



# U NÁS V ČAKOVICÍCH

ZPRAVODAJ PRO OBČANY ČAKOVIC, MIŠKOVIC A TŘEBORADIC

říjen 2017



Čakovické posvícení  
v retro stylu, str. 4 a 5



Strana 9

Žáci čakovické školy  
potkali tenisové legendy



Strana 10 a 11

Co se dělo v minulém  
století?



Strana 14

Nohejbalisté jsou opět  
ve finále

# internet

již od 299 Kč za měsíc

- vysoká přenosová rychlost 10 - 100 Mbps
- kvalitní nepřetržité připojení bez výpadků
- instalace zdarma a smlouva bez závazků

**adc  
net.cz**

Volejte 220 990 770

[www.adcnet.cz](http://www.adcnet.cz)



## AKČNÍ NABÍDKA NOTEBOOK ZDARMA

Objednejte si týden rychlého internetu  
na zkoušku zdarma!

**Hledám pronájem garáže nebo skladu** o velikosti 25-80 m<sup>2</sup> pro soukromé využití. V Čakovicích Kbelých, Třeboradicích atd.  
**Tel.: 731564871**

**KOMINICTVÍ NĚMEC**, čištění, revize, opravy. **Tel.: 775132921.**

**Žaluzie, rolety, garážová vrata, plisé**, sítě proti hmyzu, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonová těsnění - úspora 30% tepla. Petříček,  
**tel: 606 350 270, 286 884 339,**  
[www.zaluzie-rolety-praha8.cz](http://www.zaluzie-rolety-praha8.cz)

Společnost zabývající se **povrchovou úpravou kovů** přijme na **pracoviště v Čakovicích - areál IMPERA PARK** - pracovníky do výroby (možno i nevyučené nebo základní vzdělání), provozního údržbáře, elektrikáře a administrativní pracovníci (SŠ).  
Nástup možný ihned.

Dobré platové a pracovní podmínky.  
**Kontakt: 777 608 088,**  
**mail: gf.praha@gmail.com.**

**PEDIKÚRA Miškovice**  
(160,- Kč, s docházkou 210,- Kč),  
**tel.: 606 500 867.**  
Přijímám poukázky seniorů od MČ.

**Odvoz starého nábytku na skládku**  
Stěhování všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu.  
Volejte: **773 484 056**

**Velkoobchod hutním materiálem**  
v Praze 9 přijme:  
**SKLADNÍKA na odpolední směnu**  
(14.00 - 22.00 hod)  
Požadujeme: paličský, jeř., vazač. průkaz, VZV, prof. ŘP "C",  
**MZDA 28.000 - 30.000 Kč**  
**Tel.: 731545839**  
**e-mail: knourek@technimat.cz**

**Školička U Spartánka**  
Pod Návsí 11/2, Praha 9 – Čakovice  
Soukromá školička – jesličky  
Přijímá dětičky od 1 roku  
**Volná místa**  
Těšíme se na Vás a Vaše dětičky  
Prohlídku můžete sjednat na  
**tel. 722 700 268**  
[www.uspartanka.cz](http://www.uspartanka.cz), [www.facebook.com/skolickauspartanka](http://www.facebook.com/skolickauspartanka)  
**e-mail: sp.ms@seznam.cz**

**TŘEBORADICE.NET**

Připojte se k nám a "surfuje" rychle a levně!

Nabízíme:  
- Připojení **BEZ** smlouvy  
- Stahování **BEZ** omezení dat  
- Testovací období 14 dní **ZDARMA**  
- Více než 10 let zkušenosti

Rychlost a cena připojení:

**40/40 Mbps      350 Kč/měsíc**

Informace o dostupnosti a možnostech instalace na telefonu 603 46 76 54 nebo na [www.treboradice.net](http://www.treboradice.net)

**Neplatte víc než musíte**

### FACILITY MANAGER

Přijmeme pracovníka pro **řízení správy komerčních areálů v Praze 9.**  
Požadujeme SŠ (VŠ) s technickým zaměřením, praxe min. 5 let, mzda až do 50 tis. Kč/měs.

životopisy zasílejte na e-mail:  
[ja.pr@seznam.cz](mailto:ja.pr@seznam.cz)

**Rámování**  
*Čvančara a Houska*

**v Čakovicích**  
po-pá 8:00 - 16:30, Na Barikádách 755/28

- rámování a paspartování na míru
- široká nabídka rámu a paspart
- rámování a výroba zrcadel
- prodej kliprámů a fotorámečků
- prodej obrazových reprodukcí

[www.ramovani-cvancara.cz](http://www.ramovani-cvancara.cz)  
tel. 283 931 351, 602 235 081

nyní akce březen - květen:  
zrcadla s fazetou - sleva 20%





## Milí sousedé,

Rada městské části dlouhodobě přemýšlela, jak naložit s památnou nemovitostí v ulici Petříkova, která dříve sloužila veteránům a dnes je zcela opuštěna. Rada dospěla k názoru, že po rekonstrukci by měl dům provozovat veřejnou funkci, která bude důstojná k tomuto místu. A rozhodla, že tam chce umístit „lékařský dům“. Má to totiž historickou vazbu na to, že zde dříve býval hospic, ve kterém dožívali váleční veteráni.

Dům je velmi zvláštní a zajímavý. Byl postaven v roce 1884 na popud nadporučíka Huga Mostarda jako lazaret pro vojíny rakousko-uherské armády. Patronát nad stavbou převzal Filip rytíř ze Schoelleru a objekt byl vysvěcen farářem Boháčkem. Dům je postavený v empírovém slohu, pro který jsou obecně charakteristické stavby městské a veřejné, i když se objevují velice výrazná šlechtická sídla.

Provedli jsme vstupní restaurátorský průzkum, jelikož se v objektu dochovaly původní výzdobné prvky, které bychom chtěli zachovat. Nejhodnot-

nějším prvkem je nástrovní malba v prostorách bývalého vstupu. Tu bychom chtěli zachovat a začlenit do rekonstruovaných prostor budoucího lékařského domu. A zároveň tento dům připravit tak, aby umožnil provoz moderní zdravotní péče.

Za sebou máme další ročník čakovického posvícení a jak jsem viděl na tvářích většiny z vás, tak jste si ho užili i přes rozmary počasí. Rád bych poděkoval všem, kteří se této oblíbené a již tradiční akce zúčastnili a také těm, kteří se na její přípravě a hladkém průběhu podíleli.

A zajímavé společensko-kulturní akce u nás pokračují. V pondělí 13. listopadu do čakovického zámku, konkrétně do Schoellerovo sálu, zavítá na koncert a povídání herečka a zpěvačka Iva Pazderková. Srdečně vás na tuto zajímavou akci zvou, vstupenky jsou stále k dispozici.

*S úctou, váš starosta Alexander Lochman*

Slovo  
starosty

## Z obsahu

Strana 4 a 5

### Čakovické posvícení v retro duchu

*Tradiční čakovické posvícení se tentokrát neslo v retro duchu. Ulicemi zněly hity Stanislava Hložka, Karla Gotta, Heleny Vondráčkové a dalších umělců. Děti si užívaly pohádky a radovaly se třeba také z návštěvy postaviček legendárního Čtyřlístku.*

Strana 8

### Žáci z Čakovic se starali o tenisové hvězdy

*Na konci září proběhl v pražské O2 areně tenisový turnaj největších hvězd, Laver cup. A kdo se staral o občerstvení velikánů jako jsou Roger Federer, Rafael Nadal či John McEnroe? Žáci z čakovické gastronomické školy!*

Strana 7

### Volná pracovní místa

*Hledáte pracovní uplatnění? Městský úřad Praha Čakovice hledá referenta investiční výstavby, řidiče a také správce sportovních zařízení. Jestli vás některá z uvedených pozic oslovila, najdete podrobnosti uvnitř časopisu.*

Strana 14

### Nohejbalisté jsou opět ve finále

*Potřetí v řadě vybojovali nohejbalisté TJ Avia Čakovice postup do velkého extraligového Superfinále. V roce 2015 podlehl Modřicím, v roce 2016 Karlovým Varům a tak je nyní na čase, aby do Čakovic konečně přinesli nohejbalový titul.*

U nás v Čakovících – zdarma pro své občany vydává měsíčně MČ Praha – Čakovice, Periodický tisk územního samosprávného celku, Náměstí 25. března 121, 196 00 Praha – Čakovice, IČ: 00231291 – tel.: 283 061 419, fax: 283 933 497, email: unas@cakovice.cz, mestska.cast@cakovice.cz, www.cakovice.cz. Za obsahovou a gramatickou správnost příspěvků nesou odpovědnost autoři. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit, redakčně upravovat, případně nepřijmout k otištění. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent. Redakce: Michal Káva. Jazyková korektura: Michal Káva. Redakční rada: Miroslava Spoustová, Dagmar Nová. Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz, tel.: 283 061 426. Evidenční číslo MK ČR E 14335. Sazba: MS-Design, tisk: Vydavatelství MAC, spol. s r. o. Distribuci do všech poštovních schránek v MČ Praha – Čakovice zajišťuje Úřad MČ – toto číslo vyšlo v říjnu 2017.



## Čakovické posvícení se neslo v retro duchu

» Tradiční čakovické posvícení se pokaždé nese na nějaké tématické vlně. Máme za sebou například téma pohádky, Karla IV. a tentokrát tým organizátorů pod vedením Jindry Sorokové sáhl po v dnešní době oblíbeném retro stylu. Náměstí a přilehlé ulice tak obsadily známé pohádkové postavy a vzduchem se nesly letité hity.

**Přípravy zaberou každý rok několik měsíců.**

"Začátek roku nejprve strávím vymýšlením tématu a postupně pak vše vypukne. Zhruba od května začíná kolotoč telefonování, hledání kapel a vystupujících na internetu, výběr programu pro děti, zařizování technického vybavení akce a nesmí chybět ani hledání sponzorů a papírování," usmívá se hlavní pořadatelka Ina Soroková. "Největší přípravy vrcholí v letních měsících, zorganizovat takovou akci není vůbec žádná sranda," dodává už na vážnější notu.

**A proč letos padl návrh zrovna na retro styl?**

"To jsem vymyslela já, jelikož už jsem sama retro," směje se. "Toto téma se mi

líbilo, protože určitě mnoho z nás si rádo připomnělo písničky Karla Gotta, Heleny Vondráčkové, Waldy Matušky, Michala Davida nebo Standy Hložka," vysvětluje.

I přes ne úplně ideální počasí se akce povedla a ulice zaplnily stovky spokojených návštěvníků. Ti sledovali zajímavý kulturní i hudební program, hlavní hvězdou celého dne byl zpěvák Stanislav Hložek.

"Moc se mu u nás líbilo. Standa byl ušesný nejen atmosférou, kterou návštěvníci vytvořili po čas jeho vystoupení, ale byl nadšený, že jsme mu přichystali překvapení v podobě slavnostní jízdy ve staré Felicii cabrio. Nechyběla ani stará 1203 sanitka k jeho známému hitu Můj čas a za zvuku sirén nám ukázal, že mu to ještě krásně zpívá. Podle mého byl největší hvězdou čakovické Retrománie, hned v těsném závěsu bych pak viděla Kamila Emanuela Gotta se svou dcerou Yvette. Dle ohlasů, které slyším od místních obyvatel a dle napsaných komentářů z retro výstavy musím konstatovat, že to byl asi nejlepší ročník našeho posvícení. I když počasí si s námi trochu pohrávalo, tak lidí bylo víc než dost," neskrývá Ina Soroková spokojenost.

Tak velká akce by samozřejmě nemohla proběhnout bez podpory partnerů a sponzorů a Městská část Praha - Čakovice jim samozřejmě děkuje.

"Děkujeme všem sponzorům akce. Jsou jimi ČS a.s., PT a.s., Dozna Čakovice, Globus ČR, k.s., Pragis, Motorgas, ADC Systems, FestTech a časopis Čtyřlístek.

Dále nemohu opomenout děvčata, která úspěšně uspořádala retro výstavu a retro soutěže pro děti, paní Petra Šikýřová, Romana Tkáčová, Michaela Šimůnková, Dana Butkovičová a Hana Huspeklová. Dále technické správě a mým kolegyním Kačence Marhoulové a Maruše Bukovské.

Velké díky patří těm, kteří nám propůjčili bez jakéhokoliv poplatku své zánovní vozy na výstavu a to týmu Zdeňka Maryzka a Zdeňka Bartíka a za motocykly panu Slanařovi.

Těmhle všem lidem patří obrovské díky," nešetří hlavní pořadatelka slovy chvály.

A na jaké téma bude posvícení v roce 2018? "Nechte se překvapit," usmívá se.

*Text: Michal Káva*



## Zeptali jsme se

1. Jak se vám na posvícení líbilo?
2. Je nějaká "retro" věc či záležitost, ke které se rádi vracíte?



**Alexander Lochman, starosta**

1. Přes rozmary počasí se posvícení povedlo, a to díky celému týmu, který na radnici tuto velkou akci připravuje. Pro mě je to vždy skvělá příležitost si se sousedy popovídat. Nicméně tentokrát manželka byla na výletě, tak jsem byl mámou i tátou a hodně času jsem strávil u kolotočů a hlavně na stělnici, kde se můj devítiletý syn snažil vystřelit mamince kytku.
2. Vlastním už asi dvacet let starého veterána, Triumph Spitfire. Je to takový klasický anglický malý kabriolet, který je velmi náladový a jelikož nejsem žádný zručný technik, tak mě občas nechá na pospas osudu, na zcela neobvyklých místech, kam je všude daleko.



**Ivana Heřmánková, radní pro kulturu**

1. Na posvícení jsem byla pár hodin kolem poledne a co jsem viděla, se mi moc líbilo. Zvláště pohádky.
2. Retro je teď velká móda. Já bych se do toho nikdy nepustila, je to velmi těžké. Snahu oceňuji, ale já se do minulosti nevracím, žiji přítomností.

## Třeboradické posvícení aneb řemeslo má zlaté dno

» Jednou z nejoblíbenějších akcí v naší městské části během celého roku je Třeboradické posvícení. Na něm se schází lidé užít si příjemné chvílky ve společnosti dobré zábavy a ještě lepších přátel. Na to letošní zval svatý Josef, patron všech te-sařů, inženýrů a řemeslníků a také svatá Marta, patronka všech hospodyněk a domácností. Posvícení totiž mělo podtitul Řemeslo má zlaté dno a jeho největší část se tradičně odehrávala v prostorách oblíbené

restaurace Maximum na Slaviborském náměstí.

"To známe asi už jen z pohádek a my bychom chtěli, aby děti věděly, co to vůbec řemeslo je," říká Libuše Kurková z pořádajícího sdružení LíPa Třeboradice.

Pro nejmenší návštěvníky byla připravena pohádka, úderem poledne se všichni sešli na mši v kostelní zahradě Nanebevzetí Panny Marie a poté se všichni vydali na tradiční a velmi oblíbený posvícenský průvod. A po návratu se všichni vrhli do víru zábavy, dobrého jídla a pití či šermířských

souborů. Program končil až ve večerních hodinách a všichni si jej do sytosti užívali.

"Lipové poděkování patří MČ Čakovice, Restauraci Maximum, panu Martinu Hamplovi, Megapexu, Karlu Vysoudilovi, Petru Novákovi, pekárně Čakovice, bratrům Černým, paní Kadaníkové, Laušům, panu Zelinovi a Lucákovi, kolektivu MŠ Třeboradice a všem krojovaným a ochotným pomocníkům," děkují Libuše Kurková s Pavlínou Labíkovou.

*Text: Michal Káva*

*Foto: Karel Vysoudil*



## Úřad městské části Praha – Čakovice

### zastoupený tajemnicí Úřadu městské části Praha – Čakovice vyhlašuje

### VÝBĚROVÁ ŘÍZENÍ NA OBSAZENÍ PRACOVNÍCH MÍST

#### REFERENT INVESTIČNÍ VÝSTAVBY

**Odbor:** Odbor rozvoje a údržby obce, oddělení investiční

**Místo výkonu práce:** Praha - Čakovice

**V platové třídě:** 9. - podle zák. č. 262/2006 Sb., zákoník práce, nařízení vlády č. 564/2006 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě, v platném znění

**Pracovněprávní vztah:** 40 hod. týdně, na dobu neurčitou, zkušební doba 3 měsíce

**Nástup do zaměstnání:** možný ihned, popř. dohodou

**Náplň práce:** Příprava investičních akcí, zpracování investičních záměrů podle zadání, projektové přípravy apod., příprava a zajištění průběhu výběrových řízení na investiční, popř. neinvestiční akce, příprava podkladů pro RMČ k posuzování projektů vlastních i cizích investorů, zajišťování realizace investičních akcí včetně dozorování průběhu realizace investic, výkon technického dozoru investora u vybraných akcí, účast na kontrolních dnech, průběžná kontrola čerpání finančních prostředků apod.

#### DĚLNÍK A ŘIDIČ

**Odbor:** Odbor rozvoje a údržby obce, oddělení údržby

**Místo výkonu práce:** výchozí místo pro práci na území městské části Praha - Čakovice je Úřad městské části Praha – Čakovice se sídlem Nám. 25. března 121, Čakovice

**V platové třídě:** 6. – 7. plat. třída podle Nařízení vlády č. 564/2006 Sb. o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě a zák. č. 262/2006 Sb., v platném znění, stupeň dle délky praxe

**Pracovněprávní vztah:** plný pracovní úvazek 40 hod. týdně, na dobu neurčitou zkušební doba 3 měsíce

**Nástup do zaměstnání:** možný ihned, popř. dohodou

**Náplň práce:** práce při údržbě zeleně, úklidu a údržbě městské části podle pokynů vedoucího (manuelní práce, obsluha zahradní a jiné techniky, řízení motor. vozidel), pracovní pohotovost především v zimním období, ostatní činnosti dle pokynů vedení ÚMČ

#### SPRÁVCE SPORTOVNÍCH ZAŘÍZENÍ

**Odbor:** Odbor bytového hospodářství a správy budov

**Sjednaný druh práce:** správce sportovní haly a veřejného hřiště s provozním objektem

**V platové třídě:** 3. - podle zák. č. 262/2006 Sb., zákoník práce, nařízení vlády č. 564/2006 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě, v platném znění

**Pracovněprávní vztah:** 40 hod. týdně, na dobu neurčitou, zkušební doba 3 měsíce; nerovnoměrné rozložení pracovní doby (směny, konto pracovní doby)

**Nástup do zaměstnání:** možný ihned, popř. dohodou

**Náplň práce:** Zajištění provozu sportovních zařízení podle provozních řádů a pokynů vedení odboru a ÚMČ

Více informací k jednotlivým pozicím na webových stránkách [www.cakovice.cz](http://www.cakovice.cz).

**Příhlášky s požadovanými doklady je nutno doručit do podatelny úřadu na adresu:**

Úřad městské části Praha – Čakovice

Ing. Milena Pekařová – tajemnice

nám. 25. března 121, 196 00 Praha 9 – Čakovice

**Obálku označte slovy – NEOTVÍRAT**

**Kontaktní osoba:** Ing. Milena Pekařová (283 061 415)



#### Arcidiecézní charita Praha

Centrum pro tělesně postižené Fatima

Slaviborské náměstí 3/4, 196 00 Praha 9

Tel.: 283 932 031, E-mail: [fatima@praha.charita.cz](mailto:fatima@praha.charita.cz), [www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz)

#### Chcete pomáhat lidem s tělesným postižením osamostatnit se a žít svobodnější život?

Tak hledáme právě Vás. **Přijímáme pracovníce/íky do zařízení pobytové sociální rehabilitace** Centrum pro tělesně postižené Fatima v Třeboradicích, kde pomáháme lidem s tělesným postižením vyřešit svoji těžkou sociální situaci a více se osamostatnit v každodenních činnostech.

**Hledáme pracovníce/íky, kteří mohou pracovat přes den nebo/i v noci**, kterýkoliv den v roce. Vhodné jako brigáda pro maminky na rodičovské dovolené, studenty, ale i jako práce na plný úvazek. Zaškolíme Vás ve všem potřebném a budeme Vás průběžně vzdělávat a podporovat.

Vydeme Vám vstříc s plánem směn. Nabízíme smysluplnou práci, průměrnou mzdu 120Kč za hodinu, příspěvek na stravné, 25 dní dovolené. V případě zájmu kontaktujte paní Sylvii Smidovou na tel. čísle 283 932 031, nebo na e-mailové adrese: [fatima@praha.charita.cz](mailto:fatima@praha.charita.cz) a přijďte se k nám podívat.

## Pokračujeme v sázení alejí

V listopadu nás čeká další vysazování alejí v okolí.

Bude dosazena alej na východě Čakovic za stadionem, chybí zde vysadit asi třetinu stromů, habry a jeřáby, tím se uzavře síť cest směrem na Kbely, Letňany a Ctěnice. Tyto cesty ještě v následujícím roce doplní lávka přes železniční trať k Havraňáku.

Další sázení bude v sídlišti, kde dosadíme ty stromy, které developerovi uhynuly a dosadíme do alejového tvaru. V Miškovicích vysadíme třešně Na Kačence za fotbalovým hřištěm a budeme pokračovat cestou k Veleni.

Poslední, a svým rozsahem největší sázení, bude v Třeboradicích historická cesta do Hovorčovic. Povede od konce slepé ulice V Pačátkách a pokračuje přes pole až na cestu do Hovorčovic. Cestou se napojuje na cestu do Mirovic a končí napojením na cestu do Veleně a Sluh.

Tato alej navíc bude obci darována různými firmami a spolky prostřednictvím spolku Sážíme stromy. Tato nezisková organizace vyhledává donory, kteří v rámci dobročinnosti sází stromy a keře. V naší obci budou sázet zaměstnanci fi-

rem CME, Wabco a Exxon Mobile, spolky Caledonian School a Muslimská obec a několik stromů bude od jednotlivců, např. od paní Boudové. Dárci stromy nejen darují, ale i vysadí. Pomoc obyvatel a spolků z obce je pochopitelně vítána.

*Daniel Kajpr, místostarosta*

## Proč se některé věci nedaří a jiné se dlouze táhnou

Asi si mnozí z vás říkají – na tom úřadě ale pracuje parta ignorantů, všechno trvá, něco slibují a ono se nic neděje, jak je to možné? Vysvětlení není jednoduché, cest k cíli je mnoho a všechny jsou těžké. My si jako správa veřejných prostředků a statků nemůžeme dovolit to, co si dovolí „soukromník“ nebo občan obecně.

Státní správa a samospráva jsou sešněrovány tisíci předpisy, nařízeními, výnosy a dalšími byrokratickými postupy, které pokud nejsou dodrženy jsou následně trestány různými kontrolory, auditory a dalšími.

Jak z toho ven? Nevím, tak jen vysvětluji – náves v Třeboradicích se zatím nedělá, protože PVK budou opravovat a dostavovat jejich čistící šachtu u rybníka a dokud nebudou hotovi, nemá cenu

dělat revitalizaci. Náves v Miškovicích se zatím nedělá, protože TSK a odbor investic HMP budou dělat komunikace v okolí a je třeba vše koordinovat a jak známo, co dělá TSK je na roky..

Husův park se stále projektuje. Ono než se vyjádří oněch několik desítek dotčených orgánů státní správy, tak uplynou dva měsíce a nedej bože, aby některé stanovisko bylo negativní. A v době rekonstrukce čistíčky vod v Miškovicích to bylo stále, to se potom kolečko opakuje znova, ani ti projektanti termíny moc nedodržují a zkuste sehnat jiné. Nejsou nebo mají čas za x měsíců, sociální bydlení v Třeboradicích by už se stavělo, kdyby firma, která vyhrála výběrové řízení již byla na staveništi a pracovala, ale to se neděje, protože ještě ani nepodepsali smlouvu a už licitují o ceně, kterou sami ve výběrovém řízení nabídli. A to prostě není možné, jde o prostředky veřejné, prostředky z EU a kontrol je ještě více, než jindy, tak to vypadá, že bude muset být nové VŘ a celá věc se zase odsune o pár měsíců. Tak, teď to víte a snad nám to prominete, že v rámci snahy o co nejtransparentnější a úředně správně vedená jednání to prostě táhneme trochu déle než bychom si všichni přáli.

*Daniel Kajpr, místostarosta*

Kulturní komise MČ Praha - Čakovice pořádá:

**2. Ročník**  
HUDEBNÍCH VZPOMÍNEK  
NA MIRKA KOCIÁNA

**VYSTUPUJÍ:**  
Holokrci a jejich hosté

**4.11.**  
19.30 hod  
MAXIMUM Restaurant

**Rezervace na telefonu:**  
Kovanda Petr: 604 726 250

## Výdej zahradních kompostérů

Upozorňujeme občany, že výdej kompostérů **končí v úterý 31. října 2017**. Pokud si do tohoto data vámi objednaný kompostér nemůžete vyzvednout, **domluvte si náhradní termín na telefonních číslech 283061426 (Marhoulová), nebo 283061431 (Maříková)**. Pokud tak neučiníte, váš kompostér může být poskytnut náhradnímu žadateli.

Děkujeme za pochopení.

Více informací najdete na [www.cakovice.cz](http://www.cakovice.cz).

**Žádáme rodiče, aby jejich děti neházely písek a kamínky do kanálů, jezírka a podobně.**

V případě fontány dochází k ucpávání trysek, kanály pak musí zaměstnanci ORUO nepřiměřeně často čistit, jinak dochází k zanášení, které může vést až k vytopení přilehlých objektů. Děkujeme.



## Žáci čakovické gastronomické školy se podíleli na přípravě pokrmů pro největší tenisové hvězdy světa

» Ve dne 22. 9. – 24. 9. 2017 proběhla v O2 aréně Praha ojedinělá sportovní akce – 1. ročník exhibiční tenisové soutěže dvou šestičlenných mužských týmů Laver Cup 2017. Základem projektu, se kterým přišel jeden z nejlepších tenistů všech dob – Roger Federer, je myšlenka společného utkání nejlepších aktivních tenistů na jediném místě, v Praze proti sobě nastoupil tým EVROPY proti týmu ZBYTKU SVĚTA.

Součástí týmu, který premiérový ročník soutěže připravoval, se díky dlouhodobé spolupráci SOŠ a SOU, Praha – Čakovice s gastronomickou firmou, která zajišťuje catering v O2 aréně Praha – firmou Bestsport, a. s., stali i žáci čakovické gastronomické školy.

Pro 60 žáků školy to byly čtyři dny plného pracovního nasazení pod vedením špiček české gastronomie, žáci získali mnoho nových odborných dovedností a znalostí a zejména získali povědomí o gastronomickém zázemí takovéto obří akce.



O tom, že se žáci společně se svými učiteli odborného výcviku popasovali s touto velkou výzvou na výbornou, vypovídá děkovaný dopis, který obdržela ředitelka školy:

„Dobrý den paní ředitelko, pane zástupce a mistře,

rád bych Vám a celému týmu pedagogů a studentů poděkoval za spolupráci na akci Laver Cup 2017 v O2 aréně. Top management této mezinárodní události nám vyjádřil velké poděkování za poskytnutí hospitality na nejvyšší úrovni, která předčila očekávání. Doslovně nám bylo sděleno, že pro příští rok do Chicaga je těžko možné najít něco v oblasti cateringu, co by mělo být zlepšeno.

Toto vnímáme jako velké uznání v mezinárodním měřítku.

Jsmo velmi hrdi na fakt, že se nám podařilo Vás, pedagogy a studenty nadchnout pro spolupráci na tomto výjimečném eventu. Ukázali jsme společně světu, že gastronomie v Česku je na špičkové úrovni.

To není pouze náš pocit, ale dokládá to mnoho pozitivních zpětných vazeb, které jsme dosud obdrželi. Za to Vám a Vašemu týmu patří náš dík, obdiv, velká dávka úcty a samozřejmě také certifikáty, které jsou pro Vás připraveny.

*S poděkováním se připojují*

*Robert Schaffer, předseda představenstva spol. Bestsport, a.s.*

*Milan Kopp, F&B director*

*Ota Laube, Food & Beverage Manager / Catering Department*

*Miroslav Sedlák, Specialista / Catering Department“*



## Hospodářská komora ČR opět ocenila čakovickou gastronomickou školu

» V rámci veletrhu FOR GASTRO & HOTEL 2017 na Výstavišti PVA EXPO Letňany, proběhl dne 7. 10. 2017 již 22. ročník předávání ocenění Hospodářské komory ČR pro školy, které dlouhodobě vykazují vysokou úroveň praktické přípravy žáků, která má zejména velký vliv na vysoký odborný kredit absolventů těchto škol.

Z rukou předních zástupců Hospodářské komory ČR v čele s jejím prezidentem

Ing. Vladimírem Dlouhým, CSc. a z rukou ministryně pro místní rozvoj Ing. Karly Šlechtové převzali toto ocenění za SOŠ a SOU, Praha – Čakovice žákyně Denisa Vencliková, Anna Přecechtělová a Veronika Kuklová a žák Vojtěch Filipovský. Tito žáci splnili u maturitních zkoušek náročná kritéria stanovená HK ČR a získali tak pro sebe a školu toto prestižní ocenění.

Ocenění za vysokou kvalitu odborné přípravy převzal za SOŠ a SOU, Praha – Čakovice zástupce ředitelky školy ing. Jan Rezek.

Osvědčení nejlepšího absolventa HK ČR a Ocenění za vysokou kvalitu odborné přípravy jsou důkazem toho, že SOŠ a SOU, Praha – Čakovice vychovává a připravuje na budoucí povolání mladé lidi, kteří naleznou uplatnění ve svých obrech a jejichž získané odborné znalosti a dovednosti budou jejich velkou devizou na pracovním trhu.

Za svou dlouholetou tradici se toto ocenění stalo prestižní záležitostí a SOŠ a SOU, Praha – Čakovice získala tento „certifikát kvality“ již po několikáté.

*Mgr. Jakub Částka  
zástupce ředitele SOŠ a SOU,  
Praha - Čakovice*

## Kronikářské perličky – rok 1924

### Leden

Předložen rozpočet na rok 1924, který se jeví takto: dluh Českomoravské a velkostatku 92.896 Kč, správa obce 31.685 Kč, bezpečnost 33.765 Kč, zdravotnictví 8.050 Kč, komunikace 10.000 Kč, zemědělství 2.100 Kč, sociální péče 8.714 Kč, školství 3.451 Kč, dluhy 7.715 Kč, pro Středočeskou elektrárnu 21.000,-Kč. Majetek obce obnáší 92.000,-Kč. Rozpočet schválen. Rozpočet chudinského fondu vzat na vědomí a schválen rovněž. Obvyklá podpora 50 hal. denně pro potřebné. Pan Ing. Křídlo žádá, aby majitelům domů připomenuta byla povinnost čištění chodníků a rovněž aby obecní zřízenec Petřík o chodníky se pečlivě staral. Zastřelen byl v obci zdejší neznámo odkud sem zaběhlý pominutý pes ovčák. Pokousal několik psů. 16. odešel z domova svého děda 21letý Jaroslav Daniel, posluchač klasické filosofie. Odjel vlakem o 4. h do Prahy a více se nevrátil. Byl usilovně hledán úředně i soukromě, až 1. února vytažen byl v Libni z Vltavy. Smrt jeho zůstala nevysvětlenou záhadou. Byl to hoch neobyčejně mírný, dobrý bez náruživosti i vášní, byl neobyčejně nadaný, doma byl chován s velkou láskou. Neměl pro nic záliby, jen pro své klasiky, lihovin nepil, her se neúčastnil – takže z běžných příčin samovražd tu nebyla žádná – ani láska. 21. zemřel Lenin, president sovětského Ruska.

### Únor

Svátek Hromnic nebývá již svátkem, pracuje se všeobecně. Zemřel americký president Wilson, který má nehynoucí zásluhy o vytvoření naší samostatnosti. Je a bude vděčně vzpomínán národem naším. U nás konal se pohřeb Jar. Daniela, účastenství občanstva bylo nebývalé, prostory chrámové byly do posledního místečka vyplněny a většina byla nucena zůstatí venku. Na hřbitově se s ním loučili profesoři University Karlovy, profesoři gymnasiální i spolužáci. Nastaly tuhé mrazy. Dle časopisů činí dluh našeho státu 33.074 milionů Kč, na 1 obyvatele republiky připadá 2.468 Kč.

### Březen

V obci následkem přiběhšího sem pominutého psa vybito bylo 42 psů a mnoho jich dáno jinam, takže zbývá ještě 212 psů a z těchto bude vybírána dávka 5 Kč ročně. Napadla značná vrstva sněhu, který zmrzl. Přišly do obce první naše dvouhaléře, v nichž převládá zinek. Raženy byly v naší mincovně. Březen byl chladný a proměnlivý. Dvacet dnů byla teplota pod 0 st.

### Duben

Na sušších místech začínají teprve polní práce. 13. neděle, která byla pravým aprílovým dnem: zima, vítr, déšť, jasno,

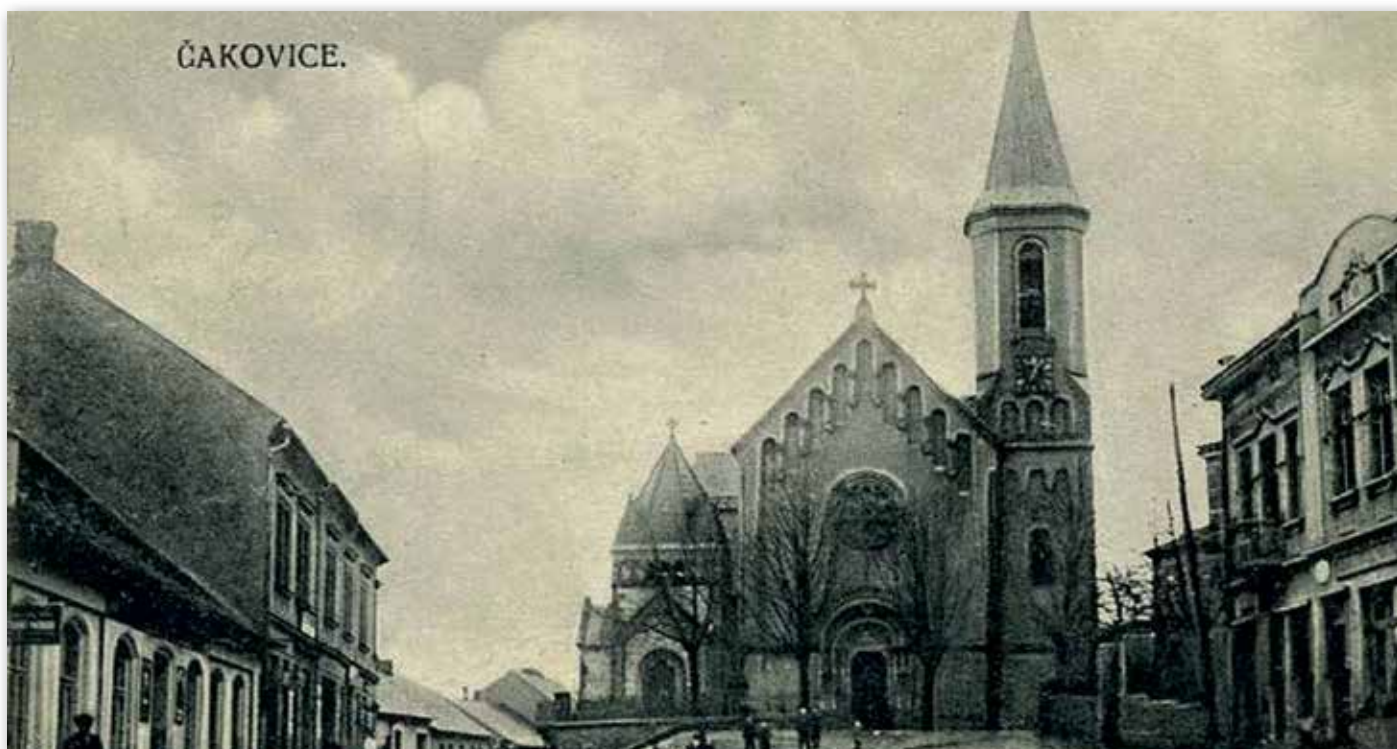
sníh a kroupy, vše se během dne vystřídalo. Velikonoční svátky byly studené. P. Alois Zamazal žádá o udělení koncese k vyvažování pokrmů po hostinsku. Na oslavu prvního května hraje se v hostinci u Sládků divadelní hra Rudý prapor za hojně účasti.

### Květen

Prvomájové oslavy a tábory lidu konány v Praze. Protest proti dani ze psů podepsalo 45 občanů. Starým továrním dělníkům zvýšil závod prémii o 50%, tj. z 9 Kč na 15 Kč. Svátek sv. Jana slaví se pouze v kostelích. V naší republice je ve veřejné službě 544.190 osob, ve vojsku 138.247 mužů, úředníků státních je 40.078, učitelů je 54.586, při poště je 19.528 mužů... Místní osvětový svaz pro ženy pořádá přednášku Dr. Kroulíka na téma Pohlavní hygiena ženy.

### Červen

Schváleno připojení elektrovodnou sítí na linku středočeských elektráren (dosud připojena na cukrovar). Cukrovaru dáno povolení postavit ochrannou zeď dlouhou 600 m kolem továrního rybníka. 22. koná se pouť. Na bývalém rybníku zní zvučná hudba kolotočů a všude je velice živo. Odpoledne valí se proudy lidí i středem silnice, takže návštěva toho roku byla neobyčejná. Rovněž ne-





obyčejná byla nádhera a pestrost šatů jmenovitě dívčích. Téhož dne oslavoval své 25leté trvání podpůrný místní spolek Svornost a konala se výstava ručních prací žáků místních škol.

### Červenec

K uctění památky Mistra Jana Husa konán byl tichý průvod o osmé večerní. Na hřišti zapěl zpěvácký spolek Slavibor a Lyra, předneseny byly vhodné básně. V mnohých oknech, zvláště u obchodníků, osvětlen byl obraz oslavencův. Česl. národní strana má vycházku do Brandýsa. Jeli třemi továrními automobily nákladními záhy ráno a vrátili se k deváté večer. Byl horký den, odpoledne na slunci zahřál se teploměr na 43 st.

### Srpen

Pádem letadla u Vnoře zabil se pilot Černohouz. Jsou krásné dny, které podpořují značnou měrou práce žňové. Správa cukrovaru žádá, aby dělníci měli pracovní průkazy. Budka transformátoru vedle továrních domků se již staví. Navrženo je zřídit několik silnějších lamp k nočnímu osvětlení. Svaz elektráren přijal peníze na sloupy k elektrisaci. Daň ze psů byla obecní správní komisí zamítnuta. 23. lidé všech vrstev pozorují Mars, který se značně přiblížil k Zemi a který svým rudým světlem brzy večer září na jihovýchodním nebi. Ale otázka, je-li obydlen, zůstává stále nerozřešena. Při vyklízení továrního rybníka nalezeny v bahně 2 pumy. Jak se do rybníka dostaly, je ta-

jemstvím. Na místní trhy dováží se mnoho zeleniny a ovoce, ale žádné brambory, vejce a máslo. 31. počal ordinovat druhý lékař v obci MUDr. Marody.

### Září

Úředník politické správy vydává na obecním úřadě občanské legitimace. Transformační stanice hotova, avšak velkostatek činí překážku při umístění sloupů uprostřed pole na Miškovice. Podána žádost o konečné vyřízení povýšení Čakovic na město. Občanu Koubovi se výjimečně povoluje, aby se ubytoval ve starém železničním voze, dokud nenajde lepšího bytu. O posvícení na tržišti plno bud a krámků, ale prší, a proto trpěla i koupěchtivost mládeže.

### Říjen

Zahájena kampaň. Jako dodatek k posvícení jsou ve všech místních hostincích sousedské taneční zábavy. Biograf Sokol zahajuje biografická představení v továrním hostinci. Po obci zasazují se nové sloupy pro elektrické vedení, síť elektrická se rozšiřuje do nových domků. Václav Zachariáš žádá o povolení k postavení kolny na prodej uhlí u nádraží. Obec koupila psací stroj Triumf za 3.100 Kč. Den svobody slaven po celé republice přednáškami a akademiemi. U nás představení v biografu.

### Listopad

O dušičkách oba hřbitovy navštívilo veliké množství lidí, květinové ozdoby nádherné. Na polích se pilně pracuje, velkostatek dováží řepu. Řepné jámy jsou plny, řepa se vozí i na fotbalové hřiště. Zemřela místní almužnice Antonie Pokorová, pohřeb částečně uhradí obec.

### Prosinec

10. připojeno elektrické světlo na linku středočeských elektráren. V čísle 37, tzv. kasárnách, vykoná se zdravotní kontrola na základě stížností. Hlavní překážkou je chov zvířat ve více než 60 kolničkách a chlívkách. Konána legionářská přednáška o následcích války. O svátcích byla mírná zima, večer prší. Jsou časté poruchy elektrického proudu. Silvestr slaven ve všech hostincích, Sokol pořádal taneční zábavu.

*Připravila Jarka Krákorová*

## Senioři si užili další povedené výlety

Členové čakovického Klubu seniorů mají nabitý program a během roku si užívají řadu příjemných výletů. V září se výprava z Čakovice vydala do Jindřichova Hradce a Třeboně. "Na treboňském zámku nás provázel samotný pan Petr Vok, ochutnali jsme kapří hranolky a navštívili schwarzenberskou hrobku. V Jindřichově Hradci jsme si užili návštěvu zámku, muzea a dalších pamětihodností. Všem se to moc líbilo a už se těší na další výlet," říká Ina Soroková, která má Klub seniorů na starosti.



### Klub seniorů

#### Přednášky na měsíc říjen

**25. 10. od 14.00, PaedDr. Čechová – Maso, mléko, mléčné výrobky – jsou či nejsou pro naši výživu nezbytné?**

**26. 10. od 14.00 – 5. lekce trénování paměti**

#### Přednášky na měsíc listopad

**1. 11. od 14.00 h. 6. lekce trénování paměti**

**8. 11. od 14.00 h PaedDr. H. Čechová - Nadváha a obezita věčné téma**

**9. 11. od 14.00 h. 7. lekce trénování paměti**

**15. 11. od 14.00 hod. E. Sokolová – Vyprávění o Pražské Loretě**

**16. 11. od 14.00 8. lekce trénování paměti**

**22. 11. od 14.00 hod. P. Lešovská – Magdalena Dobromila Rettigová**

**23. 11. od 14.00 9. lekce trénování paměti**

**29. 11. od 14.00 h. D. Butkovičová – Ozdobné svíčky na zahrady**

**30. 11. od 14.00 h. 10. lekce trénování paměti - závěrečná**

#### 36. sraz žáků čakovické školy



## Fotbalový kemp v Třeboradicích

» Čtvrtý ročník fotbalového kempu SK Třeboradice je minulostí. Rekordních 62 fotbalistů se za příjemného počasí fotbalově zdokonovalo poslední týden letních prázdnin.

"Osvědčenou náplň kempů z předešlých let jsme prakticky neměnili, takže dopolední kruhové tréninky byly zaměřeny na koordinační schopnosti, kompenzační cvičení a zvyšování aerobní zdatnosti. Nechyběly herní činnosti jednotlivců a zaměření na řešení základních herních situací," přibližuje program oblíbeného setkání mladých fotbalistů šéf koordinátor mládeže Jaromír Kurka.

Novinkou letošního kempu bylo vyhodnocení podzimního kineziologického rozboru jednotlivců od fyzioterapeuta PhDr. Edwina Mahra (člen realizačního týmu reprezentace ČR do 21let) a pod dohledem fyzioterapeutky Veroniky Vysoudilové hráči prováděli různá kompenzační cvičení na odstranění nedostatků, které se v rozboru nejvíce objevovaly.

"Vzhledem k velkému počtu uchazečů se náš trenérský tým musel zákonitě rozšířit o další trenéry. Pozvání přijal i Lukáš Zelenka, bývalý reprezentant, hráč pražské Sparty a několika zahraničních klubů. Pro kluky to byla určitě velká motivace, když v akci viděli osobnost, která

si zahrála Ligu mistrů. Myslím, že letošní kemp se opět vyvedl. Všichni svým přístupem a chováním příkladně plnili tréninkové jednotky devíti trenérů a při-

spěli k příjemnému a klidnému průběhu celého kempu. Takže příští rok se budeme opět těšit," usmívá se spokojený Jaromír Kurka.



## Třeboradice vévodí nejvyššímu přeboru za poslední roky

» Praha – Stejně jako v nejvyšší fotbalové soutěži, tak i v pražském přeboru je odehrané desáté kolo a tedy je pryč úvodní třetina sezony. První místo přeborové tabulky patří týmu, od kterého se takové umístění očekávalo ze všech nejvíce – Třeboradicím.

Svěřenci trenéra Jiřího Tesaře z deseti kol sedmkrát vyhráli a třikrát remizovali, před druhou Duklou z Jižního Města mají tříbodový náskok.

„Určitě jsme spokojeni. Sice jsme třikrát ztratili body za remízy, ale nemůžeme vyhrát úplně všechno. Je škoda, že jsme něco z těchto zápasů nedotáhli, ale zase na druhou stranu jsme někdy měli i docela štěstí. Jako třeba teď o víkend, kdy jsme na Uhelkách vyrovnávali z pe-

nalty v poslední minutě,“ říká třeboradický trenér.

Ten si pochvaluje především vysokou kvalitu přeboru, která je v této sezoně mimořádná.

„Je to tak, přebor má nejvyšší kvalitu za poslední roky, což dokazují i výsledky. Nenajdete žádný tým, který nechce hrát fotbal, jako tomu třeba bylo v minulé sezoně. Padá i méně branek, souboje jsou o hodně vyrovnanější,“ přiznává.

Vyšší kvalitě přeboru nahrává i fakt, že kvůli reorganizaci pražských soutěží sestoupí hned čtyři celky. Takže od začátku až do konce mají týmy o co hrát.

„Všechny týmy makají, nikdo nic nevypustí. Vršovice jsou poslední, ale my u nich mohli klidně po poločase prohrávat 0:3,“ pokračuje Tesař.

Po skvělé jízdě minulou sezonou zatím panují rozpaky u mladíků z Motorletu B, kterým patří až desátá příčka.

Úřadující přeboroví šampioni prohráli v první třetině soutěže pět zápasů, což je o jeden více, než za celou minulou sezonu.

Z úplného dna se tabulkou po špatném začátku sápu nahoru i Uhelné sklady, které ještě v létě přemýšlely o posunu do divize.

Vidina toho, že sestoupí hned čtyři týmy ovšem nemůže nechat klidně spát dvě třetiny přeboru. Tabulka je natolik vyrovnaná, že jakékoliv zaváhání může znamenat propad, který se bude honit už jen těžko.

Text: Michal Káva

## Čakovičtí nohejbalisté jsou potřetí v řadě ve finále

**Dvakrát to nevyšlo, vyjde to na třetí pokus?** Po finálových porážkách s Modřicemi v roce 2015 a s Karlovými Vary loni se nohejbalisté TJ Avia Čakovice potřetí za sebou ukáží ve velkém nohejbalovém Superfinále. To bude opět hostit libeňská Arena Sparta na Podvinném Mlýně, jelikož nohejbalovému svazu se loňské finále hodně líbilo a ocenili, že do ochozů pořadatelé přilákali více než tisíce diváků.

Ti viděli hodně dramatický průběh. Jak mají čakovičtí sportovní fanoušci stále ještě v živé paměti, tak naši hráči vedli nad varškými soupeři už 4:1 a byli jediný krůček od vytouženého titulu. Nakonec padli 4:5... Určitě tak mají co napravovat a o motivaci rozhodně nebudou mít nouzi. **Čakovice by si nohejbalový mistrovský titul konečně zasloužily!**

Velké finále se odehraje v neděli 29. října a stejně jako v minulých letech, tak i tentokrát se o mistrovské vavříny utkají

nejprve nohejbalistky. A složení ženského Superfinále je stejné jako loni, od 8.30 hodin proti sobě nastoupí Vršovice a Český Brod. Od 12 hodin pak vypukne velké finále mezi Čakovicemi a Vsetínem.

Bude to finále jak se patří, jelikož se utkají dva nejlepší týmy základní části. Tu vy-

hrál Vsetín s 22 body a jednobodovým náskokem před čakovickým týmem.

*Foto a text: Michal Káva*

*Dva roky za sebou vybojovali čakovičtí nohejbalisté stříbro. Letos všichni konečně chceme zlato!*



**Výuka - doučování německého jazyka** – individuální nebo skupinová – od 2 do 99 let.  
Adresa: Schoellerova 936/28, Čakovice. Tel.: 739 089 773.

**Přijmeme pracovnice kompletace** papírenského zboží, modelů, elektroniky. Provozovna Praha 9 - Čakovice. Informace po - pá od 8:00 do 16:00 na emailu: cakovice.eurodelta@volny.cz, tel.č. **724776102, 724776103.**

**KADEŘNICKÉ STUDIO**

**PŘIPRAVTE S NÁMI VAŠE VLASY NA ZIMU**

**V MĚSÍCI LISTOPADU VÁM NABÍZÍME HLOUBKOVÉ OŠETŘENÍ KAVIÁROVOU MASKOU ZDARMA KE SLUŽBĚ V MINIMÁLNÍ HODNOTĚ 349KČ**

**STAČÍ NAHLÁSIT HESLO KAVIÁR**

**DR. MARODYHO 14/2, ČAKOVICE**

**INFO@PRAKAD.CZ**

**+420 732 107 220**

**WWW.PRAKAD.CZ**

**krmimjinak.cz**  
přirozená strava zdravá výživa psů

**Tělocvičná jednota SOKOL Čakovice**



srdečně zve na

**LAMPIÓNOVÝ PRŮVOD**  
**S HUDBOU**

**25. října 2017 od 18,00 hod.**

sraz v 17,45 hod. na náměstí Jiřího Berana



Přijďte si s námi připomenout vznik samostatného Československého státu



# NOVÉ FITNESS V ČAKOVICÍCH

Chcete vědět víc? Sledujte nás na [www.panthergym.cz](http://www.panthergym.cz)  
a na Facebooku [www.facebook.com/panthergymcakovice](http://www.facebook.com/panthergymcakovice)

Otevíráme již brzy a těšíme se na vás.

Najdete nás na adrese Oderská 843/9, Praha - Čakovice.



## JÍDELNA CUKROVARKA

- ✓ Jídla **pro veřejnost i závodní stravování**
- ✓ Pondělí – pátek od 11<sup>00</sup> do 14<sup>00</sup>
- ✓ Jídlo s sebou do přinesených nádob
- ✓ Platba **stravenkami i v hotovosti**
- ✓ Každé jídlo dodáváme k okamžité konzumaci v zatažených krabičkách na jedno použití - obaly jsou vhodné do mikrovlnné trouby
- ✓ Všechny námi dodávané pokrmy jsou vždy připravovány **čerstvě v den rozvozu**
- ✓ V denní nabídce vždy jedno jídlo z dietních kuchařek
- ✓ **Možnost objednat obědy** do firem, kanceláří i provozoven rychlého občerstvení
- ✓ **Rozvoz jídel zdarma** do oblastí Čakovice, Letňany a Prosek



### Objednávky

Telefonicky od 8.00 do 9.30 hodin na tel. 774 276 651  
E-mailem [burger-cukrovarka@seznam.cz](mailto:burger-cukrovarka@seznam.cz)

### Jak se k nám dostanete

Autobusem č. 136, 140, 158, 166, 202, 351 na zastávku Cukrovárka Čakovice nebo Nádraží Čakovice

Vlakem zastávka Nádraží Čakovice  
Cukrovarská 21b | Čakovice – Praha 9



[www.cukrovarka.cz](http://www.cukrovarka.cz)

## FITNESS TRENÉR HONZA

CERTIFIKOVANÝ FITNESS TRENÉR PRAHA



- ✓ Diagnostika klienta – zkrácené, oslabené svaly
- ✓ Sestavení tréninkového plánu na míru klienta
- ✓ Sestavení jídelníčku na míru klienta
- ✓ Odstranění svalových dysbalancí
- ✓ Redukce váhy, zpevnění postavy
- ✓ Nabírání svalové hmoty
- ✓ Cvičení s vahou vlastního těla
- ✓ Osobní tréninky Praha 9 - Čakovice

Kompletní poradenství v oblasti fitness a zdravého životního stylu

### KONTAKT:

- ✓ E-mail: [fitnesstrenerhonza@email.cz](mailto:fitnesstrenerhonza@email.cz)
- ✓ Telefon: 775 509 259
- ✓ Facebook Page: Fitness trenér Honza

SPOLU TO DÁME... :)



Foto — Roman Černý

# IVA PAZDER- KOVÁ

— **13. LISTOPAD 2017**

od 19 hod. v Schoellerově sále Čakovického zámku  
Cukrovarská 1, Praha 9 Čakovice

Vstupenky je možné zakoupit v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,  
v prodejně DUHA, Cukrovarská 22/18 a ve Farmářském obchůdku, Cukrovarská 89  
Vstupné: 300 Kč

Pořadatelem akce je Městská část Praha-Čakovice

