

**Komunikace Ke Zlatému
kopci /// Betlémské světlo
s čakovickými skauty /// Dopravní
stavba Na Kačence ///
02-2023**

U NÁS V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA





Foto na obálce, na zadní straně a na této straně: redakce

Slovo starosty



Vážený sousede, milí přátelé,
po alespoň z části zimním prosinci to v lednu dlouho vypadalo tak, že letošní zima už bude spíše jen „předjaří“. Nakonec se ale přeci jen zima ukázala, a tak se i naše čtvrt „oblékla do bílé“. Ostatně zasněžený obrázek z Čakovic se objevil i na profilovém obrázku facebooku Pražské integrované dopravy.

Na sklonku minulého roku se v ulicích Cukrovarská a Dr. Marodyho objevily tzv. kameny zmizelých, které připomínají naše bývalé sousedy, kteří byli tragicky umučeni či popraveni za druhé světové války. U příležitosti mezinárodního dne památky obětí holocaustu, který připadá na 27. leden, byla připravena u kamenů zmizelých v předvečer tohoto výročí krátká vzpomínková akce. Důležité symboly, milníky a především osoby je třeba si připomínat.

Na radnici v současné době dokončujeme práce na rozpočtu městské části pro rok 2023. Letos jde o složitější postup než v minulých letech. Nejde jen o to, že musíme počítat s dražšími energiemi, ale především jsou rozběhlé mimořádně velké investiční akce, na něž si v rozpočtu musíme nechat potřebné rezervy, které by jinak šlo použít třeba i na 10 menších projektů. Ze zmiňovaných velkých akcí se jedná např. o dostavbu školy, rekonstrukci sýpky v Otavské ulici vedle fary, vybudování lávky a souvisejícího propojení cyklostezek u Havraňáku a také o rekonstrukci bytového fondu v lokalitě u stadionu. Snad budou brzy tyto stavby sloužit k užítku veřejnosti a také trochu zkrášlí naši městskou část. Ostatně nová budova školy by měla být předána naší „základce“ již zhruba v dubnu a lávka se má instalovat zhruba v červnu s tím, že používat celý systém cest půjde někdy na konci roku.

Přeji vám krásný zbytek zimy a příjemný únor.

*S úctou váš starosta
Jiří Vintiška*

Obsah

AKTUÁLNĚ

- 3 Komunikace**
Ke Zlatému kopci se stala bezpečnou
- 3 Aktuální informace o dopravní stavbě v ulici Na Kačence**

4 BYLO U NÁS

5 OTAZKY A ODPOVĚDI

6 SKAUTI

7 YOUTUBE

8 ROZHOVOR

10 SPORT

12 KALENDÁŘ, SENIOŘI

13 INFORMUJE

Archiv zpravodaje:

www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích



U nás v Čakovicích
periodický tisk územního
samosprávného celku

Pro své občany vydává
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291
Evidenční číslo MK ČR: E 14335.
Vychází měsíčně, zdarma.

Adresa redakce

U nás v Čakovicích
náměstí 25. března 121
196 00 Praha-Čakovice
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

Redakce: Michaela Šimůnková,
sportovní redaktor Michal Káva
Korektura: Anna Mrzilková
Příjem inzerce: inzerce@cakovice.cz,
tel.: 283 061 426

Redakční rada: Michaela Kubernatová,
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

Grafická úprava: Jana Štěpánová

Fotografie: archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

Sazba: MS-Design

Tisk: Tiskárna PROTISK, České Budějovice

Za věcnou správnost odpovídají
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,
redakčně upravovat, případně nepřijmout
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice



Foto: redakce

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala 47 bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.

Vyhodnocení cenových nabídek na obnovu kříže a zvonice v Miškovicích
Rada schválila cenovou nabídku na realizaci veřejné zakázky malého rozsahu, která spočívá v restaurátorských a opravných pracích, od společnosti Lanostav obnova památek, s.r.o., ve výši 121 847 Kč včetně DPH. Jedná se o realizaci jednoho z vítězných projektů 3. ročníku Participativního rozpočtu.

Schválení cenové nabídky na dodání a instalaci herního prvku Golem extra
Na základě výsledků 3. ročníku Participativního rozpočtu městské části Pra-

ha-Čakovice dochází k realizaci dalšího projektu. Pro dodávku prvku a jeho instalaci byla poptána společnost Hybaj, s.r.o. Výběr zhotovitele je v souladu s návrhem v Participativním rozpočtu a zároveň se jedná o doplnění stávajících sportovních prvků od stejného dodavatele v oblasti u cyklostezky v pokračování ulice Svěceného mezi Třeboradicemi a Miškovicemi. Rada schválila cenovou nabídku ve výši 151 558 Kč bez DPH za zhotovení, dodání a instalaci.

Pronájem nebytových prostor v domě s pečovatelskou službou v Třeboradicích

Společnost Resurf Med, s.r.o., která využívá nebytové prostory jako ordinaci pro praktického lékaře se zázemím od roku 2007 na adrese Tryskovická 9, požádala MČ Praha-Čakovice o prodloužení nájemní smlouvy na dobu dalších 5 let. Dle usnesení Rady byl záměr o pronájmu zveřejněn. V zákonné lhůtě reagoval pouze dosavadní nájemce, kterému byl nájem prodloužen do 31. 12. 2027.

Kompletní zápisy z Rady naleznete na internetových stránkách <https://cakovice.cz/Zapisy-z-jednani-Rady-MC-nebo-v-listinne-podobě-na-podatelně-úřadu>. ///



Foto: redakce

Komunikace Ke Zlatému kopci se stala bezpečnou lokalitou pro chodce

Projekt rekonstrukce jednopruhé silnice v ulici Ke Zlatému kopci v Miškovicích Magistrát hlavního města Prahy mnoho let odkládal. Městská část potřebovala v této lokalitě vyřešit nejen opravu komunikace, ale také akutní problém s parkováním a bezpečnost chodců v souvislosti se zvyšující se hustotou silničního provozu.

„Jednali jsme opakovaně s magistrátem dlouhých 15 let. Občany stejně jako nás velice tížil fakt, že se nedaří projekt prosadit, a tak jsme se rozhodli, že ho zrealizujeme sami. Díky výborné spolupráci s náměstkem primátora Adamem Scheinherrem se nám podařilo získat finanční prostředky na většinové pokrytí nákladů na rekonstrukci z dotací magistrátu, a to ve výši 8,5 milionu korun. Zbytek částky, který činil 3,6 milionu korun, byl uhrazen z rozpočtu městské části Praha-Čakovice,“ informuje starosta Jiří Vintiška, v jehož kompetenci je doprava.

Revitalizace v této oblasti přinesla mnoho pozitivních změn, které zvý-

šily komfort místních obyvatel. V rámci opravy silnice zde bylo vyřešeno parkování. Může se zdát, že prostor pro parkování byl dříve větší, než je nyní, ale to je způsobeno tím, že rezidenti v minulosti využívali také místa v rozporu s vyhláškou o pozemních komunikacích a na pozemcích soukromých vlastníků bez jejich souhlasu. „Dle platné legislativy jsme pro obyvatele vytvořili maximální počet legálních nových parkovacích míst. V současné době probíhá výstavba oplocených parkovišť na sousedních pozemcích. Na základě jednání městské části s jejich vlastníky bude vyčleněn určitý počet parkovacích míst, které si budou

moci naši občané za úplatu pronajmout,“ doplňuje starosta.

Na komunikaci vznikl bezpečný koridor pro pěší a cyklisty. Jelikož byl tento projekt realizován v rámci podpory cyklistické dopravy, byl tento koridor vybudován v šířce 3 metrů a na jeho povrch byla použita takzvaná nezkosená dlažba. Nyní už chodci nemusejí uhýbat před projíždějícími auty, jak se stávalo dříve.

Zároveň v loňském roce proběhla oprava cesty u zahrádek asfaltovým recyklováním. Vzhledem ke klimatickým podmínkám byly práce pouze přerušeny a letos budou pokračovat.

Při rekonstrukci komunikace také došlo na základě návrhu projektantů dle platných norem k úpravě křižovatky Na Kačence, Bendlova a Ke Zlatému kopci. ///

Michaela Šimůnková



Aktuální informace o dopravní stavbě v ulici Na Kačence

V současné době probíhají jednání mezi městskou částí Praha-Čakovice a investorem o termínu pokračování rekonstrukce komunikace po plánované zimní odstavce. Jedná se o úsek od hasičské zbrojnice ke křižovatce ulic Na Kačence a Tuháňské. Městská část Praha-Čakovice zajistila na dobu přerušování stavby provizorní zpevnění povrchu silnice inertním materiálem na vlastní náklady. „Děkujeme všem za trpělivost při realizaci rekonstrukce v ulici Na Kačence, jejímž investorem není městská část,“ říká starosta Jiří Vintiška. ///



Foto: redakce

Sousedský třeboradický advent

V neděli 18. prosince bylo v třeboradické kostelní zahradě živo. Konala se zde totiž tradiční adventní akce, kterou každoročně pořádá Sousedský třeboradický spolek ve spolupráci se spolkem Bílej mlejn a čakovickou farností. Krásná sněhová pokrývka, mráz a děti bruslící na rybníku navodily tu správnou předvánoční atmosféru. Celou akci odstartovala mše, kterou sloužil P. František Čech za doprovodu čakovické scholy. Program plynule pokračoval pohádkou Krkavci v podání spolku Bílej mlejn, ukázkou tance se psem Terezy Hoření, vánočním představením divadla Rebel s alchymistou Bavorem a vystoupením dětí z mateřských škol Čtyřlístek a Třeboradice. Před kostelem byl vystaven betlém z dílny Sousedského třeboradického spolku, který si veřejnost mohla prohlédnout až do Tří králů. „Děkujeme všem návštěvníkům, že přišli. Naše velké díky patří také účinkujícím a hlavně dětem z mateřských školek za to, že uskutečnili svá představení v tak třesnutém mrazu. Děkujeme i rodinám Mrkvičkových a Princových za sponzorské dary a městské části Praha-Čakovice za finanční podporu,“ říká svorně Michaela Šimůnková a Hanka Huspeková ze Sousedského třeboradického spolku. ///

(red)

Štědrovečerní setkání

Je tomu již sedm let, co čakovický spolek Bílej mlejn poprvé zrealizoval originální myšlenku o přátelském štědrovečerním setkání se společným zpíváním koled a vánočních písní. Pro velký zájem se akce stala každoroční milou tradicí. A tak i v roce 2022 se 24. prosince ve 23.15 shromáždili lidé u vánočně ozdobeného smrku před zámekem v Čakovících. Přišli nejen ze svých domovů, ale také z kostela sv. Remigia po skončení půlnoční mše svaté. Atmosféru štědrovečerní noci dokreslily lucerničky s plá-



polajícím betlémským světlem, které si někteří návštěvníci této akce přinesli přímo z kostela. Po rozdání zpěvníků s deseti koledami a s vánočními písněmi všichni začali zpívat. Na úvod byla zařazena koleda Veselé vánoční hody. Účast na tomto štědrovečerním setkání byla velká. Zazpívat si přišli i vzácní hosté, kterými byli čakovický farář P. František Čech a paralympijský vítěz v lukostřelbě David Drahonínský. Akce se konala také za spolupráce Sousedského třeboradického spolku. ///

Michaela Šimůnková

Vánoční nadílka u miškovických zvířátek

Ačkoliv Ježíšek roznáší dárky až 24. prosince, už o den dříve naděloval na miškovické farmě. Donesl zvířátkům spousty dobrot prostřednictvím mnoha desítek návštěvníků. A ti si zase na oplátku užívali klidnou předvánoční atmosféru s koledami, svařákem, vánočkami a cukrovím. Děti si pak ještě mohly vyrobit vánoční ozdoby.

Jde o již tradiční setkání, kdy si mohou maminky doma odpočinout nebo připravit vše na štědrý den tím, že tatínky s dětmi vyšlou na výlet za zvířátky. „Dnešní akci mám pod křídly já, paní farmářka doma uklízí a vaří, tak jako v jiných rodinách,“ vysvětloval provozovatel Centra ekologické výchovy – farmy Miškovice Václav Koča a dodal: „Na svařák během celého dne, kdy jsme měli otevřeno už od deseti hodin, přišlo kolem sta lidí. Pro děti byl připraven dětský punč, ovoce a cukroví. Více je ale bavila kontaktní zvířata, jízdy na koních a mnoho z nich si ještě domů odneslo své výrobky. Moc děkuji všem návštěvníkům za finanční dary, které použijeme na nákup krmení.“

Farmu s dětmi můžete navštívit i v novém roce ve všední dny odpoledne, o víkendech je nezbytné si návštěvu předem telefonicky domluvit. ///

Michaela Šimůnková



Foto: archiv CEV - farmy Miškovice

Tento měsíc pokládá otázku ODS + TOP 09.

Jak jste spokojeni s vlakovou dopravou v městské části?



Jiří Vintiška, ODS + TOP 09, starosta MČ Praha-Čakovice

Doprava vlakem do centra se výrazně zlepšila poté, co se podařilo v roce 2013 vyjednat zavedení linky S34 z Čakovic na Masarykovo nádraží. Došlo také ke zlepšení intervalů na lince S3 a k nasazování nových jednotek na linku S34. V současné době prochází rekonstrukcí úsek, který je na naší trati od Černého Mostu až po Vysočany. Tato rekonstrukce je nezbytná především pro zvýšení kapacity trati, současně však zejména v roce 2022 negativně ovlivnila spolehlivost vlakové dopravy. V aktuálně platném jízdním řádu je již spolehlivost lepší. Výhodou pro nás bude i zřízení zastávky Rajská zahrada, která umožní pohodlný přestup na linku B a zrychlí cestování veřejnou dopravou do oblasti Černého Mostu. V budoucnu, zhruba v horizontu 10 let, se na železnici u nás chystá několik projektů, zejména rekonstrukce čakovického nádraží, vybudování bezbariérových nástupišť, zdvoukolejnění trati a její elektrizace. Dále pak nové zastávky na Havraňáku, severní nástupiště na nádraží, zastávka u zámeckého parku nebo u Třeboradic. Pro silniční dopravu bude v této souvislosti výhodný i plánovaný podjezd pod železniční tratí na Cukrovarské ulici. ///



Tereza Jandoušová Pechanová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Osobně nejsem obyvatel, který by vlakovou dopravu denně využíval, ač jsem za poslední rok vlakové spojení s pražským centrem využila několikrát. Mám za to, že je to typ spojení s centrem Prahy, které má stále významný potenciál (dokud do Čakovic nepovede nejlépe metro). Z Čakovic můžeme být v centru i za 15 min, což je krásný čas. S ohledem na okolní infrastrukturu a vývoj výstavby je občas problém se za takový čas dostat z Třeboradic autobusem nebo i autem ke Globusu. Vlak je jediný spoj, který není ovlivněn okolní dopravou příměstských řidičů, ač dochvilnost vlaků zatím nebývá silnou devízou. Věřím, že by bylo zajímavé dále motivovat naše občany k využívání vlakové dopravy, a to buď například posílením parkování u nádraží, nebo zřízením zastávky v Třeboradicích, aby i obyvatelé Třeboradic měli zastávku v dochozí vzdálenosti (ač by v tom případě byly zastávky blízko u sebe). ///



Vladislav Fryč, ČMT + STAN + KDU, zastupitel MČ Praha-Čakovice

Vlaková doprava je dlouhá léta součástí naší dopravní infrastruktury umožňující nám větší výběr. Její dostupnost, a tedy i spokojenost cestujících nám nyní limitují zejména výluky související s opravou koridoru, kdy i v dalším období při budování dvoukolejné trati bude výluk určitě mnoho. Přestože na vlastní existenci vlakové dopravy nemáme jako městská část úplně zásadní vliv, je nezbytné rozvoj vlakové dopravy zasazovat do propojení s MHD Prahy. Je potřeba podporovat nejen vybudování městského okruhu pro automobilovou dopravu, ale výrazně zohlednit i dostupnost vlakového spojení. Vnímáme proto jako důležité propojovat vlakovou dopravu v kontextu budoucích změn, jako je např. podpora prodloužení tramvajových linek ze sídliště Dáblice k čakovickému nádraží. Je nebytné také podpořit zvýšení nástupišť na stávajícím nádraží, aby se vlak stal dostupným i pro občany s tělesným omezením a cestující s kočárky. Pro zvýšení kvality, a tedy i spokojenosti je vhodné prosazovat vybudování vlakové zastávky v Třeboradicích a zejména také podpořit vybudování P+R parkoviště u nádraží. Na toto všechno můžeme mít jako městská část určitý vliv. ///



Jan Kočí, Pro Prahu-Čakovice, zastupitel MČ Praha-Čakovice

Vlaky jsou super doprava budoucnosti. Česko má nejhustší železniční síť v Evropě a Čakovice jsou do ní zapojené. Za 20 minut dojedeme do centra Prahy, na „Masaryčku“ či do centra Vysočan s novým opraveným nádražím, bez stresu u Globusu či na Liberecké. To ocení zejména děti a studenti, kterým se zjednoduší doprava do různých škol v centru, a také rodiče, jejichž ratolesti cestují bezpečně a rychle. Pro všechny obce, které mají přístup k železniční síti, je vlak populární a oblíbený. Trati na Benešov, Kolín, Rudnou jsou hustě využívány. Přístup k vlaku zvyšuje komfort a atraktivitu bydlení. Čakovice potřebují vlaky propagovat a usilovat o zlepšení příslušné infrastruktury – je nutné vylepšit okolí čakovického nádraží, aby se tam nikdo v noci nebál, a je třeba usilovat o zastávku u sídliště Čakovice a v Třeboradicích. Zejména pro sídliště má vlak obrovský potenciál, právě i kvůli dostupnosti centra Prahy pro studenty. Myslím, že městská část Čakovice zatím netěží plně z výhod vlaku, ale radnice v tomto směru již usilovně pracuje. A věřím, že občané si tuto dopravu oblíbí, a že když se poskytnou dostatek spojů, bude vlaková doprava novým objevem. ///



Foto: archiv Athabaska

Čakovičtí skauti uskutečnili tradiční předvánoční výpravu na zříceninu hradu Zvířetice

V sobotu 17. prosince se skauti ze střediska Athabaska spolu s rodiči a přáteli vypravili na tradiční výlet na zříceninu hradu Zvířetice. Z vlakového nádraží v Bělé pod Bezdězem se vydali na osmikilometrovou procházku zasněženou přírodou. Během ní mohly děti při krátkém zastavení ozdobit stromečky krmením pro zvířátka, které si přivezly z domova. Nejčastější byla jablka, mrkve a lojové koule. Po příchodu na zříceninu byla možnost se porozhlédnout po hradním areálu, který má rozhodně co nabídnout, mimo jiné dobře zachovalou věž s krásným výhledem či sklepní pro-

story. I proto zříceninu můžete zahlédnout v českých pohádkách, například v pohádce Jak si nevzít princeznu.

Na hradě si poté děti mohly zahrát hru, v níž měli pospojovat 20 útržků většinou schovaných na různých místech v areálu tak, aby jim vzniklo 10 známých pránostik. Jakmile tým hru dokončil, mohl se jít ohřát k ohni a opět si špízy. Na závěr proběhlo vyhlášení výsledků této hry. Každý soutěžící obdržel sladkou odměnu. Děkujeme MČ Praha-Čakovice za finanční příspěvek na dopravu.

///

Sovička – Alžběta Polášková

Betlémské světlo na Štědrý den opět v Čakovicích

I tentokrát na Štědrý den rozdávali skauti a skautky ze střediska Athabaska v kostele sv. Remigia betlémské světlo. Plamínek odebraný z věčného ohně, který hoří v jeskyni pod bazilikou Narození Páně v Betlémě v centrální části Palestiny, představuje symbol míru, lásky, naděje a přátelství.

Osm skautů rozdávalo světlo celé čtyři hodiny a zapálili příchozím na 380 svíček v lucernách. Tentokrát měli skauti připravené i „lucerničky“ ze zavařovacích sklenic, které děti ozdobily na svých skautských schůzkách. Tradičně bylo větrno, tedy se někteří museli několikrát vrátit.

Po zbytek dne bylo světlo dále připraveno k volnému připálení bez obsluhy. Věříme, že se všem podařilo úspěšně rozžehnout betlémské světlo ve svém domově.

V roce 2022 složila kapela Hm... pro spolek Junák – český skaut tematickou píseň Betlémské světlo, kterou si můžete pustit třeba na youtube pod názvem Betlémské světlo září v nové písni.

Rádi bychom touto cestou poděkovali P. Františku Čechovi a jeho asistentce Aničce Steinové za možnost předávání betlémského světla v kostele sv. Remigia. ///

Autor: Cibule



Foto: redakce



Adventní trhy v Čakovicích

V předvánoční době se proměnilo náměstí 25. března na Kouzelné náměstíčko, na kterém již tradičně městská část Praha-Čakovice pořádala adventní trhy.



Školní vánoční trhy

Trhy v režii ZŠ Dr. Edvarda Beneše byly poprvé organizovány pod širým nebem. Zájem o ně byl obrovský.



Předvánoční setkání seniorů

Jako každý rok městská část Praha-Čakovice ve spolupráci se ZUŠ Marie Podvalové a SOŠ a SOU Čakovice připravila slavnostní večer pro seniory s bohatým kulturním programem.



Sousedský třeboradický advent

Prostřednictvím reportáže můžete navštívit akci, na které se snoubila pohádková představení s atmosférou typické ladovské zimy.



Čakovický betlém se opět rozrůstá

Keramický betlém před kostelem sv. Remigia je každoročně rozšířen. Jinak tomu nebylo ani v roce 2022.



Vánoční vzkaz čakovického faráře

Stalo se milou tradicí, že před Vánoci prostřednictvím kamery promlouvá ke všem čakovický farář. Vánoční poselství a přání do nového roku tentokrát přináší P. František Čech.



Vánoční koncert Cameraty

Vánoční koncert Cameraty přinesl do čakovického kostela nezapomenutelný kulturní zážitek. Nabízíme vám záznam celého koncertu.



Jsme teď i na YouTube!

Sledujte na telefonu, co se děje ve vaší městské části – kdykoliv, kdekoli, i z pohodlí vašeho domova. Jednoduše načtete QR kód a užijte si to.



Foto: archiv Jiřího Meca

Kytarista Jiří Meca koncertoval v Čakovicích

V listopadu minulého roku zahrál Jiří Meca v ZUŠ Marie Podvalové skladby z 19. století na originálních romantických kytarách. Jeho skvělé hudební vystoupení bylo pozoruhodné také tím, že ho proložil představením jednotlivých kytar a výkladem o jejich historii. Dokonce měl připravené pro místní žáky překvapení. Po skončení programu si totiž mohli zkusit na jeho kytary zahrát.

Váš děda a otec vyučují hru na kytaru. Nutili vás někdy, abyste šel v jejich šlépějích?

Nenutili, chtěl jsem hrát sám, celá rodina mě vždy podporovala a pomáhala.

Absolvoval jste Janáčkovu konzervatoř v Ostravě, bakalářské a magisterské studium na Vysoké škole múzických umění v Bratislavě u prof. Jozefa Zsapky, který se svou manželkou flétnistkou tvoří duo, jež je odborníky hodnoceno jako nejlepší na světě. Účastnil jste se finále mnoha mezinárodních soutěží, v nichž pan profesor zasedá v porotě, dokonce

působí jako ředitel Mezinárodního kytarového festivalu J. K. Mertze. Byl pro vás takovým vzorem, že jste si vybral studium právě pod jeho vedením?

Ano, pan profesor Zsapka je pro mne velkým vzorem, jak z hudebního, tak lidského hlediska. Má žena Michaela současně studovala flétnu u paní profesorky Dagmar Zsapkové a dva roky jsme společně u pana Zsapky studovali komorní hru. Předali nám velmi cenné zkušenosti, ze kterých těžíme neustále, jsme za to moc vděční. Velmi důležití jsou pro mne také má paní učitelka ze ZUŠ Jarmila Bystronová a pan pro-

fesor z konzervatoře v Ostravě Ondřej Gillig, bez nich by má kytarová skládáčka nebyla kompletní.

Co nám můžete prozradit o svém studiu v polských Katovicích v rámci Erasmu?

V Katovicích jsem byl půl roku a získal tam mnoho dalších zkušeností, jak v kytarě, tak v předmětech, jako je např. Alexandrova technika. Jak v Bratislavě, tak v Katovicích jsou skvělí pedagogové a studuje tam mnoho zahraničních studentů. Nezapomenutelným zážitkem byl pro mě třídní koncert, na kterém vystupovali studenti snad z 9 různých zemí.

Se svou manželkou Michaelou tvoříte VientoMarero duo. Natočili jste již 2 CD. Byly vám věnovány skladby od Jevgenije Iršaije, Michalise Andronikou a od vynikajícího francouzského kytaristy Alexandra Glize. Jak se stalo, že složili skladby právě pro vás?

Příběhy jsou různé. Pan prof. Jevgenij Iršai vyučuje skladbu na vysoké škole v Bratislavě. Na našem prvním CD je jeho suita pro flétnu a kytaru ve starém slohu. Po koncertě v Bratislavě, kde jsme suitu uváděli, nám věnoval již tři skladby. S Alexem Glizem jsme se spřátelili na jihočeském festivalu v Nových Hradech a s Michalidem Andronikou jsme v kontaktu přes sociální sítě. Věnované skladby od dalších skladatelů jsou v procesu.

Vaše poslední CD Metamorphosis z roku 2022 je složené z vámi upravených skladeb. Co si máme pod tím představit?

Kytara a flétna jsou kombinací, která někdy bývá podceňována. Úpravami jsme chtěli dokázat, že skladby, které se sólovou flétnou hraje orchestr nebo klavír, lze zaranžovat a zahrát i na kytaru, a tím rozšířit repertoár pro tuto kombinaci.

Jak těžké je sladit skladby pro kytaru a zároveň pro flétnu?

Vybrat nové skladby je složité, musí sednout nám oběma. Vezmeme kupu not, přehráváme a vybíráme. Je skvělé, že originálního repertoáru je hodně, skladatelé nám věnují nebo posílají své skladby a my neustále pracujeme na nových úpravách.

Na svých sólových koncertech hrajete hudbu z 19. století na originálních romantických kytarách. Z jakého důvodu jste si vybral právě toto století?

Hlavní důvod je ten, že mám sbírku romantických kytar. Další důvod je, že 19.

století je zlatý věk kytary, velký rozkvět, repertoár je tedy velmi bohatý.

Jaký je rozdíl mezi dnešní kytarou a romantickou kytarou? A proč jsou vaší volbou právě romantické kytary?

V první řadě se mi líbí jejich zvuk. Originální romantické kytary jsou ze dřeva, které je dnes 150 až 200 let staré, což má vliv právě na barvu jejich zvuku, je jiný, na rozdíl od dnešních kytar, takový sladší.

Je rozdíl i v počtu strun?

Klasické romantické kytary mají stejný počet strun jako ty dnešní. Ale dnes i tehdy může výrobce kytar konstrukci kytary rozšířit a kytara může mít další struny navíc. Na koncertě jsem hrál například na 7strunnou nebo 13strunnou kytaru.

Jak složité je na vícestrunnou kytaru hrát?

Musel jsem si na to hodně zvykat. A i nyní se sem tam stane, že se do těch vedlejších strun nestrefím. (usmívá se)

Hrajete na kytary Masaki Sakurai a Petr Vančata, máte sbírku romantických kytar. Kolik kytar máte ve své sbírce?

Nedávno jsem je počítal a mám jich asi 15, většinu romantických. Masaki Sakurai je japonský mistr a Petr Vančata je pro mě jeden z nejnadhlednějších kytarářů, jehož kytary se bez problémů zvukově prosadí i s flétnou.

Jak si takovéto kytary pořizujete?

Kupuji je ze soukromých sbírek i přes inzerci. Všechny romantické kytary jsem musel nechat zrestaurovat u skvělého Karla Smetany.

Jak u vás probíhá příprava těsně před koncertem?

Nějaké to protáhnutí a zahřátí prstů je potřeba. Je to stejné jako u sportovců, také se musí před závodem rozcvičit. Před samotným koncertem se roze-

hrávám přibližně do 20 minut. Důležité je před koncertem relaxovat.

Působíte také jako pedagog v ZUŠ. Zlobíte se, když vám žák přijde na hodinu nepřipravený?

Když se to nestává často za sebou, tak se nezlobím. Z vlastní zkušenosti vím, že každému se někdy nechce, všichni jsme jen lidi. Navíc cvičení s hudebním nástrojem se nemusí projevit hned, ale až za nějaký čas, až se to uleží. Především to musí být zábava.

Jaký je zájem mezi mladými lidmi o hru na kytaru?

Zájem je veliký. Vliv má na to fakt, že v každé hudební skupině je kytarista. Svou roli zde hrají také média.

Kolik žáků máte ve třídě?

Na ZUŠ mám 27 žáků. Vyučuji každého žáka zvlášť a potom mám také na starosti prvňáčky. Ty vyučuji po dvou. Začal jsem učit už v 18 letech.

Váš děda je pedagog, váš otec je pedagog a vy jste také pedagog.

Vyměňujete si zkušenosti?

Ano. S manželkou učíme na stejné škole, sestra také učí na kytaru, takže se může stát, že společné rodinné návštěvy se můžou „zvrhnout“ i v trochu pracovní.

Přijal byste lákavou nabídku od velkého orchestru?

Určitě bych do toho šel. Nabídka na koncert s orchestrem by byla lákavá.

Jaké jsou vaše další plány?

Máme s manželkou hodně plánů, které bychom postupně rádi zrealizovali. Plánujeme nahrání dalších CD, to příští se bude skládat z věnovaných skladeb. Budeme dále pracovat na nových úpravách a noty vydávat. Dále bych rád nahrál CD na romantické kytary se skladbami, které jsem zde měl na programu. ///

Michaela Šimůnková



Foto: TJ Avia Čakovice

Čakovický fotbal vzkvétá. A do roku 2023 hledí s optimismem

V minulém roce oslavil čakovický fotbal 110 let od svého založení. V posledních letech prožívá výborné období a zdá se, že s tím nehodlá končit. „Loňský rok byl úspěšný a těšíme se i na ten nový. Chceme dál rozvíjet mládež, stabilizovat áčko a pokračovat v rozvoji klubu,“ říká v rozhovoru šéf klubu Petr Rosenhofer.

Jaký byl rok 2022 z pohledu čakovického fotbalu?

Z pohledu čakovického fotbalu ho můžeme brát za úspěšný. Nabrali jsme další děti a díky tomu rozšířili naši mládežnickou základnu na deset soutěžních týmů, ke kterým máme ještě předpřípravku. Výjimečný rok to byl hlavně tím, že jsme v červnu oslavili 110 let založení klubu. A oslavy se povedly.

Stačí vám na takovou mládežnickou základnu hřiště a tréninková plocha?

Není už kapacita na hraně?

Je bohužel za hranou. Děláme, co můžeme, svépomocí a za drobného příspěvní městské části budujeme další tréninkovou plochu za severní bránou. Ta bude sloužit prvotně k přípravě nejmenších dětí.

Nábor běží pořád? Stále se mohou hlásit nové děti?

Určitě ano! Nábor probíhá celoročně, nikoho neodmítáme a základnu neustále rozšiřujeme. Jediné úskalí je

v tom, že je málo trenérů. Ale s tím se potýkají všichni.

Takže vedle nových dětí byste rádi nabrali i nové mládežnické trenéry?

Přesně tak! Vítání jsou všichni.

Některé kluby se potýkají s odlivem dětí a menším zájmem. Čím si vysvětlujete, že v Čakovicích je to naopak?

Podle mých dlouholetých zkušeností funguje více než organizovaný ná-

bor to, že někdo hraje z rodiny, ze známých a je to pak na doporučení. Dítě chce hrát, rodiče si řeknou, ať to zkusí v Čakovicích, a funguje to. Takže u nás běží nábor a chodí i na doporučení.

Dokážete vyjmenovat nějaký konkrétní úspěch či výsledek z roku 2022, na který jste obzvlášť pyšní? Nebo takhle vypíchnout jeden nejde?

Jsme hlavně rádi, že všechno funguje. Ale když mám něco zmínit, tak tři ročníky přípravek od ročníku 2012 do 2014 se ve svých soutěžích a na turnajích pravidelně umisťují na medailových pozicích. Z toho máme velikou radost.

A jak jste spokojen s A týmem dospělých?

Áčko mi dělá radost. Podařilo se nám sehnat nového trenéra, který byl nedávno představen mužstvu. Je jím Miroslav Zuntich. Díky tomu se mi uvolní ruce, abych mohl více rozvíjet klub, shánět partnery a zařizovat další věci. Bude trénovat společně se Stanleym Ibem.

NÁBOR DO FOTBALOVÉ ŠKOLIČKY

Domluvte si
zkušební trénink!



více info na www.aviacakovice.cz

Celou českou společností rezonuje zdražování energií. Jak s tím bojuje čakovický fotbal?

Představuje to problém a větší finanční zátěž, ale není to pro nás likvidační. A to i tím, že se nám podařilo sehnat několik drobnějších partnerů z řad rodičů a firem, podporu máme i z řad členů oddílu. Snad se s tím popereme.

Jaký je váš výhled pro rok 2023?

Optimistický. Chceme pokračovat v započaté práci a jako každý rok budeme poslední týden o prázdninách pořádat velký tréninkový příměstský kemp, fotbalový, všesportovní. Už se nám ozývají děti i mimo Čakovice, že by se rády zapojily. Chceme dál rozvíjet mládež, stabilizovat áčko a pokračovat v rozvoji klubu. ///

Michal Káva

ZIMNÍ PŘÍPRAVA

28.01. 14:30 | SK SATALICE

04.02. 10:00 | SPARTAK HRDLOŘEZY

12.02. 12:00 | VELKÉ POPOVICE

18.02. 10:45 | FK UNION STRAŠNICE

05.03. 14:30 | FC MĚLNÍK



Kalendář únor 2023

18. SO

Třeboradický masopust

Masopustní veselí začíná v 10 hodin průvodem masek s občerstvovacími zastávkami. Sraz je na třeboradické návsi. K tanci vám zahraje Řeznická kapela. Doprovodný program bude probíhat v areálu zahrady Maximum restaurantu. Pojdte oslavit svátek hojnosti a radosti s Klubem LíPa.

20. PO

První sjednotitel Číny a jeho doba

Jaký je odkaz toho, jehož střeží Terakotová armáda? Tak na tuto otázku vám odpoví Mgr. Magdalena Rytinová od 15.30 v budově Gymnázia Čakovice.

21. ÚT

Mimi kino

Promítání pro maminky s dětmi se bude konat od 9.30 na půdě čakovického zámku. Více informací můžete najít na facebookových stránkách spolku Bílej Mlejn.

25. SO

Galaples

Cirkus – centrum pro rodinu a Klub LíPa vás srdečně zvou od 19 hodin do sálu Maximum restaurantu v Třeboradicích na oskarový večer v gala. K tanci bude hrát kapela Hot Wings. Součástí programu je bohatá tombola. Vstupenky v ceně 450 Kč si můžete objednat na info@centrumcirkus.cz nebo zakoupit online na www.centrumcirkus.webooker.cz. ///



Foto: Pixabay

ASOCIACE PRŮVODCŮ
ČESKÉ REPUBLIKY

Mezinárodní den průvodců

Asociace průvodců ČR zve širokou veřejnost na tradiční bezplatné prohlídky Prahy u příležitosti Mezinárodního dne průvodců v sobotu 25. února 2023 od 14.00 hodin. Sraz účastníků je na náměstí Míru před kostelem sv. Ludmily. Na prohlídky se není třeba předem hlásit. Letošní trasy povedou po Vinohradech. Je jich několik, včetně jedné prohlídky pro rodiny s dětmi. Asociace průvodců České republiky, z. s. ///

Prvního pluku 12a, 186 00 Praha 8
www.asociacepruvodcu.cz

Kavárna pro (ne)znance 5. přednáška

První sjednotitel Číny a jeho doba

Jaký je odkaz toho, jehož střeží Terakotová armáda?

Pondělí 20. února 2023 od 15.30 v budově Gymnázia Čakovice přednáší Mgr. Magdalena Rytinová.

Letos uplynulo už čtyřicet osm let od chvíle, kdy zemědělci během kopání studny nedaleko jednoho ze starobylých čínských hlavních měst Si'anu objevili první terakotové figuríny. Po jedenadvaceti stoletích se na světle ocitly hmatatelné důkazy o životě (skutečném i posmrtném) prvního sjednotitele čínské říše, svrchovaného císaře Qinů – despoty, tyрана a vraha, který však během své krutovlády položil základy čínské civilizace, jež bez přerušení trvá dodnes. ///



Kavárna pro (ne)znance

Zajímá vás svět kolem nás? Chcete se dozvědět něco víc, zamyslet se nad různými humanitními i přírodovědnými tématy? Pak je Kavárna pro (ne)znance určená právě pro vás!

Kavárna pro (ne)znance je ZDARMA a můžete přijít jen na některá témata, nebo chodit pravidelně. U přednášek se nepředpokládají žádné znalosti z daného oboru.

Může přijít opravdu každý ☺

A káva, čaj a něco malého k zakousnutí bude také zdarma k dispozici. Kavárna se bude konat JEDENKRÁT MĚSÍČNĚ, vždy pondělí od 15:30 v budově Gymnázia Čakovice a přednášet budou pedagogové gymnázia.

Přesný termín pro jednotlivé měsíce zveřejníme vždy s dostatečným předstihem na www.gymcak.cz

V letošním školním roce se můžete těšit na:

- ✓ 17. října – Člověk a jeho chování vs. Planeta, na které žije
- ✓ 14. listopadu – Co všechno (ne)víte o mikrosvětě
- ✓ 12. prosince – (Ne)umění ve veřejném prostoru
- ✓ 16. ledna – Proč (ne)spíme?

→ **20. února – První sjednotitel Číny aneb Odkaz toho, jehož střeží Terakotová armáda?**

Po jedenadvaceti stoletích se na světle ocitly hmatatelné důkazy o životě prvního sjednotitele čínské říše, svrchovaného císaře Qinů – despoty, tyрана a vraha, který však během své krutovlády položil základy čínské civilizace, jež bez přerušení trvá dodnes. Jak toho dosáhl? Jaké aspekty života a správy země ovlivnil? Jaký obraz o sobě zanechal prostřednictvím své hrobky, považované za osmý div světa?

→ **20. března – Co nám o mozku a našem chování říkají moderní neurovědy?**

Jak vlastně funguje mozek, neurony a chemické koktejly v něm? Co o našem lidství říkají slavné psychologické experimenty? Ochutnáme mozek na mnoho způsobů! :-)

→ **17. dubna – Banát**

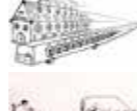
Víte, kde leží Banát? Jak se tam mluví? Co je tam zajímavé? Jak se tam dostanete? Co všechno můžete v Banátu zažít? Vlastní zážitky, trochu historie, na co si dát pozor a další zajímavosti o tomto místě se můžete dozvědět na přednášce a potom už jen vyrazit...

→ **15. května – (Ne)konečná přednáška**

Přemýšleli jste někdy o velikosti nekonečna? Jsou všechna nekonečna stejná, nebo je některé z nich „nekonečnější“? Kde přesně je na nekonečné přímce nekonečno?

→ **12. června – Pohlavní znaky na kostře člověka a radiouhliková metoda**

V rámci přednášky se dozvíte o rozdílných znacích na kostře muže a ženy, zejména na lebce a pánvi. Budete si moci zkusit sami určit pohlaví na kosterním materiálu, případně odhadnout stáří jedince podle lebky.



Mobilní sběr nebezpečných odpadů a potravinářských olejů 2023

Datum – den	Praha - Čakovice	Zastávka čas od – do	
		Po – Pá	So
28. 02. – út 03. 06. – so 22. 07. – so 29. 08. – út	1. křižovatka ul. Schoellerova – V Pačátkách	15.00–15.20	8.00–8.20
	2. křižovatka ul. Schoellerova – U Hřbitovů	15.30–15.50	8.30–8.50
	3. křižovatka ul. Bělomlýnská – U Bílého Mlýnku (u garáží)	16.00–16.20	9.00–9.20
	4. křižovatka ul. Schoellerova – Cukerní	16.30–16.50	9.30–9.50
	5. křižovatka ul. Ke stadionu – Jizerská	17.00–17.20	10.00–10.20
	6. ul. Něvská (MŠ 120 – parkoviště)	17.30–17.50	10.30–10.50
	7. křižovatka ul. Cukrovarská – Vyhlička	18.00–18.20	11.00–11.20
	8. křižovatka ul. Polabská – Krčmářovská	18.40–19.00	11.40–12.00

Mobilní sběr nebezpečného odpadu pro občany zajišťuje a financuje hlavní město Praha.

Při mobilním (zastávkovém) sběru lze bezplatně odložit následující druhy nebezpečného odpadu: kyseliny, rozpouštědla, zásady, pesticidy, fotochemikálie, zářivky a jiný odpad s obsahem rtuti, baterie a akumulátory, barvy, tiskařské barvy, lepidla, pryskyřice, motorový olej, nepoužitelná léčiva a cytostatika, potravinářský olej a tuk (uzavřeny

v PET lahvích), detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí prostředky). Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách! **Nelze odložit:** stavební opad, objemný odpad elektrozařízení apod.

V případě, že svozové vozidlo nenačnete na příslušné zastávce dle harmonogramu, kontaktujte řidiče tohoto vo-

zidla na telefonním čísle 284 098 887, 284 098 888. Mobilní svoz zajišťují vždy dvě vozidla současně, je tedy nutné řidiči sdělit na jaké městské části a zastávce svozu se nacházíte. Není předem určeno, jaké vozidlo bude danou trasu svážet. Z tohoto důvodu se může stát, že budete muset kontaktovat všechna telefonní čísla. ///

Celopražská akce Noc a den v domečku, 2. – 3.2.

Využijte možnost přespání v Domě dětí a mládeže Praha 9! Noc a den v domečku je akce pro všechny kluky a holky, kteří chtějí zažít něco mimořádného, letos s podtitulem „Letíme!“.

Ve čtvrtek večer nás čeká návštěva planetária, kde je pro nás kromě pozorování noční oblohy připravena i krátká pohádka.

V pátek ráno po přespání v DDM vyrazíme na exkurzi na Letiště Václava Havla, kde nás čekají nejen letadla na ranveji,

ale i prohlídka hasičské techniky a návštěva nejmodernější požární stanice v ČR. Na prohlídku letiště v částech Jih, Sever a Cargo zóna se vydáme vyhlídkovým autobusem. Zhlédneme odbavení letadel před startem i po přistání nebo navádění letadel na stání.

Fotonocovka, 24. – 25.2.

Přespávačka pro všechny milovníky kreslení světlem – fotografování. Vlastní fotoaparát není podmínkou, ovšem je výhodou. Vytvoříme si různé pomůcky, naučíme se pracovat s fototechnikou a na-

učíme se spoustu nových věcí. Výsledné fotky si společně promítneme. ///

Více informací a přihlášení na:

www.ddmpraha9.cz

Kontakt:

info-ca@ddmpraha9.cz, 734 134 020



Absolventi ZUŠ Marie Podvalové 2006 50 2018



6. 3. 2023 – 24. 3. 2023
Galerie na pídě Čakovického zámku

31.1.2023 od 9.30

Půda Čakovického zámku

Spolek Bílej mlejn zve malé i velké diváky na promítání filmu:

Život začíná po stovce

Chcete inzerovat v březnovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?

Poznamenejte si jeden důležitý
termín. Odevzdání vašich podkladů
do březnového čísla (tj. 3/2023)
pro publikování pozvánek,
prezentování akce v kalendáři akcí
a inzerce je **nejpozději do 9. února.**
Toto číslo vyjde 24. února.

INTERNET
RYCHLÝ, STABILNÍ, BEZ VÝPADKŮ



VÍCE NEŽ 10 LET
ZKUŠENOSTÍ

TŘEBORADICE.NET Z.S.

ČLENŮM POSKYTUJEME:
- INTERNET
- TV PO INTERNETU
- ZAŘÍZENÍ PRO PŘIPOJENÍ

ČLENSTVÍ OD **315 Kč** MĚSÍČNĚ
WWW.TREBORADICE.NET
NEBO 603 467 654

Prodáme RD 5+1, 170 m²,
po celkové rekonstrukci,
Čakovice, ul. Něvská, pozemek
510 m², velká terasa, půda,
sklep, plynový kotel. Růžová
zahradka se studnou, pergola
s krbem, velká garáž, kůlny.
K nastěhování leden 2023.
Cena 15 490 000 Kč k jednání,
tel.: 704707430, **RK NEVOLAT!**

Odvoz starého nábytku na
skládku. Stěhování všeho druhu.
Vyklízení sklepů, bytů, pozůsta-
lostí atd. Naložíme a odvezeme
cokoliv. Vše za rozumnou cenu.
Volejte: 773 484 056

MALOVÁNÍ ČAKOVICE –
rychlé, kvalitní a čisté
vymalování bytu či domu dle
vašich představ. Profesionální
služby. Tel.: 736 734 947.

**JAZYKOVÁ ŠKOLA ANGLIČTINA
PRAHA 9** se sídlem v Čakovicích
hledá nové lektory. Nabízíme
práci v příjemném prostředí
a kolektivu, profesionální
zaškolení a kvalitní metodiku,
možnost flexibilní pracovní doby,
dobrý plat, vhodné i pro studenty
VŠ A AKTIVNÍ MAMINKY.
Váš životopis zašlete na
info@anglictinapraha9.cz nebo
vanickovamarketa@seznam.cz,
případně volejte na tel.:
777 151 324

**ŽALUZIE, ROLETY, plísě, sítě
proti hmyzu, markýzy, garážo-
vá vrata, garnýže, šití záclon,
shrnovací dveře, silikonová
těsnění.** Petříček, tel: 606 350
270, 286 884 339,
www.zaluzie-rolety-praha8.cz.

**JAZYKOVÁ ŠKOLA
ANGLIČTINA PRAHA 9**
se sídlem v Čakovicích,
Danielova ulice **hledá paní
na úklid v pracovních dnech
ve večerních hodinách.**
Nabízíme práci v příjemném
prostředí, dobrý plat, práci
v režimu týden práce a pak
týden volna. Vhodné i pro
důchodce, studenty nebo
aktivní maminky. Finanční
ohodnocení cca 6.500 Kč/10
odpracovaných dní.
Váš životopis zašlete na
info@anglictinapraha9.cz nebo
vanickovamarketa@seznam.cz,
případně volejte na tel.:
777 151 324

**Koupím řadovou garáž
v Čakovicích za rozumnou cenu.
Stav nerozhoduje.
tel. 724 542 731. ///**

Jsme výrobci produktů pro kreativní tvorbu

HLEDÁME

pracovnice kompletace papírenského zboží.

Jednosměnný provoz. Provozovna Praha 9 - Čakovice.

Informace po - pá od 8:00 do 15:00 hod.

tel. č. : 724 776 102, 724 776 103

email: cakovice.eurodelta@volny.cz

EURODELTA spol. s r.o.

Přijďte si zatančit a pobavit se s přáteli a sousedy


GALAPLES 25.2.

OSKAROVÝ VEČER V GALA

- Sobota 25.2.2023 v sále Maximum v Třeboradicích od 19h do 1h
- K tanci a poslechu hraje kapela Hot Wings
- Bohatá tombola

Vstupenky (450 Kč) objednávejte na info@centrumcirkus.cz nebo online nakupujte na www.centrumcirkus.webooker.cz


Ples organizuje Cirkus-centrum pro rodinu a Lípa Třeboradice

TŘEBORADICKÝ MASOPUST

18. ÚNORA 2023 | OD 10:00 | TŘEBORADICKÁ NÁVES
KLUB LÍPA VÁS SRDEČNĚ ZVE NA
TRADIČNÍ PRŮVOD MASEK
S OBČERSTVOVACÍMI ZASTÁVKAMI
K TANCI HRAJE **ŘEZNICKÁ KAPELA**
DOPROVODNÝ PROGRAM PRO MALÉ I VELKÉ
NA ZAHRADĚ RESTAURACE **MAXIMUM**

AKCE SE KONÁ S FINANČNÍ PODPOROU MČ PRAHA-ČAKOVICE



Prodej bytů a rodinných domů

Slaviborský dvůr


Praha 9 – Třeboradice
Tel.: 728 488 901

www.bydlenitrebo.cz

Developerský projekt

Domy Veleň

728 488 901
www.domyvelen.cz




Garantovaná hypotéka 2,9 %



Squash - Wallyball - Pingpong - Fitness - Solárium - Sauna - Badminton - Whirlpool - Box

Masáže - Kosmetika - Thajský box - Parní lázeň - Manikúra - Pedikúra - Dětský koutek



Těšíme se na Vás!

Provozní doba: PO-ČT 7:30-22 PA 7:30-21 SO,NE,svátky 9-21

Cukrovarská 987, Praha 9 - Čakovice tel: 251 010 222,602 220 101 e-mail: info@rlf.cz



adc net.cz internetové připojení již od 299 Kč

RYCHLOST, KVALITA A BEZPEČNOST

konektivita 10 Gbps
silná páteřní síť
ochrana proti útokům

KOMPLEXNÍ SLUŽBY

internet | telefon | tv
individuální instalace
servis a správa IT

SMLOUVA BEZ ZÁVAZKŮ

instalace zdarma
týden na vyzkoušení
smlouva bez závazků

VÝHODY LOKÁLNÍHO POSKYTOVATELE

v případě jakýchkoliv problémů jsme vám nablízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz **Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!**

