



ODDÍL NÁRODNÍ HÁZENÉ TJ AVIA ČAKOVICE

pořádá **NÁBOR** do oddílu
mladšího žactva - kluci ve věku 6 - 10 let



- *hledáte pro svoje dítě kolektivní sport?*
- *má Vaše dítě rádo hry s míčem?*
- *chcete pracovat na jeho fyzické přípravě?*

***Pokud ANO, tak se přijďte podívat
k nám na trénink oddílu národní házené
a zapojte se s námi do hry!!!***

Nabízíme:

- tři tréninky na vyzkoušení zdarma
- podle šikovnosti do půl roku zapojení do aktivní hry (zápasů a turnajů o víkendech)
- týdenní letní soustředění mládeže
- tréninky 1x až 2x týdně podle zařazení do jednotlivých oddílů
- osvojení si sportovních dovedností, odpovědnosti, disciplíny a soužití v kolektivu
- zimní příprava: 1x týdně v tělocvičnách v Čakovicích
- příprava v sezóně: hřiště národní házené

Věnovat se Ti budou trenéři a aktivní hráči.

květen, červen a září, říjen
každou středu od 16:45 hodin
začátek tréninku 17:00, konec 18:30

Další informace: Helena Špatková
Email: helena.spatkova@gmail.com

Web: www.nhcakovice.cz

Hřiště v ulici K Sedlišti

GPS: 50.1457792N, 14.5275792E





ODDÍL NÁRODNÍ HÁZENÉ TJ AVIA ČAKOVICE

pořádá **NÁBOR** do oddílu
starších žaček - holky ve věku 12 - 14 let



- *hledáte pro svoje dítě kolektivní sport?*
- *má Vaše dítě rádo hry s míčem?*
- *chcete pracovat na jeho fyzické přípravě?*

*Pokud ANO, tak se přijďte podívat
k nám na trénink oddílu národní házené
a zapojte se s námi do hry!!!*

Nabízíme:

- tři tréninky na vyzkoušení zdarma
- podle šikovnosti do půl roku zapojení do aktivní hry (zápasů a turnajů o víkendech)
- týdenní letní soustředění mládeže
- tréninky 1x až 2x týdně podle zařazení do jednotlivých oddílů
- osvojení si sportovních dovedností, odpovědnosti, disciplíny a soužití v kolektivu
- zimní příprava: 1x týdně v tělocvičnách v Čakovicích
- příprava v sezóně: hřiště národní házené

Věnovat se Ti budou trenéři a aktivní hráči.

květen, červen a září, říjen
každé úterý od 16:15 hodin
začátek tréninku 16:30, konec 18:00

Další informace: Helena Špatková
Email: helena.spatkova@gmail.com

Web: www.nhcakovice.cz

Hřiště v ulici K Sedlišti

GPS: 50.1457792N, 14.5275792E

www.nhcakovice.cz

