

KOMUNITNÍ CENTRUM SÝPKA

SEZÓNA - jaro 2025

den	provozovatel	název	termín	datumy	čas	celkem lekcí	místnost	pro koho	zaměření
pondělí	Ivana Veselá	Fit záda	3.2. - 23.6.	03, 10, 24/02 = 3h 03, 10, 17, 24, 31/03 = 5h 07, 14, 28/04 = 3h 05, 12, 19, 26/05 = 4h 02, 09, 16, 23/06 = 4h	8:40-9:40	19	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
pondělí	Sára Hlaváčová - Tělo v pohybu	Angličtina v pohybu	3.2. - 2.6.	03,10,24/2 = 3h 03,10,17,24,31/3 = 5h 07,14,28/4 = 3h 05,12,19,26/5 = 4h 02/6 = 1h	15:30 - 16:30	16	velký sál	děti	jazykový kroužek
pondělí	Sára Hlaváčová - Tělo v pohybu	Logopedická prevence	3.2. - 2.6.	03,10,24/2 = 3h 03,10,17,24,31/3 = 5h 07,14,28/4 = 3h 05,12,19,26/5 = 4h 02/6 = 1h	16:30 - 17:30	16	velký sál	děti	logopedie
pondělí	Zuzana Vyskočáni	Power jóga	3.2. - 30.6.	03,10,24/2 = 3h 03,10,17,24,31/3 = 5h 07,14,28, = 3h 05,12,19,26/5 = 4h 02,30/6 = 2h	18:15 - 19:15	17	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
pondělí	Zuzana Vyskočáni	Hatha jóga	3.2 - 30.6.	03,10,24/2 = 3h 03,10,17,24,31/3 = 5h 07,14,28, = 3h 05,12,19,26/5 = 4h 02,30/6 = 2h	19:30 - 20:30	17	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
úterý	Kateřina Šístková	Miniaerobic	4.2. - 17.6.	04,11,25/02 = 3h 04,11,18,25/03 = 4h 01,08,15/4 = 3h 13,20,27/5 = 3h 03,10,17/6 = 3h	16:30 - 17:30	16	velký sál	děti	cvičení
úterý	Hana Mandrysz	Pilates	4.2. - 13.5	04,11/2 = 2h 04,11,18,25/3 = 4h 01,08,22,29/4 = 4h 06,13/5 = 2h	18:00 - 19:00	12	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
středa	Pavlna Kapalová	Chytrohrátky	5.2. - 11.6.	05,12,26/02 = 6h 05,12,19,26/3 = 8h 02,09,16,23,30/4 = 10h 07,14,21,28/5 = 8h 04,11/6 = 4h	9:30 - 11:30	36	malý sál	děti	všeobecný rozvoj
středa	Jeduedu	Lego kroužek	5.2. - 28.5.	05,12/2 = 4h 05,12,19/3 = 6h 02,09,16,30/4 = 8h 07,21,28/05 = 6h	15:30 - 17:30	24	malý sál	děti	všeobecný rozvoj
středa	Lucie Hořejší	OCR - sportovní příprava	5.2. - 30.4.	05,12,19,26/3 = 8h 02,09,23,30/4 = 8h	16:45 - 18:45	16	velký sál	děti	sport
středa	Sára Hlaváčová - Tělo v pohybu	Street dance	5.2. - 4.6.	05,12,26/2 = 3h 05,12,19,26/3 = 4h 02,09,16,23,30/4 = 5h 07,14,21,28/5 = 4h 04/6 = 1h	15:15- 16:15	17	velký sál	děti	tanec
středa	Dagmar Franková	čchi kung	12.2. - 21.5.	12,26/2 = 2h 05,19/3 = 2h 09,23/4 = 2h 07,21/5 = 2h	19:00 - 20:00	8	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
čtvrtek	Pavlna Kapalová	Tanečky s tvořením	6.2. - 12.6.	06,13,27/2 = 3h 06,13,20,27/3 = 4h 03,10,17,24/4 = 4h 15,22,29/5 = 3h 05,12/06 = 2h	9:30 - 10:30	16	velký sál	děti	tanec
čtvrtek	Ivana Veselá	Fit záda	6.2. - 26.6.	06, 13, 27/02 = 3h 06, 13, 20, 27/03 = 4h 03, 10, 17, 24/04 = 4h 15, 22, 29/05 = 3h 05, 12, 19, 26/06 = 4h	11:00 - 12:00	16	velký sál	dospělí, senioři	cvičení
čtvrtek	Vlasta Gernerová	Sportovky	6.2. - 19.6.	06,13/2 = 2h 06,13,20,27/3 = 4h 03,10,24/4 = 3h 15,22,29/5 = 3h 05,12,19/6 = 3h	16:30 - 17:30	15	velký sál	děti	cvičení
čtvrtek	Vlasta Gernerová	Tanec pro ženy	6.2. - 19.6.	06,13/2 = 4h 06,13,20,27/3 = 8h 03,10,24/4 = 6h 15,22,29/5 = 6h 05,12,19/6 = 6h	17:30 - 18:30	15	velký sál	dospělí, senioři	tanec
čtvrtek	Pavlna Kapalová	Chytrohrátky	6.2. - 12.6.	06,13,27/2 = 3h 06,13,20,27/3 = 4h 03,10,17,24/4 = 4h 15,22,29/5 = 3h 05,12/06 = 2h	10:30 - 11:30	16	malý sál	děti	všeobecný rozvoj
čtvrtek	Daniel Gerner	Papercat	6.2. - 19.6.	06,13/02 = 6h 13,27/03 = 6h 03,10,24/4 = 9h 15,22,29/5 = 9h 05,12,19/6 = 9h	15:30 - 18:30	39	malý sál	děti	výtvarka, tv oření