

**Nové komunitní centrum ///  
Čakovický den školství /// Tereza Ramba ///  
Výstavba dálnice D0 – diskuze ///  
Gymnazisté v TV Nova ///  
05–2024**

# U NÁS

## V ČAKOVICÍCH

časopis pro občany Čakovic, Miškovic a Třeboradic /// ZDARMA





Městská část  
Praha-Čakovice  
pořádá

# 15 — 5 — 2024

od 19 hod. v Schoellerově sále  
Čakovického zámku



talk  
show

# Hod'se do Pogody

Sandra Pogodová  
a její táta Richard Pogoda

**Lístky je možné zakoupit:** v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice, Cukrovarská 52/24  
nebo v místě koncertu těsně před koncertem. **Cena:** 250 Kč / 200 Kč senioři, studenti, děti

## Slovo starosty



Vážení sousedé, milí přátelé,

před pár týdny jsme otevřeli komunitní centrum Sýpka. Jsem moc rád, že zmizela jedna z jizev v centru Čakovic, a toto místo již nedělá ostudu. Pevně věřím, že v budoucnu bude tento prostor spolu s nedalekým zámekem a kostelem centrem kulturního a společenského dění v naší městské části. Zejména pokud se podaří získat finance i na plánovaný sousední multifunkční sál, který bude sloužit pro velké koncerty, plesy, přednášky, konference nebo také jako „aula“ pro školy. Tato stavba je však reálně dosažitelná nejdříve koncem 20. let, a bude tedy záležet zejména na prioritách vedení obce, které bude zvoleno po příštích komunálních volbách.

Spolu se Sýpkou vznikla další část tzv. Čakovického korza. Bude se jednat o cestu pro pěší, která umožní alternativní spojení mezi náměstím Jiřího Berana a Husovým parkem. Cesta povede po severním okraji současné školní zahrady kolem nových budov ZŠ, které se začnou dle plánů stavět letos na podzim, dále kolem staré radnice, která již nebude z jihu oplocena, ale bude součástí rozšířeného náměstí 25. března, a k novému průchodu v Sýpce. Již přístupná část korza nyní vede přes prostor Sýpky, ulici Dr. Marodyho a starou naves do Husova parku. Odtud je možné pokračovat směrem k nádraží a v budoucnu snad i plynule do nového parkového korza v projektu Avia City, kterým se pohodlně bude dát dojet např. k OC Globus nebo směrem do Letňan. Prostor východní části Staré návsi, kterým vede Čakovické korzo, projde také rekonstrukcí, zejména v návaznosti na postup výstavby.

Krátce bych se chtěl ještě věnovat výstavbě optické sítě. Aktuálně začala výstavba v jižní části Čakovic, která sestává ze tří etap, jak bylo již informováno např. v tomto časopise. Jde o přibližně tříměsíční výstavbu – spouštění sítě, a tedy i možnost využívat služby lze očekávat zhruba na přelomu léta a podzimu. Tuto první část buduje T-Mobile a plynule by měla na konci roku pokračovat i výstavba společnosti CETIN ve zbytku plánovaného rozsahu. Zde zatím harmonogramy výstavby neexistují, ale jakmile je budeme znát, vše budeme průběžně zveřejňovat.

Přeji vám příjemnou jarní náladu a krásný májový čas.

S úctou váš starosta  
Jiří Vintiška



**U nás v Čakovicích**  
periodický tisk územního  
samosprávného celku

Pro své občany vydává  
MČ Praha-Čakovice.

Distribuci do všech poštovních schránek  
v MČ Praha-Čakovice zajišťuje úřad MČ.

IČ: 00231291  
Evidenční číslo MK ČR: E 14335.  
Vychází měsíčně, zdarma.

### Adresa redakce

U nás v Čakovicích  
náměstí 25. března 121  
196 00 Praha-Čakovice  
unas@cakovice.cz, www.cakovice.cz

**Redakce:** Michaela Šimůnková,  
sportovní redaktor Michal Káva

**Korektura:** Anna Mrzilková

**Příjem inzerce:** inzerce@cakovice.cz,  
tel.: 283 061 426

**Redakční rada:** Michaela Kubernatová,  
Kateřina Vacíková, Anna Raková, Otakar Duben

**Grafická úprava:** Jana Štěpánová

## Obsah

AKTUÁLNĚ

- 5 YOUTUBE
- 6 **Veřejná diskuse  
k záměru výstavby  
dálnice D0**
- 8 **Historická budova  
sýpky otevřela své  
dveře komunitnímu  
životu**
- 10 **Čakovický den školství  
2024**
- 12 BYLO
- 14 OTÁZKY A ODPOVĚDI
- 15 ŠKOLSTVÍ
- 16 ROZHOVOR  
TEREZA RAMBA:  
SYMPATICKÁ HEREČKA,  
MÓDNÍ NÁVRHÁŘKA
- 18 HISTORIE
- 20 ZVEME VÁS
- 22 SPORT
- 24 SENIOŘI
- 26 INFORMUJE
- 28 KALENDÁŘ

Archiv zpravodaje:

[www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích](http://www.cakovice.cz/u-nas-v-Čakovicích)

**Fotografie:** archiv zpravodaje U nás v Čakovicích

**Sazba:** MíTo-Graph

**Tisk:** DECIBEL production, s. r. o., Chotouchov

Za věcnou správnost odpovídají  
autoři a inzerenti.

Redakce si vyhrazuje právo příspěvky krátit,  
redakčně upravovat, případně nepřijmout  
k otištění.

Nevyžádané rukopisy a fotografie se nevracejí.  
Za obsah inzerátu odpovídá výhradně inzerent.

# Zprávy z Rady MČ Praha-Čakovice

Na svých pravidelných zasedáních Rada městské části Praha-Čakovice projednala několik bodů jednání. Vybíráme pro vás některé z nich.



Foto: Komunikace Schoellerova po rekonstrukci – Michaela Šimůnková

## Nové zábradlí přes Mratínský potok

Kompletní demontáž původního již nevyhovujícího zábradlí a montáž nového přes Mratínský potok provede firma MV BAU, s. r. o.

## Nový relaxační prostor v Miškovicích

V sousedství bytových domů nedaleko ulic Na Kačence a Bendlova vznikne odpočinkové místo s lavičkami osázené růžemi, okrasnými dřevinami a trávami, cibulovinami a trvalkami. Realizací zakázky malého rozsahu byla pověřena společnost BonSoft, s. r. o.

## Zóny s omezenou rychlostí v Čakovících

Nové zóny s maximálně dovolenou rychlostí 30 km/h a se zákazem vjezdu automobilů nad 3,5 t vzniknou pouze v rezidenčních oblastech mezi ulicemi Schoellerova a Cukrovarská. Jedná se o celý severovýchod Čakovic. Dopravní značení bude instalovat firma Dozna, s. r. o.

## Oddávající v městské části Praha-Čakovice

Rada pověřila novou funkcí oddávajících zastupitelku paní Ivanu Heřmánkovou a radního pana Miloslava Krejčíčka.

## Výstavba nového objektu technických služeb

Vzhledem k další plánované výstavbě nových budov školského kampusu budou demolovány stávající budovy, ve kterých sídlí Oddělení péče o zeleň a údržbu městské části Praha-Čakovice. Toto oddělení bude zatím přesunuto do provizorních prostor, ale v budoucnu se přestěhuje do nového objektu v ulici Za Cukrovarem nedaleko Baumitu. Rada se seznámila s první etapou výstavby.

## Rozšíření komunikace Kostelecké

V úseku od křižovatky ulic Kostelecké a Za Tratí po křižovatku ulic Kostelecké a Tupolevovy bude rozšířena komunikace na dva a dva jízdní pruhy, přičemž vždy jeden jízdní pruh bude vyhrazen

pro městskou hromadnou dopravu. Zároveň bude realizována nová světelná křižovatka u hypermarketu Globus, která nahradí stávající okružní. Toto opatření přinese zkapacitnění křižovatky. Stavba bude realizována po etapách tak, aby byla zajištěna dopravní obsluha. Rada na svém zasedání schválila projektovou dokumentaci.

## Café Restaurant Antonie

Chátrající budova vedle parkoviště čakovického zámku, kterou nechal původně postavit pro dceru průmyslník Filip Schoeller jako ateliér a v níž sídlila také autoškola, nahradí budova nová. Vznikne zde kavárna s restaurací a s terasou, která bude situována do zámeckého parku. Členové Rady schválili návrh ve studii.

## Kompletní zápisy z Rady naleznete na internetových stránkách

<https://cakovice.cz/Zapisy-z-jednani-Rady-MC> nebo v listinné podobě na podatelně úřadu. ///



## Čakovice budou mít optický internet

Informace, jak bude probíhat projekt optického internetu v Čakovících, Miškovicích a Třeboradicích, můžete získat v této reportáži.



## Den školství představil čakovické školy a školky

Veřejnost mohla 24. března navštívit čakovická školská zařízení.



## Možnosti pomoci seniorům v sociální oblasti

Na území městské části Praha-Čakovice pomáhají v sociální oblasti nejen seniorům, ale i lidem sociálně slabým Diakonie Praha a Farní charita Čakovice.



## Historický bunkr se otevřel veřejnosti

Zájemci měli 23. března unikátní možnost si prohlédnout interiér čakovického bunkru.



## Velikonoce s Miškusem

Předvelikonoční akci uspořádal v hostinci Pod Vrbou kulturní spolek Miškus.



## Čakovický videoměsíčník

Důležité události měsíce března, které se staly v městské části Praha-Čakovice, najdete v jednom pořadu. Kromě reportáží a krátkých zpráv se vždy můžete těšit na rozhovor se zajímavým hostem, který jinde nenajdete.

## Diskuze o pražském okruhu s ministrem dopravy

Z dvouhodinového záznamu můžete získat například informace, kudy povede dálniční okruh 520 Březiněves-Satalice a jaké varianty jsou zvažovány.



## Jsme teď i na YouTube!

Sledujte na telefonu, co se děje ve vaší městské části – kdykoliv, kdekoliv, i z pohodlí vašeho domova. Jednoduše načtete QR kód a užijte si to.



Foto: Michaela Šimůnková

## Veřejná diskuse k záměru výstavby dálnice D0

Prezentaci k záměru výstavby severní části dálničního okruhu 520 Březiněves–Satalice a následnou diskusi s občany organizovala městská část Praha-Čakovice ve spolupráci s městskou částí Praha-Satalice, Ministerstvem dopravy a Ředitelstvím silnic a dálnic 27. března od 18 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku.

Veřejná diskuse probíhala za účasti ministra dopravy Martina Kupky, čakovických radních v čele se starostou, starostky městské části Praha-Satalice Milady Voborské, projektantky Ilony Plevové a Tomáše Grosse, ředitele pražského závodu ŘSD.

Jak jsme vás již informovali ve vydání časopisu U nás v Čakovících 3/2024, městská část Praha-Čakovice již postoupila požadavek tunelové varianty na Ministerstvo životního prostředí. Úsek, který se jí konkrétně týká, je sledován ve dvou variantách, a to jak v tunelové, tak zahloubené. Rozhodnutí by mělo padnout někdy v půlce tohoto roku.

Dle vyjádření ministra dopravy Martina Kupky byla vypracována urbanis-

ticko-krajinářská studie pro trasu, která spojuje Ruzyni a Březiněves. Ze závěru zjišťovacího řízení, do kterého se zapojil i Středočeský kraj a hlavní město Praha, vyplynulo, že dává smysl sledovat variantu jak zahloubenou, tak tunelovou. A s těmito variantami pracovali i projektanti. Na sklonku minulého roku předložili kompletní dokumentaci k posouzení vlivu stavby na životní prostředí. Zároveň se k tomu vyjádřily samosprávy, které právě preferují variantu tunelovou.

Plánovaný dálniční okruh 520 Březiněves–Satalice je vlastně takovou propojkou dálnice D8 vedoucí směrem na Ústí nad Labem a dálnice D10 směřující přes Mladou Boleslav do Turnova. Stavba je navržena jako šestipruhovdálnice

(tři pruhy v každém směru) v délce 13,6 kilometru a napojuje se na další připravovaný úsek 519 ze Suchdola. Na trase jsou navrženy tři mimoúrovňové křižovatky, a to křižovatka Třeboradice v blízkosti treboradické teplárny, Přezletice a Březiněves, která napojuje dálnici D8 a proseckou radiálu. Dále je to křižovatka VINOŘ, která je v tunelové variantě umístěna přímo v tunelu.

V případě tunelové varianty jsou na trase navrženy celkem tři tunely. Ten první je tunel Třeboradice, který je 1,3 kilometru dlouhý. Začíná od křižovatky Třeboradice, pokračuje k údolí přes Mraťtínský potok. Jižně od Veleně je vložen druhý tunel Veleň. Poslední tunel v tomto úseku je plánován od VINOŘE směrem

na Satalice. Stavba zahrnuje dlouhé odvodňovací štoly. Výjezdy z tunelů jsou opatřeny protihlukovými složkami.

V zahloubené variantě komunikaci lemují násypové valy, které budou ozeleňeny. Slouží k zakomponování stavby do krajiny a zároveň splňují protihlukový efekt.

Projektanti se také zabývali přeložkou silnic. Současná komunikace propojující Brandýs nad Labem, VINOŘ a Kbely se překládá tak, aby se napojila na pražských okruh u Přezletic. Na stejném místě se napojuje i přeložka silnice II. třídy, která pak propojí pražský okruh s Kostelcem nad Labem. Jak sdělil ministr dopravy, vláda na přípravu těchto staveb vyčlenila finanční prostředky a Středočeský kraj již pracuje na projektování. Tento krok povede k výraznému snížení hustoty automobilové dopravy hlavně na inkriminovaných místech, jako jsou komunikace Kostelecká, Polabská a Schoellerova. V kartogramu se ukazuje, že třeba v Čakovících by se mohlo jednat o snížení intenzity o více než 2000 vozidel denně, která se vlastně přesunou na nový dálniční okruh.

Ve studii se projektanti také zabývali cestními sítěmi a cyklogeneralem Prahy. V této záležitosti starosta městské části Praha-Čakovice Jiří Vintiška sdělil, že v rámci posuzování vlivů na životní prostředí samosprávy kladly své připomínky. A jednou z nich bylo právě zachování propustnosti krajiny minimálně v rozsahu, který je v současné době dán pražským cyklogeneralem.

V budoucím provozu budou komunikace mezi Třeboradicemi a okolními obcemi zachovány. V době výstavby dálničního okruhu budou vytvořeny provizorní přeložky, a to i v případě polních cest.

Severní obchvat nenarušuje budoucí výstavbu vysokorychlostní tratě. Bude směřovat k východní části Březiněvsi, kde překlene dálnici, která v těchto místech bude v mírném zářezu, a v Třeboradicích dojde také ke křížení nad treboradickým tunelem v případě tunelové varianty. V současné době probíhá Správou železnic také příprava zadání studie proveditelnosti nového železničního spojení mezi Brandýsem nad Labem a Prahou. A proto se v místě přezletické křižovatky počítá s křížením s další železniční tratí. Trať 070 z Čako-

vic do Hovorčovic bude zdvoukolejněna a vzniknou na ní nové železniční zastávky, a to jak v Třeboradicích, tak i v Čakovících.

V reakci na dotaz, zda se kolem dálnice chystá výstavba velkých logistických center, reagoval první místostarosta Alexander Lochman tak, že se rozhodně nepřipravuje změna v územním plánu a ani v současném či v budoucím metropolitním plánu nejsou žádné plochy v tomto území určeny pro jakoukoliv stavbu.

V optimistickém scénáři by se mohlo začít stavět v roce 2027. Dle vyjádření Tomáše Grosse z ŘSD by stavba měla trvat tři stavební sezóny. Jedna stavební sezóna probíhá dle klimatických podmínek přibližně od konce března do konce listopadu. Pracuje se s předpokladem, že provoz bude zahájen na celé trase severní části dálničního pražského okruhu ve stejnou dobu.

Se záměrem výstavby pražského dálničního okruhu 520 Březiněves–Satalice se můžete podrobněji seznámit v záznamu diskuse o pražském silničním okruhu s ministrem dopravy na youtubovém kanálu městské části Praha-Čakovice. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková

## Historická budova sýpky otevřela své dveře komunitnímu životu

Slavnostní otevření komunitního centra Sýpka v Čakovicích se konalo 4. dubna za účasti čakovických radních v čele se starostou Jiřím Vintiškou a prvním zástupcem starosty Alexandrem Lochmanem a také za přítomnosti poradce pražského primátora Lukáše Herolda, členky Zastupitelstva hlavního města Prahy a městské části Praha-Čakovice Kateřiny Arnotové a zástupců okolních městských částí – Letňan, Kbel, Satalic a Vinoře.

Po slavnostním otevření se přímo v interiéru budovy uskutečnily komentované prohlídky, a tak si návštěvníci mohli prohlédnout nově zrekonstruované prostory. Zároveň se seznámili s jednotlivými připravovanými komunitními projekty. Na své si zde přijdou v herně rodiče s dětmi do věku pěti let, budou zde také probíhat konzultace ze sociální oblasti a kreativní kroužky. Komunitní kuchyňka vyloženě vybízí ke společnému vaření. Hospodyňky tak budou mít jedinečnou příležitost si mezi sebou vyměňovat

recepty. Plánuje se zde například velkonoční a vánoční pečení. Milovníci divadel zajisté ocení, že v sále mohou navštívit promítání zaměřené právě na divadelní představení. A to je jen malá ochutnávka ze skvělých aktivit, které se zde pro vás připravují. Do komunitního života se mohou začlenit i místní spolky. Venku vzniknou i komunitní záhony a připravuje se instalace venkovního pódia.

Komunitní centrum najdete u budovy gymnázia v Otavské ulici. Jeho činnost je zaměřena na všechny věkové kategorie,

děťmi počínaje a seniory konče. Jaká je historie budovy bývalé sýpky, jak vznikala její proměna v komunitní centrum a co Sýpka v současnosti lidem nabízí se dozvíte v reportáži Praha TV s místostarostou Alexanderem Lochmanem.

V souvislosti se slavnostním otevřením komunitního centra Sýpka městská část Praha-Čakovice děkuje Party nábytku, s. r. o., za poskytnutí banketních stolků a pódia zdarma.

///

Michaela Šimůnková



QR: reportáž TV Praha



Foto: Michaela Šimůnková

Pokud máte nějaký skvělý nápad na rozšíření komunitních projektů právě v Sýpce, pište na [sypka@cakovice.cz](mailto:sypka@cakovice.cz). Informace o akcích v Sýpce najdete na <https://www.cakovice.cz/sypka>

# Čakovický den školství 2024

Čakovický den školství se po zhruba pěti letech konal 12. března. V rámci komentovaných prohlídek se otevřely dveře pro veřejnost v mateřských školách Cukrovarská, Něvská, v budovách Základní a Mateřské školy Dr. Edvarda Beneše, soukromé Základní školy Livingston a Gymnázia Čakovice.



Foto: Michaela Šimůnková

Rodiče měli tak jedinečnou možnost se seznámit s jednotlivými výukovými programy a mimoškolními aktivitami těchto školských zařízení. Centrum celého dění bylo v ulici Jizerské, kde se děti mohly věnovat různým zábavným aktivitám.

Ve stáncích integrovaného záchranného sboru čekal na žáky adrenalinový program. Gymnázium Čakovice představilo projekt vévody z Edinburghu a zároveň zde probíhal prodej pochutin, jehož výtežek putoval na podporu lidí z okolí,

kteří se ocitli v obtížné životní situaci. Akce, kterou pořádala městská část Praha-Čakovice, se účastnila také čakovická farnost.

///

Michaela Šimůnková



## Velikonoce s Miškusem 2024

Spolek Miškus v sobotu 23. března uspořádal v hostinci Pod Vrbou už druhý ročník akce nazvané Velikonoce s Miškusem. Jedná se o takovou přípravu na Velikonoce. Děti se mohly zapojit do zdobení vajec a tvorby dalších velikonočních dekorací. Nechyběla ani stezka s otázkami. Všichni ti, kteří ji absolvovali, byli odměněni. Taháky byly. Pletly se pomlázky a konal se turnaj ve cvrnkání kuliček. „Upletli jsme s návštěvníky desítky pomlázek a i přes proměnlivé počasí vládla po celý den skvělá atmosféra. Děkujeme partnerům a městské části Praha-Čakovice za podporu. A obzvláště děkujeme všem, kteří dorazili, a těšíme se, že se setkáme třeba na neckyádě, kterou pořádáme 8. června,“ říká Luděk Vokáč, člen spolku Miškus. ///

Michaela Šimůnková



Foto: archiv spolku Miškus



## Sousedské třeboradické Velikonoce

Tak jak se již stalo dobrým zvykem, na Květnou neděli 24. března se v prostorách zahrady kostela Nanebevzetí Panny Marie konala akce Sousedské třeboradické Velikonoce, kterou pořádá Sousedský třeboradický spolek. Skvělé představení a hry pro děti si připravilo divadlo šermu Rebel. Nádherně zatančily děti z mateřské školy Čtyřlístek. Děti z třeboradické školky rozhodně nezůstaly pozadu. Krásně všem zazpívaly a po jejich vystoupení šli všichni s nimi vynášet Moranu – vyhnat zimu a přivítat jaro. Návštěvníky zahřálo u srdce hudební vystoupení Jessicy May s Petrem Novákem. Akci ukončila mše svatá, kterou sloužil čakovický farář P. František Čech. Na akci nechyběly ani Hančiny velikonoční dobroty dle receptur našich babiček. „Děkujeme všem, kteří přišli i za chladného počasí. Také děkujeme Arcibiskupství pražskému za zapůjčení kostelní zahrady, městské části Praha-Čakovice a věrnému sponzorovi rodině Mrkvičkových za podporu. Opět se na všechny těšíme tentokrát na čarodějnickém sletu na čakovickém sídlišti,“ doplňují Michaela Šimůnková s Hankou Huspekovou ze spolku. ///

redakce

## Sousedský čakovický bazar přispěl opět na dobrou věc

Oproti loňskému byl letošní bazar tentokrát dokonce dvoudenní. V sobotu 23. března byl zaměřen na veškerý dětský sortiment včetně hraček a v neděli 24. března si na své přišli dospělí. Mohli vybírat ze široké nabídky oblečení, bot a doplňků. Sousedský čakovický bazar se konal v jídelně Základní školy Dr. Edvarda Beneše. I letos se jednalo o charitativní akci, protože veškerý výtěžek z pronájmu stolů a ze vstupného byl odevzdán do Fondu solidarity městské části Praha-Čakovice, který podporuje žáky a děti ze sociálně slabších rodin. „Jsem velice ráda, že jsme mohli přispět do fondu solidarity částkou 8 440 Kč. Pro velký zájem plánuji další charitativní bazar ještě tento rok na podzim,“ doplňuje Kateřina Vacíková, která bazar organizovala s podporou městské části Praha-Čakovice. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Kateřina Vacíková



## Sousedská třeboradická pomlázka

Na velikonoční pondělí ožila ulice Jirsákova v Třeboradicích koledníky. Sousedský třeboradický spolek zde totiž každoročně pořádá již několik let akci Sousedská třeboradická pomlázka, a tím se snaží udržovat velikonoční tradice. Malí koledníci si vykoledovali sladkosti a perníčky a ti velcí obarvená vajíčka a i něco na zahřátí. Selky po vyšlehání poctivě každému na pomlázku uvazovaly pentličky. „Jsme rády, že se k nám každoročně přidává čím dál tím víc sousedů, kteří otevírají své dveře koledníkům. Děkujeme všem koledníkům za koledy tradiční i ty netradiční. Tak zase příští rok na stejném místě. Těšíme se. Děkujeme také za podporu městské části Praha-Čakovice,“ říkají svorně Michaela Šimůnková s Hankou Huspekovou ze spolku. ///

redakce



Foto: Michaela Šimůnková

## Uklidme Česko s žáky

V letošním 9. ročníku, který se konal v pátek 5. dubna, posílily řady uklízejících žáků ze Základní školy a Mateřské školy Dr. Edvarda Beneše i dvě třídy z Gymnázia Čakovice. Tak jako v loňském roce i letos s organizací pomohl SKI RUN Čakovice – OCR Team.

Žáci ze základní školy v doprovodu svých učitelek se vrhli do úklidu kolem koupaliště, v oblasti ulice Něvská, v Husově parku, kolem bytových domů u čakovického nádraží, v zámeckém parku, na Havraňáku, na čakovickém sídlišti a kolem budov základní školy. Gymnazisté pak uklízeli kolem Cukrovarského rybníka a skateparku. Sesbíralo se 30 pytlů s odpadem a několik pneumatik.

Ze základní školy se účastnily třídy 4. B, 3. X, 3. E, 4. E, 3. D, 2. E., 2. D, 4. C.

„Nově se třídy scházely u nového komunitního centra Sýpka, a tak si ho mohli žáci i projít. Moc se jim to líbilo. Děkuji paním učitelkám, že své třídy hlásí na naše úklidové akce a jarní sázení cibulovin,“ doplňuje Michaela Kubernatová z okrašlovacího spolku NAČOS, který úklid organizuje. ///

Michaela Šimůnková



Foto: Michaela Šimůnková



Foto: archiv spolku NAČOS

## Uklidme Čakovice, Miškovice a Třeboradice

Každoroční úklid, který organizuje okrašlovací spolek NAČOS v rámci celorepublikové akce Uklidme Česko, se konal v sobotu 6. dubna. Uklízet přišli jak skalní dobrovolníci, tak i ti noví, včetně rodičů s dětmi. Členové spolku rozmístili v Miškovicích, Třeboradicích a u konečné zastávky autobusů na čakovickém sídlišti pytlomaty, protože letos premiérově se hlavní stan nacházel u nového komunitního centra Sýpka. Akci přálo počasí, celý den svítilo sluníčko, a tak mezi účastníky panovala skvělá nálada. Na závěr nechybělo ani opékání buřtů. A Michaela Kubernatová ze spolku k tomu doplňuje: „Děkujeme všem dobrovolníkům, kteří přišli na sobotní úklid. Jen všechny prosíme, aby pro příště nechávali pytle s odpadem u komunikací tak, aby mohly být svezeny auty. Děkujeme zaměstnancům Oddělení péče o zeleň a údržbu městské části Praha-Čakovice za odvoz pytlů s odpadem. A už teď se těšíme na červnové společné sázení bylinek.“ O termínu vás budeme včas informovat. ///

Michaela Šimůnková

Tento měsíc pokládá otázku ČMT + STAN + KDU.

**Městská část i s využitím dotace z evropských fondů zrekonstruovala bývalou sýpku na komunitní centrum. Jaká by měla být náplň komunitního centra, jaké aktivity by v něm městská část měla podporovat a organizovat?**



Vladislav Fryč, ČMT + STAN + KDU, zastupitel MČ Praha-Čakovice

Projekt využití sýpky se začíná naplňovat a měl by zajišťovat podporu obyvatel Čakovic. Sýpka má nabízet např. poradenské, socializační, komunitní, terapeutické, vzdělávací, ekologické, pohybové, kulturní aktivity, a to až pro 50 klientů v jeden okamžik. Za realizací vize stála téměř všechna politická uskupení. V minulém volebním období se podařilo zajistit, díky bývalé místostarostce Kateřině Arnotové, evropskou dotaci a zejména dofinancování z rozpočtu Prahy. Nejasnou je nyní komunikace s více než 20 organizacemi, které mohou zázemí využívat. Podaří se naplnit krásně zrekonstruované prostory činností pro potřeby obyvatel? To bylo zřejmě i v situaci slavnostního otevření sýpky, na které pravděpodobně nebyly pozvány všechny spolky a organizace, díky nimž jsme mohli projekt realizovat. Jejich zájem byl však garancí pro schválení projektu. Věřím ale, že ano, že se sýpka stane místem komunitního života. Že nabídka bude pestřejší, s aktivnější koordinací nabídky organizací v MČ. Dle projektu by měl být vytvořen odkaz na webu MČ pro sýpku, což se zatím nestalo, ale předpokládám, že více informací k náplni se dozvíme na dalším zasedání zastupitelstva. ///



Soňa Černá, Pro Prahu-Čakovice, zástupkyně starosty MČ Praha-Čakovice

V době, kdy čtete tyto řádky, je již zrekonstruované komunitní centrum Sýpka otevřeno veřejnosti, rozšířený program poběží od začátku září. Komunitní centrum obecně by mělo sloužit k začleňování a k aktivizaci různých skupin obyvatel, k jejich vzájemnému setkávání, propojování a začleňování se do místního života.

Co to znamená konkrétně? V Sýpce si na své přijdou všechny generace, od malých dětí po seniory. Nejmenší budou moci užívat otevřenou hernu, senioři zase navštěvovat kurzy a dílničky, na které jsou zvyklí z klubu. Můžete se těšit na přednášky, kreativní dílny, promítání divadelních her, sportovní a výtvarné kroužky, jógu, komunitní pečeni, výměnné blešáky a na mnoho dalšího. Svě pravidelné „hodiny“ v Sýpce budou mít psychologická poradna a Diakonie Praha poskytující sociální poradenství. Zázemí k setkávání a k akcím zde naleznou i místní spolky. Věřím, že Sýpka naplní své poslání – obohatí kulturní, vzdělávací a komunitní život v naší městské části a bude příjemným a zároveň užitečným místem, kam se lidé budou rádi vracet. ///



Ludmila Vargová, ODS + TOP 09, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

Už samotný název, tedy komunitní centrum, napovídá, že se jedná o místo, kde by se měli scházet lidé všech věkových skupin. Cílem tohoto projektu by však mělo být především začlenění osob s různou formou postižení nebo osob sociálně slabých do většinové společnosti a jejího každodenního života. Přestože sýpka není po rekonstrukci celá bezbariérová, je tu přízemí, které bezbariérové je, a právě zde bychom se mohli s našimi spoluobčany vozíčkáři setkávat při různých společných aktivitách. Městská část zde plánuje nové útočiště pro naše seniory. Moc se mi líbí třeba myšlenka univerzity třetího věku. Takováto forma vzdělávání pro seniory již funguje ve spolupráci s Českou zemědělskou univerzitou v Letňanech. Já jako pedagog bych navrhovala a sama bych i ráda zde zorganizovala třeba nějaký logopedický kurz či seminář pro děti i rodiče vzhledem ke stále se zhoršující výslovnosti u dětí. Rovněž bych ráda prostory centra někdy využila pro další vzdělávání pedagogů a připravila tak svým učitelkám nějaký pěkný a přínosný seminář. Myslím, že nápadů by měl každý z nás spoustu. Ale nesmíme zapomenout, že centrum je projekt neziskový. ///



Jaroslava Krákorová, ANO, zastupitelka MČ Praha-Čakovice

V úvodu musím vyjádřit lehké překvapení nad tím, proč před stavbou lékařského domu, tedy stavbou s jasným uplatněním, byla dána přednost komunitnímu centru, pro nějž je nutno využít následně vymyslet. Ale dobře. Komunitní centrum stojí a je opravdu moc krásné. Navíc citlivě a vkusně doplňuje a rámuje historické jádro obce – Starou náves. A co se týká jeho využití, nabízí se z mého pohledu celá řada možností. Především, mají-li se zde občané scházet, musí tu nalézt občerstvení – tedy nejlépe stylovou kavárničku. Dále si zde představuji přednáškový sál a místo pro menší kulturní akce, místnost pro interaktivní zájmovou činnost dětí i seniorů a workshopy, prostor pro měnící se tematické výstavy, které občané při svých procházkách rádi zhlédnou (cestovatelské, odborné, historické, vánoční...) a samozřejmě klubovny pro spolkovou činnost (např. baráčnická rychta nebo skautské zimoviště). Některá z místností by mohla zároveň sloužit k pronájmu pro soukromé a rodinné oslavy občanů. Na více nápadů není prostor, tedy závěrem přeji komunitnímu centru veselý společenský život a čilý ruch. ///

## Studenti čakovického gymnázia v TV Nova

Každoročně se na Gymnázium Čakovice konají projektové dny, během nichž se studenti po tři dny mohou učit něco nového prostřednictvím exkurzí, přednášek nebo rozhovorů s odborníky v daném oboru. Studenti mají na výběr z množství projektů s rozmanitými tématy, které pro ně profesori připravují.



Foto: archiv Gymnázia Čakovice

Letos v březnu byl výběr opět velice pestrý, takže se studenti stali na chvíli například politikem či diplomatem, na vlastní kůži zažili totalitu, postavili si robota, vyrobili si vlastní deskovou hru, zjistili, jak vznikají masné výrobky, a zkusili si vyrobit vlastní nebo se dozvěděli další zajímavosti nejen o vývoji člověka.

### Projekt Média a komunikace

Letošní úplnou novinkou byl projekt „Média a komunikace v dnešní době“. Skupina studentů pod vedením fyzikáře Pavla Boučka, který má bohaté zkušenosti v oblasti médií a marketingu, ve spolupráci s vyučující Klárou Zemanovou strávila tři dny poznáváním různých oblastí mediálního světa.

V pondělí 25. března studenty ve škole navštívil Milan Řepka, který řadu let působil v Českém rozhlase i České televizi, pracoval jako diplomat stálé delegace ČR při NATO v Bruselu nebo jako tiskový mluvčí Ministerstva obrany, Ministerstva zahraničních věcí atd. Studenty zaujalo i jeho vyprávění o misi u 6. polní nemocnice AČR v Afghánistánu i o jeho zálibě v hraní golfu.

Druhý den byl ve znamení rozhlasového vysílání. Studenti zavítali do nádherné budovy Českého rozhlasu v Karlíně, odkud vysílají stanice Rádio Praha a Český rozhlas Region s informacemi ze středních Čech. Studenti si prohlédli nejen nahrávací studio, redakce, režii, ale mohli být i přítomni přímo ve studiu

a sledovat živé vysílání zpráv a počasí, během kterého se moderátor spojil s meteoroložkou Taťanou Míkovou.

### Návštěva Novy

Třetí projektový den popisuje studentka Gymnázia Čakovice Johana Radoňová takto: „Ve středu 27. března jsme se vydali na exkurzi do televize Nova na Barrandově. Prohlédli jsme si okolí plné slavných filmových ateliérů a poté zamířili do hlavní budovy TV Nova. Zde se nás ujal známý moderátor televizních novin Rey Koranteng. Provedl nás celou budovou zpravodajství, od redakce až po studio TV Nova. Seznámili jsme se s procesem celého vytváření televizních novin a zjistili jsme, co obnáší takové zaměstnání v jedné z největších komerčních televizí v České republice.“

Kromě poutavého vyprávění Reye Korantenga studenty zaujalo menší vysílací studio, kde měli možnost vyzkoušet si, jak mohou „zmizet“ z obrazovky pomocí zelené klíčovací látky a jak mít místo části těla například kousek trávníku fotbalového stadionu. Chladnými je nenechala ani stříhová studia postprodukce, kde jim ochotní zaměstnanci Novy ukázali, v čem spočívá jejich často mravenčí práce.

Rey Koranteng se studentům věnoval celé dvě hodiny a ochotně odpovídal na jejich všetečné dotazy. Mnozí studenti si kromě zajímavých informací a nevšedních zážitků odnesli i společnou fotografii se známým moderátorem v hlavním vysílacím studiu.

Studenti v průběhu celých projektových dnů pilně fotili a natáčeli videa. Výsledky jejich práce můžete zhlédnout na facebooku školy ([facebook.com/gymcak](https://facebook.com/gymcak)).

Celé třídní putování do světa médií od novin přes rozhlas až po televizi shrnula pěkně studentka Gymnázia Čakovice Johana Radoňová: „Jsme moc vděční za příležitost nahlédnout do světa médií, která mnohým z nás jistě pomohla s výběrem našeho budoucího povolání.“ ///

Klára Zemanová  
Zpracovala Michaela Šimůnková



# Tereza Ramba: Sympatická herečka, módní návrhářka a cestovatelka pochází z Čakovic

Držitelka Českého lva z roku 2020 za hlavní roli ve filmu *Vlastníci* je rodačkou z Čakovic. Úspěšnou herečku si Čakovičtí pamatují jako Terezu Voříškovou, tedy tak, jak se jmenovala za svobodna. Vzpomínají třeba na dobu, kdy ještě doprovázela svého mladšího bratra do školky.



Foto: archiv Terezy Ramba

Neunikne jim ani jeden její nový film, fandí jí a drží palce. Kromě talentované herečky, nadané módní návrhářky a nadšené cestovatelky se perfektně ujala i své životní role milující maminky dvou dětí. Při troše štěstí ji můžete potkat v Čakovicích na procházkách s rodinou.

**Od první do páté třídy jste navštěvovala čakovickou základní školu. Máte v Čakovicích nějaké kamarády-spolužáky, se kterými jste v kontaktu dodnes?**

Musím přiznat, že posledních pár let stěží stíhám dětičky a práci dohromady. Málokdy mám čas na kamarády, což asi maminky pochopí. Ale vždy, když

se s někým z Čakovic potkám, mám obrovskou radost. Naposledy jsem si před pár týdny dala kávu s jednou kamarádkou z prvního stupně. Žije v zahraničí a také už má kupu dětí. Bylo to moc fajn.

**Učila jste se v místní ZUŠ Marie Podvalové hrát na flétnu. Zahrajete si na ni ještě někdy?**

Ano, ale pouze Běžela ovečka. (smích)

**Vaše mladší sestra Sára Voříšková je také herečkou, věnuje se návrhářství oděvů, ale je zároveň nadanou ilustrátorkou a fotografkou. Váš bratr je také umělecky nadaný?**

Je to showman. Ještě se definitivně nenašel, má spoustu času, ale vidím, že má velikou budoucnost. Je veselý a strašně vtipný, je výborný herec, mohl by rovnou na jeviště.

**Dan Svátek natočil film *Zápisník alkoholičky*, který bude mít letos v kinech premiéru. Ztvárňujete v něm Michaelu Duffkovou, která se stala závislou na alkoholu a následně si prošla léčbou. Film byl natočen právě dle knihy Michaely Duffkové. Z pohádek a komedií vplout do takového psychicky náročné role pro vás asi muselo být velice těžké.**

**Jak jste to zvládala?**

Měla jsem z toho radost, byl to první těžší film v mateřství, zvládli jsme to jako rodina skvěle. Je pro mě zásad-

ní podpora rodiny, bez nich by tento projekt vůbec nemohl vzniknout.

**Začala jste točit komedii. Můžete nám něco málo prozradit?**

Právě natáčím s Karlem Janákem komediální seriál s názvem *Parták*. A na place nás to opravdu moc baví.

**Jaká další filmová práce vás čeká?**

Léto budu mít volnější, protože se s manželem střídáme, nechceme, aby nám děti vyrostly pod rukama, tak pracovat bude on a já si užiju zahradu, hraní a vaření. Na podzim mě čekají větší projekty, doufám, že se je podaří zafinancovat a vše proběhne podle plánu.

**Lidé vás znají spíše z romantických komedií a zejména z pohádek. Ta poslední byla *O vánoční hvězdě*, kde jste zazářila jako hvězdička Denička. Můžeme se těšit, že vás uvidíme v další pohádce?**

Musím říct, že v to doufám! Miluju pohádky.



Foto: archiv Terezy Ramba

**V jakém divadle vás Čakovičtí mohou vidět a v jaké roli?**

Aktuálně hraju *Amerikánku* v divadle Jatka78.

**Napsala jste také knihu *Dobrodruhům. Jsou v ní promítnuty vaše cestovatelské zážitky*?**

Ano, procestovala jsem během let 22 zemí a sepsala svoje zážitky. V květnu budu mít v kině Bio Oko svoji první cestovatelskou besedu.

**Jste také módní návrhářkou. Jaké oblečení lidem nabízíte?**

V „*Láska je*“ děláme věci, které nutně potřebujeme nosit. Snažíme se dbát na materiály a časem bychom chtěli mít všechny sortiment takzvaně od nitě. Třeba len už máme nádherný, tkaný, barvený i stříhaný tady u nás, je to paráda.

**Máte dvě malé děti. Jak vše časově zvládáte?**

Nebudu to malovat na růžovou, někdy je to pořádný masakr. Naštěstí mám ale úžasného manžela, a protože chceme

být s dětmi co nejvíce a opravdu se jim věnovat, tak se střídáme. A taky už jsem se naučila úplně vypnout. Některé dny pracuju, ale když nepracuju, soustředím se plně na ně. Moje práce je velmi intenzivní, když je, tak musím zabrat, ale myslím, že ve výsledku mám ten luxus být s dětmi více času než třeba jiní rodiče. Je to nádherné období.

**Kdyby jednou za vámi přišla třeba vaše dcera a řekla vám, že chce být herečkou stejně jako vy, co byste jí na to odpověděla?**

Podpořím ji ve všem, ta práce je vášeň, ale má svoje úskalí. Asi se jí to pokusím co nejlíže vysvětlit a budu jí důvěřovat, že se rozhodne správně.

///

Michaela Šimůnková

**Dobrodruhům - Intuitivní cestopis**  
Cestovatelské besedy s Terezou Rambou se budou konat v kině Bio Oko 10. května od 18 hodin a 17. června od 18 a 20.30 hodin.

**Poznámka redakce:**

V červenci letošního roku bude uveden do kin celovečerní film režiséra Dana Svátka *Zápisník alkoholičky*. Tereza Ramba v něm ztvárňuje mladou maminku, která bojuje se závislostí na alkoholu. Natáčelo se v Ústí nad Labem, Dubicích, Mnetěši na Roudnicku, Církvicích na Ústecku, Praze a Dobřichovicích, kde se filmaři na pár dní ubytovali v protialkoholní léčebně. Tu právě provozuje autorka knižní předlohy Michaela Duffková. V současné době můžete v kinech navštívit filmovou komedii režiséra Rudolfa Havlíka *Franta mimozemšťan*, ve kterém Tereza Ramba ztvárňuje manželku Franty (Jakub Prachař), který se začne chovat tak, jako kdyby pocházel z jiné planety.

Zdroj: ČSFD.cz



Prvníci ze tříd v polytechnických dílnách, učitelka Drobilíková

## Kronikářské perličky – rok 1964

Nejvýznamnější, možno říci historickou událostí letošního roku pro obec Čakovice bylo její sloučení s obcemi Třeboradice a Miškovice. Bylo provedeno na pokyn vyšších státních orgánů. 17. března proběhla společná schůze rad všech místních národních výborů a 20. března se konalo společné veřejné zasedání v restauraci Na Střelnici (pozn. dnes U Michala), kde byl zvolen společný národní výbor se sídlem v Čakovicích. Dosavadní komise všech tří obcí byly sloučeny, čakovická rada byla ponechána ve starém složení a doplněna byla o dosavadní předsedy a tajemníky připojených obcí. Sloučením obcí byla vytvořena středisková obec s celkovým počtem kolem

7.500 obyvatel. Sloučením přibýlo mnoho nové práce jak pro poslance, tak pro stálé zaměstnance národního výboru. Někteří poslanci připojených obcí se nezprostili místního patriotismu a do práce v nové obci se nezapojili. Dosavadní průmyslový charakter obce byl změněn na průmyslově-zemědělský přičleněním farmy Miškovice. Ekonomie Čakovice obhospodařuje 181 ha pozemků, Miškovice 537 ha.

14. června za krásného počasí přistupovali občané k volebním urnám. Z celkového počtu 4.710 voličů, kteří byli zapísáni do volebních seznamů, se voleb účastnilo 4.692. 8. července se konalo ustavující zasedání národního výbo-

ru. Předsedou NMV byl opětovně zvolen František Novák a tajemnicí Anna Steklá, která tuto funkci již zastávala v Třeboradicích.

Tohoto roku bylo dosaženo nižších výnosů v cukrovarské ekonomii i na farmě státního statku v Miškovících. Příčinou bylo mimořádné sucho v jarních měsících, a naopak deštivé počasí ve žních. V živočišné výrobě byly splněny dodávky masa i mléka, statek Miškovice předal více jak 6000 vajec. Cukrovarská kampaň byla nejdelší v historii čakovického cukrovaru. Trvala 210 dnů a bylo vyrobeno 1,025.000 q bílého zboží, tj. třikrát tolik cukru, než se vyrábělo za první republiky.

Podnik Veltechna je výhradním dodavatelem zařízení, ze kterých je řízen provoz elektráren, vyrábí ovládací zařízení pro těžký průmysl, jejichž účelem je automatizace i přesnost, a různé druhy rozvaděčů pro dielelektrické centrály.

Byla provedena úprava nájemného v bytovém fondu. Rozvinula se akce přejímání domů do péče nájemníků. Zatím bylo převzato 34 domů, převážně dřívějších jednotek Avie a Veltechny. Koncem roku obhospodařuje domovní správa 92 domů s 602 byty a 16 nedomovních objektů.

Ve školním roce 1964/65 došlo k řadě změn ve školství. Vznikly 3 samostatné školy, které pracují pod vlastní administrativou a pedagogickou správou. První základní devítiletá škola je umístěna ve staré školní budově č. p. 100 a má k dispozici třídy v polytechnických dílnách, kde je také jedna třída zvláštní školy (pozn. dnes ZŠ Dyjská). Druhá základní devítiletá škola je v nové budově č. p. 500 na náměstí. Jako samostatný celek je od 1. září zřízena střední všeobecně vzdělávací škola v budově zámku č. p. 1. Po sloučení obcí jsou základní devítileté školy 1.–5. postupový ročník v Třeboradicích a v Miškovících. Pro předškolní děti slouží mateřská škola závodu Avia, závodu ZPA v Čakovicích, jesle závodu Avia, zemědělský útulek Třebora-



Cukrovarská ekonomie - Václav Jílek na statku, fotoarchiv p. Jílka

dice a útulek Miškovice. Hudební škola Ďáblice – pobočka Čakovice je umístěna v zámku, i když zde nemá vhodné místnosti pro svou činnost.

Čakovičtí občané vlastní 326 aut, 293 motocyklů, 139 mopedů a 1290 televizorů. Výhody půjček využívají hlavně mladí lidé a pořizují si nábytek, televizory a elektrické spotřebiče.

Vzácného jubilea 100 let dožil se dne 29. ledna nejstarší občan obce Kristian Pokora. Slavnostní oslava konala

se v obřadní síni MNV Čakovice. Kromě příbuzných jubilanta účastnili se oslavy zástupci cukrovaru, organizací a spolků i hojnost občanů. Jubilant dostal hodnotné dary: potravinový koš od MNV, krátký kožešinový kabát, čepici beranici, svetr, rukavice od organizací a od svazků a cukrovaru peněžité dary a homole cukru. ///

*Z kronikářských zápisů  
Františka Mlejnska*



Mládež na brigádě, fotoarchiv Zd. Kroužila



Foto: archiv Tomáše Prejdy

## Tomáš Prejda: Pacifická hřebenovka

Tomáš Prejda pochází ze Zlatých hor v Jeseníkách. V Praze studoval na Vysoké škole chemicko-technologické. Pracovně zde zůstal, bydlí v Čakovících a nyní působí v jaderném sektoru. Na Pacifickou hřebenovku, na kterou vás vezme 29. května v rámci své přednášky od 18.30 v Schoellerově sále čakovického zámku, se vydal 1. května 2023.

### Když se rozhodnu vydat na Pacifickou hřebenovku, mohu tam jet kdykoliv?

Aby se člověk na Pacifickou hřebenovku dostal, musí získat takzvaný permit. Rezervace probíhají v lednu a uvolňují se dva termíny. Trasa se nejčastěji chodí od hranice s Mexikem po hranici s Kanadou nebo pak méně často opačně. Od hranice Mexika po hranici Kanady se pouští na trasu denně tak 50 lidí, a to v termínech od 1. března do 31. května. V opačném směru

pouští jen 15 lidí na den. Zde jsou stanoveny termíny jen od začátku června do konce července. Já jsem šel tu trasu severním směrem, tedy od Mexika po Kanadu. Technicky vzato je ale možné jít i mimo oficiální termíny na lokální permity, což je trochu nepříjemné.

### Trasa je dlouhá 4 286 km.

#### Ušel jste ji celou?

Ne, chybí mi asi 600 km, ty bych mohl dojít během své další návštěvy USA.

Ušel jsem tedy zhruba 3 600 km. Z důvodu extrémní sněhové situace (napadlo nejvíce sněhu v historii USA) jsem přeskočil pohoří Sierra Nevada a vrátil se do něj, až když roztál sněh. Budu o tom mluvit na přednášce. Sierru Nevadu jsem se rozhodl jít nakonec. Když jsem ji přeskočil, objevil jsem se v severní Kalifornii v obci Chester. Od konce Sierry Nevada po Chester mi chybí prvních 300 km – když jsem došel na konec Sierry, už se

mi nechtělo moc dál, byla příliš zima a ten úsek mě tolik nelákal, dlouho se jde v následcích obřího lesního požáru Dixie Fire.

Pak jsem vynechal poslední úsek od průsmyku Stevens na hranici s Kanadou vzhledem k lesnímu požáru. Celá oblast byla uzavřena a nikdo nevěděl, kdy se opět otevře.

### Jak dlouho jste Pacifickou hřebenovku šel?

Začal jsem 1. května a PCT opustil 29. září. Pak jsem ještě chvíli jezdil po USA autem asi do půlky října.

### Šel jste sám, nebo s kamarády?

Šel jsem sice sám, ale nedá se vyloženě tvrdit, že bych šel úplně sám. Jak jsem se už zmínil, každý den s vámi začíná 50 nebo 15 lidí, pokud jdete opačným směrem. To znamená, že se k někomu přidáte. Ale jsou i tací, kteří se rozhodnou jít úplně sami celou trasu. Já jsem na začátku šel ve skupince s klukem z Německa, Japonska, Holandska a s párem z Belgie. S nimi jsem ušel asi 1000 km. Pak jsem absolvoval, dejme tomu, 1600 km sám. A zbytek jsem šel s Čechy, které jsem náhodně potkal. I když jdete ve skupině, neznamená to, že jdete ruku v ruce. Jsou mezi vámi třeba dvouhodinové rozestupy. Pak se sejdete třeba na oběd nebo večeři u stanů.

### Co jste během cesty jedli?

Typické oblíbené jídlo je tam hiker bomb. To je taková michelinská dobrota, že by to asi Zdeněk Pohlreich nerozdýchá. (směje se) Uvaříte si čínskou polévku, nasypete do ní instantní bramborovou kaši a zamícháte. Jinak vesměs sušené jídlo – maso zvané jerky, ovesnou kaši, případně lyofilizované pokrmy a proteinové tyčinky. Má



Foto: archiv Tomáše Prejdy

další oblíbená pochoutka byla tortilla s burákovým máslem a lentilkami.

### Stýskalo se vám tam třeba po řízku s bramborovým salátem nebo vepřovém s knedlíkem a zelím?

Stýskalo. Ale dalo se tam jíst i celkem slušně. V Americe jsem si kupoval trhané maso, přivařil jsem si do toho rýži, měl jsem s sebou konzervu s rajčaty a připravoval jsem si takové tortilly. Jednou se mi ale řízek poštětil – ve státě Washington ve vesnici Leaveworth.

### Kolik párů bot jste tam prošlapal?

Šest. (směje se)

### Co divoká zvířata?

Na PCT se nejdřív člověk setkává spíše s „havěti“, jako jsou chřestýši a pavouci. Nicméně později se stálíci trasy stane srnka (měli jsme je moc „rádi“) a medvěd baribal, který bude láskyplně pokukovat po vašem batohu plném jídla. Potkal jsem jednu pumu, nicméně s medvědem mám docela akční zážitek, ke kterému chyběly snad jen hnědé kalhoty.

### Co vás inspirovalo k tomu, abyste se vydal na Pacifickou hřebenovku?

Na Wikipedii jsem sledoval zajímavé trasy. A najednou jsem narazil na Paci-

fickou hřebenovku a začal jsem zjišťovat, o co vlastně jde. Pak jsem zhlédl na youtube videa od Čecha Tomáše Mana, který ji šel v roce 2017. Měl jsem to jako takový hezký večerníček. Jednoho dne jsem se rozhodl něco udělat pro sebe a zkusit to.

### Jak jste prožíval svůj návrat zpátky do civilizace?

Ten návrat byl nepříjemný. Představte si, že půl roku žijete naplno. Děláte to, co vás baví. Strašně mě to chytlo a moc mi to chybí. Je to vlastně jiný životní styl. Samozřejmě to není pro každého. Drtivá většina hikerů Pacifickou hřebenovku vzdá po 500 kilometrech. Další trasu, kterou bych chtěl jít, je Continental Divide Trail. Ta prochází skrze státy Montana, Wyoming, Idaho, Colorado a Nové Mexiko. Je trošku delší a ve větší divočině.

### Narodil jste se na horách. Nebylo by pro vás lepší žít spíše tam než v Čakovících?

Protože každý víkend jezdím do Krkonoš, Lužických hor a Jizerek, Čakovice nejsou vůbec špatně strategicky položeny. Sednu do auta a jsem tam za chvíli. A ani to Rakousko není tak špatně z Prahy dostupné. ///

Michaela Šimůnková

Městská část Praha-Čakovice vás všechny srdečně zve 29. května od 18.30 do Schoellerova sálu čakovického zámku na přednášku Tomáše Prejdy, který prožil pět měsíců na Pacifické hřebenovce v západní části USA. V rámci promítání a besedy vás tam provede a zajistí vám povypráví své adrenalinové zážitky.



Čakovické házenkářky na fotografii z období protektorátu Čechy a Morava

Foto: archiv NH Čakovice

## DTJ ČAKOVICE (1930–1948)

Minulý měsíc jste se dočetli, jak se v Čakovicích začala hrát národní házená a jaké byly její osudy do roku 1930/1931, kdy došlo k odštěpení dvou samostatných oddílů – DTJ a KH Čakovice.

Roku 1930 bylo založeno házenkářské družstvo DTJ (dělnické tělovýchovné jednoty) Čakovice, kam přešlo několik hráčů z původního sokolského oddílu. Nový tým začal hrát ještě téhož roku. První zápas odehráli muži s družstvem DTJ Vyšehrad, kterému čakovičtí podlehli 21:1. Po tomto neúspěchu se nově vzniklé družstvo (jednalo se pouze o mužský tým) rozhodlo hrát pouze přátelská utkání v okolních obcích. Na podzim následujícího roku se oddíl rozrostl o družstvo žáků, které hrálo (pro malý počet družstev) také pouze přátelská utkání, a o družstvo dorostenců. Ti se jako jediní účastníci mistrovské soutěže a podařilo se jim získat titul přeborníka 14. okresu DTJ. Postupem času se zlepšila úroveň hry i ostatních družstev a mužské družstvo, které začalo hrát přebor pražského kraje, skončilo v roce 1934 na 5. místě.

V protektorátním roce 1942 vyhrálo družstvo dorostenců titul přeborníka

pražského kraje. V následujícím roce slavilo stejný úspěch a mělo možnost zasáhnout i do závěrečných bojů o titul přeborníka Čech (nejvyšší možný titul). Kvalifikace se konala v Plzni, což představovalo příliš velké výdaje, a čakovičtí se tak nakonec zúčastnit nemohli.

Roku 1943 založila DTJ v Čechách i na Moravě vrcholnou házenkářskou soutěž – 1. ligu. Do té bylo přizváno celkem osm družstev, mezi nimi i Čakovice. V té době měla místní DTJ vedle ligového i druhé mužské družstvo hrající mistrovskou soutěž DTJ pražského kraje. Obě družstva spolu jezdila na turnaje, velkou slávou byla např. cesta do Kralup nad Vltavou v předposledním roce války, kam se tehdy vydala z Čakovic za hudebního doprovodu tahací harmoniky výprava asi 60 nadšenců na kolech.

V roce 1945 bylo v soutěži 1. ligy odehráno jen první kolo, po kterém bylo družstvo mužů DTJ Čakovice v tabulce

na 2. místě. Následovaly poslední dny války a květnové osvobození sovětskou armádou, do kterého se zapojili i čakovičtí sportovci včetně házenkářů, kteří pomáhali stavět barikády a bezprostředně po osvobození se zapojili do pracovní činnosti řízené akčním výborem v Čakovicích. Na podzim se již odvetná utkání druhé části 1. ligy neuskutečnila a soutěž se v tomto roce nedohrála.

V nové, svobodné éře roku 1946 bylo založeno družstvo žen. Družstvo mužů bylo zařazeno do přeboru pražského kraje, kde obsadilo 2. místo a postoupilo do bojů o titul přeborníka Čech, kde se mimo jiných utkalo i s druhým čakovickým týmem (v tu dobu spadajícím pod Sokol Čakovice). Muži z DTJ vybojovali první místo, a postoupili do finále přeboru ČSR. O vítězi rozhodovala dvě utkání s vítězem Moravy, kterým byla DTJ Ostrava-Lujsová. První zápas se odehrával na čakovickém fotbalovém hřišti s početnou diváckou podporou, kterou domácí odměnili výhrou 11:7. Po 14 dnech se hrálo odvetné utkání v Ostravě, na které se čakovičtí hráči se skalními příznivci dopravovali nákladním autem. A i tam slavili úspěch – výhru 5:3. Touto výhrou potvrdili titul přeborníka ČSR, což byl jeden z dosavadních největších úspěchů čakovické házené.

Touto slavnou epizodou končí úspěšné období DTJ, které hrálo házenou na tak vysoké úrovni. Slibné družstvo nezůstalo na další sezónu pohromadě a několik dalších let zde byla k vidění jen průměrná házená na úrovni krajského přeboru.

Příští měsíc se dočtete o časově souběžném působení druhého čakovického oddílu, začínajícího jako KH Čakovice, a o jeho následném přechodu do SK a Sokola. ///

Mgr. Anna Syslová  
zpracoval Michal Káva

**Webové stránky oddílu:**

[www.nhcakovice.cz](http://www.nhcakovice.cz)

**Facebook:** NH Čakovice

**Instagram:** hazenacakovice

## Čakovičtí volejbalisté vyhlíží další zápasy. Mládež má první úspěchy, myslí se i na ženy

V polovině května, konkrétně v úterý 14., odehrají volejbalisté TJ Avia Čakovice první domácí utkání, kdy změří síly s B týmem Přírodních věd. Ve volejbalovém klubu se udělala spousta práce a před ním jsou i další výzvy.



Foto: archiv klubu

Své první úspěchy má za sebou také volejbalová mládež. „Přestože je volejbalový projekt mládeže, aktuálně předškoláci až žáci druhých tříd, teprve ve druhém roce své existence, již jsme se dočkali prvních medailí v pražském barevném minivolejbalu a v březnu jsme vybojovali stříbro a bronz v kategorii nejmladších,“ pochvaluje si Jakub Sláma z čakovického oddílu.

Vedle nadšených volejbalových výkonů to čakovickým dětem na palubovce také slušelo. „Za přispění našich partnerů, městské části Praha-Čakovice a bobové dráhy na Proseku, se děti dočkaly nových dresů, ve kterých teď reprezentují na soutěžích a také byly k vidění na extraligovém čtrtfinále pražských Lvů proti Brnu,“ vysvětluje Jakub Sláma.

Činovníci klubu myslí i na budoucnost a mají před sebou směle plány. „Chtěli bychom podpořit myšlenku vstupu ženské-

ho týmu do oddílu, aby začal hrát soutěže. S podporou města bychom také rádi sehnali tělocvičnu vhodnou pro trénování. Rádi bychom také našli partnery a sponzory, aby nám pomohli vybudovat v našem areálu beachvolejbalové hřiště, které by mohla využívat i široká veřejnost,“ přibližuje plány klubu Jakub Sláma.

**Soutěž mužů – rozpis domácích zápasů**

14. května Čakovice – Přírodní vědy B

21. května Čakovice – Jinonice

30. května Čakovice – Košíře B

6. června Čakovice – Petřiny B

18. června Čakovice – Košíře

Všechny zápasy se hrají od 18 hodin na antukovém hřišti za sokolovnou v Jizerské ulici. ///

Michal Káva

Jakub Sláma, volejbalcakovice@gmail.com  
[www.facebook.com/volejbalcakovice](http://www.facebook.com/volejbalcakovice)

## Pomozte našemu souse- dovi Pavlovi k pohonu na invalidní vozík

Projekt Donio je platformou pro veřejné sbírky na nejrůznější záležitosti. Největší součástí jsou sbírky na pomoc nemocným či hendikepovaným lidem. A jedna z nich se týká i našeho čakovického souseda Pavla Opla.

„Narodil jsem se s DMO a nějakou dobu jsem zvládal i chůzi o francouzských holích. Celý svůj život sportuji a 15 let jsem se věnoval na poměrně vysoké úrovni závodění na tricyklu. Musel jsem však bohužel ukončit kariéru. Stal se mi vážný úraz, zlomenina krčku, a od té doby jsem na invalidním vozíku. Následně jsem byl na vyšetření – denzitometrii – a bylo mi zjištěno vysoké riziko osteoporózy. Loni se mi narodil syn, chci mu být plnohodnotným otcem a jezdit s ním na výlety do přírody. Aktivním životem přetížena ramena mi to však již nedovolují. Proto bych si rád pořídil přídatný elektrický pohon, který by mi usnadnil pohyb venku a šetřil má ramena. Jsem urostlý muž, navštěvuji fitness a tomu odpovídá má hmotnost. Proto musím volit výkonný a kvalitní elektropohon, který mi bude dlouho sloužit. Italský Triride Compact HT s dvěma bateriemi tyto podmínky splňuje, ale jeho cena se pohybuje kolem 200 tisíc korun. Jelikož mi moje finanční situace neumožňuje naspořit takovou částku, žádám vás o jakýkoli finanční příspěvek,“ popisuje svůj příběh na platformě Donio.

„Život se mi změnil narozením syna, kterému bych se moc rád věnoval. Abych mohl být plnohodnotným otcem, pomozte mi prosím, abychom spolu mohli trávit co nejvíce času mimo domov, v přírodě, na společných cestách a na různých výletech, sportovních aktivitách,“ přibližuje hlavní důvod toho, proč by si chtěl pořídít elektrický pohon na vozík.

„Pokud by se vybrala větší částka, vzal bych si potřebnou částku pro svůj pohon a zbytek bych věnoval nějakému dalšímu příběhu na Doniu,“ dodává.

Více informací o sbírce Pavla Opla najdete na webu [www.donio.cz](http://www.donio.cz). ///



Foto: archiv Pavla Opla

## Kurzy pro seniory

Den	Čas	Akce	Prostor	Poznámka
Pondělí	9.00–10.00	Angličtina	Klub seniorů	
	10.00–11.00	Jóga na židlích	DPS	
	14.00	Svaz tělesně postižených	Klub seniorů	
	15.00–16.00	Přednáška Diakonie	Schoellerův sál	1. pondělí v měsíci
	16.00–18.00	Konzultace v sociální oblasti	Klub seniorů	(mimo 1. pondělí v měsíci)
	17.00	Jóga	tělocvična ZŠ	
Úterý	09.00	Nordic Walking	zámecký park	celoročně
	9.00–10.00	Angličtina – začátečníci	Klub seniorů	
	10.10–11.10	Angličtina – pokročilí	Klub seniorů	
	13.30–15.30	Trénování paměti	Klub seniorů	16. 4.–14. 5.
Čtvrtek	9.00	Nordic Walking	zámecký park	
	9.30–10.30	Němčina	Klub seniorů	
	10.45–11.45	Jóga na židlích	Klub seniorů	
Pátek	9.00–11.00	Tvůrčí dílna pro seniory	Komunitní centru Sýpka	poslední pátek v měsíci
Kontakty	<b>Informace o kurzech a aktivitách pro seniory:</b> Kateřina Marszálková, tel. 283 061 426, e-mail marszalkova@cakovice.cz			
	<b>Přihlášky na kurzy:</b> Šárka Matrasová, tel. 283 061 427, e-mail sarka.matrasova@cakovice.cz			

### Trénování paměti

Trénování paměti s lektorkou Hanou Dvořákovou se koná vždy v úterý od 13.30 do 15.30 do 14. května. V případě zájmu je nutné se přihlásit u Šárky Matrasové, 283 061 427.

### Poukázky do prodejen Lidl

Na poukázky do prodejen Lidl v celkové hodnotě 250 Kč má nárok každý senior z naší městské části, který dosáhl věku 65 let. Poukázky se vydávají po předložení občanského průkazu na podatelně MČ Praha-Čakovice (Cukrovarská 52/24). Poukázky lze využít ve všech prodejnách Lidl a k vydání budou od 1. 5. 2024. **POZOR! Platnost poukázek je omezena na 1 rok.**

### První psychická pomoc pro každého

V pondělí 13. května se bude konat další přednáška Diakonie Praha od 15 do 16 hodin v Schoellerově sále čakovického zámku. Po ukončení přednášky budou probíhat konzultace.

### Letní věnec nejen na dveře

V pátek 31. května od 11 hodin se můžete tentokrát již v komunitním centru Sýpka zúčastnit tvůrčí dílny a vyrobit si krásný letní věnec.

## Vycházky s kronikářkou



Foto: archiv MČ

**15. 5. Houšťka a stadion pro rekordy**  
Sraz účastníků na stanici autobusu č. 375 u metra Letňany – odjezd autobusu do Brandýsa / Staré Boleslavi je ve 12.13 hod. Od mostu ve Staré Boleslavi vyrazíme do Houšťky a naším cílem bude lesní atletický stadion s nejslavnější sportovní historií. Je spojen se jménem Emila Zátopka a Stanislava Jungwirtha. V Houšťce se běhaly rychlé časy a jezdilo se tam pro rekordy. Od roku 1999 areál nese Zátopkovo jméno a jeho sportovní úspěchy připomíná i malý památníček. Délka pěší trasy cca 5 km a případní zájemci si budou moci v Zátopkových šlápějích i zaběhat a vytvořit si svůj osobní rekord.:-)

### 29. 5. Rozhledna Doubravka

Sraz účastníků na stanici autobusu č. 110 u OC Čakovice – odjezd ve 12.33 hod. do stanice Vajgarská. Odtud vyrazíme k Horce na rozhlednu Doubravka. Vznikla v roce 2018 podle návrhu Martina Rajniše. Má podobu originální vzdušné konstrukce z akátového dřeva, které dominují tři masivní nohy. Po vystoupení 98 schodů se vám z výšky 20 metrů naskytne neopakovatelný pohled do okolí. Dále budeme pokračovat přes Rokytku do Hostavic (Hostavický potok, popř. park Pilská u hostavického zámku) a odtud zpět autobusem č. 110. Délka trasy cca 4 km. ///

*Na naše další setkávání a společné zážitky se těší vaše kronikářka  
Jarka Krákorová.*

MČ Praha-Čakovice  
a SOU Praha-Čakovice  
vás srdečně zvou na

# DEN MATEK

## SETKÁNÍ SENIORŮ

**21. května 2024**  
16.00 hodin

Setkání se koná v SOŠ a SOU  
Ke Stádku 623  
Praha 9 – Čakovice  
Vstup zdarma

Občerstvení zajištěno  
Vystoupí skupina Motovidlo

### Blokové čištění komunikací – květen

**7. 5. Čakovice** – Danielova, Hrdinova, U Bílého mlýnku

**15. 5. Čakovické sídliště** – Marie Podvalové v úseku od smyčky autobusu MHD, Blachutova, Hakenova, Marty Krásové, Tryskovická v úseku Bermanova – Marie Podvalové

**22. 5. Čakovice** – Na Barikádách v úseku U Bílého mlýnku – Polabská, Plajnerova v úseku U Bílého mlýnku – Polabská, Vyhliškova v úseku U Bílého mlýnku – Polabská, Beckovská

**29. 5. Třeboradice a čakovické sídliště** – Šircova, Panklových, Zaháňských, Bayerova, Bermanova, Theinova

### Dovolená MUDr. Culková

Dovolená od 6. do 10. května. Akutní případy po předchozí telefonické domluvě ošetří MUDr. Auzká, Osinalická 13, Praha 8, tel. 283 910 148. Dále možno sledovat aktuality na adrese [www.drculkova.cz](http://www.drculkova.cz).

### Komise pro životní prostředí

S komisí pro životní prostředí vás seznámíme v příštím vydání časopisu U nás v Čakovicích.

# Mobilní sběr nebezpečných odpadů a potravinářských olejů 2024

Datum - den	Zastávka	čas od / do	
		Po-Pá	So
1. 6. – so 20. 7. – so 27. 8. – út	1. křižovatka ul. Schoellerova – V Pačátkách	15.00–15.20	8.00–8.20
	2. křižovatka ul. Schoellerova – U Hřbitovů	15.30–15.50	8.30–8.50
	3. křižovatka ul. Bělomlýnská – U Bílého Mlýnku (u garáží)	16.00–16.20	9.00–9.20
	4. křižovatka ul. Schoellerova – Cukerní	16.30–16.50	9.30–9.50
	5. křižovatka ul. Ke stadionu – Jizerská	17.00–17.20	10.00–10.20
	6. ul. Něvská (MŠ 120 – parkoviště)	17.30–17.50	10.30–10.50
	7. křižovatka ul. Cukrovarská – Vyhlídkova	18.00–18.20	11.00–11.20
	8. křižovatka ul. Polabská – Krčmářovská	18.40–19.00	11.40–12.00

Mobilní sběr nebezpečného odpadu pro občany zajišťuje a financuje hlavní město Praha.

Při mobilním (zastávkovém) sběru lze bezplatně odložit následující druhy nebezpečného odpadu: ředidla, kyseliny a hydroxidy, lepidla a pryskyřice, fotochemikálie, pesticidy (přípravky na hubení hmyzu, hlodavců, plevelu, odstraňování plísní), odpad s obsahem rtuti (např. rtuťové teploměry), mazací oleje a tuky, barvy, tiskařské barvy, detergenty obsahující nebezpečné látky (čisticí a odmašťovací prostředky), léky. Kapalné nebezpečné odpady musí být předány v pevně uzavřených nádobách!

**Nelze odložit:** stavební opad, objemný odpad elektrozařízení apod. ///

Vážení občané, s jarními měsíci přichází i zahrádkářská sezona. **Ale kam s bioodpadem?** Můžete využít nabídku Magistrátu hlavního města Prahy a nechat si přistavit nádobu na rostlinný odpad. **Tato služba je poskytována zdarma.** Žádost o nádobu na bioodpad a veškeré informace najdete zde: [bio.praha.eu/formular](http://bio.praha.eu/formular)

## VOK na objemný odpad 2024

Upozorňujeme, že do těchto nádob je zakázáno odkládat nebezpečný odpad, (tj. televize, lednice, pneumatiky, chemikálie, zářivky, autobaterie), dále odpad stavební a živnostenský a také bioodpad (na ten jsou přistavovány speciální VOK jen na bioodpad, tj. na větve, trávu, ovoce atd.).

**Z MHMP máme přiděleno na období 1-6/2024 16 ks VOK**

květen – 2. 5., 15. 5., 29. 5.

červen – 12. 6., 26. 6.

Kontejnery budou přistavovány ve středu ve 14.00 hod. a odvoz bude ten samý den v 18.00 hod.

### POZOR VÝJIMKA

– 2. 5. 2024 je čtvrtek

### Stanoviště těchto kontejnerů:

Třeboradice – parkoviště u hřbitova, 1 ks  
Miškovice – Na Kačence, 1 ks ///

## VOK na bioodpad 2024

Tyto kontejnery jsou určeny na zahradní odpad – listí, trávu, větve, neznečištěnou zeminu, případně kuchyňský bioodpad rostlinného původu bez živočišných zbytků. VOK na bioodpad zajišťuje a financuje MHMP.

**Z MHMP máme přiděleno na období 1-6/2024 12 ks VOK na bioodpad.**

květen – 11. 5., 25. 5.

červen – 8. 6., 22. 6.

Kontejnery budou přistavovány v sobotu mezi 9.00 a 12.00 hod.

### Stanoviště těchto kontejnerů jsou následující:

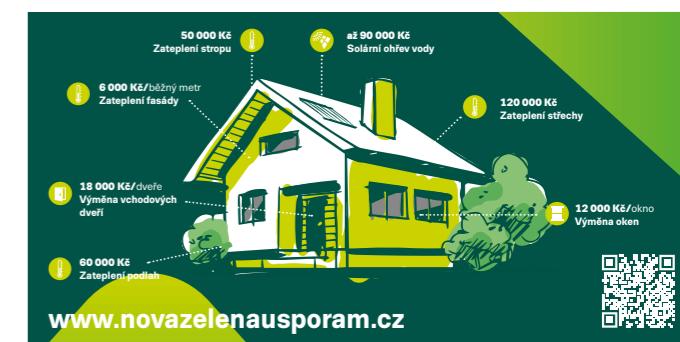
#### Třeboradice

– parkoviště u hřbitova, 1 ks

#### Miškovice

– Na Kačence, 1 ks

///



## Poradenství NZÚ Light

Registrovaní poradci bezplatně zodpoví vaše dotazy, vyřídí dotaci od podání žádosti až po doložení realizace a potvrdí potřebné formuláře. To vše zcela zdarma.

### Seznam nejbližších poradců

EKIS Zaveza consulting, s. r. o.  
– Miroslav Mikeš  
Toužimská 856, 199 00 Praha

Telefon: 604 806 032,  
e-mail: ekis@zaveza.cz

### MAS Nad Prahou, o. p. s. – Petr Cúc

Mělnická 275, 250 65 Líbeznice  
Telefon: 702 204 148,  
e-mail: cestujeme@nadprahou.eu

### EKIS EkoWATT, z.s. – Jiří Krejčík

Švábký 52, 180 00 Praha 8

Telefon: 266 710 247,  
e-mail: jiri.krejcik@ekowatt.cz

### EKIS Centrum pasivního domu, z. s. – Jan Svoboda

U Rajské zahrady 3, 130 00 Praha  
Telefon: 770 189 904,  
e-mail: jan.svoboda@pasivnidomy.cz

///

## Co podpoříme?

Snadno realizovatelná a časově nenáročná opatření menšího rozsahu

- ▶ Zateplení fasády
- ▶ Zateplení střechy, podlahy nebo stropu
- ▶ Výměna oken a vchodových dveří
- ▶ Solární systémy na ohřev vody
- ▶ Výměna oken bytu v již zatepleném bytovém domě

Zrenovujete dům, vyměníte okna v bytě a tím snížíte jeho energetickou náročnost. Budete mít nižší účty za vytápění, a navíc svůj dům zhodnotíte.

## Jak na to?

**Obraťte se na proškolené odborníky, kteří vás provedou celým procesem vyřízení dotace.**

Poradí, jaká opatření jsou pro váš dům nejvhodnější. Pomohou s podáním žádosti a dohlédnou na realizaci. Žádat můžete před úpravami, v jejich průběhu nebo po jejich skončení. Na provedení máte 12 měsíců.

**Příspěvek se vztahuje na opatření, která proběhla po 12. září 2022.**

## Koho podpoříme?

Vlastníky nebo spoluvlastníky rodinného domu či trvale obývaného rekreačního objektu, vlastníky bytu v bytovém domě

### Důležité

Na příspěvek máte nárok, pokud všichni členové vaší domácnosti pobírají starobní důchod nebo invalidní důchod 3. stupně nebo v období mezi 12. zářím 2022 a datem podáním žádosti pobírali příspěvek na bydlení nebo přídatky na děti.

## Co potřebujete k vyřízení?

**Nečeká vás žádné velké papírování.** Žádost vyplníte z pohodlí domova přes internet. K vyřízení budete potřebovat zejména fotodokumentaci před renovací a po ní, jednoduchý formulář odborného posudku a závěrečnou zprávu o realizaci.

## Kam se obrátit?

Ptejte se zástupců Místních akčních skupin. Obrátit se můžete i na informační střediska EKIS nebo pracovníky úřadů práce a sociálních služeb.

# Kalendář na květen 2024

**1. ST**

## 20 let Cirkusu v Čakovicích

S Cirkusem – centrem pro rodinu můžete oslavit se svými dětmi krásné kulaté narozeniny. Na děti čeká bohatý program od 14.00 v čakovickém zámeckém parku.

**4. SO**

## Staročeské máje

Do průvodu se můžete zapojit u miškovického rybníka ve 13.00. Odtud průvod směřuje do Třeboradic a pak bude pokračovat do Čakovic na náměstí Jiřího Berana.

**7. ÚT**

## Jablko nepadá daleko od stromu

Základní umělecká škola Marie Podvalové vás srdečně zve na koncert a výstavu rodičů s dětmi. Výstava začíná od 17.00 a od 18.00 bude probíhat koncert. Od 14.00 si veřejnost může prohlédnout školu v rámci dne otevřených dveří.

**15. ST**

## Žížalky

Maminky se mohou zúčastnit ukázkové lekce cvičení s miminky od 3 měsíců v Cirkusu – centru pro rodinu od 12.30. V případě zájmu pište na kurzy@centrumcirkus.cz.

**11. SO**

## Férová snídaně

Přijďte si zapíknovat na podporu pěstitelů a pěstitelů na čakovickou farní zahradu od 9.00.

**13. PO**

## První psychologická pomoc pro každého

Další přednáška Diakonie Praha se koná od 15.00 v Schoellerově sále čakovického zámku. Následovat budou konzultace.

**15. ST**

## Hoď se do pogody

Talk show Sandry Pogodové a jejího otce Richarda Pogody se koná od 19.00 v Schoellerově sále čakovického zámku.

**16. ČT**

## Jarní koncert

Do krásné hudby z cyklu Gaudium Cantorum se můžete zaposlouchat od 19.00 v Českém muzeu hudby.

**21. ÚT**

## Den matek

Městská část Praha-Čakovice a SOŠ a SOU Čakovice pořádá slavnostní akci pro seniory u příležitosti Dne matek od 16.00 v budově SOŠ a SOU Čakovice.

**24. PÁ**

## Den IZS

Akce integrovaného záchranného systému se koná na náměstí Jiřího Berana od 8.30 do 14.30 ve spolupráci městské části Praha-Čakovice a Základní školy a Mateřské školy Dr. Edvarda Beneše.

**25. SO**

## Reuse day

Výměnného bazaru se můžete zúčastnit od 10.00 v novém komunitním centru Sýpka.

**Guláš ŠOU**

Na tradiční soutěž týmů o nejlepší guláš se můžete těšit od 14.00 v hospůdce U Daniela. Večer vás čeká hudební program.

**29. ST**

## Pacifická hřebenovka

Tomáš Prejda vás vezme na trasu Pacifické hřebenovky, kterou šel 5 měsíců, v rámci své přednášky a promítání od 18.30 v Schoellerově sále čakovického zámku.

**30. ČT**

## Dětský den

Program plný her a zábavy si můžou vaše děti užít ve venkovních prostorách SOŠ a SOU Čakovice od 9 do 13.00. ///

### Tradiční pálení čarodějnic se blíží!

V úterý 30. 4. v čase 11.00–15.00 si užijte čarodějnickou zábavu v OC Letňany u food courtu v přízemí centra. Čarodějové i čarodějky si užijou čarovné malování na obličej, účesy, tetování, kreativní dílny a dětskou diskotéku. ///

## 5. ročník Participativního rozpočtu



**proveditelnosti projektů!**

**Od 13. dubna do 30. dubna!**  
Zhodnocení možností realizace a proveditelnosti projektů.

**Vy navrhuje změny, my na ně dáváme peníze a pak je zrealizujeme. To je Participativní rozpočet.**

**Kde?**

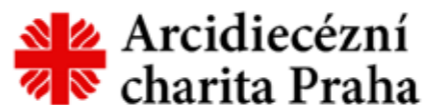
[www.pocitamesvami.cz](http://www.pocitamesvami.cz)

**1. května – 31. května** – hlasování o projektech  
V průběhu června proběhne vyhodnocení projektů a vítězné projekty budou prezentovány a oceněny v rámci tradičního Spolkového dne v zámeckém parku.



Měníme spolu městskou část, ve které žijete.  
MČ Praha-Čakovice

**počítáme s vámi!**



Arcidiecézní charita Praha  
Centrum pro tělesně postižené Fatima  
Slaviborské náměstí 3/4, 196 00 Praha 9  
Tel.: 283 932 031, E-mail: fatima@praha.charita.cz  
[www.praha.charita.cz](http://www.praha.charita.cz)

## Chcete pomáhat lidem s tělesným postižením osamostatnit se a žít svobodnějším životem?

### Tak hledáme právě Vás.

Přijímáme pracovnice/ky na plný úvazek do zařízení pobytové sociální rehabilitace Centrum pro tělesně postižené Fatima v Třeboradicích, kde pomáháme lidem s tělesným postižením vyřešit svoji těžkou sociální situaci a více se osamostatnit v každodenních činnostech.

Hledáme pracovnice/ky, kteří mohou pracovat přes den i v noci, kterýkoliv den v roce. Zaškolíme Vás ve všem potřebném a budeme Vás průběžně vzdělávat a podporovat.

V případě zájmu kontaktujte paní Sylvii Smidovou na tel. číslo 283 932 031, nebo na e-mailové adrese: fatima@praha.charita.cz a přijďte se k nám podívat. ///

Bankovní spojení: Raiffeisenbank, č.ú. 749011/5500  
VS 30, IČ: 43873499, DIČ: CZ43873499

## Květen v DDM Praha 9



### CESTA NA LHOTKU A ZASE ZPÁTKY

V sobotu 18. května se DDM Praha 9 účastní akce Cesta na Lhotku a zase zpátky jako spolupořadatel. Na akci se podílí pražské domy dětí a mládeže a díky podpoře Magistrátu hl. m. Prahy je zcela zdarma. Můžete se těšit na den plný dobrodružství pro děti i dospělé. Cestu započne výlet historickým vlakem, který účastníky doveze do táborové základny ve Lhotce u Mělníka, kde letos s kouzelníkem Gandalfem a partou trpaslíků vyrazí za pokladem. Vydejte se s námi po stopách Bilbo Pytlíka prozkoumat Středozem!

Přihlášení na akci na [www.vlakemnalhotku.cz](http://www.vlakemnalhotku.cz).

**Kontakt:** info-ca@ddmpraha9.cz, 734 134 013 ///

Nabízíme **soukromou výuku anglického a německého jazyka včetně doučování žáků ZŠ a SŠ. 20 let praxe.** Osobně v Čakovicích, 3 minuty od ZŠ nebo online.  
Cena: 490 Kč/60 minut.  
Tel. 608854770.

**INSTALATÉR - NABÍDKA SLUŽEB PLYN** - opravy na plynovodu a připojení spotřebičů, **TOPENÍ** - opravy a výměny vadných součástí, VODA - opravy a výměny na rozvodu vody. Tel.: 606 552 994.

**ŽALUZIE, ROLETY, plísň, sítě proti hmyzu, markýzy, garážová vrata, garnýže, shrnovací dveře, silikonová těsnění.** Petříček, tel. 606 350 270, 286 884 339, [www.zaluzie-rolety-praha8.cz](http://www.zaluzie-rolety-praha8.cz)

**Koupím řadovou garáž** v Čakovicích za rozumnou cenu. Stav nerozhuje. Tel. 724 542 731

**MALOVÁNÍ ČAKOVICE** - rychlé, kvalitní a čisté vymalování bytu či domu dle vašich představ. Profesionální služby. Tel.: 736 734 947.

**Prodám dívčí kolo odrážedlo,** ruční brzda, pro věk 2-5 let. Máme 2 stejná pro dvojčata, ale prodáme i jednotlivě. Původní cena nového okolo 3400 Kč/ks, nyní 990 Kč/ks. Tel. 601167606

**Prodám dětské kolo B-TWIN,** pro děti 3-6 let. 2 brzdy (na přední a zadní kolo), blatníky, držák na lahev, ap. V dobrém stavu. Původní cena 4300,- nyní za 2200 Kč. Tel. 601167606

## ODVOZ STARÉHO NÁBYTKU NA SKLÁDKU

Vyklízíme sklepy, byty, pozůstalosti, zahrady atd. Naložíme a odvezeme nepotřebné věci za rozumnou cenu. STĚHOVÁNÍ.  
Tel. 773 484 056

**JAZYKOVÁ ŠKOLA ANGLIČTINA PRAHA 9** se sídlem v Čakovicích, Danielova ulice hledá paní na úklid v pracovních dnech ve večerních hodinách. Nabízíme práci v příjemném prostředí, dobrý plat, práci v režimu týden práce a pak týden volna. Vhodné i pro důchodce, studenty nebo aktivní maminky. Finanční ohodnocení cca 6.900 Kč/10 odpracovaných dní. Váš životopis zašlete na [info@anglictinapraha9.cz](mailto:info@anglictinapraha9.cz) nebo na [vanickovamarketa@seznam.cz](mailto:vanickovamarketa@seznam.cz), případně volejte na tel. 777 151 324

## Sběratel s více než 30-ti letou praxí, koupí a bezplatně ohodnotí starozitnosti všeho druhu

Např.: obrazy, mince, zlato, hodiny, porcelán a další starozitnosti. Platím vždy hotově na místě. **Nejlepší ceny od sběratele! 732 961 266**

**Přijmeme prodavačku do vinotéky v Čakovicích.** Vhodné jako přivýdělek pro aktivního důchodce. Informace na tel: 777 037 215

**Hledám v Čakovicích a okolí pronájem garáže nebo prostor ke garážování motorky.** Tel. 725 847 519

**KOUPÍM HUDEBNÍ A FILMOVÉ NOSIČE,** DVD, MC, LP, CD, KNIHY, SKLO A OSTATNÍ.  
Tel.: 727 812 805 ///

## Chcete inzerovat v červnovém vydání časopisu U nás v Čakovicích?

**Poznamenejte si jeden důležitý termín. Odevzdání vašich podkladů do červnového vydání (tj. 6/2024) pro publikování pozvánek, prezentování akce v kalendáři akcí a inzerce je nejpozději do 8. května. Toto číslo vyjde 24. května.**



## ZTRATILA SE KOČKA

ROZINKA (2,5 ROKU) ZTRACENA 27.01.2024 (STÁLE)



PLEMENO: EVROPSKÁ KOČKA  
BARVA: MOUROVATÁ

ZVLÁŠTNÍ ZNAMENÍ: TŘÍNOHÁ

MÍSTO ZTRÁTY:  
KRÁLOVA 150, PRAHA-TŘEBORADICE  
(ČAKOVICE), 19600

OKRES: PRAHA-MĚSTO

MÁTE-LI JAKÉKOLIV INFORMACE PROSÍM KONTAKTUJTE MAJITELE

**723177255**

[info@psidetektiv.cz](mailto:info@psidetektiv.cz)

ZUŠ Marie Podvalové Vás zve na

# KONCERT A VÝSTAVU RODIČŮ S DĚTMI

aneb jablko nepadá  
daleko od stromu

**7.**  
května  
2024 **17:00** výstava  
**18:00** koncert

Od 14,00 hod. si zájemci mohou prohlédnout budovu školy a navštívit vyučování  
uměleckých předmětů na Dni otevřených dveří.

ZUŠ Marie Podvalové, Cukrovarská 1, Praha 9 - Čakovice



# ROCKOVÉ ČARODĚJNICE

RESTAURACE MAXIMUM  
TŘEBORADICE  
30 | 4 | od 16:00



ČARODĚJNICKÝ PĚTIBOJ  
BUBNOVÁNÍ PRO MALÉ I VELKÉ

MALOVÁNÍ NA OBLIČEJ | FAMFRPÁL  
OHEŇ A ŠPEKÁČKY A SAMOZŘEJMĚ ČARODĚJNICE

KAPELY A WHILE | DoSrdce | REDWINE

ČAROKRÁSNE ČARODĚJNICKÉ KOSTYMY VÍTÁME  
PRÍSPĚVEK NA PROGRAM 50 Kč ZA DOSPĚLÁKA | ZVE VÁS KLUB LÍPA



**CVIČENÍ PRO  
MIMINKA  
OD 3 DO 9 MĚSÍCŮ**

**PŘIDEJTE SE  
K NÁM**



- Volná místa v kurzu cvičení pro děti od 3 do 9 měsíců (nelezucí miminka)
- Lekce zaměřené na přirozený rozvoj dítěte hravou formou
- Klidné a bezpečné prostředí tělocvičny a herničky

Domluvte si zkušební hodinu zdarma

[info@centrumcirkus.cz](mailto:info@centrumcirkus.cz), tel: 777 884 176

[www.centrumcirkus.cz/kurzy](http://www.centrumcirkus.cz/kurzy)



# JARNÍ KONCERT

2024  
ROK  
ČESKÉ HUDBY

16. 5. 2024 V 19:00

ČESKÉ MUZEUM HUDBY  
KARMELITSKÁ 2/4, PRAHA 1  
VSTUP VOLNÝ

Z CYKLU  
GAUDIUM CANTORUM  
(SE) PŘEDSTAVUJE

ÚČINKUJÍ: KOMORNÍ SMÍŠENÝ SBOR

GAUDIUM CANTORUM

DĚTSKÝ PĚVECKÝ SBOR KALAMAJKA

ŠTĚPÁNKA HEŘMÁNKOVÁ – SBORMISTR

LENKA NAVRÁTILOVÁ – KLAVÍR

JAN MORÁVEK - BARYTON

LIBOR VACEK – RECITACE

HANA HLOŽKOVÁ – HOUSLE

ADÉLA VONDRÁČKOVÁ – HOUSLE

JAKUB KOCNA – VIOLA

ZJISTI VÍCE INFORMACÍ NA STRÁNCE  
[WWW.BLACKANGELS.CZ/NABORY](http://WWW.BLACKANGELS.CZ/NABORY)

# NENÍ TO JEN HRA JE TO FLORBAL!

PRVNÍCH 14 DNÍ  
ZDARMA!



**NASKENUJ MĚ!**

# PŘIDEJ SE K BLACK ANGELS!

773 567 997 Black Angels ba.floorball irena@blackangels.cz



Baráčníci Čakovice Vás všechny srdečně zvou na tradiční

# Staročeské máje

S podporou městské části Praha - Čakovice

**Sobota 4. května od 13 hodin**

Zahájení průvodu po vsi  
Miškovický rybník od 13 hodin  
Třeboradický rybník od 14 hodin  
Ukončení krojovaného průvodu  
náměstí Jiřího Berana



Pojďte s námi propojit Miškovice,  
Třeboradice a Čakovice

facebook: Baráčníci Čakovice



Česká beseda v krojích pod Májí  
náměstí Jiřího Berana

ve spolupráci

Centrum ekologické výchovy Farma  
Miškovice

LiPa Třeboradice







Komunitní centrum  
Praha  
Čakovice



# Reuse den výměnný bazar



Sobota 25. 5.  
10:00 - 18:00  
Komunitní centrum Sýpka,  
Otavská 29/1, Praha Čakovice  
Vstup zdarma

Dále se můžete  
těšit na občerstvení  
a tvořivé dílničky  
pro děti

V rámci Reuse dne přineste takové předměty, které byste darovali svým blízkým, tedy v hezkém stavu. Musí být plně funkční a stále použitelné. Vy si naopak můžete odnést to, co vám bude ještě dobře sloužit.

Přijďte darovat nepotřebné věci ze své domácnosti a odnese si co se zase hodí vám.

## Přinést můžete

Oblečení, hračky, knihy, náradí, nádobí, sportovní oblečení a další věci do domácnosti. Vše co zvládnete odnést.



**TJ AVIA ČAKOVICE**  
Ke stadionu 705, Praha - 9  
fotbalový stadion



---

**Pořádá**

**Soustředění pro děti**  
**6. ročník**  
**PŘÍMĚSTSKÉHO KEMPU**  
se sportovním zaměřením  
pod vedením licencovaných trenérů





**Termín soustředění 22. - 26.7.2023**



**Cena 3900,- Kč**



<p>Zaměření: všeobecná sportovní příprava pohybové hry rozvoj pohybových schopností rozvoj fyzické kondice</p>	<p>Program: od pondělí do pátku zahájení 8<sup>00</sup> - 8<sup>30</sup> oběd 12<sup>00</sup> - 13<sup>00</sup> ukončení 16<sup>30</sup> - 17<sup>00</sup></p>	<p>Cena zahrnuje: oběd, svačina, pitný režim tréninkové plochy a pomůcky licencované trenéry případné vstupy</p>
--	--	--



**Bo. Roman Veselý**  
FK Viktoria Žižkov  
fotbalový trenér



**Tomáš Rada**  
bývalý prvotřídní fotbalista  
reprezentant (U17, U19, U21)  
fotbalový trenér

V ceně hromadný výlet na ligový stadion.  
Návštěva fotbalové osobnosti.  
Každý účastník dostane tričko kempu a malý dárek.

Přihlášky přijímáme průběžně, kapacita omezena.  
Kontakt: Bo. Roman Veselý • tel.: 739 439 127, e-mail: roman.vesely68@seznam.cz



Baránieři Čakovice Vás zvou na sousedský  
**Čarodějnický slet**  
úterý 30. dubna od 17 hodin  
U Daniela, Bělomlýnská 8

**Program:**

Výroba čarodějnice  
Opékání buřtů  
Soutěže a drobné odměny  
Ohňová show  
Malování na obličej  
Výroba lektvarů

Oceníme sladkou odměnou nejhezčí malou  
čarodějkou a čaroděje, pro dospěláky máme  
taky něco na zub.

Sponzoři: Sladká dílna, Tesco Express, MADE GROUP  
Akce se koná za podpory MČ Praha - Čakovice



**Férová snídaně**

Přijďte si zapíknout na podporu  
pěstitelů a pěstitelky ve světě!

**11/5/2024**

**Farní zahrada**  
9:00 - 11:00 hod.

**Sál na faře Čakovice**  
Náměstí 25. března 3/17, 196 00 Praha 9



[www.ferovasnidane.cz](http://www.ferovasnidane.cz)

MČ Praha-Čakovice  
ve spolupráci se  
ZŠ a MŠ Dr. Edvarda Beneše  
vás srdečně zve na

# DEN IZS

**24. května 2024**  
08.30 – 14.30 hodin

Akce se koná na  
náměstí Jiřího Berana





**Integrovaný záchranný systém**  
je koordinovaný postup jeho složek  
při přípravě na mimořádné události  
a při provádění záchranných  
a likvidačních prací.

**Základní složky IZS**  
Hasičský záchranný sbor hl. m. Prahy  
JPO MČ Praha-Čakovice  
Poskytovatelé zdravotní záchranné služby  
Policie České republiky a Městská policie  
BESIP




**20 LET  
CIRKUSU  
v ČAKOVICÍCH**



**OSLAVA  
NAROZENIN**

**PROGRAM:**

14:00 Cvičení pro děti s Gábi, Janou a Katkou  
14:30 Perníková chaloupka (Divadlo Kubko)  
16:00 Prasečí cirkus (Bratři v tričku)  
16:45 Narozeninové focení  
17:30 Koncert kapely Jaztterdays

**DOPROVODNÝ PROGRAM:**

15:00-17:00 Lesní stezka pro děti  
14:00-18:00 Výtvarné dílny  
Skvělá káva, buřty a jiné dobroty

[www.centrumcirkus.cz](http://www.centrumcirkus.cz)

**1. KVĚTNA  
14:00-19:00**

**v ČAKOVICKÉM  
ZÁMECKÉM  
PARKU**

**VSTUP ZDARMA**

**Těšíme se  
a zveme  
CELÉ RODINY**



Zveme Vás srdečně na zábavný pořad:  
**25. 9. 2024**

od 19 hod. v Schoellerově sále Čakovického zámku

Povídání se  
*Zlatou*  
**ADAMOVSKOU**  
&  
*Petrem*  
**ŠTĚPÁNKEM**



**VSTUPENKY JE MOŽNÉ ZAKOUPIT:**  
v podatelně úřadu Městské části Praha-Čakovice,  
Čukrovarská 52/24 nebo v místě koncertu  
lésně před jeho začátkem (nebude-li vyprodáno).  
CENA: 250 Kč / 200 Kč seniři, studenti, děti



Pořádá  
Městská část  
Praha - Čakovice

# NÁBOR DO FOTBALOVÉ ŠKOLIČKY

## Do přípravek přijímáme ročníky 2014 - 2018



**více info na [www.aviacakovice.cz](http://www.aviacakovice.cz) nebo na tel. 732 582 522**

# Guláš Šou

25. května od 14 hodin

Hospůdka U Daniela

vás srdečně zve

na tradiční soutěž týmů  
o nejlepší guláš.

Hudební večer

Akce se koná za podpory společnosti  
Plzeňský prazdroj, a. s.  
a městské části Praha-Čakovice

MČ Praha-Čakovice  
vás srdečně zve na

# LÁSKA, NENÁVIST, PŘÁTELSTVÍ

MOŽNÁ TO ZNÁTE I VY.

**12. června 2024**  
17.00 hodin

Zahrada Místní knihovny v Třeboradicích  
Schoellerova 11, Třeboradice  
Vstup zdarma



**IRENA OBERMANNOVÁ** spisovatelka a scénářistka  
**DAN KOHOUT** muzikant  
**HONZA PONOČNÝ** skladatel, kytarista, hudební producent

Setkání a povídání o vztazích,  
Ireniných knihách a Danově nové desce.  
A taky trochu čtení a zpívání.

Přijďte. Takovej doják v přímým přenosu jste nezažili.



[www.reznictvikolodeje.cz](http://www.reznictvikolodeje.cz)



**POJÍZDNÁ PRODEJNA  
každé ÚTERÝ  
u VÁS**



**16.10-16.20**

**P- Miškovice,  
ul. Na Kačence**

**16.30-16.45 P- Čakovice,  
ul. Danielova - u hospody**

**17.00-17.15 P- Čakov., ul. Bermanova x Hakenova**

**17.20-17.40 P- Čakovice, ul. Rýnská - střed**

**Náš sortiment:**

**MASO - UZENINY - ZVĚŘINA z Řeznictví KOLODĚJE**

**ČERSTVÉ MLÉKO** (šetrná pasterizace)

**MLÉČNÉ VÝROBKY z Mlékárny OHAŘE**

**KUŘATA z drůbeží farmy RAŠOVICE**

Nabízené potraviny jsou z ověřených chovů a zpracované s ohledem na správnou výživu.

Kontakt na řidiče: tel: 602 854 905, email: [dodavkareznictvikolodeje@seznam.cz](mailto:dodavkareznictvikolodeje@seznam.cz)

## Nový kosmetický salon v Čakovicích

Jak to u nás  
vypadá?



Jaké služby  
nabízíme?



✦ Velice aktivní kosmetické ošetření  
produkty DP Dermaceuticals

✦ Dermapen 4 - ošetření  
mikrojehličkovacím perem

✦ Dermokosmetické konzultace



více informací a rezervační systém naleznete na

[www.dermalove.cz](http://www.dermalove.cz)

Sledujte náš Instagram pro pravidelné rady a tipy v péči o pleť

[dermalove.praha](https://www.instagram.com/dermalove.praha)

604641198

Dr. Marodyho 912/10



S láskou k vaší pleti, DermaLove

SERVISNÍ SLUŽBY  
DOMÁCNOSTI  
V PRAZE

DOPRAVA PO PRAZE 9 ZDARMA!

www.mksevispraha.cz

+ 420 602 409 154

kloucek.miroslav@seznam.cz

# Individuální psychoterapie

pro dospělé a mladistvé (od 15 let)  
systemickou cestou

PhDr. Veronika Kostová

Praha 9 – Čakovice a Praha 1 – Nové Město

terapie@atelier45.cz

www.atelier45.cz/terapie

**INTERNET**  
RYCHLÝ, STABILNÍ, BEZ VÝPAKŮ

ČLENŮM POSKYTUJEME:  
- INTERNET  
- TV PO INTERNETU  
- ZAŘÍZENÍ PRO PŘIPOJENÍ

VÍCE NEŽ 10 LET  
ZKUŠENOSTÍ

TŘEBORADICE.NET Z.S.

ČLENSTVÍ OD **315 Kč** MĚSÍČNĚ  
WWW.TREBORADICE.NET  
NEBO 603 467 654

adc  
net.cz

internetové připojení  
již od 299 Kč



**RYCHLOST, KVALITA  
A BEZPEČNOST**

konektivita 10 Gbps  
silná páteřní síť  
ochrana proti útokům



**KOMPLEXNÍ  
SLUŽBY**

internet | telefon | tv  
individuální instalace  
servis a správa IT



**SMLOUVA BEZ  
ZÁVAZKŮ**

instalace zdarma  
týden na vyzkoušení  
smlouva bez závazků



**VÝHODY LOKÁLNÍHO  
POSKYTOVATELE**

v případě jakýchkoliv  
problémů jsme vám  
nabízku

www.adcnet.cz 220 990 770 internet@adc.cz

Vyzkoušejte nezávazně na týden zdarma!

IM - therapy  
im.therapy\_ivana.muchova

V Praze - Čakovicích na adrese Cukrovarská 110/67 je otevřená nová provozovna IM - therapy, kde nabízí veterinární fyzioterapeutka - veterinární technička Ivana Muchová služby dentální hygieny zvířat ultrazvukovým kartáčkem bez nutnosti anestezie, konzultační činnost v oblasti veterinární fyzioterapie/ortotiky/protetiky/sportovního bandážování, kondiční/rekondiční a regenerační služby pro zvířata i doplňkové služby (stříhání drápů, čištění uší, okolí očí a úprava chloupků).

Pro objednání volejte +420 735 027 822.  
Více informací a odkazů naleznete na www.IM-therapy.com

**ČAKOVICE**  
**příměstský TÁBOR**

Házená Čakovice  
8.-12.7.2024 Týden plný dobrodružství

MŠ Cukrovarská  
15.-19.7.2024 Sportovní týden - Pevnost Boyard

Kvalifikovaní lektori  
Bohatý program

Pitný režim a pestrá strava  
Výlety

Mini golf, laser game...

3 500 Kč  
sourozenecká sleva na druhé  
a další dítě 200 Kč

7:30-16:30

Vhodné pro holky i kluky

Více informací naleznete na [www.telovpohybu.cz](http://www.telovpohybu.cz)  
Sára Hlaváčová  
608 265 890  
telovpohybu@seznam.cz

**IC Praha**  
creative

Kamenný obchod a e.shop nabízí:  
Školní a kancelářské potřeby  
Hobby potřeby pro kreativní tvoření  
Sezónní dekorace a přizdoby

Kurzy pro děti:  
15.5.2024 Dřevěný lapač s motýlem  
29.5.2024 Ubrousková technika na květináč  
12.6.2024 Zvonkohra z květináčů

Přihlášky na kurzy telefonicky nebo web:  
<https://creative.icpraha.cz/3-kurzy.html>

<http://www.creative.icpraha.cz/>  
tel. 266 310 617

Rýmařovská 561, P 9  
Letňany

<https://montekids.cz/>

Dětské skupiny  
v klubu Slunečnice

**Monte kids**

**PRÁVĚ PROBÍHÁ ZÁPIS  
NA ŠKOLNÍ ROK  
2024/25!**

+ 420 737 514 132

REDITELKA@MONTEKIDS.CZ

Česko-anglická MŠ Monte Kids, DS Myšičky, DS Slůňata, DS Monte Kids Prosek, DS Medvídci, DS Monte Kids Vysočany, DS Monte Kids Šestajovice, DS Slunečnice, DS Monte Kids Šestajovice

REZIDENCE  
ČAKOVICE

SEKCE D

new  
Váš nový domov  
home



SEKYRA GROUP

> 800 30 40 50 > [www.sekyragroup.cz](http://www.sekyragroup.cz)

Nové byty  
v prodeji

LETŇANY  
OBCHODNÍ CENTRUM

ČARODĚJNICE

úterý 30. 4.

11 – 15 h



MČ Praha-Čakovice  
vás srdečně zve na přednášku

# PACIFICKÁ HŘEBENOVKA

29. května 2024

18.30 hodin

Přednáška se koná v Schoellerově  
sále čakovického zámku.

Vstup zdarma



*Povídání a promítání Tomáše Prejdy  
o zážitcích z půl roku stráveného  
v divočině západních USA.*

Trasa dlouhá 4265 km  
přes 7 národních parků  
a 25 přírodních rezervací

