás v Čakovicích
náměstí 25. března 121
196 00 Praha-Čakovice
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

Redakce: Michaela Šimůnková,
sportovní redaktor Michal Káva

Korektura: Anna Mrzilková

Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz,
tel.: 602 225 950

Redakční rada: Michaela Kubernatová,
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

Grafická úprava: Jana Štěpánová

Fotografie: archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

Sazba: MiTo-Graph

Tisk: DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,
redakčně upravovat, případně nepřijmout
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.

Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.

Foto: Michaela Šimůnková, Nízkoprahové centrum aktivit



Prověření rozšíření hřbitova

V zájmu městské části Praha-Čakovice je rozšíření čakovického hřbitova z důvodu jeho nedostatečné kapacity. Hřbitov by se mohl rozšířit o 3 500 metrů čtverečních směrem na jih. Zvažuje se i vybudování rozptylové loučky. Dle rozhodnutí členů Rady dokumentaci k tomuto zámeru připraví společnost Nouveau Départ, s. r. o.

Dotační žádosti z investiční rezervy v rozpočtu Prahy

Městské části na maximálně tři projekty mohou získat finance z takzvané investiční rezervy v rozpočtu pražského magistrátu, přičemž si musí určit priority. Členové Rady vybrali projekt s nejvyšší prioritou a tím je výstavba zdravotnického a lékařského domu v Petříkově ulici za 34 milionů. Jako druhý projekt zvolili výstavbu areálu pro Oddělení péče o zeleň a údržbu městské části Praha-Čakovice za 40 milionů a jako třetí rozšíření

mateřské školy v Cukrovarské ulici za 13 milionů. Dle zkušeností z předchozích let radnice počítá s tím, že Praha schválí dotaci pouze na jeden projekt, který zafinancuje 10 až 15 milionů.

Relaxační louka na Havraňáku

Rada schválila pronájem orné půdy od Římskokatolické farnosti u kostela sv. Remigia. Jedná se o trojúhelníkový pozemek na Havraňáku o výměře 7 607 metrů čtverečních, který je ohraničen novými cyklostezkami. Nachází se ne daleko dětského hřiště s lodí. Záměrem radnice je na pronajatém pozemku vybudovat relaxační louku vhodnou jak pro odpočinek, tak i pro sportovní vyžití nebo jiné volnočasové aktivity.

Nové složení školské rady při MŠ a ZŠ Dr. Edvarda Beneše

Vzhledem k tomu, že již uplynulo tříleté funkční období školské rady při MŠ a ZŠ Dr. Edvarda Beneše, jmenovala Rada tři své

nové zástupce z titulu zřizovatele. Rada je devítičlenná. Skládá se ze tří členů zastupujících zřizovatele, tří zákonných zástupců žáků a tří pedagogických pracovníků.

Oprava a sanace omítek v Nízkoprahovém centru aktivit

Stěny Nízkoprahového centra aktivit v budově Vatikánu vykazují zvýšenou vlhkost. Na některých místech se objevila i plíseň. Z těchto důvodů členové Rady pověřili firmu Alpha Czech Work, s. r. o., opravou a sanací omítek. Na provedené práce je poskytnuta záruka po dobu pěti let. Na sanaci byla použita speciální interiérová nátěrová hmota, která předchází nejen vzniku plísní, ale také svými vlastnostmi výrazně snižuje energetickou náročnost objektu. Na nátěru se nemnoží bakterie ani viry, je omyvatelný a oteruvzdorný. Použitá nátěrová hmota je otestována Státním zdravotním ústavem. Zároveň byly provedeny opravy stěn včetně vymalování celého prostoru. ///

Uličním alejím v srdci Čakovic se navrátí jejich malebná krása

Foto: Michaela Šimůnková



Ulice Třtinovou, Danielovu, Jizerskou a Homolovou lemují majestátní lípy a částečně také javory. Lípa je považována za náš národní strom. Javor v mnoha kulturách symbolizuje rovnováhu, harmonii, ochranu a lásku. Květy obou dřevin jsou významnou potravou pro včelstvo a fungují jako přírodní klimatizace, čistí vzduch od prachových částic a produkují kyslík.

Záměrem městské části Praha-Čakovice je uliční stromořadí zachovat, a proto se o ně pečlivě stará. V pravidelných intervalech nechává stromy dle potřeby ošetřovat a sleduje, zda jsou stromy bezpečné pro okolí.

K zásahům dochází zejména v období vegetačního klidu dřevin na základě vypracovaných dendrologických posudků. „Někdy se jedná o jednotlivé stromy, někdy o komplexní péči v rámci celé aleje. Letos brzy zjara čeká kompletní revitalizace stromy v Třtinové. Konkrétně se bude jednat o ošetření dřevin a o dosadbu čtyř nových stromů – zde jsou vybrány takové druhy a kultivary, u kterých se nepředpo-

kládá, že by jejich mohutná koruna zasahovala do okolních zahrad,“ říká Soňa Černá, místostarostka pro životní prostředí.

Projekt je zaměřen na revitalizaci a dlouhodobou stabilizaci stromořadí. V rámci přípravy bylo inventarizováno celkem 75 soliterních dřevin. Z tohoto počtu je jedna dřevina navržena k odstranění ze zdravotních důvodů, tři zůstanou bez zásahu a zbývajících 71 bude odborně ošetřeno, přičemž dvě z nich budou sledovány kvůli snížené perspektivě. Součástí projektu je rovněž odstranění starých pařezů, následné zatravnění uvolněných ploch a již zmíněná dosadba. „Hlavním cílem je zlepšení kvality zeleně

ve veřejném prostoru, zlepšení zdravotního stavu stromů a prodloužení jejich životnosti, zvýšení provozní bezpečnosti a udržení ekosystémových funkcí městské zeleně,“ doplňuje Soňa Černá. Projekt je financován z dotačního programu Evropské unie.

Na jaře tohoto roku započne také první ze tří etap revitalizace v ulici Danielova. Ta spočívá zejména v ošetření stromů a pokácení čtyř z nich, které budou následně nahrazeny stromy nově vysazenými. Při výběru nových dřevin bude stejně jako v Třtinové brán zřetel na okolní nemovitosti. ///

Michaela Šimůnková



7. ročník participativního rozpočtu se otevírá již v březnu

Participativní rozpočet je proces, ve kterém místní lidé rozhodují, jak bude vynaložena část veřejného rozpočtu. Občané městské části Praha-Čakovice mají tak možnost každoročně navrhovat projekty pro zlepšení kvality života v místě, kde žijí a tráví svůj volný čas. Otevírá se jim příležitost rozšířit nabídku volnočasových a dětských aktivit nebo přispět ke zkrášlení okolí. Do tohoto projektu se zapojuje i Základní a Mateřská škola Dr. Edvarda Beneše prostřednictvím školního participativního rozpočtu.

V pravidlech 7. ročníku participativního rozpočtu byly přijaty změny, o kterých nás informuje Michal Motyčka, druhý místostarosta s kompetencí pro finance: „Zásadní změna spočívá v tom, že pro rok 2026 jsme vyčlenili do participativního rozpočtu 2,6 milionu korun, což je historicky nejvyšší částka. Magistrát přispívá

do 50 procent všech realizovaných nákladů. Projekty jsou rozděleny do tří kategorií: A, B a C. V kategorii A – péče o životní prostředí a komunitní život došlo ke změně maximální částky navrhovaného projektu z 300 tisíc na 250 tisíc. Princip však zůstává stejný. Vždy se vybírá jeden projekt pro Čakovice, čakovické sídliště,

Miškovice a Třeboradice. V kategorii B – sportoviště, která je zaměřena na opravu stávajícího sportoviště nebo vybudování nového, byl rozpočet navýšen z maximální částky 1 milionu na 1,5 milionu.“

Pojďme se nyní seznámit s jednotlivými kategoriemi včetně jejich finančních limitů.

Kategorie A – péče o životní prostředí, veřejný a komunitní život

Minimální částka – 50 000 Kč

Maximální částka – 250 000 Kč (včetně DPH)

Zahrnuje například:

- oživení veřejných prostranství, například instalaci mobiliáře, herních prvků a zahradnické úpravy,
- ochranu přírody a zlepšování životního prostředí, například instalaci ptáčích budek, krmítek, včelínů a komunitních kompostérů,
- komunitní život a sousedské aktivity, například založení komunitní zahrady, vytvoření míst pro sousedská setkávání nebo prostor pro komunitní akce.

Kategorie B – sportoviště

Minimální částka – 300 000 Kč

Maximální částka – 1 500 000 Kč (včetně DPH)

Zahrnuje například:

- revitalizaci stávajících povrchů,
- budování nových sportovišť:
 - pro kolektivní sporty – fotbal, nohejbal, volejbal,
 - pro individuální sporty – workout, discgolf.

Kategorie C – školní projekty

Minimální částka – 5 000 Kč

Maximální částka – 50 000 Kč (včetně DPH)

Zahrnuje například:

- projekty pro zlepšení volnočasových nebo vzdělávacích aktivit žáků v prostorách ZŠ.

Do rozpočtu projektu nezapomeňte zahrnout i odhad nákladů na údržbu pro



Foto: Michaela Šimůnková, solární osvětlení skateparku

následující tři roky. Tyto náklady se započítávají do celkových nákladů návrhu.

V participativní rozpočtu nelze podpořit projekty, které vyžadují územní rozhodnutí či stavební povolení, výjimku z tohoto usnesení mají návrhy z kategorie B – sportoviště. Dále nebudou akceptovány návrhy, které jsou komerčního charakteru, propagují komerční či politické subjekty, mají životnost kratší než 3 roky, týkají se dopravních opatření a v neposlední řadě mají charakter jednorázových akcí. Projekt musí být umístěn na pozemcích nebo v budovách v majetku či svěřené správě městské části Praha-Čakovice.

„Bohužel jsme v minulém ročníku museli vyřadit dvanáct projektů, protože zásadně porušovaly pravidla participativního rozpočtu. Častou chybou bylo, že občané projekty navrhovali na pozemcích, které nejsou ve vlastnictví městské části Praha-Čakovice, nebo návrhy podali s rozpočty, které mnohonásobně přesahovaly maximální užitelné náklady na jejich realizaci. Další takovou chybou bylo, že projekty podléhaly schválení dalších orgánů. A proto doporučuji všem, kteří se chtějí zapojit do participativního rozpočtu, aby si dopředu pečlivě prostudovali přijatá pravidla,“ informuje druhý místostarosta Michal Motyčka.

Podávat návrhy projektů mohou občané městské části Praha-Čakovice starší 18 let. Jedna osoba může podat jeden návrh. V případě, že projekt bude podobný nebo duplicitní s jiným podaným návrhem, budou navrhovatelé vyzváni ke spojení projektů do jednoho. Žáci Základní a Mateřské školy Dr. Edvarda Beneše mohou podávat až 5 návrhů, a to pouze prostřednictvím koordinátorky.

Projekty se podávají online na www.pocitamesvami.cz nebo přes tištěný formulář, který je možný stáhnout z tohoto webu. Zde také najdete veškeré důležité informace, například jaké jsou povinné součásti návrhu, jakým způsobem probíhá posouzení návrhů, jak se zúčastnit hlasování. Také se tam pro inspiraci můžete seznámit s vítěznými projekty minulých ročníků.

Termín pro podání návrhů je stanoven v rozmezí od 2. března do 31. března. Návrhy podané po stanovené lhůtě nebudou přijaty.

A nám jen na závěr zbývá popřát všem navrhovatelům hodně tvůrčích nápadů, úspěšné posouzení navržených projektů a co nejvíce hlasů na jejich podporu. ///

Michaela Šimůnková

Část Mratínského potoka zkrásní

V roce 2022 byla úspěšně dokončena revitalizace Zámeckého rybníka a jeho okolí. Nyní se blíží revitalizace Mratínského potoka podél boční hráze této vodní nádrže. Rozšíří se zde příjemný prostor pro odpočinek a procházky. Obyvatelé Čakovic se tak ocitnou o krůček blíže k přírodě.



Foto: archiv radnice

Odbor ochrany prostředí MHMP (OCP MHMP) jako věcně příslušný odbor zajišťující správu celopražsky významné zeleně, vodních toků a vodohospodářských staveb připravuje realizaci stavby dle projektové dokumentace „Čakovice – revitalizace Mratínského potoka“. Předmětem stavby je úprava Mratínského potoka v úseku podél boční hráze vodní nádrže nacházející se v čakovickém zámeckém parku. Stavba bude realizována v průběhu let 2026–2027 v souladu s vydaným rozhodnutím č.j. MC18 111513/2025 OST ze dne 5.11.2025, kterým byl stavební záměr schválen.

V současné době je trasa potoka napřímená. Koryto toku je hluboko zařízlé a upravené do pravidelného lichoběžníkového profilu. Tok je v celé délce

opevněn betonovými panely. Vodoteč je zarostlá a nepřístupná pro veřejnost. S úpravou toku bude započato nadvotkovým profilem mostního objektu v Schoellerově ulici. Konec úpravy se nachází cca 37 m nad dřevěnou pěší lávkou přes tok. Celkem se jedná o cca 227,45 m úpravy toku.

Připravovaná stavba řeší revitalizaci Mratínského potoka ve smyslu co největšího zpřírodnění stávajícího stavu a zpřístupnění toku veřejnosti. Limitující pro návrh revitalizace byla především existence inženýrských sítí procházejících podél levého břehu a boční hráz Zámeckého rybníka. V celé délce dotčeného úseku bude odstraněno betonové opevnění koryta spolu se zámeckou zdí na pravém břehu. Koryto bude otevřeno po-

mocí mírnějšího sklonu svahů, proudnice toku bude v rámci širokého dna rozvlákněna. Opevnění bude realizováno z těžké balvanité rovinaniny a stabilizováno kamennými prahy. Návrh je doplněn o výstavbu dvou tůň. Přístup do koryta toku bude zajištěn kamennými schody na obou březích. Stávající odstraněná zámecká zeď bude symbolicky nahrazena dvěma fragmenty nové zámecké zdi. Součástí realizace stavby je i kácení vzrostlé vegetace na obou březích vodoteče a výsadba mokřadních rostlin do spár balvanité rovinaniny v korytě toku.

Návrh revitalizace zohlednil dřeviny, které byly dendrologickým posudkem doporučeny zachovat. Do mezer po pokácených dřevinách budou vysázeny vzrostlé stromy (např. dub letní) ve formě stromořadí podél pěší cesty vedené po koruně hráze (na straně vzdušného lince hráze). Dále lze podél toku doplnit výsadbu vlhkomilnými dřevinami (např. olše, jilm, vrba).

„Jsme moc rádi, že se revitalizace části Mratínského potoka v úseku mezi ulicí Schoellerova a můstkem bude po letech administrativních překážek realizovat. Letos v předjaří, v období vegetačního klidu, proběhne nutné kácení a na podzim by se mělo začít pracovat na stavbě samotné. Práce s sebou jistě přinesou i určitý diskomfort, ale věřím, že výsledek, tedy zpřístupnění koryta potoka, jeho úprava do přirozenější podoby a citlivá kultivace bezprostředního okolí bude stát za to,“ doplňuje Soňa Černá, místostarostka pro životní prostředí.

///

*Odbor ochrany prostředí MHMP
Oddělení péče o zeleň
Ing. Helena Ptáčková, Ph.D.
Zpracovala: Michaela Šimůnková*

Tento měsíc pokládá otázku ČMT + KDU + STAN.

Před základní školu vozí rodiče každé ráno své děti auty, zastavují mimo parkovací místa, a vytvářejí tak nebezpečnou a nepřehlednou situaci. Vnímáte to jako problém? A jak byste ho případně řešili?



Kateřina Arnotová, ČMT + KDU + STAN, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Vnímám to jako velký problém. Někteří rodiče z různých důvodů vozí své děti přímo před školu a v úzkých okolních ulicích tak vytvářejí nepřehlednou dopravní situaci. Parkují často na místech, kde je to nedovoleno, vjíždějí do pěší zóny, otáčejí se a couvají. Kolem školy se pohybují děti, často hodně malé děti, které je jednoduché přehlédnout. U školy má být klidová zóna, nikoliv chaos. Navrhuji v době před zahájením vyučování dopravu do okolí školy omezit, povolit vjezd např. pouze handicapovaným. Městská část zajišťuje pro vzdálenější oblasti svoz dětí školními autobusy, jezdí klasická MHD a samozřejmě se dá přijít pěšky, není tedy nutné využívat dovoz autem, který dětem nezajistí větší bezpečnost, ale naopak je ohrozí. ///



Martin Střelec, Pro Prahu-Čakovice, radní MČ Praha-Čakovice

Situaci před základní školou samozřejmě vnímám. Zastavování mimo vyhrazená místa a nerespektování režimu K + R vytváří krátkodobě nepřehledné a potenciálně nebezpečné situace. Zároveň je ale férové říci, že se to týká jen velmi malé části rodičů. Naprostá většina z přibližně 1 400 žáků dochází pěšky, přijíždí na kole či koloběžce (škola má dostatek stojanů) nebo využívá MHD, která je ze všech částí městské části dobře dostupná. Z vlastní zkušenosti mohu potvrdit, že do školy je možné dojít z prakticky jakéhokoli místa v Čakovicích do 20 minut, s kolem či koloběžkou ještě rychleji. Cestu do školy vnímám jako přirozenou každodenní pohybovou aktivitu s významným zdravotním přínosem. Pokud rodič trvá na cestě autem, je nutné respektovat pravidla K + R či využít parkoviště na náměstí. Problém tedy není plošný, ale spočívá v individuálním přístupu některých řidičů k pravidlům. V létě navíc proběhne revitalizace prostoru před hlavní budovou a malé parkoviště přestane být pro rodiče přístupné, což situaci dále zpřehlední a zvýší bezpečnost. ///



Martin Slavík, ODS + TOP 09, zástupce starosty MČ Praha-Čakovice

Ano, situaci před školou určitě považuji za problém. Nejde jen o dopravu, ale o celkovou kulturu veřejného prostoru. Pokud rodiče zastavují mimo vyhrazená místa, vzniká nepřehledná a riziková situace, která ohrožuje děti i ostatní účastníky provozu. Řešení nespočívá pouze v dopravních opatřeních a policejních restrikcích, ale také ve změně přístupu. Pár desítek metrů od školy se nachází náměstí Jiřího Berana, kde je parkování možné, nehledě na to, že se v okolí vyskytují i další možnosti parkování. Pojďme ve spolupráci se školou vytvořit kampaň zaměřenou na bezpečné chování a motivovat rodiče k tomu, aby děti vedli k samostatné a bezpečné chůzi tam, kde je to možné. Je důležité posilovat vzájemnou ohleduplnost a uvědomění, že veřejný prostor sdílíme. Pravidelný pohyb přispívá ke zdraví dětí i ke snížení dopravní zátěže. Cílem je bezpečné prostředí a větší respekt mezi všemi, kdo se kolem školy pohybují. ///



Tereza Pechanová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

ZŠ Čakovice leží u frekventované komunikace a ranní příjezdy aut vytvářejí rizikové prostředí pro děti. Řešením by mohla být kombinace organizačních a infrastrukturních opatření. Zřizují se K + R zóny v blízkosti školy s krátkodobým stáním do 2 minut, která zajistí plynulé vykládání dětí bez blokování okolí. V návaznosti na tyto zóny se připojuje ranní regulace provozu, například jednosměrné dopravní uspořádání při přítomnosti zón a přítomnost asistenta městské policie během nejvytíženějších 20 minut.

Pro snížení počtu aut lze podpořit program „pěší autobus“, kdy by děti z vícero koutů ráno vyzvedával na zastávkách dětský školní autobus, který je bude rozvázet mezi jednotlivé budovy ZŠ. Klíčová je také komunikace s rodiči – vysvětlení rizik, nabídka alternativ a pravidelná osvěta ve spolupráci se školou, městskou částí a policií. ///

Veronika Dostal Mühlová: Spisovatelka s velkou láskou k dětem a životní moudrostí

Spisovatelka Veronika Dostal Mühlová se nechala inspirovat ve svých knihách světem z pohledu dětského vnímání. Je ženou mnoha výzev. Absolvovala chůzi po žhavém uhlí, střepch, ostrých kamenech a ponor do ledu. Zároveň se věnuje gymnastice. Sama sebe charakterizuje jako přírodní živel.



Foto: archiv Veroniky Dostal Mühlové

Přestěhovala jste se z Orlických hor k nám do Čakovic. Nestýská se vám po krásné přírodě, kterou jste vyměnila za městský život?

Orlické hory jsou krásné a mám je moc ráda. Pamatuji si na vydatné zimy plné sněhu a úžasná horká léta poblíž blízkého rybníka. V době mého mládí mě to však táhlo do města, vyzkoušela jsem různá místa k bydlení a až v Čakovicích jsem zakotvila. Do Orlických hor se však stále ráda a pravidelně vracím. V Čakovicích jsem žila 15 let a před cca 3 lety jsem se přestěhovala

o dvě vesnice dál do blízkých Měšic. Čakovické sídliště, kde jsem bydlela, čakovický park nebo náměstíčko u zámku, to vše má také své kouzlo. Prožili jsme tu s dětmi mnoho krásných chvil. Přírodu a úžasná místa jsme si našli i zde. Ráda se do Čakovic vracím za kamarády a také do míst, kde jsme se procházeli s dětmi, když byly menší.

Napsala jste dětské knihy, kde děti figurují jako spoluautoři. Ve vašich knihách se promítají jejich příběhy

ze školy a zážitky z prázdnin. Jak se vám s dětmi pracuje?

Knížka Příběhy z čakovické základky vznikala přímo ve škole a v jejím okolí. Paní učitelka třetí třídy, kam tenkrát chodil můj syn, mi umožnila, abych se účastnila aktivit, jako bylo plavání, jarmark, besídka a mnoho dalších školních akcí. Díky tomu jsem se více poznala se synovými spolužáky a sblížili jsme se. O to jednodušší pak bylo vnímat, jaká dobrodružství děti denně prožívají, a následně vykouzlit příběhy, které se z části staly. Děti se osvědčily jako skvělí pomocníci, dotvářely reálné příběhy a situace. A knížka Příběhy z čakovické základky, která dnes baví mnoho mladých čtenářů, se pomalu zhmotňovala. Příběhy nás společně provázely celým školním rokem. V knížce nenajdete jména hlavních postav, ale přezdívky, které děti samy vybraly podle lidí či hrdinů z filmů, kterými by třeba chtěly být nebo kteří je inspirovali. Děti se tak lépe dokázaly do hlavních postav vžít a představit si, že dobrodružství v knížce prožívaly ony samy.

Děti mi také poradily, jak knížku napsat, aby se jim dobře četla. Doporučily mi zvětšit písmenka, přidat obrázky nebo dát více odstavců. A já jim naslouchala a dnes jsem za to vděčná, protože vnímám, jak rády tuto knížku děti čtou.

S dětmi pracuji téměř denně. Mám doma domškoláka, lektoruji i další děti v jeho „domškolce“, do které do-

jíždíme kousek za Lysou nad Labem. Děti mě inspiřují, dávají neustálé podněty a nové nápady. Pracuji s nimi moc ráda. Někdy se to může zdát obtížné, protože děti neřeší termíny a nezajímá je například, že tiskárna už opravdu tlačí na dodání všech podkladů. Po opakovaném připomínání mi namalují obrázky, vytáhnou je zmuchlané z aktovky a nechápou, co se mi na tom nezdá. Ale i to k tomu patří a naučila jsem se to brát s úsměvem.

Jak se zrodil nápad vydávat knihy s příběhy pro děti?

Požadavek na mou první i druhou knihu vznesl můj syn, který byl ještě malý. Často jsem mu vyprávěla pohádky a různá vyprávění a z toho vznikl nápad vytvořit společně knížku a všechno sepsat. Postupně se přidávaly další děti, které se chtěly podílet. Díky dětem vznikla také další knížka Záhada na statku, kde mi děti z mého okolí byly inspirací pro hlavní hrdiny. Tato knížka je pro děti ve věku cca 9–13 let, ale rádi si ji přečtou i mladší čtenáři, jelikož je plná dobrodružství, vtipu a krásného přátelství. Dotýká se také vztahů a začlenění se do školního či jiného kolektivu, což nejeden čtenář ocenil, protože jej to podpořilo a pomohlo mu při řešení každodenních dětských těžkostí, které jsou z našeho dospěláckého pohledu možná malé, ale pro dané dítě velice důležité.

Děti jsou také autory ilustrací. Je to tak?

Ano, děti mi namalovaly obrázky do čtyř knížek. U knížky Záhada na statku je i celá obálka dílem mých malých dětských kamarádů a všechny obrázky jsou také z rukou dětí – mladších i starších. Několik obrázků v Záhadě na statku namalovaly i děti z psychiatrické léčebny, které se i přes své nelehké osudy a tíživé životní situace dokázaly zkoncentrovat a vytvořit krásné výtvary. Jsem vděčná za tu možnost,

kteřou využily, když na několik dní přestaly myslet na své strasti a problémy a soustředily se na malování zvířátek, bavily se u toho a radovaly. Tuto knihu navíc dokonce korigovala 10letá slečna, kterou dle jejích slov „fascinuje čeština“. Dívka jménem Erika přečetla knížku 5× a slovo po slově opravila pravopisné chyby, překlepy a různé nesrovnalosti. Pro mě to byla dechberoucí zkušenost, protože jiné dítě, které by si s takovýmto zaujetím a úžasnými znalostmi jazyka pohrávalo s textem, zatím neznám.

Ale tím vaše práce s dětmi zdaleka nekončí. Připravujete pro ně i jiné aktivity.

Ano, pravidelně organizuji dětský tábor na kolech. S děvčaty cvičím gymnastiku a pravidelně se angažuji v domškolácké skupině, kde vypomáhám jako lektorka. Práce s dětmi mi pomohla v mém osobním životě, když jsem si řešila své vlastní bolístky a trable z dětství. O to více vítám, když mohu být dětem nyní nápomocná já.

Napsala jste také knihu pro dospělé čtenáře Ze života. Co je jejím tématem? Skládá se z jednotlivých lidských osudů?

Ano, příběhy v knížce jsou reálné příběhy ze života lidí z mého okolí nebo moje vlastní, ať už z mého dětství, anebo z alternativní školy, kde jsem v té době pracovala jako dobrovolník. Příběhy se týkají toho, co denně řešíme. Ať už jsou v nich domněnky, strachy, pochybnosti, to vše kolem sebe denně potkáváme. Mnoho lidí mi po přečtení říká, že se v těch příbězích poznalo. Ano, je to tak. Je to o nás. Knížka byla napsaná s cílem dávat otázky, které si po přečtení jednotlivých částí nejspíš položíme. A hledat odpovědi sami v sobě. Odpovědi v sobě, které nám mohou pomoci v našem dalším fungování, uvažování či přístupu k sobě i k okolí. A tento cíl dle reakcí čtenářů plní, za což jsem vděčná.

V tomto roce se na pultech knihkupectví objeví další vaše nová kniha Než jsem se začala milovat. Je těžké se naučit milovat sám sebe?

To je krásná otázka. Děkuji za ni.

Člověk o sebelásce ví mnohé z knih, různých besed, kurzů či z internetu. Někdo je na to slovo až alergický, protože na nás vyskakuje téměř odevšad. Zdá se to být velice jednoduché „mít se rád“. Nejspíš – kdyby bylo – milovali bychom se všichni a žili bychom tak v úplně jiném světě. Ale myslím, že zatím mnoho z nás neví, jak se to má udělat, jak najít cestu zpátky sami k sobě, jak se přijmout, jak se mít rádi, jak se sami sobě líbit. Pro mnohé z nás je to dlouhá cesta plná otazníků. Mně osobně to trvalo desítky let a musela jsem projít nespočet hlubokých, opravdu bolavých krizí a těžkých životních zkušeností, než jsem došla k tomu, že mou jedinou cestou může být právě to – že se začnu mít ráda a přijmu se tak, jak jsem. I když mě jistě stále čeká dlouhá cesta, věřím, že se mi to postupně daří, a jsem ráda, že mohu radost a laskavost rozdávat i lidem kolem sebe.



Foto: archiv Veroniky Dostal Mühlové



Foto: archiv Veroniky Dostal Mühlové

Pořádáte nejen autorská čtení na základních školách, ale i besedy s vysokoškoláky. Co je jejich tématem?

Na autorských čteních na základních školách si povídáme o mých knížkách, ale také o tom, co děti baví, co ony samy tvoří, co je zajímavé. Děti se rády zapojují a bývají z toho úžasné diskuse. Ukazují dětem také to, jak knížky vznikají. Nosím jim původní obrázky či texty. Pro děti je fascinující vidět a slyšet i příběhy spojené s tvorbou knížek. A díky tomu, že jsou knížky tvořeny s dětmi, vtipných příběhů se s jejich vznikem pojí spousta.

S vysokoškoláky si povídáme o dnešních možnostech, jak přistupovat k sobě jako k lidské bytosti s láskou a laskavostí. Jak žít prospěšně pro sebe i ostatní. Je radostné vidět, jak spousta mladých lidí prožívá a řeší to, co opravdu žijí, a mají velký zájem poznat sami sebe a stát se svou lepší verzí. Při našich setkáních sdílíme životní příběhy, které inspirují a ukazují, co všechno je možné a jak je důležité žít to, co opravdu chceme.

Ráda také píšete básně. Uvažovala jste o tom, že byste se o ně podělila se čtenáři v knižní podobě?

Básně píšu od dětství a moc mě to

baví. Účastním se různých autorských čtení pro dospělé, kde své básně předčítám, a ráda je sdílím také na sociálních sítích. Mám hezký hlas a posluchači mi posílají báječné reakce nejen jako poděkování za dané básně, ale také za to, že jsou inspirující a otevírají jim oči přesně tam, kde to potřebují. Mým snem je básně namluvit, nahrát a vytvořit k nim krátké příběhy, aby si je lidé mohli pouštět na dobrou noc jako takový prospěšný večerníček pro dospělé. V dohledné době si budu doma vytvářet nahrávací studio, takže věřím, že tento „projekt“ bude brzy na světě.

Zkusila jste si chůzi po horkých kamenech, děláte gymnastiku, cvičíte jógu. Naplňuje vás to?

Ano, naplňuje, velice.

Když jsem se hledala, nevěděla jsem, kdo jsem, zkoušela jsem různé cesty kudy jít a také ty, jak se zastavit. Hledala jsem způsoby, jak utišit své myšlenky, které v hlavě neustále běhaly jedna přes druhou a nedaly mi chvíli klidu. Jak překonávat své limity a naučit se pracovat nejen se svým tělem, ale i s hlavou.

Díky tomu jsem se dostala k chůzi po žhavém uhlí či střepích, k otužování, chození naboso nebo pobytu ve tmě.

Všechny tyto aktivity a zkušenosti mi ukázaly, že limity jsou především v mé hlavě a že se s nimi dá pracovat.

A co pro mě bylo důležité – tyto aktivity mě dokázaly zastavit a utišit myšlenky. Přestala jsem aspoň na chvíli mít v hlavě spousty problémů a mohla jsem dát prostor svým přáním, potřebám a snům, které se najednou draly ven. A já je konečně v tom klidu a zastavení vnímala a slyšela.

Gymnastiku jsem ráda cvičila jako malá a díky dětem jsem se k ní znovu vrátila. Spolu s dětmi cvičíme na hrazdách, kruzích, děláme přemety či stojky. Pro mě to není jenom pohyb. Znamená to pro mě daleko více. Mohu se inspirovat od dětí a učit se nové cviky a triky, a naopak ony se učí ode mě. Plním si své dětské sny a učím se cviky, o kterých jsem snila jako malá, ale nikdy jsem nenašla odvahu je vyzkoušet. A vidím, že na věku opravdu nezáleží. Věřím, že je to o tom, jak k sobě a světu tělu přistupuji, a snažím se posouvat své hranice a limity. Ano, naplňuje mě to velice, jelikož se cítím svobodná a sama sebou. To mi dříve chybělo a neuměla jsem to.

V čakovickém zámku proběhlo vaše autorské čtení. Jaké bylo setkání s místními čtenáři?

Autorské čtení na zámku bylo úžasné a děkuji za něj. Tady v Čakovicích se stále cítím jako doma, proto jsem se na setkání velice těšila. Potkala jsem se svými „starými“ známými, ale také poznala nové čtenáře. Jsem ráda, že jsem dostala tu možnost s místními lidmi pobýt a sdílet s nimi nejen příběhy ze svých knih, ale i své autorské básně a zážitky při tvoření knížek s dětmi. ///

Michaela Šimůnková

S tvorbou spisovatelky Veroniky Dostál Mühlové se můžete seznámit na webových stránkách www.veronikamuhlova.cz.

Skautský zimní přechod Brd 2026



Foto: archiv skautského střediska Athabaska

V sobotu 24. ledna 2026 jsme se sešli v 8 hodin na zastávce Letňany. Odtud jsme jeli metrem na Florenc a potom na Smíchovské nádraží. Tam jsme chvíli čekali na autobus, ale vůbec jsme se nenudili.

Autobus nás dovezl do Mníšku pod Brdy a odtud už začala ta pravá výprava. Čekalo nás stoupání do kopce, které jsme si zpříjemnili sladkou zastávkou na palačinky. S každým krokem jsme byli blíže cíli – louce, kde už se postupně scházeli další skauti z různých skautských středisek. Tam jsme si začali vyměňovat „brděnky“. Brděnky jsou památeční kartičky, které si každý účastník vyrábí a pak je vyměňuje s ostatními skauty.

Bylo tam i skvělé občerstvení – čaj, párek v rohlíku, palačinky nebo horká čokoláda. O přípravu se postarala skvěle sebraná parta z našeho skautského střediska Athabaska, kterým patří velké poděkování.

Kolem 13. hodiny proběhl slavnostní nástup, kde se všechna střediska shro-

máždila a navzájem si představila své pokřiky. Bývá nás tam určitě kolem 800 lidí. Po nástupu jsme vyrazili zpět na vlak. Cesta byla místy trochu namrzlá, takže se po ní skvěle klouzalo, ale také padalo. Byla to úžasná zábava, protože si vždycky máme o čem povídat a čemu se smát – obzvlášť když někdo uklouzne.

Došli jsme na vlakovou zastávku Řevnice a odtud jsme jeli vlakem až na Hlavní nádraží.

Byl to moc hezký den plný zážitků.

Sáňa – členka 44. dívčího oddílu, středisko Athabaska
Zpracovala Michaela Šimůnková



Foto: archiv skautského střediska Athabaska

Sídlo a adresa ÚMČ:

Úřad městské části
Praha-Čakovice
nám. 25. března 121/1
196 00, Praha-Čakovice
Telefon: 283 061 419
info@cakovice.cz
mestska.cast@cakovice.cz
www.cakovice.cz

Datová schránka:

ID: 3pybpw9
IČ: 00231291

Bankovní spojení:

Česká spořitelna, a.s.,
č. ú.: 27-2000922389/0800

Cukrovarská 38/39 (nová budova)

- * Podatelna, Informační středisko
- * Odbor občanskosprávní
- * Pokladna
- * CzechPoint

Cukrovarská 52/24 (severní budova)

- * Odbor bytového hospodářství a správy budov
- * Odbor školství, kultury a sportu
- * Odbor investic a územního rozvoje

Nám. 25. března 121/1 (hlavní budova)

- * Kancelář vedení úřadu
- * Odbor životního prostředí a majetkoprávní
- * Odbor finanční

Ke zlatému kopci 404/2

- * Odbor životního prostředí a majetkoprávní – oddělení péče o zeleň a údržbu obce

Otevírací doba

pondělí	8.00–12.00, 13.00–17.00
úterý	8.00–12.00, 13.00–15.30
středa	8.00–12.00, 13.00–16.00
čtvrtek	8.00–12.00, 13.00–15.30
pátek	8.00–12.00



Foto: Michaela Šimůnková

Dětský karneval v Sýpce – nádherná přehlídka masek

V pátek 23. ledna v odpoledních hodinách se v Sýpce za hojné účasti dětí v maskách konal karneval. Do kostýmů se též převlékli i někteří rodiče. Nezapomenutelná byla rodina, která představovala hlavní postavy z pohádky o Sněhurce: dvě Sněhurky, prince a zlou královnu.

Do každého detailu byl promyšlený i kostým Božka stavitele. Rodiny se na karneval pečlivě připravily. Všechny masky byly velice hezké a propracované. Hlavní program se odehrával ve velkém sále. Tam se konala dětská diskotéka a tanečky. Program připravily lektorky Pavlína Kapalová a Lucie Hořejší. Ty vedou v Sýpce různé kurzy. Na kytaru hrál Milan Jahodář, člen kapely Vesper.

Děti také absolvovaly hry, u kterých si potrénovaly hrubou i jemnou motoriku a postřeh. Za splnění úkolů se účastníci tomboly, kde byly pro všechny dětské

soutěžící připraveny drobné dárky. Tradičně probíhal i doprovodný program. Děti se fotily ve fotografickém koutku Báry a Kuby. O malování na obličeji byl opět velký zájem. V kuchyňce děti vyráběly nejen záložky do knížek, ale věnovaly se také vlastní tvorbě. Děti prožily krásné odpoledne plné nových zážitků. Po skončení akce se jim ani nechtělo jít domů. Po velkém úspěchu Halloweenu a karnevalu se bude konat další dětská akce. Jaká to bude, na to jsme se zeptali Michaely Kubernatové, koordinátorky komunitního centra Sýpka MČ Praha-Ča-

kovice: „Koncem června plánujeme takovou letní dětskou barevnou party na venkovní terase. Nebudou chybět hry a ani tvůrčí dílny nebo hrátky s vodou. Každý měsíc organizujeme smyslohrátky a vaření pro děti. Sýpka nabízí i rozmanitou nabídku dětských kroužků. Pro rodiče v tíživé finanční situaci platí přednostní přihlášení, ale je nutné se hlásit předem na některém z kontaktů Sýpky. K dispozici je i hernička, kde se děti potkávají s kamarády nebo poznávají nové.“

///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková



Komunitní centrum Sýpka

www.cakovice.cz/sypka
e-mail: sypka@cakovice.cz
Telefon: 777 482 981

Komunitním centrum Sýpka najdete také na facebooku a instagramu.

Sýpka je otevřena veřejnosti

Pondělí: 8.00–12.00, 13.00–17.00
Úterý: 8.00–12.00, 13.00–15.30
Středa: 8.00–12.00, 13.00–16.00
Čtvrtek: 8.00–12.00, 13.00–15.30
Pátek: 8.00–12.00

Herna pro děti do 5 let s doprovodem

Herna je otevřena v pondělí, úterý a pátek, a to vždy od 9 do 12 hodin.

Vstup je zdarma bez předchozí rezervace. Součástí herny jsou hračky, knížky, skládačky, přebalovací pult a umyvadlo. Pokud máte doma nepotřebné hračky nebo dětské knížky v bezvadném stavu, můžete je přinést do sýpkové herničky. Děkujeme.

Knihobudka ve vstupní hale

Co je to knihobudka?

- Přineste jakékoliv knihy – pro děti, dospívající, dospělé, encyklopedie, ale i lepopela, a nechte je tu zdarma pro ostatní.
- Chci si přečíst něco nového. Najděte si nějaký knižní poklad a odneste si ho.
- Vracet nic nemusíte, knížky si můžete nechat nebo je po přečtení přinést zpátky.

Knihobudka je přístupná veřejnosti během otevírací doby Sýpky.

Hračkobudka

Máte doma hračky, se kterými si vaše děti již nehrají? V přízemí je otevřena hračkobudka, kam tyto hračky můžete donést, nebo si je z ní naopak přinést domů. Přijímáme pouze hračky ve výborném stavu. Děkujeme.

Hračkobudka je přístupná veřejnosti během otevírací doby Sýpky.

Kurzy pro seniory

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka
Pondělí	9.00–10.00	Angličtina – začátečníci	KC Sýpka	
	10.00–11.00	Angličtina – mírně pokročilí	KC Sýpka	
	10.00–11.00	Jóga na židlích	Yoga108, Třeboradice	
	14.00	Svaz tělesně postižených	KC Sýpka	
	17.00	Jóga	Tělocvična ZŠ Dyjská	
Úterý	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	9.00–10.00	Angličtina – více pokročilí	KC Sýpka	
	10.10–11.10	Angličtina – pokročilí	KC Sýpka	
	10.00–11.00	Cvičení s prvky jógy	KC Sýpka	NOVINKA
	10.20–11.20	Jóga na židlích	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	
	13.30–14.30	Trénování paměti – začátečníci	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	17.3.–14.4.2026
	14.30–15.30	Trénování paměti – pokročilí	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	17.3.–14.4.2026
Středa	9.00–11.00	Pravidelné setkání seniorů	KC Sýpka	NOVINKA – kuchyňka
Čtvrtek	9.00	Nordic Walking	Zámecký park	
	10.00–11.00	Němčina	KC Sýpka	
Pátek	9.00–10.00	Jóga na židlích	KC Sýpka, velký sál, 1. patro	poslední pátek v měsíci od 8.30
Kontakty	Informace o kurzech a aktivitách pro seniory, přihlášky na kurzy a přednášky v KC Sýpka: Michaela Kubernatová, tel. 777482981, prosíme telefonovat pouze v pracovní době UMČ.			
	Přihlášky na výlety: Šárka Matrasová, tel. 283061427			

Břežnová tvůrčí dílna

V pátek 27. března budete aranžovat jarní a velikonoční dekorace, které dozajista zkrášlí váš domov. **Pozor: Tentokrát se tvůrčí dílna koná od 13 do 15 hodin.**

Ukázkové hodiny trénování paměti

V měsíci březnu probíhá Národní týden trénování paměti 2026. Přijďte podpořit tuto akci svou účastí na ukázkových hodinách trénování paměti v úterý 10. března do KC Sýpka.
Začátečníci: od 13.30 do 14.30 – velký sál v prvním patře
Pokročilí: od 14.30 do 15.30 – kuchyňka v přízemí

Zdravé kuchyně světa

Milí senioři, srdečně vás zveme na přednášku o zdravých kuchyních světa ve středu 11. března od 10 hodin do velkého sálu v 1. patře komunitního centra Sýpka. Budete mít jedinečnou příležitost poznat typická jídla Japonska, Mexika, Finska a Řecka. Proběhne i ochutnávka, a na závěr si dokonce společně s přednášející jeden pokrm připravíte.

Setkání plné zábavy a dobré nálady se studenty Gymčaku

Studenti Gymnázia Čakovice si pro vás připravili příjemné setkání ve středu 25. března od 10 hodin. Nudit se rozhodně nebudete. Čekají vás kvízy, hry, jazykový koutek, fyzicky nenáročné sportovní soutěže. Podáváno bude drobné občerstvení, káva a čaj. Přijďte se výborně pobavit do komunitního centra Sýpka!

Břežnová zpívání se seniory

Břežnová zpívání se seniory se budou konat ve středu 11. března a 25. března od 18 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku.

Diakonie Praha

PORADENSTVÍ PRO SENIORY A PEČUJÍCÍ V ČAKOVICÍCH PRO ROK 2026

Kde: Přízemí Komunitního centra Sýpka
Kdy: 16:00 - 18:00 hod.

12. ledna	11. května
9. února	15. června
9. března	14. září
13. dubna	12. října

Pokud se nemůžete dostat k Sýpce, lze po předchozí domluvě uskutečnit konzultaci u vás doma.

TELEFONICKY: MOŽNÉ KDYKOLIV V PRACOVNÍ DNY OD 8:00 DO 16:00 HOD.
Telefon: +420 777 734 176
E-mail: pecovatelska@diakonie-praha.cz

KONZULTACE JSOU ZDARMA

Vycházka s kronikářkou

22. 3. Vítání jara na Malé Straně s vynášením Morany

Sraz účastníků na stanici trolejbusu č. 58 Čakovice (odjezd 13.30). Z Palmovky tramvají č. 12 na Malostranské náměstí. Řazení a trasa procesí v 15.00 hod. Půjdete od podloubí Malostranské besedy, Mosteckou ulicí k Mostecké věži, kolem hotelu U Tří pštrosů, Lužického semináře k náplavce Vltavy, kde bude Morana zapálena a utopena ve Vltavě. Kdo chce, může si vzít s sebou řehtačky, barevné pentle nebo kroj a určitě pak dobrou náladu. Akci, ke které se tímto přidáte, pořádají již podruhé malostranští baráčníci. Procesí s Moranou doprovodí známý pražský kecal (z Vnoře) a také



Foto: archiv baráčníků

harmonikář. Návrat domů bude dle volby s kronikářkou Jarkou Krákorovou nebo individuální. Nabízí se i závěrečné

posezení U Tří zlatých trojek. Délka trasy cca 1–2 km. ///

Demence: jak poznat varovné signály a kam se obrátit

Česká alzheimerovská společnost ve spolupráci s městskou částí Praha-Čakovice vás zvou na přednášku, jejímž tématem je problematika demence. Přednáška se bude konat 3. března od 13.30 ve velkém sále komunitního centra Sýpka v prvním patře.

Zapomínání je často podceňováno jako běžný projev stárnutí, ale může být i signálem počínající nemoci. Mgr. Lucie Hájková během setkání srozumitelně představí problematiku demence, vysvětlí, co toto onemocnění je, a vyvrátí nejčastější mýty o tom, co demence není. Účastníci se dozvědí, jaká je správná cesta k diagnóze od prvních pochybností až po odborné vyšetření u lékaře a proč je včasný

záchyt tak důležitý pro kvalitu dalšího života, nejenom lidí s demencí. Přednáška rovněž zdůrazní, proč je zásadní nebýt na tuto situaci sám a jaké konkrétní služby, od poradenství po odlehčovací péči, mohou rodiny i nemocní využít. Přednášející Mgr. Lucie Hájková působí jako sociální pracovnice a konzultantka v péči o lidi s demencí v České alzheimerovské společnosti. ///

a...
Česká alzheimerovská společnost

Pražské gerontologické dny 2026

19.–20. května 2026
Zapište si do diářů!

Splněný sen čakovické rodačky. Lucie Krejčová bude hrát v zahraničí

Devatenáctiletá fotbalistka Lucie Krejčová patří mezi opory české mládežnické reprezentace a začíná nakukovat i do „áčka“. Rodačka z Čakovic se nedávno dočkala prvního zahraničního angažmá, přestoupila totiž do rakouského celku Sturm Graz.



Foto: Deník, Libor Kopel

Lucie je odchovankyně Bohemians, v dětství prošla i Fotbalovou akademií Praha. K velkému ženskému fotbalu se dostala ve Slavii, kde ale v hlavním týmu vydržela jen krátce a poté přestoupila do týmu Slovácka. Stala se jednou z opor týmu a v minulé sezoně pomohla týmu z Uherského Hradiště k bronzovým medailím.

„Morava je trochu jiný svět než Praha. Lidi jsou ale tady fajn, fotbal je super. To je to, co mě dělá šťastnou,“ uvedla v jednom z rozhovorů.

Slavia, ve které také působila, je společně se Spartou jednoznačným hegemonem českého ženského fotbalu. O návratu ale neuvažovala.

„Dala bych přednost zahraničnímu angažmá. Je to můj velký fotbalový sen,“ říkala během podzimní části. A během zimní přípravy se dočkala. Lucie přestoupila do rakouského Sturm Graz.

„Jsem velmi ráda za tuto novou příležitost a těším se na novou budoucnost. Nemůžu se dočkat, až se stanu součástí týmu, rychle se zapracuju a budu se sna-

žit ze všech sil pomáhat klubu dosáhnout jeho cílů,“ neskrývala nadšení po podpisu smlouvy.

Vzhledem k fázi sezony šlo o přestup na poslední chvíli. „Takový transfer jsme si přáli už delší dobu a těší nás, že jsme se se Slováckem domluvili. S Lucií máme větší kvalitu a více možností na levé straně hřiště,“ pochvaloval si na klubovém webu sportovní ředitel ženského týmu Sturm Graz Michael Erlitz.

Rakouský tým je po podzimní části tamní ženské Bundesligy na čtvrté příčce tabulky. V minulé sezoně vybojoval Sturm ze Štýrského Hradce bronzové medaile, a skončil tak těsně za elitní rakouskou dvojicí Austria Vídeň a St. Pölten.

Rozhovor s Lucií bychom vám rádi přinesli v příštím čísle našeho časopisu. ///

Michal Káva



Foto: SK Sturm Graz

Jarní fotbalový program našich týmů

SK Třeboradice,
pražský přebor (5. liga)

Po podzimu: 16. místo (z 16 týmů),
bilance 15 – 2 – 2 – 11 – 15:52 – 8
7. března 10.30, Dukla JM – Třeboradice
15. března 12.15, Třeboradice – Zličín
22. března 17.00, Tempo B – Třeboradice
28. března 10.15, Třeboradice – Radotín
4. dubna 10.30, Uhřetěves – Třeboradice
11. dubna 10.45, Třeboradice – Motorlet B
19. dubna 17.00, Kunratice – Třeboradice
25. dubna 10.45, Třeboradice – Žižkov B
3. května 17.00, Admira B – Třeboradice
8. května 10.45, Třeboradice – Kolovraty
16. května 10.15, Podolí – Třeboradice
23. května 10.45, Třeboradice – Kbely
30. května 14.30, Aritma B – Třeboradice
6. června 10.30, Třeboradice – Střešovice
13. června 10.30, Třeboradice – Vyšehrad

TJ Avia Čakovice,

1. B třída – skupina A (7. liga)
Po podzimu: 3. místo (z 16 týmů),
bilance 15 – 10 – 1 – 4 – 53:28 – 31
6. března 20.00, Bílá Hora – Čakovice
15. března 14.30, Čakovice – Braník B
22. března 15.00, Kbely B – Čakovice
29. března 15.00, Čakovice – Nebužice
4. dubna 10.00, Zlíchov B – Čakovice
12. dubna 16.30, Čakovice – Troja
19. dubna 17.00, Lipence – Čakovice
26. dubna 17.00, Čakovice – Raptors B
3. května 17.00, Dukla C – Čakovice
10. května 17.00, Čakovice – PerfectLand
16. května 11.00, Modřany – Čakovice
24. května 17.00, Praga B – Čakovice
31. května 17.00, Čakovice – Bohnice
7. června 17.00, Zličín B – Čakovice
14. června 17.00, Čakovice – Vyšehrad B

SK Třeboradice B,
2. třída – skupina B (8. liga)

Po podzimu: 8. místo (z 12 týmů),
bilance 11 – 4 – 0 – 7 – 22:27 – 12
6. dubna 16.30, Třeboradice B – Troja B
11. dubna 14.00, Radotín B – Třeboradice B
19. dubna 17.00, Třeboradice B – Dolní Počernice B
25. dubna 10.00, Kačerov – Třeboradice B
3. května 17.00, Třeboradice B – Dolní Chabry B
10. května 17.00, Strašnice B – Třeboradice B
17. května 17.00, Třeboradice B – Písnice
24. května 17.00, FAAZ Praha – Třeboradice B
31. května 17.00, Třeboradice B – Březiněves B
7. června 17.00, Nusle – Třeboradice B
13. června 15.30, Třeboradice B – PerfectLand B

SPORTOVNĚ FOTBALOVÝ KEMP
TJ AVIA ČAKOVICE

6. 7. - 10. 7. 2026
Pro kluky a holky od 7 do 12 let

8:00 - 16:00

Ke Stadionu 705, Praha 9 Čakovice

Program kempu:

- Všeobecná sportovní příprava
- Sportovní a fotbalové hry
- Bobová dráha Prosek
- Koupaliště Čakovice
- Prohlídka fotbalového stadionu AC Sparta Praha

Cena zahrnuje:
Dres se svým jménem, oběd, 2x svačina a pitný režim

732 582 522 | petr.rosenhofer@seznam.cz

FOTBALOVÝ KEMP TJ AVIA ČAKOVICE

24. 8. - 28. 8. 2026

Ke Stadionu 705, Praha 9 - Čakovice

8:00 - 16:00

4 400,- Kč
kapacita omezena

Program kempu:

- všeobecná sportovní příprava se zaměřením na fotbal
- bobová dráha Prosek
- koupaliště Čakovice
- prohlídka fotbalového stadionu AC Sparta Praha a SK Slavia Praha
- autogramiáda
- fotbalových legend

Cena zahrnuje:
Dres se svým jménem, oběd, 2x svačina a pitný režim

www.aviacakovice.cz | petr.rosenhofer@seznam.cz

Petr Rosenhofer | 732 582 522

Mobilní sběr nebezpečných odpadů a potravinářských olejů 2026

Datum – den	Zastávka	čas od / do	
		Po–Pá	So
30. 5. / so 25. 8. / út 11. 11. / st	1. křižovatka ul. Schoellerova – V Pačátkách	15.00–15.20	8.00–8.20
	2. křižovatka ul. Schoellerova – U Hřbitovů	15.30–15.50	8.30–8.50
	3. křižovatka ul. Bělomlýnská – U Bílého mlýnku (u garáží)	16.00–16.20	9.00–9.20
	4. křižovatka ul. Schoellerova – Cukerní	16.30–16.50	9.30–9.50
	5. křižovatka ul. Ke Stadionu – Jizerská	17.00–17.20	10.00–10.20
	6. ul. Něvská (MŠ 120 – parkoviště)	17.30–17.50	10.30–10.50
	7. křižovatka ul. Cukrovarská – Vyhlídkova	18.00–18.20	11.00–11.20
	8. křižovatka ul. Polabská – Krčmářovská	18.30–18.50	11.30–11.50

Mobilní sběr nebezpečného odpadu pro občany zajišťuje a financuje hlavní město Praha.

Při mobilním (zastávkovém) sběru lze bezplatně odložit následující druhy nebezpečného odpadu: ředidla, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), odpad s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry), mazací oleje a tuky, barvy, tiskařské barvy, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí a od-

mašťovací prostředky), léky. Kapalně nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

Nelze odložit: stavební opad, objemný odpad elektrozařízení apod.

Kontaktní telefon na řidiče pro případ nenalezení svozového vozidla: 284 098 887, 284 098 888

VOK na objemný odpad 2026

Do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

Kontejnery budou přistavovány ve středu ve 14.00 a odvoz bude ten samý den v 18.00.

Z MHMP je přiděleno na období 1–6/2026 15 ks VOK.

Stanoviště přistavení kontejnerů			
	Třeboradice (parkoviště u hřbitova)	Miškovice (Na Kačence)	Čakovice (Na Bahnech)
březen	11.3.	4.3.	
duben	8.4., 22.4.	1.4.	15.4.
květen	6.5., 20.5.	6.5., 27.5.	13.5.
červen	3.6., 17.6.	10.6., 24.6.	

VOK na bioodpad 2026

Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků.

Kontejnery budou přistavovány v sobotu mezi 9.00–12. 00.

Z MHMP je přiděleno na období 1–6/2026 10 ks VOK na bioodpad.

Stanoviště přistavení kontejnerů			
	Třeboradice (parkoviště u hřbitova)	Miškovice (Na Kačence)	Čakovice (Na Bahnech)
duben	25.4.	25.4.	25.4.
květen	9.5.	9.5., 23.5.	
červen	6.6., 20.6.	6.6., 20.6.	

Životní podmínky 2026

Český statistický úřad organizuje v souladu se zákonem č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, ve znění pozdějších předpisů, každoroční výběrové šetření o životních podmínkách domácností v České republice pod názvem „Životní podmínky 2026“ (EU-SILC). Smyslem tohoto zjišťování je získávat dlouhodobě srovnatelné údaje o sociální a ekonomické situaci obyvatel v celkem 34 evropských zemích. Dalším cílem je získat data pro výpočet ukazatelů peněžní a materiální chudoby.

Vlastní šetření probíhá v době od 31. ledna 2026 do 21. června 2026 prostřednictvím speciálně vyškolených tazatelů.

Do šetření budou zahrnuty všechny osoby, které mají ve vybraném bytě obvyklé bydliště. Aktivní účast občanů na tomto významném statistickém šetření a jejich ochota spolupracovat s ČSÚ je nesmírně důležitá. Umožní v zájmu nás všech získat řadu důležitých informací o sociální situaci domácností v ČR, které nelze zjistit žádným jiným způsobem. Terénní pracovníci zapojení do šetření se budou prokazovat průkazem tazatele a zároveň průkazem zaměstnance ČSÚ nebo dokladem totožnosti. Totožnost tazatele je možné ověřit na webových stránkách ČSÚ. Ve všech fázích zpracování je zaručena anonymita zjištěných údajů a získaná data jsou důsledně chráněna. Český statistický úřad plně respektuje evropský právní rámec ochrany osobních údajů (GDPR) a jedná v souladu s ním. Všichni pracovníci ČSÚ jsou navíc podle zákona č. 89/1995 Sb., o státní statistické službě, vázáni mlčenlivostí o veškerých šetřených skutečnostech. V případě dotazů se obraťte na pracovníci Krajské správy ČSÚ v hl. m. Praze pověřenou řízením výběrového šetření Životní podmínky 2026, kterou je: Bc. Pavlína Krejčíková, tel. 731 439 255.

///

Nově otevřené ordinace praktického lékaře a pediatra ve Veleni

V nově otevřené ordinaci praktického lékaře a dětského lékaře jsou možné registrace i pro občany městské části Praha-Čakovice.
Adresa: Hlavní 315, Veleně

Ordinace pro dospělé:

Telefon: 720 027 095, e-mail: ambulance@velenmedic.cz
<https://velenmedic.cz>

Dětská ordinace:

Telefon: 720 027 013, e-mail: pediatrie.velen@gmail.com
<https://www.pediatrie-velen.cz>
Registrace: <https://my.medevio.cz/pediatrie-velen> ///

Dáváme bioodpadu druhou šanci

Sezónní svoz bioodpadu bude i v letošním roce probíhat od 1. března do 15. prosince 2026, a to v závislosti na vašem svozovém dni. Svůj svozový den si můžete zkontrolovat zde: www.psas.cz/harmonogram-svozu-bioodpadu



Vraťme cennou surovinu zpět do koloběhu. Město Vám zdarma poskytne nádobu na bioodpad.



bioodpad.praha.eu



Výběrové řízení na obsazení pracovního místa



Městská část Praha-Čakovice, Úřad městské části Praha-Čakovice,
zastoupený tajemníkem Úřadu městské části Praha-Čakovice

Vyhlašuje dne 17. 2. 2026 výběrové říze-
ní na obsazení pracovního místa

REFERENT ODDĚLENÍ PÉČE O ZELENĚ
A ÚDRŽBU MČ

Místo výkonu práce:

Úřad městské části Praha – Čakovice

V platové třídě:

9. tř – podle Nařízení vlády č. 341/2017
Sb. o platových poměrech zaměstnan-
ců ve veřejných službách a správě, ve
znění změny č. 300/2019 Sb. a zák.
č. 262/2006 Sb., v platném znění, stupeň
dle délky praxe.

Pracovněprávní vztah:

Úvazek 40 hod. týdně, zkušební doba
4 měsíce

Nástup do zaměstnání: Dohodou

Náplň práce:

Referentská práce v oblasti péče o zeleň
a údržbu městské části

Požadavky na uchazeče podle § 4

zákona č. 312/2002 Sb.:

- fyzická osoba, která dosáhla minimál-
ně 18 let věku
- občan České republiky nebo cizí státní
občan, který má v České republice tr-

valý pobyt a ovládá český jazyk slovem
i písmem

- způsobilost k právním úkonům
- bezúhonnost

Požadované vzdělání

- Vyšší odborné vzdělání nebo střední
vzdělání s maturitní zkouškou

Požadované znalosti

- znalost práce na PC

Výhodou

- orientace v oblasti životního prostředí,
včetně právní legislativy
- znalost zákonných norem a předpisů
týkajících se územní samosprávy
- znalost E-spis, Misys, Ginis
- zkušenost s administrací VŘ, dotační-
mi programy, odpadovým hospodář-
stvím

Další schopnosti

- komunikační a organizační schopnosti
- psychická odolnost
- schopnost průběžného vzdělávání
- flexibilita, spolehlivost, pečlivost

Nabízíme

Zaměstnanecké benefity, finanční příspě-
vek ze zaměstnaneckého fondu, příspěvek
na stravu, týden dovolené navíc, 5 dnů
SICKDAY, možnost dalšího vzdělávání

Náležitosti přihlášky

Zájemce podá písemnou přihlášku podle
§ 7 odst. 4 zákona č. 312/2002 Sb., která
musí obsahovat:

- a) jméno, příjmení a titul uchazeče,
- b) datum a místo narození uchazeče,
- c) státní příslušnost uchazeče,
- d) místo trvalého pobytu uchazeče,
- e) číslo občanského průkazu nebo číslo
dokladu o povolení k pobytu, jde-li
o cizího státního občana,
- f) datum a podpis uchazeče.

K přihlášce je podle § 7 odst. 5 zákona
č. 312/2002 Sb., připojit doklady:

- a) strukturovaný profesní životopis, ve
kterém se uvedou údaje o dosavad-
ních zaměstnáních a o odborných zna-
lostech a dovednostech, týkajících se
správních činností,
- b) výpis z evidence Rejstříků trestů
ne starší než 3 měsíce; u cizích stát-
ních příslušníků též obdobný doklad
osvědčující bezúhonnost vydaný do-
movským státem; pokud takový do-
klad domovský stát nevydává, doloží se
bezúhonnost čestným prohlášením,
- c) ověřená kopie dokladu o nejvyšším
dosaženém vzdělání.

Obálku označte slovy:

NEOTVÍRAT – VŘ referent OŽPaMp
///

Přihlášky s požadovanými doklady je nutno doručit do 18. 3. 2026 do 15.00 do podatelny úřadu na adresu:
Úřad městské části Praha-Čakovice, nám. 25. března 121, 196 00 Praha 9 – Čakovice
Vyhlašovatel si vyhrazuje právo zrušit toto výběrové řízení kdykoliv v jeho průběhu.

Více informací na úřední desce www.cakovice.cz

Kalendář březen 2026

4. ST

**První pomoc pro duši,
když bolí**

Jak reagovat, když se naši
blízcí potýkají s úzkostí,
žalem, bolestí či beznadě-
jí? Na tuto otázku a nejen
na ni odpoví psycholožka
PhDr. Ilona Špaňhelová od
19.00 na čakovické faře.

10. ÚT

**Zámecká kavárna
s MUDr. Kateřinou Cajt-
hamlovou**

Do talkshow Daniely Brůho-
vé na zámek Ctěnice od
15.00 přijala pozvání lékařka
a zároveň psychoterapeutka
Kateřina Cajthamlová, kterou
znáte z pořadu Jste to, co jíte.
Vstupné je 70 Kč.

11. ST

Amerika křížem krážem

Tentokrát procestujete
Ameriku od chladného
severu až po slunný jih
v rámci další přednášky
z cyklu Kavárna pro (ne)
znalce od 16.30 v přízemí
Gymnázia Čakovice.

**První pomoc pro dětskou
duši**

Přednášku dětské psycho-
terapeutky Mgr. Veroniky
Kašparové můžete navštívit
od 19.00 na čakovické faře.
Její hlavním tématem bude
úzkost u dětí.

14. SO

Jarní bazar

Rodiče si mohou přijít
nakoupit věci pro děti a na
děti od 9.00 do jídelny

ZŠ Dr. E. Beneše. Vstup je
zdarma.

17. ÚT

Čtvero ročních období

Malé děti zajisté potěší
hudební pohádka Divadla
Ondřej v půdních prasto-
rách čakovického zámku od
10.00. Představení se koná
za podpory MČ Praha-Čako-
vice. Vstupné je 50 Kč.

18. ST

**První pomoc v duchov-
ním životě**

Moderovaný workshop
s Mgr. Anežkou Hesovou se
bude věnovat krizi při ztrátě
víry od 19.00 na čakovické faře.

Hudební doteky

Prožijte kouzelný večer ve
společnosti harfy v dopro-
vodu violy v Schoellerově
sále čakovického zámku od
19.00. Na koncertě vystoupí
vynikající harfistka Katarína
Ševčíková. Na violu ji dopro-
vodí Eva Mokrá.

21. SO

**Velikonoční prohlídka
zámku Ctěnice**

Hraná prohlídka od 11.00,
13.30 a 15.00 představí Ve-
likonoce nejen jako církevní
svátek, ale také jako svátek
lidový. Vstupné základní je
150 Kč, snížené 100 Kč.

28. SO

Den paměti Čakovic

Městská část Praha-Čakovi-
ce pro vás připravila velice
zajímavou akci od 13.00
u čakovického bunkru. Mů-
žete se seznámit s vojenskou

technikou 2. světové války
a prožít krásné odpoledne
s bohatým doprovodným
programem. Konvoj dobové
techniky projede městskou
částí od 13.30.

Velikonoce na zámku

Ve Ctěnicích opět propuk-
nou od 10.00 řemeslné
dílny. Vstupné na dílny a do
areálu je 70 Kč, pro děti je
vstup zdarma. V rámci akce
se budou konat také veliko-
noční prohlídky zámku od
11.00, 13.30 a 15.00. Pokud
si zakoupíte vstupenku za
150 Kč nebo za 100 Kč na
prohlídku, máte v ní automa-
ticky zahrnutý vstup na dílny
a doprovodný velikonoční
program.

29. NE

**Sousedské třeboradic-
ké Velikonoce – Květná
neděle**

Sousedský třeboradický spo-
lek všechny srdečně zve na
tradiční velikonoční akci od
14.00 na zahradu třebora-
dického kostela. Proběhnou
šermířské souboje, loutkové
divadlo, zazpívají děti. Vy-
ženete zimu a přivítáte jaro
vynesením Mořeny. Vstup je
zdarma.

Pohádkový les

Skřítkové a víly budou čekat
na vaše děti od 13.00 v zá-
meckém parku. Vstupné na
osobu je 80 Kč.

Velikonoce s Miškusem

Přijďte na tradiční velikonoč-
ní přípravu do Hostince Pod
Vrbou od 12.00. ///

**ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU
NA SKLÁDKU**

Vyklízíme sklepy, byty, pozůs-
talosti, zahrady atd.Naložíme
a odvezeme nepotřebné věci za
rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.

Tel. 773 484 056

Koupím řadovou garáž kdekoli
v Čakovicích. Horší stav nevadí.
tel. 724 542 731 ///

**Chcete
inzerovat
v dubnovém
vydání
časopisu
U nás
v Čakovicích?**

**Poznamenejte
si jeden
důležitý termín.
Odevzdání
vašich podkladů
do dubnového
vydání
(tj. 4/2026) pro
publikování
pozvánek,
prezentování
akce v kalendáři**

**akcí a inzerce
je nejpozději do
11. března.
Toto číslo vyjde
27. března.**

7. ročník Participativního rozpočtu



Přihlaste své návrhy!

Od 2. března do 31. března 2026!
Stejně jako loni vyplňte i teď jednoduchý formulář a odešlete.

Vy navrhujete změny, my na ně dáváme peníze a pak je zrealizujeme.
To je **Participativní rozpočet**.

Kde?

www.pocitamesvami.cz

1. dubna – 17. dubna – zhodnocení možností realizace a proveditelnosti projektů

20. dubna – 22. května – hlasování o projektech

V průběhu června proběhne vyhodnocení projektů a vítězné projekty budou prezentovány a oceněny v rámci tradičního Spolkového dne v Zámeckém parku.



Měníme spolu městskou část,
ve které žijete.
MČ Praha-Čakovice

počítáme s vámi!



Srdečně vás zveme na koncert:

18. 3. 2026

od 19 hod. v Schoellerově sále Čakovického záměčku

Pořádá
Městská část
Praha-Čakovice

Hudební doteky

harfistky Kataríny Ševčíkové
s violou v podání Evy Mokrě

Uslyšíte klasickou hudbu od renesance přes baroko až po hudbu 21. století pro harfu a violu, filmové melodie a balady včetně vlastní tvorby harfistky Kataríny Ševčíkové.

VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:
v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice, Cukrovarská 38/39 nebo v místě koncertu
lésně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).
CENA: 200 Kč / 150 Kč senioři, studenti, děti

SOUSEDSKÉ TŘEBORADICKÉ VELIKONOCE

Květná neděle, 29. března 2026
u kostela v Třeboradicích, Slaviborské náměstí

Program:

- 14.00 Velikonoční představení divadla Rebel
- 14.30 Loutková pohádka Dva Kašpaři – divadlo Bořivoj
- 15.10 Jarní a velikonoční písničky – MŠ Čtyřlístek, Třeboradice a sbor rodičů při MŠ Třeboradice
- Vynášení Moreny

Občerstvení a vstup zdarma
– ochutnávka tradičního velikonočního pečiva dle receptur našich babiček

Na akci vás srdečně zve
Sousedský Třeboradický Spolek.
Akce se koná za podpory
MČ Praha-Čakovice a sponzora.

Změna programu vyhrazena

PRVNÍ POMOC pro duši

Co když někoho v našem okolí BOLÍ SRDCE? Jak si ho všimnout? Jak s ním mluvit? Kam ho poslat? Jak mu být blízkou a nic nepokazit?

STŘEDEČNÍ VEČERY S ODBORNÍKY NA DUŠEVNÍ PÉČI

na faře u kostela sv. Remigia v Čakovicích (náměstí 25. března 17/3)

4. 3. 19 - 20.30	PRVNÍ POMOC pro duši, když bolí s psycholožkou a psycholožkou PhDr. Iionou Špaňhelovou PŘEDNÁŠKA + PROSTOR PRO DOTAZY Jak reagovat, když se naši blízcí potýkají s úzkostí, žalem, bolestí nebo bezradností. Co je a co není vhodné říci nebo udělat.	
	PRVNÍ POMOC pro dětskou duši s dětskou psycholožkou Mgr. Veronikou Kašparovou PŘEDNÁŠKA + PROSTOR PRO DOTAZY Jak rozpoznat úzkost a bolest duše dětí, jak ji vztít vážně a být blízkou trpělivě a podporujícím způsobem.	11. 3. 19 - 20.30
18. 3. 19 - 20.30	PRVNÍ POMOC v duchovním životě s Mgr. Anělkou Hesovou MODEROVANÝ WORKSHOP Společné hledání odpovědí a reakcí pro situace, kdy se někdo v našem okolí potýká s krizí víry nebo s pochybnostmi o Bohu.	
	PRVNÍ POMOC modlitbou s Kateřinou Lachmanovou, ThD. PŘEDNÁŠKA + PROSTOR PRO DOTAZY Jak se při setkání s bolavým srdcem druhých obrátit k Bohu s důvěrou.	15. 4. 19 - 20.30

RENOVACE ČAKOVICKÝCH VARHAN V ROCE 2025

VZDUCHOVÁ SOUSTAVA – MĚCH, VZDUCHOVODY, VZDUŠNICE II. MANUÁLU, TRAKTURA I. MANUÁLU, VZDUŠNICE I. MANUÁLU, ČÁST VZDUŠNICE STROJE PEDÁLU

PRÁCE NA KŮRU: BOURACÍ PRÁCE, OBNOVA PODLAHY, RESTAUROVÁNÍ VÝMALBY NA KŮRU, ELEKTROINSTALACE

CELKEM 1,66 MIL. KČ

**DOTACE 950 000 KČ
SPOLUÚČAST 716 170 KČ
(VELKÁ ČÁST Z VEŘEJNÉ SBÍRKY)**

Děkujeme všem za podporu a jedeme dál, celý článek v QR kódu.

VARHANYPROČAKOVICE.CZ / @VARHANYPROČAKOVICE



Zámecký areál Ctěnice, Bohdanečská 259/1, Praha 9 - Vinoř



Děkujeme
za podporu
TŘÍKRÁLOVÉ
SBÍRKY
2016

Charita
Česká republika



Miškovický kulturní spolek • nezisková organizace • Praha 9 - Miškovice



Velikonoce s Miškusem



neděle 29. března od 12:00
v Hostinci Pod Vrbou

Přijďte na tradiční velikonoční přípravu s Miškusem! Naučte se plést pomlázky a malovat velikonoční vajíčka. Těšíme se na Vás!

PLETENÍ POMLÁZEK VELIKONOČNÍ TVOŘENÍ TURNAJ V KULIČKÁCH

**OBČERSTVENÍ
PRO DĚTI I DOSPĚLÉ
VELIKONOČNÍ SPECIALITY**



VŠE V PROSTORÁCH ZAMKU
WWW.ZUSMARIEPODVALOVE.CZ
ČUKROVARSKÁ 1 PRAHA 9 - ČAKOVICE



AGENTURA
VELKÁ DOBRODRUŽSTVÍ
VÁS SRDEČNĚ ZVE NA AKCI PRO DĚTI
AKCE SE KONÁ POD ZÁŠTITOU
MĚSTSKÉ ČÁSTI PRAHA-ČAKOVICE



V ČAKOVICÍCH · ZÁMECKÝ PARK
V NEDELI 29. BŘEZNA 2026 OD 13:00 DO 16:00
VSTUPNÉ 80 KČ (ZA OSOBU)



HERCI V KRÁSNÝCH KOSTÝMECH · ORIGINÁLNÍ HRY NA TRASE DLOUHÉ 1 KM
NA VŠECHNY DĚTI ČEKÁJÍ V CÍLI DÁRKY

POVINNÁ REGISTRACE NA WWW.VELDO.CZ

PONOŽKOVÝ DEN

**Studenti Gymnázia Čakovice Vás zvou na
PONOŽKOVÝ DEN v pátek 20.3.!**
Podpořme lidi s Downovým syndromem.
Vezměte si každou ponožku jinou,
stejně jako každý člověk je jiný a jedinečný.

Vojtěch Burian, Marek Jaterka,
Michaela Šédová

Kavárna pro (ne)znalce



Cyklos přednášek je určen pro všechny zvědavé zájemce, kteří se chtějí dozvědět něco nového o světě kolem sebe. **Vstup ZDARMA.**

Více na www.gymcak.cz

6. přednáška

Amerika křížem krážem

středa 11. března, 16:30 v přízemí gymnázia Čakovice,

tlumočí Mgr. Barbora Fleisznerová

Vydejte se s námi na jedinečný výlet napříč Spojenými státy od chladného severu až po slunný jih! Zastavíme se u známých i méně známých míst, budete moci obdivovat majestátní přírodní scenérie či moderní americká velkoměsta.

Naši cestu povede Američan, který dlouhodobě žije v České republice a rád se s vámi podělí o své zkušenosti a příběhy z domoviny.

Během cesty se také můžete těšit na hudbu, která je pro jednotlivé oblasti charakteristická a která nás přenesne přímo do rytmu a nálady daného místa.

Na cestě Vás také bude čekat drobné autentické občerstvení, které vám pomůže „ochutnat“ atmosféru navštívených míst.

Tlumočení bude zajištěno, takže si budete moci užít každý detail našeho výletu.

Těšíme se na Vás! Let's hit the road!:-)

Následující přednášky:

15. dubna 2026 Umělá inteligence

13. května 2026 Polsko



- oblečení pro děti od 3 měsíců do 15 let
- dětská obuv
- sportovní potřeby pro děti
- kojenecké potřeby
- hračky, knížky, hry

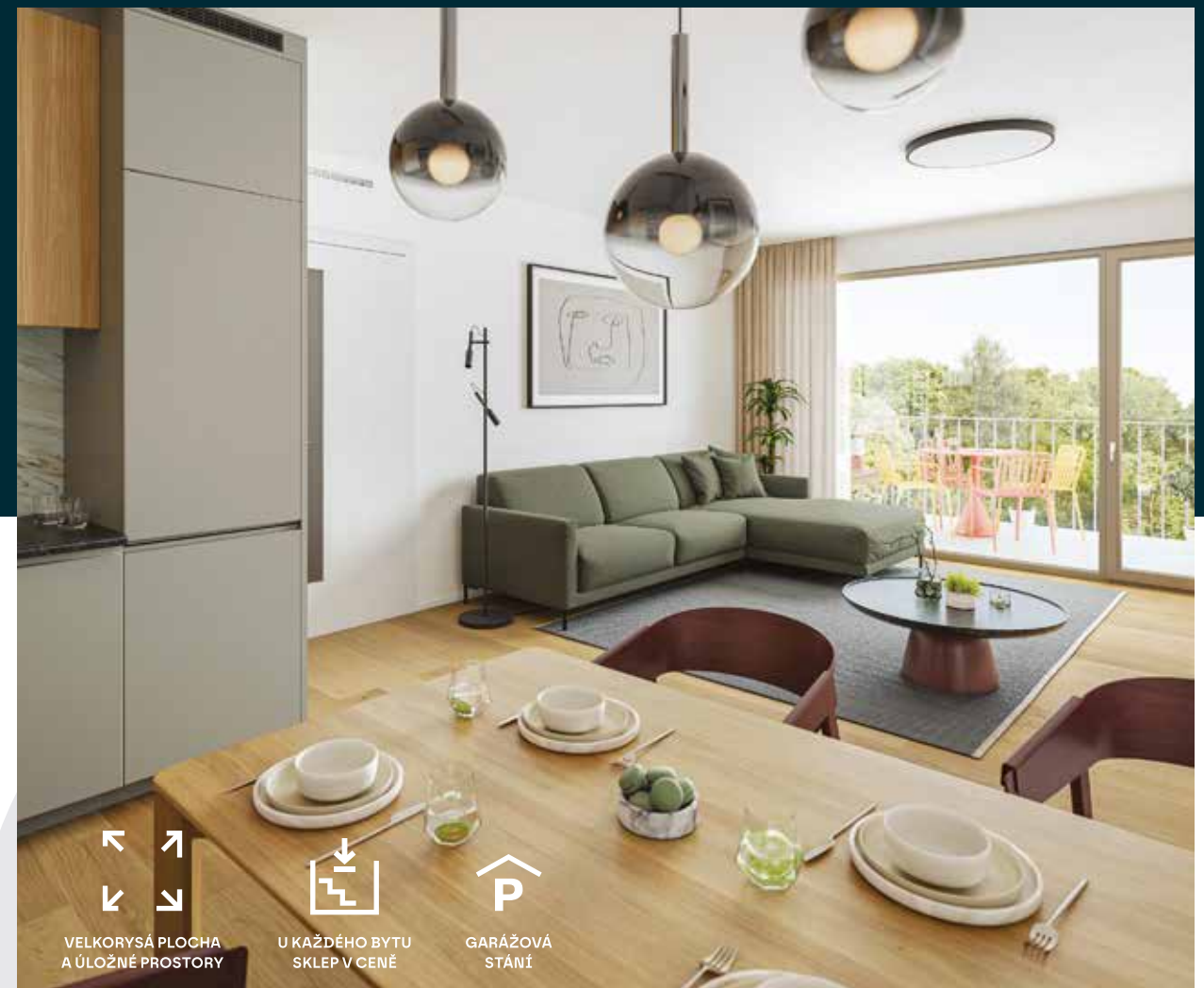
V Jídelně ZŠ Dr. E. Beneše
Praha – Čakovice
vstup z ulice Jizerská



Registrace prodejců online!
Vstup zdarma pro každého!
Více informací na:
www.centrumcirkus.cz



Zámecký park
Čakovice



VELKORYSÁ PLOCHA
A ÚLOŽNÉ PROSTORY



U KAŽDÉHO BYTU
SKLEP V CENĚ



GARÁŽOVÁ
STÁNÍ

S parkem za okny a městem na dosah

Toužíte se posunout za lepším? Bydlení v Zámeckém parku Čakovice nabízí vysoký životní standard v přímém sousedství parku a přitom pouze 25 minut od centra Prahy.

zameckyparkcakovice.cz

KONCERT pěveckých sborů

Účinkující:

Tre:my
Praha



Dábrlíbap
Praha



adlibitum
Praha

adlibitum

1. dubna 2026
19:00

Kostel
sv. Remigia

Čakovice

vstupné dobrovolné

PŘÍMĚSTSKÉ LETNÍ TÁBORY ČAKOVICE

volná místa i pro děti od 5ti let

13. - 17.7. 2026
TAJEMSTVÍ LEGENDÁRNÍHO
PIRÁTA

ŠLÁPOTA

20. - 24.7. 2026
POHYBEM A TVOŘENÍM
OBJEVUJEME SVĚT

ŠLAPÍK

3. - 7.8. 2026
ŠLAPIČKA

- ✓ celotáborový program
- ✓ tvoření
- ✓ obědy a pitný režim
- ✓ výlety
- ✓ od 7:30 až do 17:00

CENA OD
3700 Kč

PŘIHLÁŠKA

Bc. Barbora Šimonová
www.agentkabajka.cz

Přijmeme

Řidiče Skupiny C

- ✓ Atego, Eurocargo
- ✓ Kontejnerová nástavba
- ✓ Hydraulické čelo
- ✓ Zakázky v okolí Prahy

Hlavní 202, Veleň

www.servisprinc.cz

606 657 308

Pojď hrát fotbal za Čako!

Jeden z největších fotbalových klubů
v Praze 9 nabírá nové hráče
ročníků 2014 - 2020

Bližší info na tel. číslo 732 582 522



adc
net.cz

internetové připojení
již od 299 Kč



RYCHLOST, KVALITA A BEZPEČNOST

konektivita 10 Gbps
silná páteřní síť
ochrana proti útokům



KOMPLEXNÍ SLUŽBY

internet | telefon | tv
individuální instalace
servis a správa IT



SMLOUVA BEZ ZÁVAZKŮ

instalace zdarma
týden na vyzkoušení
smlouva bez závazků



VÝHODY LOKÁLNÍHO POSKYTOVATELE

v případě jakýchkoliv
problémů jsme vám
nablízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz

Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!



CHUTĚ NA MAX

U NÁS JSOU NÁKUPY LAHODNĚJŠÍ

OBCHODNÍ CENTRUM

LETŇANY



DELMART



MČ Praha-Čakovice
vás srdečně zve

DEN PAMĚTI ČAKOVIC

28. března 2026

13.00 – 17.30 hodin

K Sedlišti, Praha-Čakovice

13:30 Výjezd konvoje dobové techniky
po Čakovicích, Miškovicích a Třeboradicích

VÝSTAVA DOBOVÉ TECHNIKY
STÁNKY S OBČERSTVENÍM
DOPROVODNÝ PROGRAM

AIRSOFT
LASEROVÁ
STŘELNICE
HOD
GRANÁTEM
LUKOSTŘELBA
DETEKTOR KOVŮ

