

## **TJ AVIA ČAKOVICE – ODBOR SPORTU PRO VŠECHNY**

**Zveme všechny sportuchtivé do zrekonstruované tělocvičny  
Jizerská 328/4 (u nádraží)  
Nabízíme široký výběr aktivit od dětí po seniory**

### **RODIČE A DĚTI, ŽÁKYNĚ A ŽÁCI**

DEN	OD - DO	HODINA	POZNÁMKA
Pondělí	16:00 - 17:00	Předškolní děti	od 4 do 6 let
	17:00 - 18:00	Žákyně a žáci	od 6-7 do 14 let
Středa	15:30 - 16:30	Rodiče a děti	od 2 let věku s doprovodem
	16:30 - 17:30	Rodiče a děti	od 2 let věku s doprovodem
Čtvrtek	16:00 - 17:00	Předškolní děti	od 4 do 6 let
	17:00 - 18:00	Žákyně a žáci	od 7 do 14 let

### **ŽENY**

DEN	OD - DO	HODINA	POZNÁMKA
Pondělí	19:00 - 20:00	Nejen zdravá záda	Alena
	20:00 - 21:00	P-class	Renata
Úterý	17:30 - 18:30	GYRO metoda	Alena
Středa	19:00 - 20:00	Bossu/Gymnastické míče	Jana
Čtvrtek	19:00 - 20:00	Kruhový trénink	Alena

**Těšíme se na Vás – cvičitelé SPV**

