

Velký úspěch v aerobiku ///
Parkování /// Nová deska čakovického
muzikanta Dana Kohouta /// Slavnostní
rozsvícení vánočních stromů ///
01-2024

U NÁS

V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA





Slovo starosty



Vážený sousedé, milí přátelé,

kalendářní rok 2023 bude zanedlouho dalším z roků nedávné historie. Přestože období adventu a Vánoc je časem, kdy chceme řešit ideálně příjemné a bezstarostné věci, chtěl bych se krátce zastavit u starostí, které přinesl netypicky brzký nástup zimy a které zkomplikovaly některé stavby na našem území.

Nejhorší situace nastala pro stavbu opravy Schoellerovy ulice, která měla být dokončena právě v těchto dnech. Sníh a mrazivé počasí od konce listopadu po další dva týdny bohužel znemožnily na stavbě pokračovat. Proto se investor, Technická správa komunikací hl. m. Prahy, které patří vozovka, rozhodl, že stavbu bude nutné dokončit až po skončení zimy, aby ji bylo možné provést kvalitně. Nyní stavební firma dostala za úkol vyspravit alespoň provizorně oblast staveniště, aby občané měli ke svým nemovitostem lepší přístup, než dovolují běžné podmínky stavby. Po skončení zimy, přibližně na počátku března, by pak mělo dojít k dokončení stavby během zhruba dvou týdnů. Po tuto dobu zůstane v platnosti i stávající výluka pro autobusové linky.

Zima také odložila jeden ze šesti naplánovaných úseků opravy chodníků v Plajnerově ulici. Zde se podle počasí předpokládá dokončení ještě během zimy. Na jaro byla odložena slibovaná oprava ulic Froňkova a Čáпова, tyto ulice budou opraveny společně s ulicí Hamplova.

Závěrem tohoto posledního letošního sloupku mi dovoluji, abych poděkoval všem kolegům z Rady i radnice za jejich odvedenou práci pro Čakovice, Miškovice a Třeboradice v letošním roce a v neposlední řadě také vám všem za všechny vaše cenné podněty a připomínky, kterými nám pomáháte zlepšovat naše okolí.

Přeji nám všem krásné prožití vánočních svátků a vše dobré v roce 2024.

*S úctou váš starosta
Jiří Vintiška*

Obsah

AKTUÁLNĚ

5 Špatné parkování se řidičům může prodražit

BYLO

6 Slavnostní rozsvícení vánočních stromů

8 YOUTUBE

9 OTÁZKY A ODPOVĚDI

10 KOMISE

11 ROZHOVOR
DAN KOHOUT

14 HISTORIE

16 RYBÁŘI

17 SPORT

19 CHARITA

20 FARNOST

21 SENIOŘI

24 INFORMUJE

26 KALENDÁŘ, KONTAKTY

Archiv zpravodaje:

www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích



U nás v Čakovicích
periodický tisk územního
samosprávného celku

Pro své občany vydává
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291

Evidenční číslo MK ČR: E 14335.

Vychází měsíčně, zdarma.

Adresa redakce

U nás v Čakovicích
náměstí 25. března 121
196 00 Praha-Čakovice
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

Redakce: Michaela Šimůnková,
sportovní redaktor Michal Káva
Korektura: Anna Mrzilková
Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz,
tel.: 283 061 426

Redakční rada: Michaela Kubernatová,
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

Grafická úprava: Jana Štěpánová

Fotografie: archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

Sazba: MS-Design

Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Za věcnou správnost odpovídají
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,
redakčně upravovat, případně nepřijmout
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.



Foto: Michaela Šimůnková,

Nové kurzy jógy pro seniory

Nové kurzy jógy na židlích jsou určeny pro méně pohyblivé seniory. Budou se konat v Klubu seniorů každý čtvrtek od 10.45 do 11.45. Kurz mohou navštěvovat pouze seniory z městské části Praha-Čakovice.

Pokračování v obnově historických cest v Třeboradicích

Historická cesta vedoucí do Hovorčovic byla již upravena, a to v lokalitě za ulicí V Pačátkách. Proběhla zde i dosadba švestek. Obnova území bude pokračovat revitalizací v blízkosti Mírovického potoka řádově v délce 0,270 až 0,690 km. Rada vybrala ze tří podaných cenových nabídek zhotovitele, kterým se stala spo-

lečnost Ing. Jiří Čedík – Realizace a údržba zeleně za částku 297 600 Kč s DPH. Práce budou zahrnovat sběr a úklid komunálního odpadu, vyčištění koryta potoka, posečení ruderálních porostů, prořez přílehlých stromů a keřů, likvidaci dřevní hmoty štěpkováním, odvoz i skládkování.

Revitalizace topolové aleje na břehu Mratínského potoka

Na propojce mezi ulicí Svěceného a miškovickým lesoparkem na březích Mratínského potoka na základě dendrologického posudku dojde k pokácení některých vzrostlých topolů z bezpečnostních důvodů. Dochází zde totiž k lámání koster-ních větví, a dokonce i celých stromů. Po-

kácené topoly budou nahrazeny druhově rozmanitějšími stromy, které jsou vhodné do nivy potoka. Bude se jednat například o dub letní, olši lepkavou, jilm, jasan a další. Zároveň kmeny stromů budou ochráněny proti okusu zvěří a vláhu ke kořenům stromů zajistí závlahové vaky. Na březích potoka dojde také k odstranění náletů nevhodných dřevin. Revitalizací byla pověřena firma BonSoft, s. r. o., za maximální cenu 327 168 Kč.

Kompletní zápisy z Rady naleznete na internetových stránkách

<https://cakovice.cz/Zapisy-z-jednani-Rady-MC> nebo v listinné podobě na podatelně úřadu. ///

Špatné parkování se řidičům může prodražit



Foto: zdroj HZCR

Nejen v naší městské části se rozmohl takový nešvar při parkování. Řidiči totiž mnohdy parkují v protisměru a tím porušují zákon číslo 361/2000 Sb., o provozu na pozemních komunikacích, který jasně říká, že řidič smí zastavit a stát jen vpravo ve směru jízdy co nejbližší k okraji komunikace, na jednosměrné pozemní komunikaci může stát vpravo i vlevo.

Toto pravidlo má svoje opodstatnění. Řidič, který parkuje v protisměru, má při vyjždění horší přehled o dění na komunikaci. Ještě horší situace nastává, když před ním stojí zaparkované auto, přes které nemůže vidět do silnice. Nesmíme zapomenout, že auta mají odrazky pouze na své zadní části, a pokud stojí vozidlo jako první v řadě, tedy svou přední částí směrem do provozu, v noci nebo za snížených viditelných podmínek ho může projíždějící řidič lehce přehlédnout. Řidičů, kteří parkují v protisměru, stále přibývá. Jednak je to zřejmě z neznalosti zákona, jednak asi z jejich lenosti, proto-

že některým se nechce věnovat více času parkování.

Jaké sankce hrozí za parkování v protisměru?

Majitel zaparkovaného auta v protisměru může být pokutován až do výše 2500 Kč. Pokuta je lehce vymahatelná, protože městská policie může nasadit na jeho auto botičku, která bude odejmuta až po zaplacení pokuty. V tom horším případě se může stát, že místo svého automobilu najde jen prázdné místo, protože mu může být dokonce odtažen. A radní pro bezpečnost Martin Slavík k tomu dodá-

vá: „V příštích měsících budou probíhat bezpečnostní akce, během kterých dojde i k pokutování za špatné parkování.“

Správným parkováním můžete někomu zachránit život

Nezapomínejte při podlénném parkování ponechat k projetí záchranných sborů alespoň 3 metry. Můžete tak svou ohleduplností zachránit lidský život. „Pamatujte prosím na to, že i kolem vašeho automobilu bude třeba potřebovat projet auto hasičského záchranného sboru,“ říká Martin Slavík. ///

Michaela Šimůnková

Čakovice, Miškovice a Třeboradice se mohou pyšnit krásnou vánoční výzdobou

Slavnostní rozsvěcování vánočních stromů proběhlo ve čtvrtek 30. listopadu v 17 hodin před čakovickým zámkem, 1. prosince v Miškovicích v 18 hodin a den poté na první adventní neděli v Třeboradicích u kostela ve stejný čas jako v Miškovicích. Po rozsvícení čakovického vánočního stromu se rozzářilo také Kouzelné náměstíčko u kostela sv. Remigia, kde zároveň proběhly i první adventní trhy.



Foto: Michal Káva

Adventní akce doprovázel bohatý kulturní program. V Čakovicích na pódiu před zámkem vystoupili s vánočním programem žáci ZUŠ Marie Podvalové. V Miškovicích si velice hezké představení připravily děti z místní školky a v Třeboradicích všechny dojala vystoupení dětí z mateřských škol, a to konkrétně z té třeboradicé a čakovického Čtyřlístku.

Mnoho lidí si nenechalo ujít tyto slavnostní předvánoční okamžiky, a tak se prostory kolem vánočně ozdobených stromů a na Kouzelném náměstíčku za-

plnily až k prasknutí. Adventní atmosféru, kterou úžasně dokreslila sněhová nadílka, si lidé vychutnávali plnými doušky a zahřívali se teplým svařákem. Avšak nejvíce si to užívaly děti, které skotačily v čerstvě napadaném sněhu a rozsvícení každého ze stromů a náměstíčka bylo pro ně nezapomenutelným zážitkem. Na akci všechny přítomné přivítali někteří radní městské části Praha-Čakovice, kteří se také ujali samotného odpočítávání rozsvícení stromů a Kouzelného náměstíčka a při této příležitosti pronesli krás-

ná přání k Vánocům, které většina z nás považuje za nejkrásnější svátky roku.

O nádhernou vánoční výzdobu se postarali zaměstnanci Oddělení péče o zeleň a údržbu. Tento rok to neměli vůbec jednoduché, jelikož v brzkých ranních hodinách odklízeli sněh z ulic a večer zajišťovali technickou část na těchto adventních akcích. Samotné organizace se skvěle zhostil Odbor školství, kultury a sportu. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michal Káva, Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková

Mikuláš s pohádkou na zámku

Krásnou mikulášskou akci pořádal tradičně 5. prosince od 17 hodin čakovický spolek Bílej mlejn v areálu čakovického zámku. Dětské návštěvníky v doprovodu rodičů na zámeckém nádvoří přivítal Mikuláš s anděly. Za písničku nebo básničku byly děti odměněny sladkostmi. Pak mohly pokračovat dál do Schoellerova sálu, kde všude řádili čerti. A že jich bylo hodně. V půdním prostoru odehráli skvělí ochotní herci z Bílého mlejna nádhernou pohádku o ledové královně. Nezapomnělo se ani na občerstvení, a tak se lidé mohli posilnit třeba klobásou nebo se zahřát teplým čajem či svařákem. „Děkuji městské části Praha-Čakovice za podporu a miškovickým hasičům a ateliéru Střípek za spolupráci,“ říká jménem spolku Jiří Vintiška. Akce se vydařila na jedničku a všichni odcházeli nadšení a plní nezapomenutelných zážitků.

///

Michaela Šimůnková

A už je tu zas Mikuláš, a dokonce o trochu dřív

Mikulášskou a po čertech vydařenou akci pořádal třeboradický Klub LíPa v sobotu 2. prosince od 17 hodin. Na zahradě třeboradického kostela děti navštívily Mikuláše a anděly. Naproti, na zahradě restaurantu Maximum, rejdlili čerti. Petr Novák z Klubu LíPa k tomu uvádí: „DĚKUJEME všem obětavým dobrovolníkům, jak těm v maskách, tak těm v zázemí. Díky restaurantu Maximum, že jsme ze zahrady mohli udělat peklo, a díky za zahřátí a občerstvení návštěvníků. A mnozí z vás toho byli součástí! Děkujeme, že jste se nelekli sněžená a přišli jste. Bez vás by to totiž nešlo. JSTE SKVĚLÍ a my vám za to DĚKUJEME! Je radost připravovat akce pro takovou komunitu.“

Michaela Šimůnková



Foto: archiv Klubu LíPa



Do Čakovic přišel advent

Slavnostní atmosféra panovala při rozsvícení vánočních stromů a Kouzelného náměstíčka.



Koncert k 20. výročí Gaudium Cantorum

20. narozeniny oslavil smíšený komorní sbor Gaudium Cantorum jak jinak než slavnostním koncertem. Podpořit je přijel houslový virtuos Václav Hudeček.



Mikuláš na zámku: pohádka i strašidelné peklo

Mikulášská akce na čakovickém zámku v režii spolku Bílej Mlejn Čakovice.



Čakovický videoměsíčník - listopad 2023

Důležité události jednoho měsíce v městské části Praha-Čakovice v jednom pořadu.

Tento měsíc pokládá otázku ČMT + KDU + STAN.

Jak vnímáte všudypřítomný reklamní smog ve veřejném prostoru?

Neměla by městská část jít příkladem a vypovědět nájemní smlouvy na reklamní billboardy na svém území?



Kateřina Arnotová, ČMT + STAN + KDU, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Veřejný prostor je vizuálním smogem velmi zatížený. Podél silnic, na vývěsních štítech obchodů, na plotech nebo na sloupech veřejného osvětlení, všude na nás útočí reklamní nabídky a jiná sdělení. Grafické zpracování reklamy je často nekvalitní, reklama je výrazná a ve venkovních prostorách se rychle ničí a veřejný prostor se tak znehodnocuje. Na začátku minulého volebního období jsme se zasadili o odstranění reklamních tabulí z ulice Kostelecká, a příjezd do Čakovic je tak důstojnější. Bohužel městská část dosáhne jen na pozemky, které má ve své správě, případně které spravuje hlavní město. Reklamu na soukromých pozemcích nemá možnost ovlivnit. Proto si myslíme, že alespoň tam, kde to jde, by měla MČ reklamní tabule včetně billboardů odstranit. Do rozpočtu získává MČ pronájmem billboardů ročně nižší desítky tisíc, které rozpočet nijak zásadně nepocítí. Když už si děláme svoje okolí pěkně třeba vánoční výzdobou, neměli bychom si ho na druhé straně kazit. ///



Alexander Lochman, Pro Prahu-Čakovice, 1. zástupce starosty MČ Praha-Čakovice

Otázku považuji za zavádějící, protože se v ní přímo naznačuje, co je „správné“. Nekoordinovanou reklamu rozhodně nikdo nechce, ale je nutno si uvědomit, že přece jen fungujeme v tržním hospodářství, ve kterém je reklama jedním z klíčových nástrojů, pomáhá rozlišovat i prodávat zboží firem, u kterých jsme zaměstnaní. Má tedy velmi důležitou ekonomickou funkci a plošným zrušením reklamy bychom se dostali na úroveň Severní Koreje. Na druhou stranu nás obtěžuje, když od ní nemůžeme mít vizuální klid. Nosiče jsou skutečně různorodé, na nevhodných místech a občas velmi nevhodné, avšak na pozemcích naší městské části se nenacházejí skoro žádné. Je nutné si uvědomit, že téměř všechny reklamní nosiče jsou umístěny na soukromých majetcích (fasádách nebo pozemcích), a na jejich odstranění tedy nemáme žádnou páku. Domnívám se, že míra venkovní reklamy bude dlouhodobě přirozeně klesat ve prospěch reklamy digitální, a tím se vše vyřeší. ///



Miroslav Laštovka, ODS + TOP 09, zastupitel MČ Praha-Čakovice

Podobně jako celou řadu měst i Prahu trápí tzv. vizuální reklamní smog. Jde o to, že spousta reklamních nosičů je na místech, která omezují pozornost řidičů nebo samostatně stojící reklamní nosiče vytvářejí zbytečné překážky pro chodce či cyklisty. Praha s tím samozřejmě bojuje a v tomto boji jí pomáhá Manuál pro kultivovanou Prahu, vydaný již v roce 2020 a upravující pravidla reklamy na veřejném prostranství.

Nicméně reklama je velmi důležitá a má své místo ve veřejném prostoru. Myslím si, že reklama například v Čakovicích, Třeboradicích a Miškovicích na různé kulturní a společenské akce je v pořádku, umístěna je ve skříňkách na zastávkách autobusů, na internetu a také v časopise U nás v Čakovicích. Je to typ reklamy, která je tzv. neagresivní. Malinko horší je to s velkými reklamami na reklamních plachtách, napadá mě hned několik míst, která nejsou zcela v pořádku a reklama by se zde dala určitě trochu zeštíhlit. Jde například o plot u fary naproti kostelu, o roh náměstí J. Berana a také roh ulice Za Tratí. Nicméně taková tragédie to zase není a myslím, že Čakovice jsou na tom v tomto směru velmi dobře. ///



Tereza Pechanová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Vnímání reklamního smogu ve veřejném prostoru je subjektivní záležitost a mnozí se domnívají, že omezení reklam může zlepšit vizuální prostředí. Některé městské části skutečně zvažují omezení reklamy nebo spolupracují s regulacemi na ochranu vizuální kvality. Takové kroky ovšem mohou být kontroverzní, protože mohou ovlivnit ekonomiku a příjmy z reklam. Názory na toto téma se různí, a je důležité diskutovat o rozhodnutích, která ovlivňují veřejný prostor. Další otázkou je, když vypoví městská část dané prostory, má je jak smysluplněji nahradit? Jak lépe sdělovat všelijaké události, které jsou pro naši městskou část důležité? ///

Komise městské části Praha-Čakovice

V tomto volebním období se o Čakovice stará nově založená Komise pro Čakovice. Působí na území původních Čakovic, to znamená všude kromě čakovického sídliště, které má svou vlastní komisi.



Foto: Michaela Šimůnková

Komise pro Čakovice

V této komisi působí Lukáš Horský jako předseda a jako její další členové Miloš Vojáček, Aneta Vojáčková, Michal Veseleý, Jan Křikava, Lukáš Kováčik, Jaroslava Krákorová a Miroslav Marada. Ve většině případů se jedná o dlouholeté obyvatele Čakovic. Někteří se zde dokonce i narodili. Což je výhodou, protože k Čakovickým chovají velkou citovou vazbu, a proto jim velice záleží na jejich zdárném rozvoji.

Stejně jako je to nastaveno u všech komisí, i tato pracuje v roli poradního hlasu

Rady městské části Praha-Čakovice. Změřuje se na témata, jako je bezpečnost, dětská hřiště či jejich rozšíření. Předseda komise Lukáš Horský k tomu uvádí: „Vytipovali jsme křižovatky, které jsou nepřehledné. Aby se předešlo dopravním nehodám, navrhli jsme Radě doplnit je dopravními zrcadly. Obzvláště jsme se zaměřili na křižovatku ulic Ouhrabkova a Polabská, protože se jedná o úsek, kde se stalo už hodně dopravních nehod. Některé dokonce skončily úrazem. Patřím mezi dobrovolné hasiče a již dvakrát jsme tam s kolegy poskytovali první pomoc. Soustředili jsme se také na přechod pro chodce.“

Členové komise nesedí jen za jedním stolem, ale chodí i do terénu, aby získali přehled o stavu chodníků nebo komunikací. Upozorňují radnici na výtluky a chodníky, které vyžadují opravy. Sledují i dětská hřiště, rádi by docílili toho, aby byla vybudována další a zároveň aby na těch stávajících byly přidány herní prvky i pro starší děti, protože v dnešní době jsou hřiště vybavena hlavně pro ty nejmenší.

A jaká další témata členové projednávají? „V rámci diskuse jsem probírali možnosti zprovoznění nevyužitých studen a následné jejich estetické řešení, aby vyhovovaly okolnímu rázu. Připadá nám, že je velká škoda, že je čakovický bunkr zavřený. Jistě by stálo za uvážení, aby byl otevřen v nějakém intervalu a sloužil veřejnosti jako muzeum. Přáli bychom si rozšíření skateparku a jeho osvětlení. Jakmile to bude možné, rádi bychom si prohlédli nově vznikající komunitní centrum,“ informuje předseda komise.

Komise zasedá 3× až 4× do roka. Avšak když se objeví záležitosti, které nesnesou odkladu, jsou členové propojeni mezi sebou a tyto věci rychle řeší.

Zasedání komise se pravidelně účastní radní pro Čakovice, Martin Střelec, který předkládá návrhy komise Radě a naopak členy komise informuje o výstupech z jednání samosprávy. „Radní pro Čakovice nás také mimo jiné pravidelně informuje o aktuálním stavu rozšíření Základní školy a Mateřské školy Dr. Edvarda Beneše,“ doplňuje Lukáš Horský.

///

Michaela Šimůnková

Do zápisů z Komise pro Čakovice můžete nahlédnout na www.cakovice.cz/Komise-Rady-MC.

Své podněty týkající se Čakovic můžete posílat na emailovou adresu horsky@cakovice.cz.



Foto: Jiří Rogl

Dan Kohout rozhodně do rockového důchodu nepatří

Muzikant srdcem i duší dlouhá léta pracuje jako moderátor v Radiu Beat. Jeho povolání je natolik náročné, že pověsil na nějakou dobu muziku takzvaně na hřebík. Ale nyní chystá velké entrée. Natáčí totiž novou desku Karma.

Jaká byla vaše muzikantská kariéra?

Hudbu si skládám sám a píšu si k ní také texty. Začínal jsem za bolševiků jako folkař. Hrál jsem jak v Čechách, tak i na Slovensku. Jezdil jsem na koncerty s Janem Burianem, Jiřím Dědeč-

kem, Vaškem Koubkem a Karlem Plíhalem. A takhle jsem si procházel tím folkovým světem. Pak jsem měl skupinu Trio, dokud mě neoslovila velice slavná folková skupina Č. p. 8. Měl jsem totiž zkusit nahradit jejího zakladatele,

zpěváka a zároveň autora Jardu Ježka, který po vážné nemoci zemřel. Nebyla to zrovna šťastná volba, protože Jaroslav měl jiný pohled na muziku než já, ale přesto jsem nabídku kapely Č. p. 8 přijal, a tím jsem se dostal do toho pro-

fesionálního muzikantského světa. Kapela začala hrát moje písničky. Folkový styl se začal měnit do folk rocku. Kapela se přejmenovala na Č. p. 87. Ta 87 znamená rok mého příchodu. Přizval jsem i dechovou sekci, a to se už začalo formovat právě do toho bigbeatu. Přibíral jsem profesionální muzikanty. V prosinci 1989 za mnou přišel kytarista Honza Volný s nabídkou, že mi postaví novou kapelu. A nová kapela, která byla složena z naprosto špičkových muzikantů, vystupovala už v lednu 1990. A tak vlastně vznikla skupina Dan Kohout Band. Její domovskou scénou se stala Malostranská beseda.

Co se stalo, že jste přestal koncertovat a skládat nové písničky?

Koncertování jsem nechal, protože jsem se od roku 1992 plně začal věnovat práci v rádiu, což znamená úvazek od rána až do noci. Nejdříve jsem působil v rádiu Bonton jako šéf programu a produkce. Zároveň jsem tam i modeloval. V té době jsem sice natočil dvě desky, ale byl jsem úplně vyřízený. Několik posledních let sedím za mikrofonem Radia Beat.

Hudební světem proletěla zpráva, že připravujete novou desku. Proběhla u vás nějaká životní změna, která vás přesvědčila k návratu?

Moje mladší dcera Berenika si vždy moc přála, abych se k muzice vrátil. Ale mojí hlavní inspirací byla její matka – moje bývalá manželka – spisovatelka Irena Obermannová. Ta potřebovala do své audioknihy Přítelkyně jednu moji písničku, kterou jsem sice nenašel, ale nabídl jsem jí jiné, které

vznikly v době mého působení v Triu, ale nikdy nikde nevyšly. Když jsem si je tak přehrával, přemýšlel jsem o tom, že bych je natočil znovu v takovém novém moderním kabátě. Začali jsme na tom pracovat s mým kamarádem a výborným kytaristou Honzou Ponocným a najednou mně do života vstoupila manželská krize. Chvilí jsem byl, jak se říká, „out“. Byl to pro mě šok, který mě vlastně nakopl, a já, který 20 let nenapsal ani notu a ani řádek, jsem začal skládat hudbu a psát texty. Otevřelo mi to obzor, a tak vzniklo tolik materiálu, že by vydal na několik desek.

Jak se připravovaná deska bude jmenovat?

Moje dlouholetá kamarádka Mirka, která ví o mých životních kotrmelcích, nebo dokonce některých byla i svědkem, mi řekla: „To víš, karma není zdarma.“ Mě její slova natolik zaujala, že deska se bude jmenovat Karma. Úplně se do ní promítá můj život.

Prozradíte nám její obsah?

Bude to deska vesměs komorního rázu. Zároveň to bude taková pestrá mozaika. Je to kompilace starých písniček, které nikdy nevyšly a jsou nově předělány. Jedna vánoční je o mojí bývalé manželce Ireně a pak jsou tam písničky A nebo ne a Karma a ty pojednávají o té mojí současné. Částečně je to cover deska na hudbu Bruce Springsteena, ke které jsem napsal text.

Aby mohla vůbec vzniknout, proběhla sbírka.

Ano, v rámci projektu Hithit. Nápad to byl mých dcer Rozálie a Bereniky.

Vůbec jsem předtím netušil, že takový projekt existuje. Rozálie celý projekt zpracovala a natočila k němu klip. Požadovali jsme 100 tisíc, vybralo se dokonce 124 tisíc. Peníze se vybraly docela rychle. Hodně lidí přispívalo anonymně. Nejvyšší částka od více dárců byla 10 tisíc korun. Myslím si, že projekt podpořilo hodně mých kamarádů nejen z hudební branže.

Projekt může najít každý, a to pod názvem Dan Kohout se vrací. Vykopejte Dana Kohouta z rockového důchodu. Ať bigbeat žije dál. Kdo to vymyslel?

Ten slogan vymyslel manžel Bereniky, Kryštof.

V upoutávce Berenika říká: „Míň tátu, víc hudbu, víc mě.“ Můžete nám to vysvětlit?

Takhle to je celý život, míň tátu a víc mě. (směje se) Teď ale vážně, jednalo se vlastně o zvukovou zkoušku.

Máte v projektu také hosty?

Samozřejmě jsem oslovil Bereniku, jestli by si s námi nechtěla zazpívat nějaké písničky. Bude zde možné slyšet také Renatu Rychlou, Lindu Finkovou a dceru Ondřeje Havelky Rozárku Havelkovou, která se sama doprovází na akordeon, a výborného bubeníka od Ewy Farné, Romana Víchu.

Kdo ještě na připravované desce hraje?

Já a Honza Ponocný.

Máte už vymyšlený přebal?

Ano, autorem obalu desky je malíř Petr Godothor, který je autorem obalů alb českých i světových metalových kapel.

Jaké téma zvolil?

Pražskou ulici v noci, konkrétně v Michli. Jedna z písniček na desce se totiž jmenuje Michle. Nově jsme ji zaranžovali a zpívá ji právě Berenika.

Plánujete křest desky?

Samozřejmě. Chtěli bychom desku s mým kamarádem, spoluhráčem a zároveň producentem desky Honzou Ponocným dokončit do konce tohoto roku. Máme domluvené dva vydavatele, tak uvidíme, jak to dopadne. A když vše dobře dopadne, budeme plánovat termín křtu. Viděl bych to tak na jaře příštího roku.

Jak se o této události lidé dozvědí?

Veškeré informace budou zveřejněny na internetu a desku samozřejmě nahrajeme na Spotify a Youtube, na kterých si každý může najít moje dvě předchozí alba. Teď se vlastně muzika poslouchá takhle.

Jaké desky tedy předcházely Karmě?

První deska Nalej víno, Zuzanko vyšla někdy v roce 1992. V roce 1996 vyšla další deska Portrét. Současně s Portrétem vyšlo i vánoční album, které bylo složeno z lidovek, koled a částečně jsme vycházeli ze sbírek Františka Sušila. Vmísili jsme tam prvky rocku, ale přitom jsme dodrželi ten jemný cit folkloru. Nalej víno, Zuzanko a Portrét jsem natočil s kapelou Dan Kohout band, ale vánoční album byl úplně jiný projekt. Připravovalo ho jiné složení lidí, než bylo v kapele. V týmu byla skvělá herečka a zpěvačka Helena Brabcová – dcera známého herce Vladimíra Brabce, a brilantní kytarista Bohouš Zatloukal. Samozřejmě tam byli i lidi z kapely jako Franti-



Foto: Jiří Rogl

šek Svačina, Honza Ponocný, Honza Volný a další.

Nová deska Karma je téměř hotová. Uvažoval jste někdy o tom, že byste

začal opět koncertovat s Dan Kohout band?

To ještě nevím. Musel bych to probrat s kluky z kapely. ///

Michaela Šimůnková

Muzikant Daniel Kohout bydlí v Čakovicích. Je jedním z průkopníků českého bigbeatu.

Jeho první manželka byla Irena Obermannová, známá scenáristka, dramaturgyně a spisovatelka. V říjnu letošního roku byla vydána její nová kniha Babička Is Not Dead. Mají spolu dvě dcery, Rozálii Kohoutovou (kameramanka, scenáristka a režisérka dokumentárních filmů) a Bereniku Kohoutovou (zpěvačka, herečka, blogerka a spisovatelka). V současné době jeho život naplňuje osmiletý syn Kuba.



Bruslení na hřišti házené, fotoarchiv čakovické kroniky

Vzpomínky na vánoční a zimní radovánky šedesátých let

Šedesátá léta byla časem našeho dětství. Když se ve výlohách objevily blýskavé skleněné koule, nemohli jsme se dočkat Vánoc. Kolem Mikuláše se začaly prodávat stromečky a my jsme s napětím vyhlíželi, jaký bude ten, který ozdobí náš pokoj. Většinou to byl smrček, a když byl opelichaný, což bylo často, přivrtalo se nebozízem ještě pár větví a bylo to. Zdobil se až o Štědrém dnu. Doma se peklo a uklízelo a vanu pár dní okupovali kapři. Všichni v rodině museli přiložit ruku k dílu a vše muselo zářit. Štědrovečerní večeře nám připadala předlouhá, ale když konečně zazvonil zvoneček, na-

stal nejkouzelnější večer v roce. Naše oči přecházely z prskavek k balíčkům pod stromečkem. Přání nás děti ze šedesátek byla skromnější než dětí současných. Holčičky často doufaly v „panenku chodičku“ nebo kuchyňku pro panenky, pro kluky byl vysněným dárkem elektrický vláček nebo šlapací auto... A světe div se, přání se někdy vyplnila! A pak byli všichni šťastní. tedy alespoň v našich vzpomínkách určitě.

Vánoční prázdniny si pak děti užívaly venku, a to zejména když byl sníh a mrzlo. Čakovické děti chodily bruslit na házenkářské hřiště, ale ještě raději na ryb-

ník do parku. To bylo trochu nebezpečné, protože z cukrovaru do rybníka přitékala teplá smradlavá voda, led se houpal a praskal, ale nikomu to nevadilo. Na ostrůvku se sedalo na kořeny vrb, nasadili jsme brusle a už to jelo. Nejdřív jsme se učili jezdit na šlajfkách – ty se kličkou přišroubovaly na boty křusky. Jako opora pro bruslaře-začátečnický sloužily židle z altánku. Zdatnější bruslaři již vlastnili „džeksny“, a když děvčata dorostla do bílých krasobruslařských bot a kluci do kanad, tak to už jsme byli skutečné hvězdy! Kluci hráli hokej, dívky kroužily piruety a snažily se pohybovat ladně. Občas

však každého potkalo tvrdé přistání na zadnici nebo kolenou, to se pak šponovky nebo kamaše rychle nacucaly mokrou ledovou břechkou a bylo po parádě.

Také se sáňkovalo a bobovalo, a to přímo v ulicích. Tenkrát moc aut vedlejšími ulicemi nejezdilo, a tak posloužily jako klouzačky. Zvláště vhodný sklon měl „Antoňák“ v bytovkách a „Barikády“ ve vilkách. Bobby si vyráběli šikovní kluci sami. Na sedací stačilo prkénko a staré brusle, ale frajeři měli i dlouhé boby o třech bruslích, na které zalehli břichem a ovládali je vpředu dřevěnými řídítky. Helmy k tomuto bezpečnému sportu nepotřebovali, stačil kulich s bambulí nebo velmi módní zmijovka. Večer za mrazů kluci polévali silnici vodou, aby se vytvořila pořádná ledovka, ale občas ji nějaká příčinlivá teta ráno pečlivě posypala popelem, a ještě si stěžovala, že prý si kvůli darebákům narazila kostrč. Ale to nikoho od sportu neodradilo. Také na saních se užilo. Když nás omrzela obyčejná jízda,



Bobování Na Barikádách, fotoarchiv čakovické kroniky



fotoarchiv pí. Maděrové

hodili jsme dvoje saně přes sebe napříč a měli jsme letadlo. Uřídit ho na ledovce bylo téměř nemožné, a tak pasažéři většinou končili na valné hromadě.

S červenými nosy, v promočených tepalcích a celí umazaní jsme se rozcházeli

domů, když se rozsvítily pouliční lampy. Doma jsme dostali čaj s citronem a někdy také vynadáno. Hezky se na to vzpomíná.

///

*Klidné Vánoce a hřejivé vzpomínky
přejí děti zlatých let šedesátých*



Dobová pohlednice, těchto vánočních panenek byla celá série

Úspěšná sezona 2023 sportovních rybářů z MO Čakovice

Do letošní nečekaně úspěšné závodní sezóny čakovických rybářů vstoupili jako první závodníci rybářského kroužku, kteří se 13. 5. 2023 zúčastnili již tradičních Pražských přeborů mládeže v lovu ryb na plavanou na Kyjském rybníku.



Foto: autor MO Čakovice

I když počasí dětem moc nepřálo, popasovali se naši závodníci se závodem více než dobře. V soutěži družstev se našemu týmu podařilo obhájit loňské první místo a také v kategoriích jednotlivců posbírali naši kluci skvělá umístění. Za zmínku určitě stojí první místo Olivera Domínka v kategorii U10, dále pak první místo Matyáše Kuba v kategorii U14 a nakonec i v kategorii U18 zvítězil náš zástupce Daniel Duchček.

Jako další zahájili svoji závodní sezonu i naši junioři v přívlači. Přes pomalejší začátek, kdy v prvních kolech juniorské ligy sbírali pouze umístění těsně pod stupni vítězů, se naši kluci nevzdali a v druhé polovině soutěže zabojovali, což i jim přineslo krásná umístění.

Vše odstartovalo třetí kolo juniorské ligy v Táboře, kde Daniel Chaloupka obsadil druhé místo. Následoval závod v Plzni, kde Daniel skončil opět druhý. Poté se soutěž přesunula do Mladé Boleslavi a tam se Danielovi podařilo konečně vyhrát. Před posledním závodem v Božkově se tak vyhoupl do čela celkového žebříčku kategorie U15.

Pohárový závod v Božkově se uskutečnil 22. 10. 2023 a Danielovi Chaloupkovi se podařilo umístit se na třetí příčce. To mu stačilo k celkovému prvnímu místu v žebříčku lovu ryb přívlači v kategorii U15.

Do takto již úspěšné sezony se nakonec zapojili i naši senioři v lovu ryb přívlači. A stálo to opravdu za to.

Nejprve náš extraligový tým ve složení Jan-Dorian Kratochvíl a Tomáš Svoboda vybojovali ve své první sezoně v nejvyšší soutěži neskutečné první místo, dále na mezinárodním mistrovství Slovenska byl Jan-Dorian Kratochvíl první a na mistrovství České republiky v přívlači byl členem stříbrného družstva ÚS Prahy a kategorii jednotlivců dokonce vyhrál. Třešničkou na dortu byla pro Doriana účast na historicky prvním mistrovství ČR v Trout Area, kde obsadil krásné třetí místo.

Na závěr bych rád poděkoval všem našim závodníkům za skvělou reprezentaci. Dále všem sponzorům, hlavně pak MO ČRS Čakovice a MČ Praha-Čakovice, za finanční podporu.

///

Milan Chaloupka
Michaela Šimůnková



Foto: autor MO Čakovice

Klára Vávrová s Luckou Kafkovou skvěle reprezentovaly!

Na jedničku s hvězdičkou reprezentovaly naši městskou část na nedávném mistrovství světa v aerobiku Klára Vávrová z Miškovic a Lucie Kafková z Čakovic. Prvně jmenovaná se s týmem DN stala světovou šampionkou, druhá je 1. vicemistryní světa s týmem 90's. „Jsem pyšná na celý náš tým,“ říká v rozhovoru Klára Vávrová.



Foto: Deník, Pavel Netolička

Kláro, s jakými ambicemi jste na šampionát do Belgie odjízďela?

Vzhledem k tomu, že se nám celou sezonu dařilo a umísťovaly jsme se na prvních místech, i na belgickém mezinárodním závodě jsme doufaly v umístění na předních příčkách.

Byl v něčem jiný než předchozí vrcholné turnaje?

Když pomenu to, že se mistrovství konalo v krásném městě, jako je Gent, myslím si, že pro většinu závodnic nebylo mistrovství nijak jiné oproti ostatním závodům. Já bych ale výjimečným tento závod rozhodně nazvala. Byl to poslední velký závod, kterého jsme se zúčastnily s holkami v tomhle

složení. Uzavřely jsme tak dvě krásné sezony plné vzpomínek a úspěchů.

Jste pyšná na svůj úspěch?

Pyšná určitě jsem, a to na náš celý tým. Bez holek bych takového úspěchu nedosáhla. Jsem moc vděčná, že jsem mohla závodit právě s nimi.

Přiblížte nám své dosavadní úspěchy, kterých jste dosáhla?

Za dobu, co dělám aerobik, jsem šla spoustu sestav, jak v kategorii sportovního aerobiku, tak fitness. Sesbírala jsem tedy spoustu titulů mistrů České republiky. Jsem také dvojnásobná mistryně Evropy a dvojnásobná mistryně světa.

Jaké máte další ambice a přání?

Určitě bych se chtěla účastnit dalších mistrovství a cestovat tak na nová místa. Ráda bych obhájila titul mistryně světa a Evropy i v další sezoně.

Očima rodiče

Klárka s týmem DN letos navíc na mistrovství ČR dosáhla na ocenění Excelent. Jedná se o zcela výjimečné ocenění, které se uděluje jen jednou za život, a to když dosáhnou u poroty známek v průměru přesahujících 8 bodů. Jejich klub (FCB-HŠ) je dlouhodobě nejúspěšnějším klubem ČR i světa. Jejich týmovou kolegyní je mimo jiné i Viktorie Prokopová, které se letos jako teprve třetí naší závodnici podařilo obhájit titul mistryně světa v nejprestižnější kategorii jednotlivců dospělých. Jen z tohoto mistrovství světa si přivezly závodnice z klubu celkem 5 zlatých, 5 stříbrných a 1 bronzovou medaili. Všichni se připravují v tělocvičně ZŠ Burešova v Kobylisích, můžete se podívat na jejich stránky fitness-center.cz. Jak děvčata vyburcovaly trenérky, podařilo se holkám na mistrovství světa „postavit zed““. To znamená, že společně jejich dva týmy před sebe nikoho nepustily a zabraly první dvě místa. Někdy je pro nás rodiče dost náročné dělat „zabezpečovací tým“, stojí to hodně času, úsilí, nervů, benzínu i peněz, ale úspěchy dětí jsou nám bohatou odměnou. Děkuje trenérům i celému klubu, bez nichž by naše děti takových úspěchů nikdy nedosáhly. ///

Michal Káva

Máme přes tisíc členů, těší šéfa čakovického fotbalu



Foto: archiv klubu TJ Avia

Páté místo čakovických fotbalistů po podzimní fázi 1. B třídy není zdaleka jedinou vizitkou, která těší příznivce TJ AVIA. Stoupají počty malých zájemců, proměňuje se zázemí na stadionu. Ovšem má to svá „ale“...

„Chtěl bych poděkovat všem, kteří nám pomáhají, a městské části za podporu,“ říká Petr Rosenhofer, předseda oddílu i celé jednoty.

V Čakovicích vídám i mimo stadion čím dál víc kluků v klubovém oblečení. Je to jen můj dojem, nebo fotbalová základna roste?

Určitě roste. Pořád se nám hlásí nové a nové děti, v některých kategoriích už je jejich počet nad limitem. Většinou v kategoriích od těch nejmenších až po starší žáky máme 25 až 28 dětí. Rozrůstá se to.

Na rozdíl od trenérů.

Málo trenérů, hodně práce. Klasická bolest českých, nejen fotbalových klubů. Většinou trénují tatínkové po práci, někde pomáhají dorostenci. Ale dva trenéři na kategorii v tomhle počtu dětí, to je zoufale málo.

Od covidových časů jsme slyšeli, že zájem dětí o sport dramaticky klesne,

budou radši dál doma na telefonech. Čím si neustálý přísun nových tváří vysvětlujete?

Máme spíš výhodu, že jsme dobrá spádová oblast. Čakovice jsou poměrně velká městská část, navíc v Letňanech žádný fotbalový oddíl není. Takže polovina letňanských dětí, které chtějí hrát fotbal, jde k nám. Úbytek dětí nastal, spíš jsou obecně méně pohybově gramotné, než tomu bylo dřív. Vidím to i v práci s těmi nejmenšími, se školičkou. Věnuju se jim už čtrnáct let, jistěže najdete i šikovné děti, ale setrvale se to zhoršuje. Děti sedí doma u počítačů, na telefonu, nemají tolik přirozeného pohybu. A hlavně tři a půl hodiny týdně na fotbalovém hřišti nedoženou všeobecný pohybový rozvoj, jaký jsme měli dříve například my.

Jak jsou na tom se členskou základnou ostatní sportovní kluby pod hlavičkou TJ AVIA, jejímž jste předsedou?

Právě teď v listopadu se historicky poprvé podařilo, že jednota eviduje přes tisíc členů. Aktivní sportovci, děti a cvičící tedy přibývají všude, z toho mám radost.

Fotbalový areál má své limity, veškeré tréninky a zápasy musí pojmout jenom velké hřiště a malá plocha za jednou brankou. Vejdete se ještě?

Nevejdeme. Areál je, bohužel, za hranicí využitelnosti. Trávník dostává zabrat, ale zatím drží, ačkoliv se tam zejména v exponované dny úterý a čtvrtek vystřídá i 160 hráčů, včetně dospělých. Spíš je horší, když se začnou krátit dny a začne zimní období. Pak se střídáme v tělocvičnách v Letňanech, Čakovicích, využíváme malé nevyhovující prostory s umělým povrchem u školy a podobně. A to je obří průšvih směrem k dalšímu rozvoji dětí. Prostorem jsme limitovaní extrémně, ale když se nám hlásí děti, nechceme je odmítat. Tak se s tím pereme, jak můžeme. Přizpůsobujeme časy tréninků, pořád nás to nutí areál dál zvelebovat a rozšiřovat.

Kdo se na stadion podíval naposledy před rokem nebo dvěma, zaznamená hned několik změn. Počínaje kvalitnější příjezdovou cestou nebo novými střídačkami. Daří se vám renovovat zázemí podle vašich představ?

Představy jsou jedna věc, a realita druhá. Ale daří se to. Hlavně díky příspěvni z řad rodičů, sponzorů, firem a v neposlední řadě také městské části. Za to jsme samozřejmě vděční, hlavně aby to tak zůstalo. Je vidět, že i v téhle náročné době, přestože lidé i firmy řeší různá trable, jsou ochotní sport a hlavně fotbal podpořit. Myslím, že ten areál si to zaslouží. Máme nové střídačky, nové branky, nové sítě za brankami. Jde to pomalu, ale nějak to prostě jde.

Co máte v plánu teď?

Od jara by měla fungovat světelná tabule mezi novými střídačkami. V dohledné době bychom chtěli postavit za druhou brankou další malé tréninkové hřiště. Ale všechno je otázka peněz, a ty momentálně nejsou. Bohužel.

///

Michal Káva

Farní charita Čakovice nabízí pomoc lidem v nouzi

Čakovická charita působí od roku 2020 a zaměřuje se na pomoc lidem z naší městské části Praha-Čakovice, kteří se ocitli v těživé životní situaci. Charitativní práci tam vykonávají sympatické dámy Anna Steinová, Marta Bendová, Pavla Štefanová, Markéta Dubcová a Eva Jelínková. Od listopadu pak nově v charitě pomáhají Daria Mešťanová a Petr Novák.



Foto: archiv Charita

Osobně se tam věnují klientům, kterým vydávají potraviny a ošacení a zároveň zjišťují jejich potřeby. Na základě získaných informací pak pro ně volí různé druhy pomoci.

Máte zde zabalené krabice. Kam budou putovat?

Anna Steinová: Tyto budou poslány na Ukrajinu a jsou v nich vánoční dárky.

Jeden z našich farníků, který pochází z Ukrajiny, skoro každý měsíc vozí do své země humanitární pomoc. Ve spolupráci s ukrajinskými dětskými domovy vymyslel projekt, kdy přivezl do Čech 300 dopisů. V nich je vždy obrázek od dětí a jejich přání. V čakovické farnosti jsme rozdali 35 těchto dopisů a sešlo se nám 35 zabalených dárků pro děti! Charita přiba-

lila krabice zimního oblečení, hraček a plen.

Jakým způsobem můžete pomoci lidem v jejich nepříznivé životní situaci?

Marta Bendová: V rámci našich projektů poskytujeme lidem v nouzi různé druhy pomoci. Máme tu projekt Charitní šatník. Kromě oblečení můžeme nabídnout hygienické potřeby, povlečení, nádobí, ale i potřeby pro miminka, jako je třeba kočárek či autosedačka. Obrací se na nás lidé ve finanční tísně a těm například proplácíme léky či jejich dětem školy v přírodě.

Prvního půl roku jsme se zde na faře pravidelně věnovali osobním konzultacím se zaměřením na sociální oblast. Nyní konzultace probíhají telefonicky nebo písemně. Pomáháme lidem orientovat se v sociálním systému a s vyplněním různých žádostí.

Máme projekt Doučování určený pro děti 1. stupně základní školy. Během prvního pololetí letošního roku fungoval velice dobře. Nově rozšiřujeme spolupráci se Základní školou Dr. Edvarda Beneše, konkrétně s APE třídami. Vše se rodí, tak uvidíme, co přinese nový rok.

Kde získáváte finanční prostředky na svou činnost?

Marta Bendová: Naším hlavním partnerem je městská část Praha-Čakovice, stejně pravidelně nás podporuje také Globus.

Důležité jsou ale i menší příspěvky jednotlivých dárců z Tříkrálové sbírky a z našich dalších projektů a sbírek. Aktuálně je to například projekt Je čas darovat nebo projekt Tvořte s námi pro charitu. Dobrovolníci, některé mateřské školy z Čakovice, třeboradická školka a žáci z APE tříd čakovické základní školy nám věnovali krásné výrobky, které jsme nabízeli lidem za dobrovolný příspěvek na adventních trzích.

Děkujeme i touto cestou moc všem, kteří nám pomohli s přípravou dárků, i těm, kteří si dárky ze stánku odnesli, a přispěli tím na dobrou věc. Velký dík patří i dobrovolníkům, kteří se na stánku vystřídali.

S kým dalším ještě spolupracujete?

Marta Bendová: Například s Centrem Bermanka, které se účastní charitativního projektu Školákům od srdce a největší české vánoční sbírky pro děti v nouzi Krabice od bot. My vlastně Centru Bermanka doporučujeme klienty například z řad matek samoživitelů a rodin s více dětmi. Spolupracujeme také se základní školou, kde v rámci jednoho z projektů je možné dětem proplácet obědy a kroužky.

Poskytujete lidem také potraviny?

Anna Steinová: Ano, dnes čekáme ještě jednu rodinu. Klienti se k nám předem objednávají. Na základě našich žádostí nám potraviny pro ně vydává Charita Praha ze své potravinové banky.

Pořádáte také různé akce. Můžete nám je představit?

Anna Steinová: Každý měsíc organizujeme setkávání seniorů na různá témata. To nejbližší bude pojednávat o adventu. Je to takové přátelské setkání s naším panem farářem. Mimo to jezdíme na výlety, které jsou spíše duchovního rázu.

Marta Bendová: Další velká akce, kterou jsme letos poprvé pořádali ve spolupráci s Českým červeným křížem

a Globusem, je Den seniorů. Prezentovali jsme tam ergoterapeutické rehabilitační pomůcky, nabízeli letáčky s informacemi o naší činnosti a odpovídali na dotazy. Pracovníci ČČK měřili tlak a glykémii a celou dobu byla k dispozici sociální pracovnice. Svým milým vystoupením nás na akci podpořil dětský pěvecký sbor Broučci a Kamarádi a na závěr zahrál na harmoniku Jiří Kozina.

Blíží se pomalu konec roku.

Co plánujete v tom příštím?

Marta Bendová: Hned začátkem roku tradičně začínáme Tříkrálovou sbírkou. Do konce prosince se nám můžou hlásit zájemci o koledování. Rádi bychom udrželi naše stálé služby, jako jsou například konzultace, šatník, aktivity pro seniory nebo různá pomoc v nouzi.

Anna Steinová: Navazujeme spolupráci se sociálními pracovníky z Letňan, například nabízíme pomoc lidem bez domova. Chtěli bychom propojit naši činnost také s městskou částí Letňany, kde sídlí sociální odbor i pro občany z MČ Praha-Čakovice.

Uměli byste v tomto zimním období pomoci člověku, který náhle ztratil domov?

Marta Bendová: Určitě ano, nabídkou oblečení, potravin, kontaktem na azylový dům či sociálního pracovníka Charity Praha. ///

Farní charita Čakovice sídlí v budově fary naproti kostelu sv. Remigia

nám. 25 března 3/17,
Praha 9 – Čakovice
charita@charitacakovice.cz
tel. 606 407 420 (pondělí až pátek
| 9.00–15.00 hod.),
www.charitacakovice.cz
Facebook: charitacakovice

Bankovní spojení:

Č. účtu: 5814900369/0800



Foto: Michaela Šimůnková

Vánoční poselství čakovického faráře

Ačkoli je to určitý refrén, který by mohl platit posledních několik let, můžeme s vážností říci, že se postupně probouzíme z období relativně jednoduché prosperity. To nás ale nemusí nutně děsit. Když otevřeme stránky Bible, nalezneme tam Ježíšova slova: Poznáte pravdu a pravda vás osvobodí. Pravda o nás i o naší společnosti není nikdy tak krásná, jak bychom si přáli. Každý z nás je schopen větších podrazů a lumpáren, než bychom si rádi připustili. Na druhou stranu jsme ale také schopni většího dobra, než jak bychom si to dokázali představit. Obě strany se v nás perou, je to určitý zápas, kterému se nevyhne nikdo z nás. Nicméně to není zápas beznadějný.

V Ježíši se ten, kterému říkáme Bůh, stává člověkem. Nechce nás jen poučovat o tom, co je dobré a co je špatné a že máme víc zabrat. Chce být po našem boku jako někdo, kdo prožívá i zápas rozhodování mezi dobrem a zlem, mezi láskou a nenávisť, mezi tím, jestli chci mít pro druhé místo ve svém srdci, nebo ho s nezájmem minu.

Má slova nejsou moc provoněná purpou a sentimentem, koneckonců o tom vánoční příběh nikdy nebyl. Ale snad v sobě obsahují nezřetělené vánoční poselství: do našeho šedého a smutného světa proniklo světlo, které nelze jen tak zhasnout, láska, pro kterou jsme každý z nás tím nejdůležitějším. ///

František Čech

administrátor ŘKF Čakovice
administrátor exc. ŘKF Vinoř



Foto: autoři betlému manželé Hupbychovi

Možnosti výhodného stravování pro seniory v MČ Praha-Čakovice

Na základě vašich častých dotazů, které se týkají možnosti pořízení obědů za přijatelnou cenu, a také na základě dotazníku, kde v otázce 5 jste právě v podnětech požadovali jejich rozvoz, vám nyní uvádíme několik nabídek.

Základní škola a Mateřská škola Dr. Edvarda Beneše, nám. Jiřího Běra- na 500, Praha 9 – Čakovice

Výdej obědů – od 11 do 11.30 – v tomto čase je možné se naobědvat přímo v jídelně školy / od 13.45 do 14.00 – je nutné si s sebou vzít vlastní jídlonoše

Konečná cena s 10% slevou je pro seniory 90 Kč. V jídelničce je možné si vybrat ze dvou jídel.

Informace u vedoucí jídelny Mileny Pokorné na telefonním čísle: 283 930 343, 603 881 007 nebo na zscakovice.cz/jideln

Ukázka jídelníčku:

1. Oběd

Hovězí vývar s vejcem (3, 6, 9)
Moravský vrabec s bramborovým knedlíkem a červeným zelím (3, 1a)
Čaj se sirupem, mléko, voda (7)

2. oběd

Hovězí vývar s vejcem (3, 6, 9)
Krůtí maso po španělsku s kuskusem (3.1a.1a.)
se sirupem, mléko, voda (3, 6, 9)

SOŠ a SOU Praha-Čakovice

Ke Stadionu 623, Praha 9 – Čakovice
Výdej obědů – od 11.00 do 12.00
Je možné se naobědvat přímo v jídelně školy nebo si vzít jídlo s sebou.

Cena za obal je 5 Kč. Cena za oběd je 95 Kč.

V jídelničce je možné si vybrat ze 3 až 5 jídel. Informace u Ivy Pákové na telefonním čísle 774 495 004 nebo na www.sou-cakovice.cz

Ukázka jídelníčku:

1. oběd

Hrášková polévka (1, 7, 9)
Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík – 100 g (1, 3, 7)

2. oběd

Hrášková polévka (1, 7, 9)
Kuřecí roláda s jarní nádivkou, bramborová kaše, okurka – 100 g (1, 3, 7)

3. oběd

Hrášková polévka (1, 7, 9)
Dny středomořské kuchyně – provensálské hovězí maso, dušená rýže – 120 g (1)

*Milí senioři,
přejeme vám krásné a klidné
prožití vánočních svátků
a hodně zdraví v novém
roce. Těšíme se na setkání
s vámi v roce 2024
v Klubu seniorů.*

Rozvoz obědů Masi-co – jídelna Měšice, Zahradní 466, Měšice u Prahy

Rozvoz obědů od pondělí do pátku na území městské části Praha-Čakovice je zdarma při objednávce 2 a více obědů. V době svátků se jídlo nerozváží.

Objednávky: od 7.00 do maximálně 10 hodin na tel. 725 759 117 nebo 222 533 001. Doba rozvozu mezi 10.00–13.00 dle vytíženosti a trasy řidiče.

Ceny jídel se pohybují od 90 Kč do 160 Kč a za polévku se platí v průměru 40 Kč. K ceně jídla je připočítána cena za jednorázovou misku na polévku 8 Kč a za jednorázový obal na hlavní jídlo 10 Kč.

Jako novinku jídelna v Měšicích nabízí hotová jídla zavařená ve sklenicích. V 900 ml sklenici je připraveno cca 2,5 porce. Cena polévek je 89 Kč a hlavní jídlo stojí 168 Kč.

www.masi-co.com/jidelnamesice
či na tel. 725 759 117.

Ukázka jídelníčku:

Dršťková – 40 Kč (1)
Měšická bašta (3 druhy masa, červené zelí, dva druhy knedlíků) – 135 Kč (1, 3, 7)
Frankfurtská hovězí pečeně s rýží – 135 Kč (1, 3, 7)
Steak z krkovic s bramborem – 125 Kč (1, 7)
Katův šleh s hranolky – 125 Kč (1)
Ovocné knedlíky s tvarohem – 115 Kč (1, 3, 7) ///

Kurzy, cvičení a program v Klubu seniorů městské části Praha-Čakovice

Angličtina – pondělí od 9 do 10 hodin – kurz začíná 8. 1. 2024 v Klubu seniorů. **Nově Angličtina pro začátečníky** – úterý od 9.00 do 10.00 hod. v Klubu seniorů
Angličtina pro pokročilé – úterý od 10.10 do 11.10 hod. v Klubu seniorů
Němčina – čtvrtek od 9.30 do 10.30 hod. v Klubu seniorů. **Nově**

Konzultace a přednášky se zaměřením na sociální oblast od 8. ledna 2024

Přednášky - každé první pondělí v měsíci od 15.00 do 16.00 hod. v Schoellerově sále čakovického zámku. V případě, že na některé pondělí bude vycházet svátek, přednáška bude automaticky přesunuta na následující pondělí.

Konzultace - každé první pondělí v měsíci po přednášce od 16.00 do 18.00 hod. v Schoellerově sále čakovického zámku a ostatní pondělky (mimo svátků) v Klubu seniorů od 16.00 hod. do 18.00 hod. **Nově**

Počítače pro začátečníky – úterky v budově Gymnázia Čakovice od 15.00 do 16.00 hod. Kurzy se konají v termínu od 9. ledna do 6. února 2024. Jedná se tedy o 5 lekcí. Každá lekce trvá 90 minut. V tomto kurzu začnete úplně od začátku, tedy základy ovládání počítače, práce s klávesnicí a myší. Dále se v kurzu budete věnovat vyhledávání informací na internetu, základům práce s e-maily, práci v textovém editoru. Kapacita kurzu je velice omezena, a proto se předem hlase u Šárky Matrasové na tel. č. 283 061 427. **Nově**

Počítače pro mírně pokročilé – úterky v budově Gymnázia Čakovice od 15 do 16.30 hod. Kurzy se konají v termínu od 20. února do 19. března 2024. Jedná se o 5 lekcí. Každá lekce trvá 90 minut. Kurz navazuje na předchozí kurz pro začátečníky, ale pokud základy práce na počítači umíte, můžete se přihlásit jen na tento kurz. Rozšíříte si znalosti práce s internetem a textovým editorem, ale podíváte se i na práci s fotografií a její základní úpravy. Případně podle zájmu účastníků je možné se zkusit podívat jak na umělostnou inteligenci, tak na 3D tisk. Vzhledem

k omezené kapacitě kurzu se prosíme hlase předem u Šárky Matrasové na telefonním čísle 283 061 427. **Nově**

Svaz tělesně postižených – v pondělí od 14 hodin v Klubu seniorů **Nordic Walking**

Probíhá pravidelně každé ÚT a ČT od 9 hod. Sraz je u vchodu do zámeckého parku.

Jóga na židlích – v pondělí v domě s pečovatelskou službou v Třeboradicích od 10.00 do 11.00 hod.

Jóga – v pondělí v tělocvičně základní školy od 17 hodin

Jóga na židlích – ve čtvrtek v Klubu seniorů od 10.45 do 11.45 hod. **Nově**

Ve středu jednou měsíčně se konají v Klubu seniorů různé přednášky a workshopy.

Informace o kurzech a aktivitách:

Kateřina Marszálková, tel. 283 061 426, e-mail: marszalkova@cakovice.cz

Přihlášky na kurzy:

Šárka Matrasová, tel. 283 061 427 e-mail: sarka.matrasova@cakovice.cz ///

Vaše podněty v dotazníku pro seniory přináší do naší městské části novou sociální službu



Městská část Praha-Čakovice děkuje všem 364 seniorům, kteří věnovali svůj čas vyplnění dotazníku pro seniory. Vaše účast byla vyhodnocena jako výborná, jelikož ¼ z vás všech odpověděla pečlivě na všech 5 okruhů otázek. Dotazníky obdrželi do svých schránek všichni senioři splňující věkovou hranici nad 65 let. Dotazníky byly vyhodnoceny a z výsledků vyplývá, že vám velice záleží na rozšíření nabídky služeb různého typu zejména v sociální oblasti. Získaná data jednoznačně vypovídají o skutečnosti, že někteří z vás již pečovatelskou či jinou sociální službu využívají a mnozí o těchto službách vážně do blízké budoucnosti uvažují.

„I proto jsme se rozhodli v této oblasti učinit první konkrétní kroky a navázali jsme spolupráci s Diakonií Českokobratrské církve evangelické, která má dlouholeté zkušenosti nejen s pečovatelskou, ale i s mnoha dalšími službami v sociální oblasti. Od ledna 2024 bude mít pečovatelská služba Diakonie ČCE pobočku v Domě s pečovatelskou službou v Třeboradicích. Zlepší se tak dostupnost pečovatelské péče pro všechny obyvatele naší MČ, kteří ji budou potřebovat,“ informuje místostarostka Soňa Černá. Ceník služeb diakonie je srovnatelný s jinými takovými poskytovateli.

Ceník pečovatelské služby Diakonie ČCE můžete najít zde:

www.praha.diakonie.cz/sites/default/files/2023-09/sazebnik_pecovatelske_sluzby_od_1_9_2023.pdf a zde https://www.praha.diakonie.cz/sites/default/files/2023-09/sazebnik_pecovatelske_sluzby_nad_80_hodin_od_1_9_2023.pdf.



Foto: Pixabay

Diakonie Praha bude také u nás pořádat přednášky z široké oblasti sociálních služeb, a to každé první pondělí v měsíci od 15 do 16 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku. Pokud na první pondělí připadne svátek, bude se přednáška konat pondělí následující. O jednotlivých tématech budete včas informováni prostřednictvím časopisu U nás v Čakovicích. Po ukončení každé přednášky budou s pracovníky diakonie probíhat konzultace. Ostatní pondělky v měsíci budou konzultace poskytovány v čase od 16 do 18 hodin v Klubu seniorů.

„Přednášky i konzultace jsou bezplatné a určené nejen těm potřebným, ale i jejich rodinám, které si mnohdy neví rady, jak např. pečovat o těžce nemocného člověka, kam se v tomto případě obrátit o pomoc a podobně. Jsem moc ráda,

že se nám podařilo tuto formu spolupráce s Diakonií ČCE zavést,“ sděluje Soňa Černá.

Diakonie se tedy nespécializuje pouze na sociální pomoc pro seniory, ale pomáhá také lidem handicapovaným a lidem, kteří se ocitli v krizové životní situaci, a ohroženým rodinám, což je její velká výhoda.

V případě zájmu o bližší informace o pečovatelské službě nebo o konzultaci prosím kontaktujte vedoucí pečovatelské služby paní Martinu Rafačovou na tel. 777 734 176 nebo e-mailu rafacova@diakonie-praha.cz.

V některém z dalších vydání časopisu U nás v Čakovicích se budeme opět věnovat vašim podnětům, které jste napsali právě do dotazníku. ///

Michaela Šimůnková

Diakonie ČCE - středisko Praha
Vlachova 1502/20, 155 00 Praha 13 - Stodůlky
IČ: 62931270
Ředitelka: Renata Chmelová



SKUPINOVÉ LEKCE PRO AKTIVNÍ SENIORY: ZŮSTAŇTE ZDRAVÍ A FIT S NÁMI!

Zveme všechny aktivní seniory k účasti na našich skupinových lekcích! Připojte se k nám a objevte radost a prospěch ze společného cvičení ve skvělém kolektivu. Naše lekce jsou přizpůsobeny potřebám seniorů a jsou vhodné pro všechny úrovně fyzické kondice.

Co můžete očekávat:

- ♦ Odborně vedené lekce s instruktory specializujícími se na seniory.
- ♦ Pohybové aktivity zaměřené na posílení svalů, zlepšení flexibility a udržení celkové kondice.
- ♦ Přátelské prostředí, kde se můžete setkat s ostatními stejně naladěnými jednotlivci.

Rezervujte si své místo na lekcích a zarezervujte si čas pro své zdraví!
 Kontaktujte naši recepci: Telefon: +420 286 006 222, Email: info@blueorange

Místo konání: Blue Orange Resort, Tupolevova 676, Praha 9
 Přijďte na první lekci zdarma a přesvědčte se, jak můžeme společně podporovat Vaše zdraví a pohodu. Ti



Placení místních poplatků, pozemků pod garážemi, pronájem zahrádek a pozemků od 1.1.2024

Upozorňujeme naše občany, že od 1. 1. 2024 již nebudou zasílány poštovní poukázky k platbě místních poplatků, nájmu a pronájemů pozemků.

JAK ZAPLATIT POPLATEK?

Všechny poplatky lze hradit převodem na účet MČ Praha-Čakovice nebo v hotovosti na pokladně MČ, případně prostřednictvím složenkou na poště.

Pokud preferujete platbu složenkou, je možné si ji vyzvednout na pokladně MČ, případně lze vyplnit formulář složenkou na poště.

Pro platbu prostřednictvím účtu nebo složenkou uvádějte prosím správný variabilní symbol a správné předčíslí účtu!

Místní poplatek ze psa, č. ú. 19-2000922389/0800

Variabilní symbol -x, jedná se o konečné číslo poplatníka uvedené na konci variabilního symbolu na složenkách zaslaných v roce 2023.

1 - Čakovice 100000xxx, 10000xxxx (x je číslo poplatníka), specifický symbol 1341

2 - Miškovice 200000xxx, 20000xxxx (x je číslo poplatníka), specifický symbol 1341

3 - Třeboradice 300000xxx, 30000xxxx (x je číslo poplatníka), specifický symbol 1341

Pokud neznáte svůj variabilní symbol, neváhejte se obrátit e-mailem, telefonicky nebo osobně na pokladnu MČ. mullerova@cakovice.cz, tel. 283 061 422.

Pronájem pozemků pod garážemi, č. ú. 9021-2000922389/0800

Variabilní symbol -x, jedná se o konečné číslo poplatníka uvedené na konci variabilního symbolu na složenkách zaslaných v roce 2023.

v. s. 10100xxx, (x je číslo poplatníka), specifický symbol 3115

Pronájem pozemků (zahrádky, parkoviště, reklama...), č. ú. 9021-2000922389/0800

Variabilní symbol -x, jedná se o konečné číslo poplatníka uvedené na konci variabilního symbolu na složenkách zaslaných v roce 2023.

v. s. 202000xx, 20200xxx, (x je číslo poplatníka), specifický symbol 3114

Pokud neznáte svůj variabilní symbol, neváhejte se obrátit e-mailem, telefonicky nebo osobně na pokladnu MČ.

simerova@cakovice.cz, tel: 283 061 425.

///

Pražské služby a AVE jsou připraveny na vánoční a novoroční svoz odpadu

Konsorcium Pražské odpady 2016–2025, které tvoří Pražské služby, a. s., a AVE Pražské komunální služby, a. s., zajistí během vánočních svátků svoz směsného a tříděného odpadu na území metropole.

Program svozu je vytvořen tak, aby nedocházelo k přeplnění nádob a nevznikal kolem nich nepořádek.

V termínu od 24. 12. do 31. 12. 2023 budou zajištěny standardní pracovní směny a svoz směsného odpadu bude probíhat dle příslušných svozových plánů, tedy jako v běžných dnech. Díky větší zátěži na separačních místech provádíme svozy tříděných složek odpadu v posíleném režimu. U tříděného odpadu budou v kritických oblastech posíleny svozy v období od 23. 12. do 31. 12. 2023, jinak bude vše probíhat také dle příslušných svozových plánů.

Svoz směsného odpadu:

23. – 31. 12. 2023, standardní svoz v pravidelných svozových dnech
1. 1. 2024, standardní svoz v pravidelných svozových dnech
2. 1.–6. 1. 2024, standardní svoz v pravidelných svozových dnech

Svoz tříděného odpadu:

23. – 31. 12. 2023, standardní svoz v pravidelných svozových dnech
23. – 31. 12. 2023, v kritických oblastech budou posíleny svozy ostatních složek tříděného odpadu
1. 1. 2024, standardní svoz v pravidelných svozových dnech
2. 1.–6. 1. 2024, standardní svoz v pravidelných svozových dnech

Vánoční stromky do popelnice nepatří

V případě, že máte veřejně přístupnou popelnicu nebo kontejner na směsný odpad, lze stromky volně odložit vedle nich, v ostatních případech (činzovní a rodinná zástavba nebo nádoby v klecových stáních) prosíme o odložení vánočních stromků k nejbližším kontejnerům na tříděný odpad. Vyhozené vánoční stromky rozhodně nepatří do nádob na směsný odpad, protože výrazně snižují jejich kapacitu.

Lidé by měli stromky vyhazovat nejlépe den před odvozem komunálního odpadu, aby nedocházelo k jejich přílišnému hromadění v ulicích po zbytečně dlouhou dobu. Stromky jsou do vozů na komunální odpad nakládány v běžných svozových dnech a jejich odvoz bude probíhat po celý leden a únor. Výjimka platí pro umělé stromky. Pokud už stromek dosloužil, rozhodně nepatří do kontejneru na tříděný či směsný odpad, ale do sběrného dvora. ///

Veselé vánoční svátky, spoustu dobrot a šťastný rok 2024!

I o Vánocích je dobré myslet na čisté odpadní potrubí, přírodu a planetu. Děkujeme, že nezapomínáte třídit použité kuchyňské oleje.

třidimolej.cz

Nejen o Vánocích myslíte na to, že do olejových popelnic nepatří komunální odpad, Sklo, motorové ani jiné průmyslové oleje, ani další druhy odpadu. Jedlé oleje do popelnice patří pouze v PET láhvi.

Prosincové dovolené lékařů

MUDr. Hana Culková: 27. prosince – 5. ledna 2024

Akutní případy po předchozí telefonické domluvě ošetří MUDr. Kateřina Auzká, Osinalická 13, Praha 8, tel. 283 910 148.

MUDr. Lada Pöslchová: 27. prosince – 29. prosince

Zastupující lékařka: MUDr. Martina Votavová, Praha 9 – Letňany, Malkovského 603, tel. 283 921 549

Ordinační doba:

st 7.00–13.00

čt 13.00–19.00

pá 7.00–13.00

Na vyšetření u zastupujícího lékaře je nutné se objednat!

DDM Praha 9
přeje svátky
plné úsměvů!



Celý tým DDM Praha 9 Vám přeje příjemné prožití vánočních svátků a těšíme se, až se opět v novém roce shledáme na našich akcích, kroužcích a dalších aktivitách, které pro Vás chystáme.

Nezapomeňte se v případě zájmu od ledna přihlašovat na druhé pololetí svých oblíbených kroužků!

Kontakt: info-ca@ddmpraha9.cz, 734 134 013 ///

Sídlo a adresa ÚMČ:

Úřad městské části
Praha-Čakovice
nám. 25.března 121/1
196 00, Praha-Čakovice
Telefon: 283 061419
info@cakovice.cz
mestska.cast@cakovice.cz
www.cakovice.cz

Datová schránka:

ID: 3pybpw9
IČ: 00231291

Bankovní spojení:

Česká spořitelna, a. s.,
č. ú.: 27-2000922389/0800

Otevírací doba**Podatelna:**

pondělí 8-12, 13-17
úterý 8-12, 13-16
středa 8-12, 13-16
čtvrtek 8-12, 13-16
pátek 8-12

Mimo úřední hodiny
pro veřejnost je možné
kontaktovat pracovníky
příslušných odborů
telefonicky nebo e-mailem.

Pokladna, odbory:

nám. 25.března 121/1
pondělí 8-12, 13-17
úterý po tel. domluvě
středa 8-12, 13-16
čtvrtek po tel. domluvě
pátek po tel. domluvě

Telefon: 283 061419

O vánočních svátcích
bude úřad uzavřen
22. prosince
a 29. prosince.

Vánoční kalendář a kalendář na leden 2024

Vánoční kalendář

24. NE**Betlémské světlo**

Skauti a skautky ze skautského střediska Athabaska budou v kostele sv. Remigia od 10 do 14 hodin zapalovat svíčky ve vašich lucerničkách světlem z Betléma.

Soul Kitchen 2023

V 11 hodin se otevřou dveře komunitního centra Zlaták v Přezleticích pro všechny, kteří jsou o Vánocích samotní, pro rodiny v těžké sociální situaci, pro seniory a rodiče samoživitele. Připraveno bude klasické vánoční menu zdarma, pro děti pohádky a dárky pod stromečkem. Dveře komunitního centra se zavírají v 18 hodin.

Adventní koncert

Ke Štědrému dni neodmyslitelně patří Česká mše vánoční od Jakuba Jana Ryby. Poslechnout si ji můžete v podání Cameraty Praha a sólistů od 14 hodin v kostele sv. Remigia.

Štědrovečerní mše svatá pro rodiny s dětmi

Mše začíná v 16 hodin v kostele sv. Remigia.

Půlnoční mše svatá

Půlnoční mši svatou můžete navštívit ve 22 hodin v kostele sv. Remigia.

Štědrovečerní setkání 2023

Spolek Bílej mlejn srdečně všechny zve na společné zpívání koled a vánočních písní před čakovický zámek pod vánočně ozdobným stromem po skončení půlnoční mše svaté asi od 23. 15.

25. PO**Slavnost narození páně**

Na Boží hod vánoční je sloužena mše svatá od 9 hodin v kostele sv. Remigia.

26. ÚT**Svátek sv. Štěpána**

Mše svatá se koná od 9 hodin v kostele sv. Remigia.

Vánoční koncert

Rozhodně si nenechte ujít vánoční koncert smíšeného sboru Gaudium Cantorum od 15 hodin v kostele sv. Remigia. Milovníci hudby se mohou těšit na nezapomenutelný zážitek.

31. NE**Mše svatá s poděkováním za uplynulý rok**

Poděkovat za uplynulý rok můžete na mši svaté od 22 hodin v kostele sv. Remigia.

Leden 2024

10. ST**Den otevřených dveří**

Dveře Gymnázia Čakovice se otevrou zájemcům o 4leté a 6leté studium. Více informací najdete na www.gymcak.cz.

16. ÚT**Jak zlepšit usínání**

Přednáška s diskuzí pro rodiče začíná v 18 hodin v Cirkusu. Bližší informace získáte na www.centrumcirkus.cz.

27. SO**Třpytivý ples**

Oslavit 20 let Cirkusu můžete na slavnostním plese od 19 hodin v sále restaurantu Maximum v Třeboradicích. Více informací a objednávky vstupenek najdete na www.centrumcirkus.cz.

30. ÚT**Leontýnka letí do vesmíru**

V půdním prostoru čakovického zámku odehraje od 10 hodin divadlo KaKá představení pro děti. Vstupné 50 Kč. Organizátorem akce je Cirkus – centrum pro rodinu. Informace na www.centrumcirkus.cz. ///

Veselé Vánoce, krásné prožití vánočních svátků a šťastný nový rok



**přeje čtenářům
tým časopisu
U nás v Čakovicích**

Prodám: králíky, vajíčka, slepice, ořechy, brambory, mák a šípky.
Kontakt: 776 172 530

MALOVÁNÍ ČAKOVICE - rychlé, kvalitní a čisté vymalování bytu či domu dle vašich představ. Profesionální služby.
Tel.: 736 734 947.

ŽALUZIE, ROLETY, plisé, sítě proti hmyzu, markýzy, garážová vrata, garnýže, shrnovací dveře, silikonová těsnění.
Petříček, tel. 606 350 270, 286 884 339,
www.zaluzie-rolety-praha8.cz

Odvoz starého nábytku na skládku. Stěhování všeho druhu. Vykližení sklepů, bytů, pozůstatostí atd. Naložíme a odvezeme cokoliv. Vše za rozumnou cenu. Volejte: 773 484 056

HODINÁŘ - opravuji a vykupuji staré hodiny, kapesní a náramkové a staré loutky. Tel.: 604 433 420

INSTALATÉR - NABÍDKA SLUŽEB PLYN - opravy na plynovodu a připojení spotřebičů, **TOPENÍ** - opravy a výměny vadných součástí, **VODA** - opravy a výměny na rozvodu vody. Tel.: 606 552 994. ///

Chcete inzerovat v únorovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?

Poznamenejte si jeden důležitý termín. Odevzdání vašich podkladů do únorového vydání (tj. 2/2024) pro publikování pozvánek, prezentování akce v kalendáři akcí a inzerce je nejpozději do 10. ledna. Toto číslo vyjde 26. ledna.

GYMNÁZIUM ČAKOVICE
ZAMĚŘENÍ NA CIZÍ JAZYKY A INFORMATIKU
4leté a 6leté studium

**GYM
ČAK**

DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ
10. 1. 2024

PŘIJÍMAČKY NANEČISTO
7. 2. 2024 a 28. 2. 2024
www.gymcak.cz

**GYM
ČAK**





FARNÍ CHARITA ČAKOVICE V TOM JEDE TAKY!

HLEDÁME

MALE I VELKÉ ČAKOVICKÉ KRÁLE

DĚTI I DOSPĚLÍ VEDOUcí SKUPINEK SE MOHOU HLÁSIT NA ADRESE charita@charitacakovice.cz

1. - 14. LEDNA 2024

KAŽDÁ KORUNA POMÁHÁ!



ŠTĚDROVEČERNÍ SETKÁNÍ 2023

24. prosince
po půlnoční mši
cca ve 23:15

Sraz opět u stromečku

Milí sousedé,
zveme vás opět na Štědrovečerní setkání. Jako v předchozích letech se sejdem před čakovickým zámekem u vánočního stromečku, letos po skončení půlnoční mše, tedy přibližně ve 23:15. Vezměte si svíčku a pojďme si opět zazpívat koledy. Akce se koná za každého počasí.

Na akci vás zve spolek *Bílej mlejn Čakovice* ve spolupráci se *Sousedským třeboradickým spolkem* a dalšími občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic.



Diakonie Praha

Nová služba pro občany
MČ Praha-Čakovice v sociální oblasti
(od ledna 2024).

Přednášky z oblasti sociálních služeb.
Každé první pondělí v měsíci
od 15.00 do 16.00 hodin
v Schoellerově sále
čakovického zámku.

Konzultace (nejen)
pro seniory.
Každá další pondělí
od 16.00 do 18.00 hodin
v Klubu seniorů.

Po skončení přednášky
proběhne s pracovníky
Diakonie konzultace.

Přednášky i konzultace
jsou bezplatné.

Bližší informace (pečovatelská služba, konzultace)
poskytne vedoucí pečovatelské služby Martina Ratačová
na telefonním čísle 777 734 176,
e-mail: ratacova@diakonie-praha.cz.

SKAUT

Skauti a skautky ze skautského střediska Athabaska
Vám budou rozdávat betlémské světlo v kostele
sv. Remigia v Praze-Čakovicích.
Nezapomeňte si přinést lucernu (sklenici) se svíčkou.

skautky a skauti vám přinášejí
BETLÉMSKÉ SVĚTLO

24.12.2023 10.00-14.00

Farní charita
Praha Čakovice

JE ČAS DAROVAT

DARUJTE SVOJI HODINOVOU MZDU
A PŘÍSPĚJTE NA POMOC TĚM, KTEŘÍ JI POTŘEBUJÍ

ČÍSLO ÚČTU | 5814900369/0800

www.charitacakovice.cz
charita@charitacakovice.cz
charitacakovice

VESELÉ VÁNOCE A SPOUSTU ÚSMĚVŮ V NOVÉM ROCE PŘEJE DDM PRAHA 9

Vánoční bohoslužby a akce v kostele sv. Remigia

24. 12. *Vigilie slavnosti Narození Páně*
9:00 Nedělní mše svatá
10:00 Rozdávání Betlémského světla
14:00 Koncert Camerata: Česká mše vánoční
16:00 Štědrovečerní mše svatá pro rodiny
s dětmi
22:00 Půlnoční mše svatá

25. 12. *Slavnost Narození Páně*
9:00 mše svatá

26. 12. *Svátek sv. Štěpána*
9:00 Mše svatá
15:00 Koncert Gaudium Cantorum

31. 12. 9:00 Nedělní mše svatá
22:00 Mše svatá s poděkováním
za uplynulý rok

1. 1. 2024 *Slavnost Matky Boží, Panny Marie*
9:00 Mše svatá

www.farnostcakovice.cz

TŘPYTIVÝ PLES

27. 1. 2024

SLAVÍME 20 LET CIRKUSU

Sobota 27. 1. 2024, 19h
Sál Maximum v Třeboradicích

- ✦ Kapely Hot Wings a Jazzterdays
- ✦ Profesionální předtančení
- ✦ Bohatá tombola a půlnoční překvapení

Objednejte si své vstupenky (480 Kč)
na info@centrumcirkus.cz
nebo na www.centrumcirkus.webbooker.cz

CIRKUS centrum pro rodinu

TŘÍKRÁLOVÁ SBÍRKA 2024

Každá koruna pomáhá

Koledující Tři králové vám přinášejí radost a Boží požehnání. Prosíme, podarujte tyto vyslance Charity Česká republika, pomůžete tak lidem v nouzi!

Děkujeme.

TŘÍKRÁLOVÝ KONCERT V NEDĚLI 7. LEDNA OD 18 HODIN NA ČT1

DMS KOLEDA 30 (60, 90 nebo 190)
 → na číslo 87 777
 Trvalá podpora **DMS TRV KOLEDA 30** (60, 90 nebo 190)
 → na číslo 87 777
 Cena jedné SMS je 30, 60, 90, 190 Kč. Více na www.darcovskasms.cz
 → Darovat online na www.trikralovasbirka.cz

JEDEME V TOM TAKY!

Farní charita
Praha Čakovice



www.charitacakovice.cz
charita@charitacakovice.cz

www.trikralovasbirka.cz @trikralovasbirka trikralova_sbirka



SOUL KITCHEN 2023

24.12.2023 Bude probíhat SOUL KITCHEN 2023 v Přezletickém komunitním centru a přinese opět trošku Vánoční atmosféry pro ty, kteří to potřebují.

Všichni jste zváni abyste se zastavili, podíleli, nebo prostě jen se přišli podívat a popovídat se sousedy.

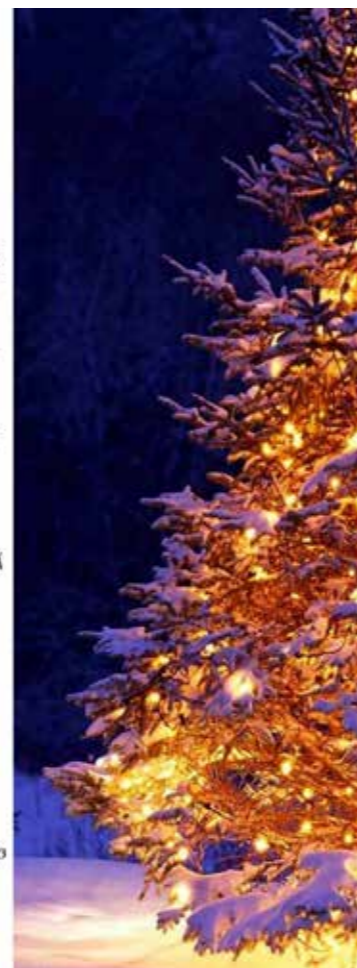
Způsoby, jak se zapojit najdete na našem webu po načtení QR kódu nebo na webové adrese níže.

AKCE PROBĚHNE DNE 24.12.2023 VE SPOLUPRÁCI S OBCÍ PŘEZLETICE, KTERÁ NÁM POSKYTLA PROSTORY KOMUNITNÍHO CENTRA ZLAŤÁK NA ADRESE POD ZAHŘADY 632, PŘEZLETICE.

AKCE BUDE PROBÍHAT OD 11:00 – 18:00



<https://www.ravenscatering.com/soulkitchen2023>



TJ AVIA ČAKOVICE

Ke stadionu 705, Praha - 9
fotbalový stadion



Pořádá

Soustředění pro děti

6. ročník

PŘÍMĚSTSKÉHO KEMPU

se sportovním zaměřením

pod vedením licencovaných trenérů



Termín soustředění 22. - 26.7.2024

Cena 3900,- Kč

Zaměření:
všeobecná sportovní příprava
pohybové hry
rozvoj pohybových schopností
rozvoj fyzické kondice

Program:
od pondělí do pátku
zahájení 8⁰⁰ - 8³⁰
oběd 12⁰⁰ - 13⁰⁰
ukončení 16³⁰ - 17⁰⁰

Cena zahrnuje:
oběd, svačina, pitný režim
tréninkové plochy a pomůcky
licencované trenéry
případné vstupy



Bc. Roman Veselý
FK Viktoria Žižkov
fotbalový trenér

V ceně hromadný výlet na ligový stadion.
Návštěva fotbalové osobnosti.
Každý účastník dostane tričko kempu a malý dárek.



Tomáš Rada
bývalý prvotřídní fotbalista
reprezentant U17, U19, U21
fotbalový trenér

Přihlášky přijímáme průběžně, kapacita omezena.

Kontakt: Bc. Roman Veselý - tel.: 739 439 127, e-mail: roman.vesely68@seznam.cz

INTERNET

RYCHLÝ, STABILNÍ, BEZ VÝPADKŮ

VÍCE NEŽ 10 LET ZKUŠENOSTÍ

ČLENŮM POSKYTUJEME:
- INTERNET
- TV PO INTERNETU
- ZAŘÍZENÍ PRO PŘIPOJENÍ

ČLENSTVÍ OD **315 Kč** MĚSÍČNĚ
WWW.TREBORADICE.NET
 NEBO 603 467 654

Jsme výrobci produktů pro kreativní tvorbu

HLEDÁME

pracovnice kompletace papírenského zboží.

Jednosměnný provoz. Provozovna Praha 9 - Čakovice.

Informace po - pá od 8:00 do 15:00 hod.

tel. č. : 724 776 102, 724 776 103

email: cakovice.eurodelta@volny.cz

EURODELTA spol. s r.o.

Sexteto Pražského filmového orchestru

Nejslavnější skladby stříbrného plátna

21.2.2024

od 19 hod.
v Schoellerově sále
Čakovického zámku

Lístky je možné zakoupit v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice, Cukrenská 5274 nebo v místě koncertu Město před koncertem. Cena: 300 Kč / 250 Kč senioři, studenti, děti



VÁNOČNÍ KONCERT

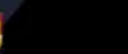
V KOSTELE ŠV. REMIGIA V ČAKOVICÍCH

Komorní smíšený sbor Gaudium Cantorum

Štěpánka Heřmánková – sbormistr; soprán
 Hana Hložková - housle
 Lenka Navrátilová – klavír

26.12. 2023
15.00 HODIN

VSTUPNÉ DOBROVOLNÉ



adc net.cz internetové připojení již od 299 Kč

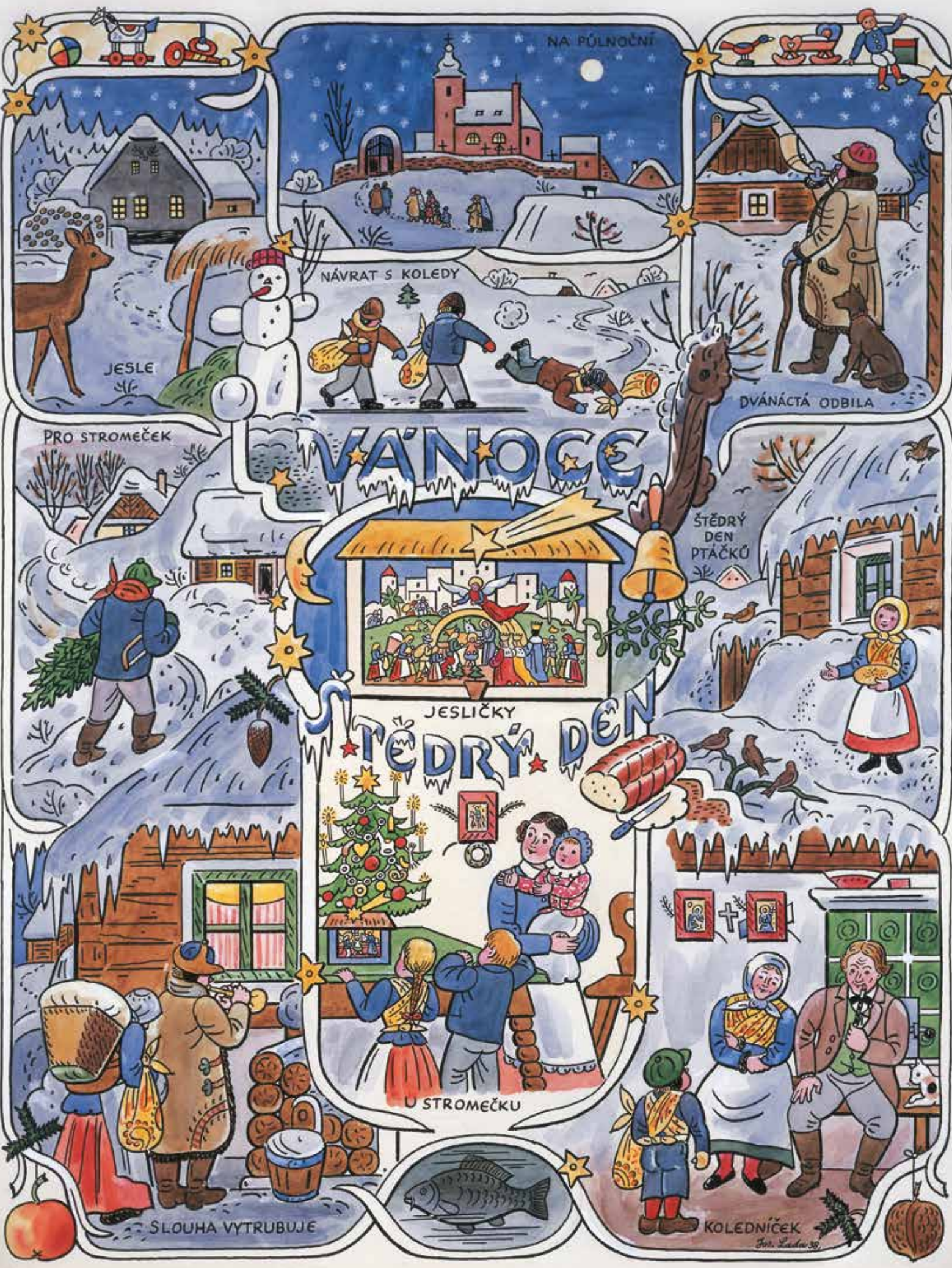
RYCHLOST, KVALITA A BEZPEČNOST
 konektivita 10 Gbps
 silná páteřní síť
 ochrana proti útokům

KOMPLEXNÍ SLUŽBY
 internet | telefon | tv
 individuální instalace
 servis a správa IT

SMLOUVA BEZ ZÁVAZKŮ
 instalace zdarma
 týden na vyzkoušení
 smlouva bez závazků

VÝHODY LOKÁLNÍHO POSKYTOVATELE
 v případě jakýchkoliv problémů jsme vám nablízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz **Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!**



NA PŮLNOČNÍ



JESLE



NÁVRAT S KOLEDY



DVĀNĀCTĀ ODBILA



PRO STROMEČEK

VĀNOCE



JESLIČKY

ŠŤEDRÝ DEN



ŠŤEDRÝ DEN
PTÁČKŮ



SĽOUHA VYTRUBUJE



U STROMEČKU



KOLEDNÍČEK

For. Ladu 39