

Jídelní lístek od 5. 6. 2023 do 9. 6. 2023

Pondělí	Polévka	Kuřecí vývar s masem a nudlemi (1.3.9)
	Oběd 1.	300g Gnocchi s kuřecím masem a smetanovou omáčkou (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Moravský vrabec, bramborové knedlíky, špenát (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7)
Úterý	Polévka	Čočková polévka (1)
	Oběd 1.	100g Hovězí líčka na víně, smetanová bramborová kaše (1.7)
	Oběd 2.	250g Kuře na španělský způsob, vařené brambory (1)
	Oběd 3.	300g Zeleninový salát s roastbeefem, bylinkové krutóny, dresink (1.3.7)
Středa	Polévka	Hovězí polévka s játrovou rýží (1.3.9)
	Oběd 1.	100g Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, houskové knedlíky (1.3.7)
	Oběd 2.	300g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1.3.7)
	Oběd 3.	150g Smažený celer, vařené brambory, tatarská omáčka (1.3.7.9)
Čtvrtek	Polévka	Květáková polévka s vejci (1.3.7)
	Oběd 1.	100g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže (1.9.)
	Oběd 2.	100g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, okurka (1.3.7)
Pátek	Polévka	Dršťková polévka (1)
	Oběd 1.	150g Holandský řízek, bramborová kaše, okurka (1.3.7)
	Oběd 2.	100g Španělský ptáček, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	250g Pstruh pečený na másle a bylinkách, vařené brambory, citrón (4.7)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Langoš s česnekem, kečupem a sýrem	Šopský (7)
Úterý	Smažený studentský řízek v housce 50g (1.3.7)	Rajčatový s pažitkou a cibulí
Středa	Domácí sekaná v housce, hořčice (1.3.7)	Chefs salát (1.3.7)
Čtvrtek	Párek v rohlíku (1.3.7.)	XXX
Pátek	Párek v rohlíku (1.3.7)	Mrkvový salát s jablky

DM snídaně, večeře od 5. 6. 2023 do 9. 6. 2023

Pondělí		
	Snídaně	2ks rohlík, salám Poličan, máslo, med, čaj, mandarinka (1.3.7)
	Svačina	1ks rohlík, Jogurt (1.3.7)
	Svačina	1ks houska, máslo, džem (1.3.7)
	Večeře	160g Grilované kuřecí stehno, vařené brambory, kyselá okurka (1.3.7)
Úterý		
	Snídaně	2ks rohlík, šunková pomazánka, máslo, jablko, čaj (1.3.7.10)
	Svačina	1ks rohlík, pudink (1.3.7)
	Svačina	Jablečný koláč
	Večeře	100g Kuřecí soté se šunkou žampiony, dušená rýže (1.3.7)
Středa		
	Snídaně	2Ks Rohlík, 50g šunkový salám, máslo, banán, ovocný čaj (1.3.7)
	Svačina	1ks rohlík, ovocný jogurt (1.3.7)
	Svačina	Sušenka
	Večeře	300g Obložená bageta s kuřecími řízků a zeleninou, 1 ks rohlík, paštika, jablko
Čtvrtek		
	Snídaně	2ks svatební koláček, 2ks, rohlík, párek, kečup, čaj (1.3.7)
	Svačina	1ks obložená houska plátkovým sýrem, okurkou a rajčetem (1,3,7)
	Svačina	1ks kobliha s džemem (1.3.7)
	Večeře	100g Vepřový kotlet zapečený šunkou a hermelínem, hranolky, obloha (1.3.7)
Pátek		
	Snídaně	2ks rohlík, máslo, paštika, jablko, ovocný jogurt (1.3.7)
	Svačina	Ovocný perníček
	Svačina	Pomeranč, sušenka
	Večeře	1 ks Obložený celozrnný rohlík, 2 ks rohlík, tavený sýr, máslo, suchý salám, jablko

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků
Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.
ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice