



# U NÁS V ČAKOVICÍCH

ZPRAVODAJ PRO OBČANY ČAKOVIC, MIŠKOVIC A TŘEBORADIC

únor 2017



Zvířecí farma v samém  
srdci Miškovic, str. 8 a 9



Strana 7

Další úspěch  
čakovické SOŠ



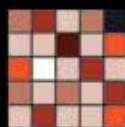
Strana 10 a 11

Co se dělo před 100 lety?



Strany 13

Žačky odehrály  
první turnaj



# KONRÁD

## KERAMIKA

Ďáblická 553/2, 182 00 Praha 8 – Střížkov  
(areál Renault - Dacia)  
Tel.: 775 393 759, dablice@konradkeramika.cz



[www.konradkeramika.cz](http://www.konradkeramika.cz)

#### Nabízíme:

- grafické 3D návrhy
- realizaci a dopravu
- míchací centrum fasádních barev od firmy CERESIT



# Nově otevřeno!!!

## OBKLADY - DLAŽBY - SANITA KOUPELNOVÉ STUDIO

**RAKO**  
HOME

**PARADYŽ**  
CERAMIKA

**Kiesel**  
...Klebt am Baustoff  
...Klebt an alle Oberflächen

#### Otevírací doba:

Po: 11:00 - 18:00  
Út, St, Čt: 9:00 - 18:00  
Pá: 10:00 - 16:00



**Těšíme se na Vaši návštěvu !!!**

#### HLEDÁME LEKTORY ANGLIČTINY

Jazyková škola se sídlem v Praze 9 Čakovicích hledá lektory do svého týmu. Svůj životopis posílejte na [ingo@anglictinapraha9.cz](mailto:ingo@anglictinapraha9.cz) a nebo volejte na 777 151 324.

**Kurzy angličtiny.** Mírně pokročilí (B1) úterý od 19h, pokročilí úterý ve 20h. 60min lekce v budově ZŠ Dyjská. Max. 6 studentů ve skupině. Tel. 728 386 081.

#### Účetnictví, včetně mezd a odvodů.

Podvojně účetnictví, daňová evidence, mzdy, komunikace s úřady. Tel.: 725935293, [ucetnilevne@email.cz](mailto:ucetnilevne@email.cz).

**Žaluzie,** rolety, garážová vrata, plísě, síť proti hmyzu, markýzy, garnýže, šití záclon, shrnovací dveře, čalounění dveří, silikonová těsnění - úspora 30% tepla. Petříček, tel: 606 350 270, 286 884 339, [www.zaluzie-rolety-praha8.cz](http://www.zaluzie-rolety-praha8.cz)

**KOMINICTVÍ NĚMEC,** čištění, revize, opravy. Tel.: 775132921.

**Masáž v pohodlí vašeho domova** - relaxační, sportovní. Cena 250,- Kč/40 min. Doprava v Praze 9 a okolí v ceně, dále po dohodě. Tel.: 604 52 95 85. M. Krahulec, DiS.

**MATEMATIKA** - doučování; příprava na maturitu a přijímací zkoušky. Tel.: 607716423.

# internet

již od 299 Kč za měsíc

- vysoká přenosová rychlost 10 - 100 Mbps
- kvalitní nepřetržité připojení bez výpadků
- instalace zdarma a smlouva bez závazků

**adc**  
**net.cz**

Volejte 220 990 770  
[www.adcnet.cz](http://www.adcnet.cz)



## AKČNÍ NABÍDKA NOTEBOOK ZDARMA

Objednejte si týden rychlého internetu na zkoušku zdarma!



## Milí sousedé,

v těchto dnech se pilně věnujeme přípravě rozpočtu Městské části Praha Čakovice na rok 2017. Je před schválením a v příštím čísle časopisu se o něm občané dozví vše podstatné.

Letošní sněhová nadílka je opravdu bohatá a naše technická správa je proto v pohotovosti. Věříme, že při dalších přívalech sněhu vše zvládneme ke spokojenosti nás všech. To, že letošní zima je tou pravou zimou jako z pohádek Josefa Lady, svědčí i fakt, že

po pěti letech máme během zimního období opět větší výdaje na posypový materiál.

Začíná nám také období plesů a masopustů. U nás se můžeme těšit například na rybářský či hasičský, své připravuje i řada dalších spolků. Přijďte si zatancovat, pobavit se s přáteli a užít si trochu zábavy.

S úctou Váš starosta  
Alexander Lochman

## Občané se ptají, městská část odpovídá

*Kdy bude otevřena mateřská školka na třebo-radickém sídlišti? - dotaz od více občanů*

„Děláme vše proto, aby mateřská školka byla otevřena od začátku školního roku v září letošního roku. Pracoviště v Bermannově ulici bude odloženým pracovištěm MŠ Čakovice III - Čtyřlístek. Přijímací řízení bude možné absolvovat podle pokynů, které škola zveřejní.“ - Jiří Vintiška, místostarosta

*Jaké jsou do budoucna plány s areálem čakovického cukrovaru? Podobné industriální továrny jsou v dnešní době příležitostí pro rozsáhlé investice, kde vznikají ojedinělé prostory, restaurace, galerie a kulturní centra, designové showroomy, antik bazary, konferenční prostory, bytové prostory a podobně, viz například celé Holešovice.*

*Čakovice mají to štěstí, že takový areál mají, ale místo toho je to prostor veřejnosti spíše uzavřený, s kolem stojícími kamiony a to hned vedle zámeckého parku a obytné čtvrti. Pokud uvnitř sídlí nějaké soukromé firmy, tak to jistě není špatně, ale je škoda, že pro veřejnost je tam pouze fitness centrum. O laciné ubytovně nebo autoservisu a o další továrně vedle, kde aby se člověk bál projít, raději nemluvit. Zajímalo by mě, jestli areál patří městu nebo už jen soukromníkům a jestli je tady nějaká vůle s ním udělat něco trochu jiného, co by do Čakovic přitáhlo další návštěvníky a moderní, zajímavé investory, čímž ale opravdu nemyslím vznik dalšího nákupního centra. - Mgr. Tereza Zedková*

„Areál nepatří ani Praze ani městské části, ale je rozložený na několik vlastníků. Jediné, co městská část vlastní a to vždy v nějakém

zlomku vlastnictví, jsou některé komunikace v areálu. Na Komisi pro územní rozvoj jsme se bavili o tom, že by bylo přínosné a vhodné snažit se odstranit bariéry. A to konkrétně zdi, které v dnešní době dělají z cukrovaru jeden separátně oddělený celek. My bychom ho spíše rádi viděli jako minicvrt, která je součástí naší městské části a je propustná - lidé by tam mohli volně chodit. Ono by to ve výsledku bylo prospěšné i pro samotné vlastníky nemovitostí, jelikož při zvýšené propustnosti se zajisté seznámí více lidí s jejich službami. Na toto téma jsme s největšími vlastníky nastartovali diskusi, zda v tomto ohledu najdeme společnou řeč.“ - Alexander Lochman, starosta

## Z obsahu

Strana 4 a 5

### Místní akční plán rozvoje

*Městská část Praha 18, která pro Čakovice vykonává státní správu, podala žádost o dotaci na vytvoření Místního akčního plánu v oblasti školství. Občané se mohou zapojit do dotazníku, který je pro tento projekt nezbytný.*

Strana 8 a 9

### Zvířecí farma v samém srdci Miškovic

*Máte rádi zvířata a nemusí to být za každou cenu ta exotická, která máte možnost spatřit na vlastní oči pouze v zoologické zahradě? Tak přesně pro vás a hlavně pro vaše děti je v Miškovicích Centrum ekologické výchovy Farma Miškovice.*

Strana 6

### Zprávy z naší městské části

*Místostarosta Daniel Kajpr oznamuje nový termín veřejného projednávání stavu a řešení uličních alejí v Čakovicích. Bude jím sobota 25. února, kdy si s ním občané mohou od 14 hodin projít několik ulic a následně pobesedovat o navrhovaných řešeních.*

Strana 10 a 11

### Co se dělo před sto lety?

*V oblíbeném seriálu „Stoletých perliček“ se podíváme, co se dělo nejen v Čakovicích, ale i ve světě. O tom, jaký rok 1917 byl, vypráví kronikářka Jarka Krákorová.*

Strana 7

### Další úspěch čakovické školy

*Žák čakovické gastronomické školy Lukáš Kuřil, pod vedením učitele odborného výcviku Roberta Baráka, přivezl stříbrnou medaili z prestižní mezinárodní soutěže Gastro Junior Brno - Bidvest cup 2017.*

Strana 14

### Kdy už je na fotbal až moc velká zima?

*Fotbal se dá hrát po celý rok. Jaká je ale jeho teplotní hranice, kdy už by se fotbal hrát venku neměl? Minus patnáct stupňů vysvětluje lékař Ladislav Šindelář, který pracuje ve střešovické nemocnici a je klubovým lékařem slavné Dukly Praha.*

U nás v Čakovicích – zdarma pro své občany vydává měsíčně MČ Praha – Čakovice, Periodický tisk územního samosprávného celku, Náměstí 25. března 121, 196 00 Praha – Čakovice, IČ: 00231291 – tel.: 283 061 419, fax: 283 933 497, email: unas@cakovice.cz, mestska.cast@cakovice.cz, www.cakovice.cz. Za obsahovou a gramatickou správnost příspěvků nesou odpovědnost autoři. Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit, redakčně upravovat, případně nepřijmout k otištění. Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí. Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent. Redakce: Michal Káva. Jazyková korektura: Michal Káva. Redakční rada: Miroslava Spoustová, Dagmar Nová. Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz, tel.: 283 061 426. Evidenční číslo MK ČR E 14335. Sazba: MS-Design, tisk: Vydavatelství MAC, spol. s r. o. Distribuci do všech poštovních schránek v MČ Praha – Čakovice zajišťuje Úřad MČ – toto číslo vyšlo v únoru 2017.

## Místní akční plán rozvoje vzdělávání na území MČ Praha 18 Letňany a MČ Praha – Čakovice

» Městská část Praha 18 podala v loňském roce projektovou žádost v rámci výzvy 02-15-005 Místní akční plány pro rozvoj vzdělávání v rámci Operačního programu Výzkum, věda vzdělávání. Žádost byla podpořena v prosinci roku 2016.

Tento projekt je zaměřen na vytvoření Místního akčního plánu (MAP) rozvoje vzdělávání na území MČ Praha 18 Letňany a MČ Čakovice. Hlavním cílem projektu je zvýšení kvality vzdělávání prostřednictvím vytvoření aktivního a stabilního partnerství zahrnujícího zřizovatele, ZŠ a MŠ, nestátní neziskové organizace, veřejnost a další instituce působící ve vzdělávání na daném území. V rámci MAP dojde k aktivnímu zapojení do výměny zkušeností, tvorbu dlouhodobého a jednotného plánu rozvoje vzdělávací politiky a plánu in-

vestičních priorit ve vzdělávání v daném území s ohledem na potřeby jednotlivých aktérů a v neposlední řadě pedagogický a manažerský rozvoj škol prostřednictvím budování znalostních kapacit. Tyto aktivity přímo navazují na tvorbu tzv. Strategického rámce MAP, který bude vypracován s výhledem do roku 2023. Bude vypracován akční plán v oblasti vzdělávání na území MAP s ohledem na definované priority a cíle ve Strategickém rámci MAP, na jehož tvorbě se budou podílet všichni relevantní aktéři působící ve vzdělávání.

Na webových stránkách MČ Praha 18 a MČ Čakovice bude zřízena sekce MAP, kde budou ukládány zápisy z jednání řídicího výboru (ŘV), zápisy z jednání administrativní a odborné sekce a zápisy z jednání pracovních skupin, formuláře, termíny zasedání, dosažené

výsledky, dotazníky a další důležitá dokumentace.

"Městská část Praha 18, která pro Čakovice vykonává státní správu, podala žádost o dotaci na vytvoření Místního akčního plánu v oblasti školství. Existence takového dokumentu umožní školským subjektům a městským částem čerpat dotace z evropských fondů na různé projekty v oblasti školství. Městská část Praha 18 v rámci přípravy Místního akčního plánu připravila formuláře, které jsou nezbytné proto, aby plán mohl být z hlediska dotačního financování schválen. Děkujeme tímto za jejich vyplnění, pokud se o tuto problematiku zajímáte. Městská část Praha Čakovice všechny formuláře shromáždí a předá je MČ Praha 18, která je zpracovává," vysvětluje místostarosta Čakovic Jiří Vintiška. Vyplněný dotazník můžete odevzdat na podatelně MČ Praha – Čakovice, a to do 28. 2. 2017.

### Dotazníkové šetření MŠ a ZŠ



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



#### 1. Považujete kapacitu škol, školek v budoucích letech za dostačující?

- a)  Ano  
b)  Ne

#### 2. Do jaké oblasti vzdělávání si myslíte, že je potřeba nejvíce investovat?

- a)  MŠ  
b)  ZŠ  
c)  volnočasové aktivity

#### 3. Jste spokojeni se zabezpečením vstupu do budov MŠ a ZŠ?

- a)  Ano  
b)  Ne  
c)  Nevím nebo nedokážu posoudit

#### 4. Vyberte - v rámci Místního akčního plánu - oblasti, ve kterých je podle vašeho názoru třeba nejvíce investovat v základních školách:

- a)  podpora pedagogických pracovníků  
b)  modernizace vybavení škol  
c)  venkovní zázemí školních areálů

#### 5. Pokud jste zvolili bod:

- a) podpora pedagogických pracovníků – vyberte:  
 zlepšení pracovního prostředí  
 zajištění moderních pracovních pomůcek  
 odborná a profesní podpora
- b) modernizace vybavení škol – vyberte:  
 moderní interiér učeben  
 nastavitelný žákovský nábytek  
 moderní vzdělávací technologie  
 odpočinkové zóny  
 odborné učebny  
 modernizace budov
- c) venkovní zázemí školních areálů – vyberte:  
 herní prvky  
 relaxační zóny  
 sportoviště  
 kultivace venkovních prostor

## Dotazníkové šetření Nabídka volnočasových aktivit



EVROPSKÁ UNIE  
Evropské strukturální a investiční fondy  
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



**Poznámka: pro odpovědi lze vybírat i více variant**

### 1. Máme dítě/děti ve věku:

- 0 – 3 roky
- 3 – 6 let
- 6 – 10 let
- 10 – 12 let
- 12 a více

### 2. Dítě navštěvuje kroužek/aktivitu ve:

- škole
- předškolním státním zařízení (MŠ)
- ZUŠ
- sportovním klubu
- centru volného času (klubu, DDM, rodinném/  
mateřském centru, atp.)
- nikde
- jinde, doplňte kde .....
- .....
- .....

### 3. Aktivity, které dítě navštěvuje, jsou:

- výtvarné
- hudebně-dramatické
- sportovní, pohybové
- jazykové
- jinak vzdělávací a rozvíjející, doplňte jaké

.....

.....

### 4. Nabídka volnočasových aktivit na území

#### MČ Praha 18 je:

- velmi dobrá
- dobrá
- nedostačující, doplňte činnosti/kroužky, které vám  
chybějí .....

.....

.....

# KLAVÍRNÍ KONCERT

## JAN LUKŠ

### 23. 2. 2017

**18,00 hodin**

**Koncertní sál ZUŠ Marie Podvalové  
K rybníčku 8, Praha - Satalice**



## Zprávy z naší městské části

### Oddělený sběr biomateriálu a svoz bioodpadů - pozvánka na seminář

Hlavní město Praha se připravuje na plošné zavedení sběru bioodpadů na území celého města. Součástí bude propojení poplatku za svoz směsného komunálního odpadu s platbou za svoz bioodpadů. Svoz bioodpadů lze již dnes objednat jako samostatnou službu, která je hrazena samostatně společností Pražské služby. Zároveň hl. m. Praha a její městské části podporují individuální kompostování občanů a firem, jako nástroj pro předcházení vzniku odpadů. Vytríděný biomateriál se tak nemusí stát odpadem, pokud je svépomocně zkompostován.

Spolek Ekodomov realizuje projekt Kompostuj.cz – informační podpora občanů, jehož cílem je podpořit informovanost o možnostech individuálního kompostování a zároveň podpořit zavádění sběru bioodpadů.

Za tímto účelem Vás zveme na seminář „Třídím BIOmateriál“, který se uskuteční dne 15. března od 17.30 hodin v Schoellerově sálu na zámku v Čakovicích.

Seminář je zaměřen především na organizace zřizované městskými částmi, pro pracovníky odboru životního prostředí, vedoucí pracovníky firem, odpadové hospodáře firem, bytová družstva

a společenství vlastníků, kteří si sami organizují odpadové hospodářství a další pracovníky, kteří ve firmách nebo jiných organizacích řeší environmentální strategie a zavádějí kompostování nebo svoz bioodpadů.

Náplní semináře je informovat účastníky o připravovaných změnách v odpadovém hospodářství a prodiskutovat postup rozšíření systému třídění o biologicky rozložitelnou složku směsného komunálního odpadu. S ohledem na konzultační formát semináře je kapacita navržena na 20 osob. Seminář se uskuteční při minimální účasti 10 osob. Účast proto prosím potvrďte prostřednictvím formuláře na <http://www.kompostuj.cz/projekt-kompostujcz/seminare-konzultace/> nebo prostřednictvím infolinky MČ Čakovice.

Pro účastníky semináře jsou připravené dárkové balíčky se sadou na podporu třídění biomateriálu v bytech či ve firmách. Bytové domy či firmy, které se rozhodnou zavést oddělený sběr biomateriálu, získají zdarma tuto sadu pro všechny zúčastněné osoby/byty (platí do vyčerpání zásob).

Seminář je pro návštěvníky zdarma a jeho předpokládaná délka je 1,5 hodiny.

### Navštivte farní les

V polovině minulého roku bylo v rámci restitucí Třeboradické farnosti navráceno několik pozemků, mimo jiné i 2,5 hektaru lesa za teplárnou. V průběhu prosince a ledna došlo na náklady farnosti k vyčištění náletů a suchých stromů, s ponecháním některých suchých stromů a torz na ploše pro faunu a les je připraven na své návštěvníky. Je to smíšený les s převahou javorů, bříz a modřínů, zastoupen je i dub, smrk a akát. Neváhejte a přijďte se podívat. Cesta z Třeboradic (cca 1,4 km z návsi) vede ulicí Tryskovicou, podél potoka, pod tratí, přes ulici Za Tratí (pozor při přecházení) směrem k teplovodu a podél teplovodu za teplárnu. Z Čakovic od zámku je to asi 2,5 km a z Miškovic ulicí Svěceného asi 2,7 km.



### Pozor! Nový termín veřejného projednávání stavu a řešení uličních alejí v Čakovicích

V sobotu 25.2. uspořádá vedení MČ veřejné projednávání k řešení a postupu obnovy uličních alejí v Čakovicích. Jedná se o aleje lip v ulicích Jizerská, Homolová, Třtinová a Danielova a alej tují v ulici Řepová. K lipovým alejím jsou zpracovány dva dendrologické posudky a projekty postupné obměny stromů, v ulici Řepové byla provedena dotazníková anketa rezidentů k návrhu řešení. Od 14.00 bychom prošli ulice a podívali se na stav stromů a celkovou kvalitativní a estetickou stránku alejí, od 16.00 bychom v Schoellerově sále v zámku celou situaci zhodnotili a seznámili občany s navrhovaným řešením.

*Všichni jste srdečně zváni,  
Daniel Kajpr, místostarosta*



## Do sbírky čakovické Gastronomické školy přibylo další stříbro z mezinárodní gastronomické soutěže

» Ve dnech 19. až 21. ledna se uskutečnil 23. ročník prestižní mezinárodní soutěže studentů odborných gastronomických škol v oboru cukrář, kuchař a číšník. Akce se jmenovala Gastro Junior Brno – Bidvest cup 2017 a čakovická škola se na tento veliký gastronomický svátek nominovala tak, že se její žáci v průběhu roku umisťovali na předních místech v nominačních soutěžích, jako jsou například Olima cup Olomouc, Český kapr či Lázeňský pohárek.

Na 23. ročníku Gastro Junior Brno reprezentoval školu z Čakovic žák 2. ročníku oboru středního vzdělávání s výučním listem Lukáš Kuřil, pod vedením učitele odborného výcviku Roberta Baráka.

Tato soutěž probíhá již třetí rok podle mezinárodně uznávaných pravidel, kdy si soutěžící vylosují tzv. „black box“ se základními surovinami, z nichž během 20 minut musí sestavit pokrm, na jehož vlastní přípravu mají 45 minut.

Reprezentant čakovické gastronomické školy z vylosovaných surovin sestavil velice zajímavý pokrm: Jehněčí kotletky s omáčkou z červeného vína, smažené koule s parmezánem, pistáciemi a smetanou, zeleninová variace s pistáciemi,



šťouchané bramborové noky se slaninou a bylinkový olej s rozmarýnem.

Slavnostní vyhlášení soutěže proběhlo v sobotu 21. ledna ve velkém sálu hotelu Voroněž. Z rukou špiček české gastronomie, v čele s Miroslavem Kubecem – prezidentem Asociace kuchařů a cukrářů ČR, obdržel Lukáš Kuřil z Čakovic stříbrnou medaili.

Lukáš tak úspěšně navázal na své starší spolužáky, kteří se v minulých

letech na této prestižní mezinárodní soutěži umístili na předních místech. Svým vystoupením dokázal, že v Čakovicích vyrůstají opravdoví kuchařští odborníci.

Lukášovi a jeho trenérovi, panu Barákovvi, právem náleží velké gratulace a přání mnoha úspěchů v dalších kuchařských kláních.

*Text: Jiří Částka*

### Odbor rozvoje a údržby si "užívá" náročnou zimu

Letošní mrazivá a sněhová nadílka je o mnoho vydatnější, než tomu bylo v předchozích letech a tak i Odbor rozvoje a údržby obce má o hodně více práce.

"Zima ještě neskončila, takže nevíme, jaký bude únor a březen, ale za poslední dva roky je to určitě nejnáročnější zimní období," říká Jiří Slavík z Oddělení údržby.

Často se stane, že jdete večer spát s tím, že za okny nepoletuje jediná sněhová vločka, ale ráno se probudíte a všude je bílo. Jak vůbec "hlídání" sněhového stavu probíhá?

"Zaměstnanci městské části drží pohotovost na telefonu ve všední dny, soboty, neděle i svátky. Po spadu sněhu nebo poté, co se utvoří náledí, vyhlásím nástup a do jedné hodiny se zaměstnanci dostaví na pracoviště," vysvětluje Jiří Slavík.

Jeho oddělení má k dispozici dva traktůrky značky Rondo, traktůrek značky Seco a Husqarna na úklid sněhu a posyp chodníků, vozidla značky Magma a Zebra na úklid sněhu a posyp vozovek, vozidlo značky Man na dovoz posypu do techniky a vozidlo Ford pro zaměstnance na ruční úklid a posyp stanic MHD a chodníků, kam se nedostane technika.

*Text: Michal Káva*



### Rodiče, pozor! Zápisy do škol a školek budou ze zákona později

Maminky a tatínkové, které chtějí hlásit děti do mateřských školek si musí od letošního roku zvyknout na významnou změnu, která vzbudila po celé České republice značný rozruch. Nový školský zákon, jenž je platný od 1. ledna 2017 totiž nařizuje, že ředitel či ředitelka příslušné mateřské školky smí vypsát zápis pouze v termínu od 2. do 16. května a ne již v březnu, jako tomu bývalo v minulých letech.

"Sledujte, prosím, internetové stránky příslušných školek nebo stránky městské části, kde naleznete informace o konkrétních termínech zápisů," říká místostarosta Jiří Vintiška.

Změna platí i u zápisů do základních škol, kde má provozovatel možnost je spustit v období mezi 1. a 30. dubnem.

*Text: Michal Káva*

## Zvířecí farma v samém srdci Miškovic

» Máte rádi zvířata a nemusí to být za každou cenu ta exotická, která máte možnost spatřit na vlastní oči pouze v zoologické zahradě? Udělá vám radost, když si pohladíte králíčka, pomůžete nakrmit slepičky, zkrátka, užijete si rádi příjemné chvíle mezi domácím zvířectvem? Tak přesně pro vás a hlavně pro vaše děti je v Miškovicích Centrum ekologické výchovy Farma Miškovi- ce. Popovídali jsme si s Helenou Kočovou, která se se svým manželem Václavem o farmu stará.

### **Kdy jste dostali nápad na založení farmy?**

Vždy jsme měli blízko ke zvířatům, ale tak nějak běžně – s manželem jsme mívali vždy psa, kočku a nějaké to morče, nebo zakrslého králíka. Když jsme se ale před jedenácti lety nastěhovali do Miškovic, stali jsme se sousedy místních starousedlíků – chovatele hlavně holubů, andulek, ale i králíků, drůbeže atd. Spřátelili jsme se a často k němu mezi zvířata chodili. Když pak pan chovatel onemocněl a nemohl pořádně chodit, začali jsme mu pomáhat s krmením, čištěním a podobně. Bohužel nemoc postupovala a navíc se musela jeho rodina vystěhovat z domků, u kterých zvířata byla. Holuby, andulky jsme udali odborným chovatelům a těch pár slepiček a králíků si nechali. Pronajali jsme si tehdy pozemek

od statku, přidali jsme naše morčata a začali jsme „hospodařit“. Vždyť domácí vajíčka jsou zkrátka domácí... V té době začala naše dcerka chodit do školky. Když tam měli na velikonoce děti namalovat kuřátka, prý některé namalovalo kuře na pekáči, protože nikdy neviděli opravdové živé kuře. A tak jsme školku pozvali na návštěvu. Dětem se možnost pochovat si králíče, kuře, nebo některou z koček, moc líbila a řekly o nás rodičům. Ti sami začali za námi chodit. Mnohdy ale nechodili jen na návštěvu. Často přišli například s králíčkem, morčátkem, ale i slepicemi nebo kachnami jako již nechtěnými mazlíčky nebo nevhodným dědictvím. A protože se zvířecí osazenstvo přirozeně i takto nepřírozně rozrůstalo, řekli jsme si, že bychom mohli farmičku zpřístupnit i pro veřejnost. Pořídili jsme i kozu jako biosekačku, časem ještě další dvě a postupně začali zvat školky, družiny, třídy prvního stupně ZŠ, nebo jsme sami vyráželi na akce v okolí jako je masopust, dětský den, posvícení a podobně, ale byli jsme se zvířaty například i ve vzdálenějších školkách.

### **Kde ji lidé najdou a kdy ji mohou navštívit?**

Naše malá farmička se nachází v samém srdci Miškovic, přesto o nás vědí mnohdy jen zasvěcení. Nacházíme se totiž v prostorách bývalého statku, prakticky za místním obchodem s potravinami. Zvířata jsou chráněna zdmi a pevnými

ploty ze všech stran. Přístup k nám je prakticky přes křižovatku od konečné zastávky Miškovi- ce po šterkové cestě hned vedle potravin směrem do sběrných surovin. Za vlnitým plechem se skrývá dvorek s drůbeží a dále pak zahrada na hraní pro děti z blízkého i dalekého okolí a „mazlíčí ohrada“.

Teď přes zimu mohou lidé přijít od pátečního rána do neděle, v ostatní všední dny až po třetí hodině. Zvířátka si na sebe nevydělají a tak musíme vydělávat my. A je pro jistotu vhodné nás předem telefonicky kontaktovat – Václav Koča 731086749 nebo Helena Kočová 603981180

### **Jaká zvířátka v ní potkají?**

Momentálně, tak jako většinou v zimě, jen základní drobná hospodářská zvířata. Máme necelých dvacet slepic a kohoutů, 12 velkých černých australek, klidné plemeno vhodné k dětem, letos budou snad i kuřata přirozenou cestou a ne z líhne, ale i několik slepiček kříženců – darovaných, nebo tři zakrslé. Dále pak kachny pižmové – kačera a dvě kačeny, které se, doufáme, na jaře postarají o houf žlutých kachňat.

Dále chováme králíky – české masné strakáče a další darované, nebo hlídané. Jsme totiž ochotni postarat se o drobná zvířata během dovolených, máme i v zimě mladé králíčky, morčátka hladká a rozetová, všichni původně nechtění mazlíčci a pár koz. Na podzim jsme bohužel náhle přišli o kozu Nelinku známou svými boulemi ve tvářích. Na jaře ale plánujeme přikoupit husy labutí a jehně, aby nejen dětské návštěvníci se mohli na vlastní oči přesvědčit, jaký je rozdíl mezi kachnou a husou nebo ovci a kozou...

### **Jak náročné je se o farmu starat? Přijde mi, že to musí zabrat veškerý volný čas.**

Život každého člověka je podle mě především o prioritách. A když děláte to, co vás baví, není to práce otravná nebo namáhavá. Někdo jde ráno běhat, někdo si projede facebook, my jdeme krmit. Ve všední dny postačí zvířatům cca hodina péče, půl hodiny ráno a půl hodiny odpoledne. A jednou až dvakrát do týdne vyčistit, co je potřeba. Teď v zimě méně častěji, protože hnůj hřeje. Ale věřte, že když celý den honíte v práci termíny,





snažíte se stihnout všechny úkoly nebo sedíte u počítače, jsou pak chvíle venku mezi zvířaty doslova relaxem. S nimi jdou všechny starosti stranou. U nich si často uvědomíte, že mnohé stresy moderní doby jsou vlastně úplně zbytečné. A když máte partnera, který se nebojí žádné práce a je rychlý a neúnavný, je takový dnes už společný koníček velkou radostí. Děkuji mu. (usmívá se)

### Jaké další plány máte?

Plány máme veliké. Už šestým rokem fungujeme na pronajatých pozemcích, které ale s rozrůstajícím se zájmem veřejnosti přestávají stačit. Proto jsme se rozhodli rozjet větší akci, založili jsme za velké podpory místostarosty Jiřího Vintišky Centrum ekologické výchovy Farma Miškovice z. s. a na základě projektu, který by pomohl děti i dospělé blíže seznamovat s drobnochovem hospodářských zvířat, ale i s přírodou, ekologií nebo historií, dostali od obce do „zápůjčky“ pozemek a nemovitosti v zahradě v centru Miškovic, naproti naší farmičce, které jsme vyčistili, protože zde přebývali bezdomovci a budeme je snad co nejdříve za velkého přispění obce díky panu



Jiřímu Vintiškovi a panu místostarostovi Michalu Motyčkovi upravovat jako klubovny. V přilehlé zahradě plánujeme vybudovat malou kontaktní farmu – minizoo. A do té snad přibude i vytoužený poník, či oslík.

Pravdou ale je, že projekt je to poměrně velký a tak hledáme stejně „zvířátkovsky

trhlé“ duše, které by nám nejen s výstavbou, se kterou přislíbili pomoci mnozí lidé z okolí nebo třeba místní dobrovolní hasiči, ale i s dalším provozem byly ochotné pomoci a do našeho chovu i ekologické výchovy veřejnosti se chtěly zapojit.

*Text: Michal Káva  
Foto: Farma Miškovice*



**TJ AVIA ČAKOVICE - ODBOR ASPV  
POŘÁDÁ**

## DĚTSKÝ KARNEVAL

**Kdy:** 4.3.2017 od 14.00 hod. do 16.30 hod

**Kde:** Sokolovna Čakovice (Jizerská 328/4)

**Vstupné:** děti: 10,- Kč dospělí: 20,- Kč

**Všichni přezůvky s sebou !!!**



Ludwig van Beethoven

Sonáta Patetická  
Sonáta Pastorální  
32 variací c moll

**Miroslav Míč**

STEINWAY & SONS

Srdečně zveme na klavírní koncert

Ve středu 15. 2. 2017 v 18 hodin v koncertním sále ZUŠ Marie Podvalové  
v Praze Čakovicích

## Stoleté perličky z pera čakovického kronikáře – rok 1917 u nás i ve světě

### Únor

K nošení jakýchkoliv stejnokrojů je nutné úřední povolení. Stále se věří, že mezi Amerikou a Německem k válce nedojde. 4. až 11. vrcholily mrazy až na -20st. Cesty polními pěšinami zmizely pod sněhem. Nastalo velmi kluzko a chůze byla téměř nemožná. Ve dvoře vyskytly se opět případy tyfu.

### Březen

Pivovarům nebude již přidělen žádný ječmen. V Petrohradě pouliční nepokoje, mnoho lidí zabito. Města ruská Moskva, Kazaň, Charkov, Oděsa připojují se k revoluci. Car Mikuláš odstoupil. Italové bombardují Terst. Anglie vystavěla mnoho malých ponorek na pronásledování velkých. V italských městech propukají taktéž nepokoje. Rusko se přetvořuje na republiku. U nás vydávání mléčenek  $\frac{1}{4}$  l na osobu působí těžce na mysl lidu, poněvadž hlavním pokrmem nyní je káva. Bylo u přehlídky 20 ročníků branců od 26-46 roků, celkem 49 mužů. Způsobilym nebyl uznán nikdo. Silně chumelilo celý den, úvozy, příkopy, silnice, vše tvoří jednu bělostnou rovínu. Přišlo sem 10 vojáků, aby rekvírovali dobytek. Odvezli odsud 12 vagonů, celkem 100 kusů dobytka. V celé obci není piva, tabáku ani uhlí.

### Duben

V Americe zavádějí brannou povinnost. Wilson vyzval kongres, aby vyhlásil mezi Spojenými státy a Německem stav válečný. Kuba a Bolívia vyhlásily Německu válku. V Rusku prováděno hromadné zatýkání socialist. agitátorů. U nás pracuje se usilovně v polích, poněvadž zima práce opozdila. O vzkříšení není opět průvodu ani osvětlení. Firmě Schoeller podána žádost, aby propůjčila zavezený rybník k postavení pomníku padlým vojínům místním. Stále prší a je zima.

### Květen

Čínská vláda se usnesla vypovědět Německu válku. Do Anglie přijel první oddíl americké armády. Čeští spisovatelé vyzývají poslance, aby způsobem nejobětavějším zastali se českých historických práv a jednoty národa. Nemanželské děti padlých vojáků prohlášeny za manželské. V Lisaboně vypukly nové krvavé nepokoje. U nás velkou pozornost obyvatel budí vzducholod' Zeppelinova, která 4. května o  $\frac{1}{2}$  12 letěla od Miškovic nad Čakovicemi ku Praze. Vyvěšeny vyhlášky o tom, jak se máme chovati při leteckých útocích. Oběsil se 16ti letý Josef N. Žádal na matce chléb a ta mu ho

odepřela z důvodu, že by nebyl k večeři. Matka má 7 dětí. Rekvírováno u zdejšího velkostatku 137q obilí. Místní dělnictvo cukrovaru stávkuje a žádá přídavek na mzdách. Druhého dne povolil jim centrální ředitel 10% a dělnictvo opět pracuje. Ceny všeho dostupily výše úžasné! Nitě špulka, která před válkou stála 50 hal je za 5-6K. Kuřáci pokuřují různé listové směsi a vůně z toho nebývají příjemné. Mezi lidem nastává vlažnost a lhostejnost ku všemu.

### Červen

Policie v Praze zakazuje průvody a shromažďování v ulicích. Angličani zahájili útoky ve Flandřích. V Americe napočteno 10 milionů branců. Němečtí letci vrhali pumy na Londýn, způsobili požáry a zabili 67 osob. Řecký král se vzdal trůnu.

### Červenec

Na všech frontách prudké boje. Finský sněm se usnesl na samostatnosti Finska. V Rusku revoluce bolševiků překonána, Lenin vůdce unikl, zakázány zde všechny časopisy píšící proti válce. Spojenecké pluky postupují k jihu. Do Soluně přibyl 2 oddíly amerického vojska. U nás všeobecná amnestie vyvolala značnou radost,



dobrota Jeho Veličenstva velebena všude. Začínají žně, seče se ječmen a žito. Ve velmi mnohých domácnostech vaří se pivo. Není ani sodová voda ani skutečné mýdlo, jen samé náhražky. Továrna koupila v Uhrách 100 ovec. Počasí po celý měsíc teplé a suché, brambory a řepa trpěly.

## Srpen

Deputace vedena posl. Němcem a Jarošem byla u Jeho Ex. pana místodržitele, aby přednesla požadavky dělnictva. V Polských zemích všeobecné hnutí pro polský stát samostatný. V Rusku vláda Korenského. Dělnictvo v Praze stávkuje, tramvaje nejezdí. Z nedostatku jiné obuvi nabízí se obuv japonská na 6ti cm špalíčkách vpředu i pod opatkem přidělaných. Z Magdeburku oznamuje se epochální vynález v oboru lidové výživy a byla již továrenská její výroba zahájena. Má zameziti vyhladovění. Na veletrhu v Lipsku vyloženy na prodej látky i obleky z papíru. U nás žně byly velmi pohodlné. V Dáblích dělnictvo nepracovalo a vymlouvalo se na nedostatek chleba. Suché obilí jim pak namoklo. V polích plno sběračů i z dalekého okolí. Mnoho žen odtud vypravuje se pro brambory do krajiny u Lysé, Staré Boleslavě i až k Německému Brodu. Na drahách ve všech vlacích přeplnění. Uličky, sedadla i venkovní plošiny plné. Každý vleče vak neb ranec různých potravin. Mezi drůbeží zuří mor.

## Září

Německo zahájilo ofenzivu a zmocnilo se Rigy. Náš císař pán byl na frontě rumunské. Úplavice rozmáhá se po celé zemi značně. U Verdunu a ve Flandřích dělostřelecké boje. U nás u místního obchodníka Gottfrieda vyvěšena je první papírová zástěra za 6K. Po silnicích v okolí hlídají vojáci i v noci, aby se nepřenášely brambory, mouka a obilí. Velkostatky dovážejí řepu do jam, rolníci počnou dobývat až po 1.říjnu, čekají na déšť. Za vozy ženou se kupy dětí, aby sebraly co spadne, ale pomáhají si i různým způsobem, aby spadlo. Bylo posvícení, ale ve vsi ticho. Není koláčů, není hus, není piva. Tři kramářky, které přinesly zboží v nůších, vyložily je na tržišti. Prodávány různé panenky, obrázky, píšťalky, zrcadélka a jiné tretky. Látkami na šaty se lichváří.

## Říjen

Ve Frankfurtu n. M. konána obrovská manifestace pro mír. Angličané oznamují ne-

úprosnou vzduchovou válku odvetnou proti německým městům. Papež nabízí se k prostředkování míru. Židovsko haličtí uprchlíci vzdor všem úředním výzvám stále se zdržují v Praze i po celých Čechách a nevracejí se do svého domova, ač mohou. Obyvatelstvo počíná ztráceti soucit s těmito hořkými hosty pro jejich nečistotu, nic nedělání a zdražování životních potřeb. Na Somě boj dělostřelecký dostoupil síly dosud nepoznané. Válečný úřad ve Vídni objevil společnost lichvářů. Časopisy popisují: budeme chodit nazí, aby několik hyen zbohatlo. U nás ve vsi viděti po většině dosud děti bosy aneb v různých opáncích dřevěných, i když chladna jsou již citelná. Krádeže jmenovitě na nádraží velice se vzmáhají. Ztratil se i celý vagon uhlí. Vozí se o překot řepa. Jámy, v nichž je na 60.000q, jsou plny. Umiráček o váze 49 kg odvezen k účelům válečným. Byl to původní zvon zdejšího chrámu, po 30ti leté válce byl přelit poprvé a v r. 1751 podruhé. U všech projevují se slovem i skutkem obavy ze zimy.

## Listopad

Námořníci vedeni bolševíky zuří v Petrohradě. Zmocnili se vlády a Lenin žádá okamžité příměří a mír. Angličané dobyli Gazy v Asii. Císař Karel ve velikém nebezpečí, jeho automobil sjel do rozvodněné bystřiny tekoucí do Soči. Za pomoci prince Felixe dopraven na pevnou zemi. Amerika hodlá izolovati Německo a hrozí Rusku bojkotem, zůstanou-li Leninovci u vesla. Bolševíci nabízejí separátní mír, ale Německo praví, že s náhodnými pány Petrohradu nemůže jednat. Island se chce odtrhnout od Dánska. Dle amerických výpočtů stojí ve zbrani ze všech států dohromady 38 milionů mužů. Mírová nabídka z Ruska od vlády bolševíků se přijímá. Bolševíci jednájí s ústředními mocnostmi bez prostředníků, boje na ruské frontě

zastaveny. U nás v den dušiček hroby bez světél a namnoze i bez ozdob. Obec prodává mýdlo, které zaopatřil starosta až z Vídně. Dává se 10 dkg na měsíc za 40 hal. Veřejné budovy ozdobeny prapory za příčinou šťastného zachránění Jeho Veličenstva z nebezpečí života. V cukrovaru denně zpracováno 8000q řepy. Ujednáno připravovati místo býv. obec. rybníku pro pomník vysazováním dřevin a stromů, aby mládež odvykla skotačení na místě tom a aby zamezovány byly různé libovolné cesty. Obec vyplatí 600K za plán dodaný spolkem Mánes.

## Prosinec

Jízda po dráze zvýšena v celé říši o 50%. Úhrnné válečné náklady ve 3 válečných letech činí 45 miliard K. Na 4. válečný rok počítá se nových 20 miliard. Na benátské frontě stupňují se boje. Rovněž ve Flandřích. Na východě se vyjednává o příměří. Proti Itálii naše voje na postupu. Komise sněmovních reprezentantů v Americe vyslovila se pro vypovězení války Rakousko Uhersku. Obecním úřadům se nařizuje vykonati soupis žen od 18 do 55 roků a udati jejich zaměstnání. V Portugalsku revoluční nepokoje. Panama nám vypověděla válku. V Japonsku řídil hrozný Tajfun, tisíce lidí zahynulo. V Americe mobilizováno 2.873.391 mužů z toho 1.400.000 dobrovolníků. Brazílie bude poskytovat potraviny. U nás na místní škole přestalo vyučování pro malé zásoby uhlí. Mnoho vojnů je na dovolené a tím život v obci značně oživen. Mírové jednání s Ruskem je všude předmětem hovoru. Na půlnoční mši je mnohem méně lidí než v létech minulých. Dětské koledování přestalo. Není dětí na ulici viděti vůbec. Je jim zima, schází namnoze šat i obuv. Pár vysokých bot je za 280K. Na Příkopech v Praze je vystaven ženský kožich za 16.000K!



## Senioři, nebojte se otevřít zástupkyním městského úřadu

Městská část Praha Čakovice myslí na své nejstarší občany a zástupkyně úřadu jezdí osobně za jubilanty. Poprvé při 75. narozeninách a pak každý rok od 80. narozenin výše. Dnešní doba je ale plná podvodníků a tak často dochází k situaci, kdy se senioři či seniorky zdráhají otevřít pro ně neznámým osobám.

"Nejezdíme přímo v den narozenin, ale jednou za měsíc, většinou v jeho polovině. Rádi bychom dali seniorům vědět, že se vůbec nemusí bát nám otevřít," říká Ina Soroková, která za jubilanty jezdí společně s kolegyní Renatou Fuchsovou (obě na snímku).

Nemusíte se tedy bát, že vám na dveře klepou falešní agenti pojišťoven nebo lidé s nabídkou úžasně levných a skvělých hrnců, ale jde o dvě dámy, které každému jubilantovi nesou dárek v podobě poukázky na nákup do Globusu a keramický hrneček s motivy Čakovic, Miškovic a Třeboradic.

*Text a foto: Michal Káva*



Dobrý den,

jsem téměř rodilá čakovanda a tak jsem ráda, že se tu opět probudil společenský a sousedský život. Trochu jsem toho zažila když jsem byla malá holka. Hrály se tady operety, dokonce opera, můj tatínek hrával v orchestru a bylo to hezké. Ale je to už dávno. Tak jsem ráda, že se opět něco objevilo. Již tradičně krásná je Rybova Vánoční mše na Štědrý den v našem kostele, snažím se nikdy nevynechat. Samozřejmě, že si odnáším i betlémské světlo a snažím se ho udržovat po celé svátky. Ale to, co mě ještě víc potěšilo je vánoční setkání u zámečku pod tím nádherným vánočním stromem (mimochodem, moc mě těší, že je rostlý, že žádný strom nemusel umřít a je nádherně, vkusně ozdobený!!!). Tohle setkání jsou opravdu VÁNOCE. Bez komerce, beze stánků a dalších nesmyslů. Jen vánočně naladění lidé a naše krásné koledy. Moc za to organizátorům děkuji a také moc doufám, že tato nová tradice bude pokračovat i v příštích letech. S pejsky, svíčkami, svařáčkem (za který děkuji

a kloledami. Jen by jich mohlo být ještě víc. Nechtělo se nám domů.

Když už jsem začala psát, tak musím také poděkovat naší hudebce za báječnou akci uspořádanou ve prospěch útulku pro opuštěná zvířata. To je jedna z nejúžasnějších akcí, které hudebka dělá. Loni to bylo bohužel bez koncertu, ale byla alespoň sbírka krmiva a dalšího pro zvířátka. Říkám především svůj názor, ale mně spojení: výtvarné práce dětí (se zaměřením na zvířata), hudba, péče o zvířata a to vše s dětmi - připadá jako něco ideálního a úžasně výchovného pro děti i jejich rodiče. Není nic lepšího a výchovnějšího než tohle. Víím, je to pro hudebku náročné, ale myslím si, že výsledek nebo spíš důsledek této akce stojí za to. Proto prosím vedení naší obce, aby hudebku v tomto směru podporovali a pomáhali jí opět uspořádat koncert pro zvířátka.

Také jsem ráda, že vedení obce dbá na údržbu chodníků, zvláště v zimě nebo na podzim kdy je spousta listů. Myslím, že

## Klub seniorů

### Přednášky na měsíc únor

**8. 2. od 14.00 hod. P. Lešovská** - „Dítě v rodině 19. stol.“

**15. 2. od 14.00 hod. E. Sokolová** - „Vyprávění o masopustu a jeho zvycích“

### Přednášky na měsíc březen

**1. 3. od 14.00 hod. D. Butkovičová** - „Móda 1. republiky, aneb jak to slušelo našim babičkám“

**8. 3. od 14.00 hod. P. Lešovská** - „Radosti a strasti herečky Hany Vítové“

**15. 3. od 14.00 hod. Hana Dvořáková** - „Trénuj hlavu, trénuj tělo, aby zdraví vydrželo“

**22. 3. od 14.00 hod. E. Sokolová** - „Slavné hospody, kavárny a bary staré Prahy“

**29. 3. od 14.00 hod. M. Husová** - „Velikonoční vazby“

Čakovice jsou teď docela hezkou částí Prahy a to je příjemné pro bydlení. Takže i za toto chci poděkovat.

A za co chci obzvláště poděkovat je to, že obec umožňuje důchodcům vzdělávat se a studovat angličtinu a dokonce bezplatně. Je to opravdu úžasné. Paní učitelka je velmi milá, znala věci a nekonečně trpělivá s námi seniory. Schází se tam velmi příjemná společnost lidí, kteří i když už jsou důchodci, chtějí se něco naučit a trochu trénovat svůj, byť už postarší mozek. Sama tam chodím už dva roky a stále mě tato činnost moc baví. Ještě jednou moc děkuji. Kdybych si měla kurz jazyka platit, asi bych to z důchodu nezvládala. Tak, jak se vše zdražuje, není jednoduché vyjít s jedním důchodem. Takže pro mne je to obrovská pomoc i po finanční stránce.

Zdravím a moc doufám, že nám všechny tyto příjemné záležitosti v naší obci vydrží. Díky!

*Svatava Dörflová - Čakovice*

## Národní házená jede na plné obrátky i v zimě!

### Turnaj mladších zákyň

Národní házená v TJ Avia Čakovice se rozrůstá a posilou je nově založené družstvo mladších zákyň. To si na začátku ledna zahrálo na turnaji v Dobříši a pro většinu holek šlo o první oficiální zápasy vůbec. Celkově náš tým patřil k nejméně zkušeným a naším cílem bylo seznámit se s pravidly v reálu, vyzkoušet si pohyb na hřišti a zjistit, jak jsme na tom s míčovou technikou.

Turnaje se zúčastnilo pět týmů a i když byly soupeřky značně zkušenější, naše omladina se jich nezalekla a hrála velmi bojovně. Nejlepší čakovickou hráčkou byla brankářka Šárka, která se nezalekla zkušenějších útočnic a předvedla na turnaji skvělý výkon.

**Výsledky:** Čakovice - Stará Huť 3:6, - Přeštice 4:23, - Tymákov 4:15, - Louka 4:5



### Turnaj starých gard

Poslední lednovou neděli se v hale čakovické základní školy konal tradiční zimní turnaj starých gard a utkalo se na něm šest týmů. Kdo se přišel podívat, určitě neprohloupil. Mohl vidět hodně zvučných jmen z házenkářských řad, mistry národní házené, současné i minulé reprezentační trenéry či ligové rozhodčí. V hledišti zase dominovaly bývalé hvězdy čakovické házené Honza Jurkanin, Honza Zdařil, Pepa Kracík, Franta Sysel, Karel Pokorný, Zdeněk Krupička, Karel Kubíček a Eva Roubalová.

**Konečné pořadí turnaje:** 1. Krčín 10 bodů (skóre 46:29), 2. Čechy 8 bodů (51:33), 3. Čakovice 6 bodů (37:31), 4. Pozdní sběr 4 body (32:38), 5. MS Brno 2 body (37:40), 6. Republikán 0 bodů (25:57)



### Klub LíPa

srdečně zve na tradiční Masopust  
Průvod masek obcí s občerstvovacími zastávkami a tancem.

Veselý program v areálu restaurace Maximum.

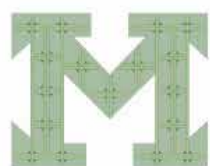
Pohádka, dětská vystoupení, hudba a zpěv,  
výtvarné dílny, střelnice, ruční kolotoč, velbloudí jízďárna  
masopustní dobroty.

Hudební doprovod: Pralinka



WWW.LIPATREBORADICE.CZ

# TŘEBORADICKÝ MASOPUST



MAXIMUM  
restaurant

TRADIČNÍ TŘEBORADICKÝ MASOPUST

**25. února 2017**

od 10.00 hodin

.....Masopust držíme, nic se nevadíme, pospolu.....

## Pohled doktora: Teplotní hranice pro fotbal? Minus patnáct stupňů

» V posledních týdnech se vlády ujala třeskatá zima a teploty v noci klesají až k patnáctistupňovým mrazům. Stejně jako jinde, tak i v naší městské části se venku stále hraje fotbal. Kde je hranice zimy, kdy už se nedoporučuje hrát? Minus patnáct stupňů. „Není to striktní nařízení UEFA, ale jen doporučení,“ vysvětluje MUDr. Ladislav Šindelář, klubový lékař fotbalové Dukly Praha a anesteziolog v Ústřední vojenské nemocnici ve Střešovicích.

**Pane doktore, je nějaká hranice, za kterou už byste nedoporučoval hráčům trénink nebo zápas?**

Tohle je otázka, která se v lékařských kruzích debatuje dlouhodobě na evropské a světové asociaci UEFA i FIFA. Přesný striktní limit není. Od UEFA je doporučení minus 15 stupňů. Není to pevný limit, jen se při patnáctistupňovém mrazu nedoporučuje trénovat a hlavně hrát souěžní utkání. Jde o doporučení, kterému se snažíme vyhovět, ale neznamená striktní zákaz, to úplně ne.

**Při mrazech jsou důležité také další faktory, jako vítr či naopak slunce, že?**

Ano, hodně to dělá vlhkost a ostatní klimatické podmínky. Zejména ta vlhkost. Zmrzlý vlhký vzduch je mnohem horší a těžší zejména při fyzické aktivitě.

**Co hráčům preventivně doporučujete?**

Jde o to, že rozcvičení je v určitém směru jiné než při běžných teplotách. Aerobní fáze, proklusání, zahřátí svalů, strečink, vše je jiné. Svaly jsou zmrzlé a zkrácené, je potřeba je nejdříve zahřát před protažením. Jinak hrozí velké riziko, že se natáhnou či natrhnou svalové struktury. Důležité je teplé oblečení i teplé nápoje. Potřeba pití je ale minimální, v minus deseti stupních pijí sportovci velmi málo. Vhodné je správné načasování rozcvičení, musí to vést rovnou k utkání, a ne že se hráči na dvacet minut vrátí do šatny a pak znovu nastoupí do mrazu k zápasu. Venku musí být krátkou dobu, ale rozcvička musí být efektivní.

**Mít hodně roztopenou šatnu také není v těchto mrazech ideální, že?**

Přesně tak. Záleží na tom, v jakých podmínkách to máte a jaké jsou přechodové teploty. Aby hráči nechodili ze sprch nazí do zimy, měli prostor na oblékání. Když se nabalí, tak se zapotí a z plus dvaceti

do minus deseti je to třicetistupňový teplotní skok. Na menších hřištích nebo tréninkových stadionech je to ale v podstatě nerealizovatelné. Důležité tedy je, aby nebyla přetopená šatna, pak je ten skok extrémní z hlediska dýchání a následných nemocí dýchacích cest.

**Více jsou ohroženy dýchací cesty, nebo svalstvo?**

Těžká otázka. Obecně, laicky řečeno, když jsou tyto mrazy, tak běžné virové onemocnění nehrozí, protože viry "zmrznou". Mnohem větší riziko tak je u svalových zranění. Ale i zánět průdušek můžete při dýchání zmrzlého vzduchu samozřejmě chytit.

**Teplé oblečení, klidně ve více vrstvách, by mělo být samozřejmostí?**

To je hodně individuální. Nemohu dospělým lidem nařizovat, co si mají obléknout. Hráči černé pleti si většinou nabalí o dvě vrstvy víc, ale je jich i spousta, kteří i v minus deseti hrají nebo trénují v kraťasech. Nařizovat jim nic nemohu, oblékají se podle sebe. Jiné to mají brankáři, kteří většinu času stojí nebo se hýbou minimálně. Cenu má doporučení, aby se střídalo na poločasy. Ne aby hráč třicet minut hrál, třicet stál a pak zase hrál. V tomhle mrazu to je nebezpečné. Když je více hráčů, tak se to rozdělí na dva poločasy a ti, co hrají až druhí, jsou schovaní v teple.

**A co amatéři? Měli by na fotbal v takových mrazech raději zapomenout?**

Pořád hrají za jeden tým a nedávno jsme měli trénink v minus dvanácti nebo třinácti stupních. Hodinu jsme si zahráli, ale moje lékařské doporučení bylo zrušit úvodní bago. Pro amatérské sportovce je to podobné jako pro profesionály. Musí se rozhýbat, zkrátit dobu, kdy hráč stojí na jednom místě, a pak odehrát intenzivně 45 až 60 minut, nepřepínat se, i v tomhle počasí hrozí dehydratace. Pocit žízně v minus deseti není, ale hráč se potí stejně, jen ten pocit je nulový. Tedy doporučuji kvalitní krátké protažení, intenzivně 45 až 60 minut a pak do vyhřátých prostor na grog. (směje se) U mládežnických sportovců také žádný striktní zákaz není, nedoporučuje se hrát ani trénovat při více než desetistupňových mrazech, ale toto hodně záleží na trenérech.

Text: Michal Káva



SBOR  
DOBROVOLNÝCH  
HASIČŮ MIŠKOVICE

VÁS SRDEČNĚ ZVE NA

HASIČSKÝ PLES

DNE 11.3.2017 OD 20.00 HOD

V RESTAURACI MAXIMUM CLUB  
TŘEBORADICE (U TANASE)  
K POSLECHU A TANCI HRAJE  
PLZEŇSKÝ EXPRES

VSTUPENKY JE MOŽNO ZAKOUPIT  
V PŘEDPRODEJI NA PODATELNĚ ÚMČ  
ČAKOVICE OD 1.3.2017  
VSTUPNÉ: 120,- Kč

**KARLOS** 100%  
**BURGER**  
**ČAKOVICE**

PŘIJĎTE  
OCHUTNAT.

NAJDĚTE  
NÁS 100 METRŮ  
OD KOSTELA NA  
CUKROVARSKÉ 41/49

TEL: 733 411 010

**WWW.KARLOSBURGER.CZ**

INZERCE

Zájemci o inzerce ve zpravodaji „U nás v Čakovicích“ mohou dle ceníku inzerce vyplnit formulář „**Objednávka inzerce**“ (ke stažení na [www.cakovice.cz](http://www.cakovice.cz)) a zaslat ho na adresu: [inzerce@cakovice.cz](mailto:inzerce@cakovice.cz)

INZERCE

**Truhlárství Again** „nábytek pro váš domov“  
**VESTAVĚNÉ SKŘÍNĚ, KUCHYNĚ  
A NÁBYTEK NA MÍRU**

Doprava **ZDARMA**.  
Zaměření  
a konzultace  
nezávazně  
a **ZDARMA**.

- kvalita
- serióznost
- spolehlivost
- dobré ceny

**VZORKOVNA:** Šírcova 204/8, Praha 9 - Třeboradice, otevřeno dle dohody.  
**TEL:** 603 22 80 92, [www.truhlarstviagain.cz](http://www.truhlarstviagain.cz), **E-MAIL:** [truhlarstviagain@seznam.cz](mailto:truhlarstviagain@seznam.cz)

Vážení zákazníci, zveme Vás do **Jídelny Cukrovarky**, která má od září nového provozovatele. Otevřeno máme **pondělí až pátek od 11.00 do 14.00 hodin**. Vaříme převážně českou kuchyni pro veřejnost, ale zajišťujeme i firemní stravování formou rozvozů. Možnost vzít si jídlo s sebou v zatavené krabici je samozřejmostí. Jídla se nachází v areálu Cukrovaru Čakovice přímo u zastávek busů. Bližší informace na **tel.: 776 175 416** nebo na [www.cukrovarka.cz](http://www.cukrovarka.cz).

**TŘEBORADICE.NET**

Připojte se k nám a "surfujte" rychle a levně!

Nabízíme:  
- Připojení **BEZ** smlouvy  
- Stahování **BEZ** omezení dat  
- Testovací období 14 dní **ZDARMA**  
- Více než 10 let zkušenosti

Rychlost a cena připojení:  
**40/40 Mbps**      **350 Kč/měsíc**

Informace o dostupnosti a možnostech instalace na telefonu 603 46 76 54 nebo na [www.trebordadice.net](http://www.trebordadice.net)

**Neplatíte víc nežli musíte**

**!! Odvoz starého nábytku na skládku !!**  
Stěhování všeho druhu. Vyklízení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu.  
**Volejte: 773 484 056**

**Kácení a řez rizikových stromů**  
stromolezeckou technikou.  
**Tel.: 606527091.**

**Přijmeme pracovníce** kompletace papírenského zboží, modelů, elektroniky.  
Provozovna Praha 9 - Čakovice. Informace po-pá od 8:00 do 16:00 na emailu:  
[cakovice.eurodelta@volny.cz](mailto:cakovice.eurodelta@volny.cz), **tel. č. 724776102, 724776103.**

## Čakovický park je krásný i v zimě

Jedním z nejkrásnějších míst v naší městské části je bezesporu zámecký park. Ten nabízí pěkné prostředí k procházkách v jakémkoliv ročním období, což samozřejmě platí i pro zimu. Ta letošní je pořádně přikrytá sněhem, stejně jako rybník, cesty i stromy v parku. Nevíte-li, co s volným časem, procházka v něm vám jistě dodá energii.

