

Jídelní lístek od 23. 11. 2020 do 27. 11. 2020

Pondělí	Polévka	Květáková (1,3,7)
	Oběd 1.	100g Hovězí nudličky po Španělsku, dušená rýže (1,3)
	Oběd 2.	300g Těstoviny s houbovou omáčkou a kuřecím masem (1,6,7,10)
	Oběd 3.	150g Pečené rybí filé na bazalce s rajčaty, pažitkové brambory (4)
Úterý	Polévka	Hovězí vývar s vejci a krupicí (1,3,9)
	Oběd 1.	100g Husarská vepřová roláda, chlupaté knedlíky, špenát (1,3,7,9)
	Oběd 2.	100g Pikantní masová směs na červeném víně, dušená rýže (1)
	Oběd 3.	300g Zeleninový salát s krůtím masem, bylinkové krutóny (1,3,7)
Středa	Polévka	Bramborová (1,3,7, 9)
	Oběd 1.	100g Kuřecí prsa se sýrovým přelivem, vařené brambory, obloha (1,7)
	Oběd 2.	100g Mexický hovězí guláš, dušená rýže (1,3,7)
	Oběd 3.	300g Kynuté borůvkové knedlíky sypané tvarohem a cukrem, m. m. (1,3,7)
Čtvrtek	Polévka	Zeleninová (1,3,7)
	Oběd 1.	100g Vepřová kýta na paprice, houskové knedlíky (1,3,7) - moučník
	Oběd 2.	300g Zapečené francouzské brambory, kyselá okurka (1,3, 7) - moučník
	Oběd 3.	100g Kuřecí gyros v tortille, mix trhaných salátů, česnekový dresink (1,3,7) - moučník
Pátek	Polévka	Houbařská zalitá (1,3,7)
	Oběd 1.	100g Bratislavská vepřová plec, vařené těstoviny (1,3,7,9)
	Oběd 2.	100g Kuřecí prsa v bylinkovém těstíčku, bramborová kaše, m. m. (1,3,7)
	Oběd 3.	300g Fazole po Bretaňsku (1)

Svačiny a saláty

	Svačina	Salát
Pondělí	Domácí sekaná, chléb, hořčice (1,3,7,10)	Ledový salát s rajčaty a okurkou
Úterý	Obložený chlebiček se šunkou (1,3,4)	Mrkvový s jablky
Středa	Chléb s pomazánkou Budapešť (7)	Šopský salát (7)
Čtvrtek	Obložené ruské vejce, houska (1,3,7)	Okurkový salát
Pátek	Opečená klobása, hořčice, chléb (1,3,7,10)	Ovocný salát (pomeranč, jablko, ananas)

Denně obložená houska, rohlík a chléb.

Pravidelně pondělí-pátek párek v rohlíku. (1,3,7,10)

(V prodeji od 7.30 na našem baru ve školní jídelně)

Vážení zákazníci, informace o alergenech obsažených v pokrmech jsou k dispozici na vyžádání u obsluhy. Změna jídelního lístku vyhrazena. Jídla jsou určena k okamžité spotřebě. Uvedená hmotnost masa je v syrovém stavu.

Jídla připravili učitelé OV a žáci 1. – 4. ročníků

Šéfkuchař: Václav Pergl

Schválila: Mgr. Věra Nováková v. r.

ředitelka SOŠ a SOU, Praha - Čakovice